

珍爱生命未来可期心得(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

珍爱生命未来可期心得篇一

一个人的生命只有一次，哪怕这个人拥有再多的金钱、名誉、英俊和才华，如果失去了生命，那么这一切将是不复存在的。我们中学生更应当珍爱生命，从生活中的一一点一滴做起！

课间十分钟，有不少同学喜欢互相追逐、嬉戏打闹，可能只是一个无意的举动，便有可能酿成大祸，造成终生遗憾。前不久，在资邱中学发生了一起惨案——几名同学在下课时拿铅笔刀比划着玩，却不幸刺中了一名同学的颈动脉，送往卫生院时已因大量失血出现休克现象，在送往县医院的途中不幸身亡。就是这小小的铅笔刀，我们无论如何也想不到它无情的夺去了一个年轻的生命。所以我们在课间活动时尽量不要玩弄危险物品、嬉戏打闹，在做每件事之前想一想可能发生的后果，珍爱我们的生命。

还有，我们每天都能看到报纸上、新闻中都有对交通事故的报道，惨不忍睹。在大街上，我们总能看到有中学生、小青年闯红灯、跟汽车抢道而酿成交通事故。难道这些还不够么？不到一分钟的红灯，我们不能等一等么；专给我们划定的非机动车道，难道还不够宽么？不是的！是我们太大意了，把自己的生命当成了儿戏，我们没有把生命的宝贵放在心中。如果真的酿成了惨剧，那么父母对我们十几年的养育全都白费了！一切语言已显得苍白，又有多少生命可以重来。

珍爱生命未来可期心得篇二

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。
2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

建议

教材分析

本课是根据课程标准三至五年级“热爱生命”德目中的有关要求编写的，主要是从注意安全的角度学生要珍爱自己和他人的生命。

好动是孩子的天性，他们除了学习各科知识外，还要参加一定的体育活动、劳动实践活动和校外活动。四年级学生独立意识增强，户外活动、独立活动的时间增多，但他们在活动中安全意识较差，对生命是宝贵的，一旦失去不会再生这点

缺乏足够认识，易发生伤害事故。学校里因不注意活动中的安全而造成的伤害事故时有发生，轻则擦伤皮肤，重则伤筋动骨，甚至造成不可挽回的后果。目前我国绝大部分家庭都是独生子女，伤害事故一旦发生，对家庭造成的影响就是百分之百。有时候一次事故还会影响其他同学，甚至影响整个学校的秩序。为此，对学生加强安全，增强自我保护的意识和能力甚为重要。

本课的要点为：生命是宝贵的，要爱惜生命；为了保障少年儿童健康成长，国家颁发了《未成年人保护法》；活动时注意自己和他人的安全，遵守规则和秩序，不做有伤害性的危险事。

本课的难点是：学生由于年龄小，生活经验不足，对活动中可能发生的危险估计不足，缺乏自我保护意识，往往做事不考虑后果。为此，应让学生对不注意安全造成的后果有所感悟，真正懂得安全的重要。

本课从“说一说”导入，让学生回忆自己看到或听到的生在活动中受到伤害的事情，及其造成的后果。发生在身边活生生的事例，最能引起学生的情感共鸣，激发学生的痛惜之情。

课文共分三个部分。

教法建议

中要讲清几层意思。

1. 个人发生伤害事故与他人的关系。一个人不守规则，不按秩序活动，容易发生事故，自己的安全牵涉到与他人的关系。教材开头所讲的事例，正说明了这点，课间活动时，李小波由于追跑打闹，撞倒了王小燕，不但自己头部受伤，而且将王小燕撞伤。时，可引导学生思考：李小波的事故还与哪

些“他人”有关系。通过讨论，让学生感悟到，自己的安全不仅是个人的问题，还牵动着家庭、学校、社会许多人的心。对这则事例的分析、理解，有利于学生对后面班主任王老师说的一番话的理解。

2. 学生的活动范围，包括校内和校外。校内活动，从第三组同学访问教导处吴老师可以知道，在课间活动、体育锻炼、劳动实践等方面应注意安全。校外活动，课文通过第一组到公园管理处，第二组到街道的访问，使学生了解公共场所活动同样要注意安全。其他小组到游乐园、交通队访问、调查，课文没有细说，时可引导学生根据自己的生活实际说说可能发生的事故。

