

# 激励高三学生的演讲稿(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 激励高三学生的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂

的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

## 激励高三学生的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我爱青春，因为青春是我们人生中一个重要环节。接下来，我为大家介绍一下青春经历过的味道。

酸

青春是酸溜溜的。这种酸分为两种，一种是令人心寒的酸，一种是令人高兴的酸——

令人心酸的酸

这种酸只有你被误解时才会出现。举个例子，比如说，你看见了你一个非常要好的朋友踢球，把别人家的玻璃砸碎了，然后慌张的跑掉了。你看见后，去拿了一个新玻璃安上，家里的主人回来了，硬说是你“戴罪立功”把玻璃安上的。你去和他解释，他却硬说是你砸坏的，这时，你就会出现这种莫名的说不出来的酸楚。这种酸是常见的，所以不要把它拒之门外，它能锻炼你的情感的操控力。

### 令人高兴的酸

这种酸只有在你有一种侥幸心理时出现。举个例子，比如说，一个大同学抢一个小同学的钱，被你同学看见了，你的同学与那个大同学搏斗。你的同学被打趴下了，那个男同学的身体摇摇欲坠，被你看见了，你一拳就闷倒了那个大同学。正巧，你的同学看见了，把这件事告诉了老师，之后又告诉了你的爸爸妈妈，大家都夸了你，你就会感到这种酸。这种酸能够增长你的侥幸心理，但不要摄入太多这种酸，否则你只能靠侥幸来度过生活了。

### 甜

#### 令人高兴的甜

这种甜让你高兴。举些例子，比如说你考试考了双百，你的爸爸夸了你，你感到甜；你见义勇为，你的妈妈夸了你，你感到甜；你助人为乐，老师夸了你，你感到高兴……这些甜是容易得的，并且这种甜是可以大量摄取的，所以在你的人生中会时常有的。

#### 令人心酸又高兴的甜

这种甜，只会有令你难堪的事时，你才会尝到。举个例子，你在路上不小心打了滑，栽了一个大跟头，一回家，你的家人全笑了，然后说你难堪的事。你不能不陪着笑，就笑了，

所以说，这种甜只会在你碰巧时遇到。这种甜你最好不要吃！

苦

青春是苦兮兮的。这种苦可以分为两种，一种是苦兮兮的，一种是既苦又温暖的——

苦兮兮的苦

这种苦，是在你被逼做你不愿意做的事时才会出现。举个例子，比如说你不愿意学数学，但是家人非让你去补奥数时，你会感到内心世界的苦痛。这种苦，你要经常摄取，因为这种苦可以磨练你的心志。

既苦又温暖的苦

这种苦只在你的感觉上苦，它内心世界却极其温暖时才会出现。举个例子，你生病了，家人怕你打针痛，让你喝中药时，你感觉上苦，但你心里却感到非常温暖。这种苦要适可而止，你吃少了，觉得别人不关心你；吃多了，你又感觉这种多余的感觉非常可笑，所以说，要适可而止。

辣

刺激的辣

这种感觉在你做某种刺激运动时才能感觉到。比如说，你坐过山车，那种从上到下，以及快速冲刺而不掉下来，那是才能感到。这种辣要大量摄取，因为这种辣能够刺激你的胆识，让胆小的人胆大，让胆大的人胆更大。所以要源源不断滔滔不绝的摄取。

脸红的辣

这种辣只会在你骗人时感觉到。举个例子。比如说你把别人

家车子的气门芯拔了，你硬说是它自己没的。这种辣不要摄入，也不要制造。

这些就是我说出来的所有的味道了，希望大家能够“好的要，坏的扔”。让你的青春过得多姿多彩！

## 激励高三学生的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

少年周恩来在全班同学面前表明了自己的心迹：要“为中华之崛起而读书”，而当时与他同班的其他同学读书的目的是为明理、为做官、为挣钱、为吃饭，只是为了满足个人修养和生活的需要，而周恩来不愿意自己的民族再软弱，不愿意自己的同胞受欺辱，他把个人的学习与民族振兴的大业联系起来，立下远大志向，为祖国的兴盛而学习和奋斗，后来成为新中国的第一任总理，受到全国人民乃至世界各国人民的爱戴。可见，高尚、远大的理想和明确的奋斗目标对人一生的引领作用有多么巨大！

