

2023年感恩营养餐健康校园行 国旗下的 讲话感恩(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

感恩营养餐健康校园行篇一

早上好！

同学们，当你踢着纸团上楼梯，一摸窗台有灰尘，吃了零食乱扔包装袋，顶着尘土去食堂时，你又作何感想呢？如果你生活在这样一个环境中，你心情会好吗？你一定会抱怨：这卫生太糟糕了。在这样的环境下学习，你一定会有这样一个感觉——难受。糟糕的卫生状况的危害还不止这些。它还会给我们的身心健康造成严重的危害，给我们带来疾病的痛苦据科学家统计：小到伤风感冒，大到癌症，其罪魁祸首是细菌，不卫生的行为是滋长细菌的温床。而春天又是传播疾病的季节，所以保护校园清洁的环境卫生是非常重要的，也是我们每个老师和学生应尽的责任。

同学们，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，保护校园中的一草一木做起。让校园里有更多的护绿天使，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

感恩营养餐健康校园行篇二

尊敬的老师，亲爱的同学，大家早上好！今天我讲话的题目是感恩父母。

没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们常常缺少一种感恩的思想和心理。“谁言寸草心，报得三春晖”；“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报；衔环结草，以报恩德，中国绵延多少年的古老成语，告诉我们的也是要感恩。但是，这样的古训并没有渗进我们的血液，有时候，我们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。

曾经有一股清泉，润泽心田；曾经有一阵和风，唤醒希望……这一切一切都在昭示着一个道理：要学会感恩。假如人人都有感恩之心，都想着去回报，那么我们的世界会充满爱。

现在，让我们静下心来想一想，我们首先要感恩什么。朋友的真挚友谊，固然令人倍受感动；师长的谆谆教诲，纵然令人大开光明之路……但在这的背后，有两个人一直在默默地支持着我们，那就是我们至亲的父母。

同学们，站在用鲜血染成的五星红旗下，我们肩负着建设国家的重任，但在这的同时，也要学会感恩我们伟大的父母。这样，拥有一颗感恩的心，便有了爱的源泉，我们便有了更

加澎湃的动力去建设祖国更美好的明天！

感恩营养餐健康校园行篇三

感恩，在我们的脑海中是一个饱含泪水的形容词，然而在一段漫长的时间里，我却与他坚持着距离，不是轻易触碰这种感情元素。我害怕，因为在感恩的同时，已经注定背负上一种莫名的职责。

直至随着年岁的增长，阅历的丰富，一系列的时间发生就像一把神气的钥匙悄悄地打开了我一向执着固守的大门。

那是一个细雨绵绵的早晨，每个人依旧出门工作亦或是学习，而就在平凡的早晨发生了一件不幸的事——母亲因被车撞骨折了，父亲出差，我不得不担负起家庭的担子，经历了好多人生的第一次：第一次把屋子打扫一遍；第一次为母亲洗脚；第一次做饭，洗碗……十六年来我第一次发祥我对家是那么的陌生，从来不做家务，从来不关心父母的起居。这一切刺痛了我也磨练了我：我感激那一段刻骨铭心的反省。

俗话说得好：“友谊是与朋友相处和谐的桥梁。”高二的学农的团体生活更让我感到人要心存感激。城市的孩子过着娇贵的生活来到了乡村总会有些不适应。一些同学纷纷出谋划策，努力营造良好的氛围，部分同学因劳动包桔子而划破了手，我带了邦迪主动为他们包扎，乡村蚊虫多，我不幸被咬到了，脚伤肿了一块，是同学们的关怀让我平安度过了学农的生活。感恩是相互的，为着所感激的人于事要付出和回报的同时也会得到回报。

人，是需要感恩的，对于世间万物，心存感恩，就能像大海一样有自净本事，让这种心灵的潮水不是肆虐，我们就能洗去污秽，就能看清有多少事物值得珍惜，并有勇气去负起职责，社会才得以和谐发展。

你瞧，非典来袭。白衣天使有不顾自身抢救病人，监守第一线置生命于不顾；复旦学子冯艾西部支教；采血车里人潮涌动……一个个动人的故事无不体现了人们感恩于社会，而此刻社会提倡“以人为本”的精神，是感恩连接了人与社会，使社会不断前进。

学会感恩，亲情变的愈加温暖；懂得感恩，友情变得更加紧密；有了感恩，社会变成完美的人间，恩与爱是好朋友，学会了感恩，你便能与爱同行。

感恩营养餐健康校园行篇四

谈到父亲节，我们应当知道它的由来[]1920xx年，居住在华盛顿的布鲁斯·多德夫人，在庆贺母亲节时产生了一个念头：既然有个母亲节，为什么不能有个父亲节呢？多德夫人和他的5个弟弟早年丧母，是由父亲一手抚养大的。多少年过去了，姐弟6人每逢父亲的生辰忌日，总回忆慈父含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她提笔给州政府写了一封言辞恳切的信，呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日，即1920xx年6月第3个星期日。翌年，多德夫人所在的斯坡堪市正式庆祝这一节日，市长宣布了父亲节的文告，定这天为全州纪念日。以后，其他州也庆贺父亲节。在父亲节这天，人们选择特定的鲜花来表示对父亲的敬意。人们采纳了多德夫人伯建议，佩戴红玫瑰向健在的父亲们表示爱戴，佩戴白玫瑰对故去的父亲表示悼念。后来在温哥华，人们选择了佩戴白丁香，宾夕法尼亚人用蒲公英向父亲表示致意。为了使父亲节法律化，各方面强烈呼吁议会承认这个节日。1972年，尼克松总统正式签署了建立父亲节的议会决议。这个节日以法律形式定下来。