3. 在各项活动中都要遵守规则、按次序。学生在活动中发生事故，往往与不注意遵守规则、秩序有关。时应启发学生从事故中分析原因，想一想在活动中，有哪些规则，平时自己遵守得如何，由课文事例联系到发生在身边的事例。从事故的原因、后果想到自己的责任。

4. 人的生命是有限的，我们要珍惜生命。班会结束前，班主任王老师的总结谈话，语重心长，道出了本课的主题。应通过这段话的讲解，让学生知道，生命对每个人只有一次，一旦失去就不能复得，所以要珍惜生命。防止受到意外伤害。另外，我们的生命还包含着父母的辛苦，国家、人民的期望，从这个角度看生命不只是属于自己的。从而，让学生感悟珍惜生命的重要性，自觉增强自我保护意识，注意安全，健康成长。

设计示例

第一课

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。
2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

重点：使学生懂得“生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全”的道理。”

过程

同学们，今天天气很好，我想带着大家出去走走，我说的是我们的大脑出去走走，正好，你们的好朋友咪咪也要出去转一转，干脆我们就跟着她走好了！

一、 演示动画场景一：下载

师问：咪咪遇到什么事啦？

学生回答：一个生刚从假山上掉下来，腿摔伤了。

师答：那这个同学做得对吗？

学生回答：不对。

师答：你知道怎样做是对的吗？

学生回答。

师答：同学们说得很好，你们想不想看看咪咪是怎么做的呢？

点击图片2，出现字幕一。（正确做法是：要在有大人陪同的情况下到公园里玩，不要追逐打闹）。

：不要追逐打闹

师问：咪咪做得很对，同学们要向咪咪学习。快点，快点，咪咪又往前走了，我们赶快跟上。

二、演示动画场景二：下载

师问：咪咪又遇到什么事情啦？

学生回答：一个小女孩被秋千撞伤了，还有一个小男孩掉进水里了。

师答：你们有没有过类似的事情。你当时是什么样的感受？讲给大家听听。

学生回答：

学生回答。

师答：咪咪是这样告诉他们的。点击图片3、4，出现字幕二、三。（正确做法是：玩秋千时要有大人陪同，在秋千没有停下来时，不要自己跳下来；千万不要在河边玩耍或摸鱼。）

：不要去危险地方

师问：同学们记住咪咪的话了吗？记住的同学继续跟着咪咪走吧！

三、演示动画场景三：下载

师问：咦，咪咪怎么不在公园里玩啦？

学生回答：因为他看到这些事情后不开心。

师答：对呀！咪咪都很难过，更别说他们的父母啦！大家想一想，父母养育我们，国家培育我们，付出了多少心血呀！他们最希望我们什么呀！

学生回答：健康。

学生回答：不开心。

师问：为什么呢？

学生回答：因为他看见了几个同学摔倒了，还有一个同学站在高处很危险。

学生回答。

师问：那你们几个现在想跟大家说点什么吗？

学生回答：课间活动或上体育课时，不要乱追猛跑；不要随便登到较高处，以免摔下来。因为真的很疼，而且爸爸妈妈和老师都很单心，也害得我自己好几天没上好课，现在还得补上。

师问：看看咪咪和他们说的一样吗？点击图片6、7，出现字幕4、5。

：不要攀登到高处

不要着急，咪咪好像还有话要对我们说，点击场景四

：珍惜生命

生命只有一次

我想，咪咪一定要回家啦！但我们要记住我们的约定噢！祝我们的庆祝会早日召开，大家鼓掌！

不要追逐打闹

不要去危险地方

不要攀登到高处

珍惜生命

生命只有一次

珍爱生命未来可期心得篇三

生命，是珍贵的，也是脆弱的。人世间，所有的生物都是有生命的。我们应该，远离危险。

人有生命，动物也是如此。记得有一次，我正在写作业，一只飞蛾在我头顶上飞来飞去，不停地骚扰我。趁着它停下来，我伸手捉了它，只要我手稍微一用力，它就没命了。可它奋力挣扎，用力煽动翅膀，像是要用尽毕生的力量。我忍不住放了它。回想一下，它的那份勇敢，对生命的渴求，它是那么的珍爱它的生命，这种感想至今震撼我心！