其次，励志一定要有实践，要为实现志向而进行不懈的努力。

明朝的宋濂，他就是我们浦江人，家境贫寒但自幼好学，向别人借书来看；冬天砚台里的墨汁结成了冰，手指冻僵了他也从不停止；成年以后，他背着经书到很远的地方去寻师求

教，天气严寒，路途险恶，脚上的皮肤冻裂了都不知道；到了老师那里，耐心等待，虚心请教；生活清苦，他一天只能吃上两顿饭，没有鲜美的鱼肉，穿着破衣烂袄，生活在一群衣着华丽的纨绔子弟中间，却乐在其中，一点也不羡慕别人。他一生刻苦学习，后来成为了太子的老师，明朝“开国文臣之首”。

现在，我们正处在长知识、长身体的关键时期，学习是我们目前最主要的任务，是一个在老师指导下从无知到有知再到创新的过程，也是应该伴随我们一生的事情。我们耳熟能详的关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟……但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应该体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇于创新；摸索并掌握科学的、适合于自己的学习方法，重视每一门学科，关注社会和时代的发展，并且坚持不懈，才能给自己的终身发展奠定坚实的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我希望我们礼张中小的每一位同学们都能牢记“和谐、勤奋、求实、创新”的校训，树立远大理想，坚定报国信念，勤奋学习，汲取知识，锻炼能力，提高素质，增长才干，成为社会主义事业的合格接班人。

## 激励高三学生的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

谁的青春不迷茫?在青春的茫茫大海中，总有一个默默为你摆渡的人，在你迷失方向时，做你的指明灯。

我的青春摆渡人是我姐姐。她想是我的第二个母亲，对我很严格但也非常爱我。我一直都对她怀有深深的感激之情。因为，她在我快要在汹涌大海中被猛浪吞噬时，紧紧地拉住我，并护我一帆风顺。

几年前，正在念小学。那时候仗着自己写的几个汉字还像样，做的几道数学题还容易。就以为自己亭亭玉立，懂得无限知识了。于是，我感觉学习是件无聊的事，反正我懂得这么多本领，再学习就是浪费时间。时间久了，我变的颓废，不求上进生活像一幅乱七八糟的调色盘——逃课、玩网游、追电视剧……，反正都与学习无关。我自己并不是没有警醒，只是计划容易，执行好难。我还是会隔三岔五地玩个天昏地暗。

爸爸在乡镇工作，很少有时间回家，于是我就更放肆了，熬夜通宵成了家常菜。我原本在班上中上的成绩一落千丈，老师每次打电话给妈妈，妈妈都会悄悄的落泪，因为我太伤她心了，她不忍心打我，每次都是惨白着脸骂我：“你小时候，不是这样的……你真的是要气死我啊！”她对我做的思想工作根本对我不起作用，于是，她请来了姐姐。

那天傍晚，我正在打游戏，姐姐突然走进我的房间。我看见她，支支吾吾的叫了一声，继续把目光聚焦在电脑屏上。“方典雅，把电脑关掉!有话跟你说。”姐姐的目光像一把刀，死死的盯着我，让我心里发寒。我不情愿地关上电脑，坐到书桌前，看着桌上不及格的数学试卷，心里很不是滋味。我们都沉默了，让空气安静了三分钟，姐姐打破了宁静。“你现在的样子多像我小时候啊。当初，我比你稍微大一些，我偷钱去镇上喝酒，去网吧，还谈恋爱。我感觉自己是个废人了!但直至那一次，我爸爸在工地摔伤了。我突然长大，爸爸在烈日下不辞辛苦地干活，赚钱养我，我却这般浮躁，我看见爸爸躺在医院的白床上。仿佛有一万根针穿透我

心脏。那个暑假，是我最难忘的一个暑假。我开始一步步踏踏实实走好自己的路，和以前叛逆两人。”她的语气非常平和，但每一个字都扎在我心上，唤醒了我沉睡的心灵。“你看你妈妈为你急得生了许多白发，你不心寒吗？”她问。我重重地点了点头。那时，我仿佛看见我未来黑暗的道路上亮起了一盏小灯，为我重新指引方向。

叛逆，是青春的必修课。但是在你叛逆的航道上，总有人为你摆渡，为你指明前方的方向。

## 激励高三学生的演讲稿篇五

各位同学、老师、家长代表们：

你们好！

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三？重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐

的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气？战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌！

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷；而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关！

## 激励高三学生的演讲稿篇六

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在当今社会生活中，演讲稿的使用越来越广泛，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，以下是小编帮大家整理的激励高三学生的演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