这是刚刚发生的一个真实的故事：

成都实验中学的孙乐(化名)6月8号下午高考完才知父亲已

逝36天。原来孙乐的爸爸患肝癌，但念念不忘的还是儿子的高考，他说自己一定要硬撑到儿子高考的那一天，最好能撑到成绩出来的那一天，看着儿子考上军校。今年5月3日，撑不住了，临死前，他留下遗书：“我死后，无论单位、还是身边的亲人朋友以及学校，一定要替我保密，等孩子考完后再告诉他，我怕他小小年纪承受不起这样的打击。”孙爸爸在自己的临终遗言中还这样说道：不要办丧事，连讣告也不要发，遗体一定捐献给华西医大做实验。

爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢？如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧！今年的父亲节很快就会过去的，但我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。

今年安徽省高考作文题是《提篮春光看妈妈》，题目的内涵之一就是要求所有的人不忘感恩和回报，不忘为我们每个人的成长生存、发展付出过努力和帮助的所有人及社会乃至祖国。希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用感恩之心对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在母亲节、父亲节来到的时候，在父母烦心、劳累的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

感恩营养餐健康校园行篇五

世界，因为爱，而多了感动，世界，因为感动，而多了感恩，谁能说谁没有被爱过，没有被感动过，那感恩，这束美丽的火花，也会在你的心中悄然燃起。

“感恩”是个舶来词，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感，是一种生活态度，是因为我们生活在这个世界上，一切的事物都对我们有恩情！比如，我们要感恩父母带给我们生命，在

生活中给予我们点点滴滴的关爱与照顾;感恩朋友带给我们真挚的友情,在生活中给予我们关心和鼓励;感恩生活让挫折磨练我们的意志,让苦难锤炼我们的品质,使我们更深刻地理解生活;感恩社会,感谢他们孕育了一个个相像而又不尽相同的个体,组成了一个丰富多彩的大千世界;感恩大自然,岁荣岁枯,春夏秋冬,山水相映,鸟语花香;感恩于洒在我们身上的每一缕阳光,感恩于路人投来的每一个微笑,感恩这一切的存在让我体验到了真实的美好。

?“感恩”是要把得到好处的感激呈现出来且回馈他人,而感恩生活是因为生活让挫折磨练我们的意志,让苦难锤炼我们的品质,使我们更深刻地感知和理解生活;也就是说,之所以要感恩生活,是因为我们从生活的挫折磨练和苦难锤炼中得到了好处。这里首先遇到的问题是,难道生活就是挫折和苦难?磨练和锤炼总感觉负累,甚至残酷。

感恩生活的关键是心态的调适。?

感恩生活,需要我们坦然地面对生活。当我们以坦然、平和的心态去处理事务时,我们就能在困难中找到幸福。我们会发现,苦难使我们变得坚强;失败,使我们走向成功;痛苦使我们更深地认识了自己。人生是一部独一无二的创作,所以要感谢发生在生活里的一切变化,即使是困难和挫折,也在成就着我们坚强的品质。对绚丽的彩虹来说,它前面的乌云与暴雨是有意义的;对一场精彩的电影来说,它周围的黑暗与它是有同等价值的。生活中的压力,不顺利总是常有的,有时在于你用什么心态去看,从一定意义上讲,你感到学习太紧张,那是因为你上进心;你暂时的考试退步,说明你没发挥好或者上一次发挥得太出色;你作业来不及做,那说明你决心独立完成,不想草草应付,所有这一些,都说明你是一名好学生。感恩是积极向上的思考和谦虚的态度,是一种充满爱意的行动,是一种处世哲学和生活智慧,感恩更是学会做人,成就阳光人生的支点。一颗感恩的心,就是一颗和平的种子,因为感恩不是简单的报恩,它是一种责任、自立、

自尊和追求一种阳光人生的精神境界。每一个有爱心的人，都应该是个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心、孝心和感恩心而精彩。

老师们，同学们：坦然地面对生活吧，这才是一种积极向上的乐观态度，一种处变不惊的人生理念，一种高格调的真诚与豁达，一种直面人生的成熟与智慧。

感恩营养餐健康校园行篇六

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩父母感恩老师。

古人说得好：滴水之恩，应当涌泉相报。感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕，，，，，由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从哪里来，要到何处去。

要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。