经过这件事情后，我深刻的体会到，为了让父母安心的工作，我唯一能做的就是自己保护好自己，我安全了，爸爸妈妈才能放心，以后每当我在生活区的广场上或在其他公共场合玩

要时，我会特别注意安全，时刻提防周边的突发情况，绝不会任意的打闹、嬉笑。我希望更多的同学都要学会保护自己，远离危险。

总之，我们不但要去珍惜美好的生命，还要保护自身安全，让父母放心。像一颗小苗一样顽强的生长，离开危险的地方。向父母说声：“放心吧，爸爸妈妈！”让明天的阳光更灿烂，让我们共建美好和谐的社会！

珍爱生命未来可期心得篇四

教室里一片寂静，连根针掉在地上的声音都听得见。我一肚子的疑问：奇怪，今天怎么这么安静？啊，我恍然大悟，原来准备看电影呀！

看完后才知道，这是一部教育片。我朦朦胧胧的知道：邪教的行动往往只顾自己的利益。不去考虑对社会的危害，更有其甚者直接危害我们的社会、人民和国家。在我脑海中印象最深刻的是李桂荣用剪刀刺死自己才两个月大的女儿，只因不能去参加聚会，认为女儿是小鬼。

“全能神”这个组织，蛊惑人们的心灵，使得那里的每个人都变得六亲不认，上不养老，下不养小。俗话说：“虎毒不食子。”可他们却残害自己的亲人。

中国有句成语叫做无欲则刚，贪婪的人总想要许多东西，要金钱，要幸福，要健康，想要太多太多的东西，而邪教就是抓住了他们贪婪的思想，蛊惑人心，让人们相信只要相信神，就能家财万贯，就能家庭和睦，就能永远健康……谁都有追求幸福的权利。理智的人懂得通过不懈努力把梦想变成现实，可有的人却老是想这不劳而获，这时邪教就会乘虚而入。

都说医生大公无私，被人们亲切地称为“白衣天使”。但是，

邪教玷污了白衣天使这一洁白无瑕的职业。他们不择手段，口头上说是为了治好病，可是，有多少病人因病期拖延而丧生啊！他们都是无辜的！他们比魔鬼还要可怕，还要残忍！

在这个世界上，原本是一片和平，没有惊涛骇浪，没有狂风骤雨。但是，邪恶的“全能神”组织却使这片美丽安宁的土地乌烟瘴气。作为小学生，我们应该，远离邪教。

不要轻信谗言，受人蛊惑。

珍爱生命未来可期心得篇五

生命是我们最宝贵的财富，我们应该时刻珍惜。每个人都应该珍爱生命，感恩生命。在我的生活中，我也深刻地体会到了生命的珍贵和重要性。在这篇文章中，我想与大家分享我对感恩生命的一些心得和体会。

第二段：珍爱生命

我们要做的第一件事就是珍爱生命，并且要有意识地去护理自己的身体。我们不能总是给予自己太多的压力，而是应该学会如何调整和放松自己。如果我们一直让自己处于紧张的状态，我们不仅会影响身体健康，还会影响精神和情感的平衡。

珍爱生命的另一个方面是要注意饮食和身体状况。我们应该每天喝足够的水，吃健康的食物，避免抽烟和饮酒等不健康的行为。当我们身体健康时，我们才能够真正地享受生命，创造美好的回忆。

第三段：感恩生命

感恩生命是非常重要的。无论生活带给我们什么，我们都应该保持感恩之心。我们应该有意识地去感谢身边的人和事物，

不管大小。一个微笑、一句问候、一份关心，都可以让我们
的生活变得更加美好。

我们还应该懂得感恩生命中的挫折和困难。这些挫折和困难
是我们人生的经验积累，是帮助我们成长和变得更强大的过
程。当我们面临挑战时，我们应该学会积极地面对它们，并
从中学习。

第四段：心得体会

在我的生活中，我学会了珍爱生命并感恩生命，这使我更加
乐观向上。我开始重视自己的身体健康，注重饮食和锻炼。
并且，我也变得更加感恩身边的每一个人和事物。每当我遇
到挑战时，我也会变得更加旁观和冷静，从容应对。

我认为，珍爱和感恩生命的重要性不言而喻。这是我们人生
的必修课，是我们应该去学习的，无论我们处于什么阶段。
当我们珍爱生命、感恩生命时，我们就会更快乐、更健康，
更有力量面对未来的挑战。

第五段：结尾

我们应该时刻珍爱生命，感恩生命，不断提高自己的生活素
质。生命是短暂而美好的，珍惜和感恩它，才能让人生在未
来更加灿烂辉煌！