各位考生：

下午好！

高考是一次激动人心的挑战，也是一个严格冷峻的考验，将成为你们生命中一次可贵的经历和一个难忘的记忆。宝剑出鞘，利箭张弓；十年磨剑，一朝验锋。经过十几年的寒窗苦读，明天，你们就要参加高考了。在此，让我代表南安市教育局向你们表示诚挚的问候，衷心希望你们能够轻松愉快地参加考试，并祝愿你们考出优异的成绩！

今年高考，是在我国大力推行基础教育课程改革、全面推进素质教育的形势下举行的。根据教育部部署，今年我省语文、数学、英语三科仍然实行自主命题，这是适应实施素质教育、推进高中新课程改革的需要，也是高考改革的进一步深化，它对我们提出了更高的要求，希望大家认真对待，积极应考。

今年全省报名参加普通高考的考生有262943人，比去年增加23268人，增幅约9.7%。泉州市报考普通高考的有57195人，比去年增加7014人，增幅13.98%；我市普通高考报考13016人，比去年（11431人）增加1585人，比增13.8%；去年我市被各类大专以上院校录取8145人，录取率为68.9%。今年如果保持68.9%的录取率，普通高考我市应有8968人被录取。

同学们，高校招生考试，是为国选才的重要途径，是关系到实施科教兴国战略、关系到国家兴旺发达和中华民族复兴的大事。参加全国高考，是给我们每一位考生一个公平竞争的机会，一个可以靠自己的努力改变命运的机会。在你们即将接受祖国的考验和挑选的时刻，在此，我向大家提出四点要求：

高考是公平、公正地选拔人才的一项重要工作，今年，我省将继续启用网上巡视系统，在每个考场和试卷保密室安装电子监控系统，并通过网络即时传输到省、市高招办，这项举措为考试的公平、公正提供了技术保障。此外，我省还将实施高考阳光工程，招生政策做到公开透明，进一步规范国家教育统一考试行为，确保招生工作的公平、公正。每一位考生也都应高度重视高考的严肃性，要把“立振兴中华之志，

树报效祖国之心”与参加高考紧紧地联系起来，自觉接受考试纪律教育，增强“诚信考试光荣、违纪作弊可耻”的考试意识。要牢记自己考前签署的《考生诚信考试承诺书》，自觉遵守国家教育考试纪律和有关规定，坚决抵制违纪舞弊歪风，诚信地完成考试的全部过程。一旦违反考试纪律，将会对你的考试造成无法挽回的损失。希望同学们要以实际行动维护高考公平、公正的原则，当一位诚信文明的考生。

我们知道，高考的压力是巨大的，不紧张、无焦虑的考生是极少数或根本不存在的，大多数同学都会处于高度紧张、焦虑的状态，这是一种正常的心理现象。因此，希望大家不要把自己存有的焦虑现象看得过重、想得过多，而应以平常心对待高考。只有这样，你们的心情才能自然稳定，才能做到像对待平常的考试一样，轻装上阵，正常发挥，以最放松姿态，最优状态博取最大的成功。

高考不仅是智力的竞争，也是体力的较量。因此，你们要注意身体的健康，保持最佳身体状况。高考期间，要保证足够的睡眠时间，要注意饮食卫生，不吃变质的食品，注意防止中暑或感冒，注意路上交通安全，以健康的体魄、旺盛的精力和高昂的情绪去接受高考的考验。

在各科的考试中，希望同学们能认真、仔细、周密地审清每一个题目，注意题目的显性要求和隐性要求，做到答题严密规范，尽量提高答案的准确度，科学安排好答题时间。考试中，要克服粗枝大叶的不良习惯，注意减少失误，避免顾此失彼的现象发生。在每一场考试中，碰到一些难解的题目是正常的，但千万不要心浮气躁，不要因为遇到一点点挫折就心慌意乱，而要保持沉着冷静的态度，保持良好的心态，从容地应对困难，争取全场考试的胜利。

最后，衷心祝愿同学们填写最完满的答卷，考出优秀的成绩，考出高尚的风格，为自己、为父母、为学校、为我们南安的父老乡亲增添新的光彩！

## 激励高三学生的演讲稿篇七

亲爱的同学们：

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的~~中学学子。

著名的现代教育学家用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华、南大等知名学

府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的江苏省六合高级中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□20xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；20——一年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，20——一年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的高三（2）班的学子。