

2023年军训心得体会大学生第一天(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会大学生第一天篇一

今天是我来到常州大学的第1天，也是新生军训的第一天。早上八点钟，我们在校体育场进行了军训动员大会。在各位领导和负责人简短有力的讲话和观看列兵表演后，我们正式开始了新生军训。我们的教官姓刘，非常精神，人很严肃又不失幽默。

第一天的训练安排没有想象中的那么紧张，主要是熟悉教官和最基本的练习，例如军姿、稍息立正、停间转法和齐步走呢。内容看起来虽多，但是大家基本都经历过军训，所以训练起来难度不是很大。在一天的训练中，我们六排六班两次获得了连长的表扬，大家心里都十分高兴，毕竟这是用大家的汗水换来的。

通过第一天的军训，我知道了我们六排六班都是好样的，我们副排是多么的尽职尽责，同学们相互间配合十分默契，都能按时到达训练场。我们不抛弃不放弃，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我希望同学们可以将这种精神发挥下去，在继续拼搏十多天，在军训汇演中取得优异的成绩，为我们物流142班争光。

大学军训早已开始，军训，磨练我们的意志；军训，增强我们的耐力；军训，塑造我们的品格。万事开头难，而军训正是四

年大学的第一课，它的老师便是我们的教官。

提到教官，我们想到的或许是严厉、苛刻，殊不知正是教官的严厉苛刻才让我们的意志得到了真正地磨砺，真正地增强了集体意识和集体荣誉感。他们陪着我们晒太阳、流汗，一遍又一遍地示范，一个动作一个动作地给我们纠正，不厌其烦。即使是一个小小的姿势，也要纠正多次以达到要求。我们以为最轻松愉悦的环节一拉歌，正是提高凝聚力，增强集体荣誉感的捷径。短暂十五天军训，让我们受益匪浅，让我们对教官产生了深厚的感情，让我们对教官心生敬意。

在此深深地向教官敬礼！

你若军训，便是晴天。

很多朋友在军训前都爱对我“祝福”一句，“你若军训，便是晴天”。当时也许并不太高兴，但在今天的军训后，在心灵洗礼和灵魂磨炼的训练中，这一考验，而又代表大学第一课的活动让我深有“半个军人”的自豪感。

立正，稍息种种项目从不同方面锻炼我们的形体和意志，简单的迷彩服让幼稚的我们增添英武，响亮的口号让五湖四海的我们更加团结。我相信，坚持必定赢取胜利，“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属吴；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”而我也将坚持“不抛弃，不放弃”的精神，为期半个月的军训一定会在我们的人生中画上浓墨重彩的一笔！

军训心得体会大学生第一天篇二

当标着横幅的旗子在空中飘起的时分，当教官的哨声在耳边响起的时分，严峻而又严厉的军训开端了。

军训是大学日子的起点，对咱们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新日子的应战。

今日是军训的榜首天，也是大学日子的榜首天。放过长假的咱们从享用中迈向严峻的军训，从丰厚充分的假日日子走向另一种多姿多彩的兵营日子，总归军训日子中有苦也有甜。并且，军训日子的确很苦也很累。

严厉的教官站在部队周围，严厉地辅导着每个学生，如同要协助咱们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些根本动作要咱们重复地做着。这些动作往常看起来十分简略的而现在做起来却没那简略了。

来到xx碑，咱们就算真实的开端军训了！教官先让咱们排成四列，收拾部队后，又和咱们说了一系列的规则和要求。尽管从前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规则，咱们当然要遵守！他一次没说清楚，声响又不怎样高，并且方言音超严峻，所以就让他讲了好几次，真是有点尴尬他了。然后，就开端了最根本的操练，一些从前都操练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，操练的时分咱们经常会失笑，让教官寻到说咱们的理由。

开端在xx碑的时分，还没有阳光照到，后来有太阳来了咱们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，咱们又进行了一段操练。

一天的军训日子下来使咱们对大学日子有了新的知道，并且让咱们的身心也得到了练习。

尽管咱们都来自四面八方，可是咱们却有着一同的愿望。咱们信任，不管今后的军训日子有多苦，咱们都会刚强地一同走过！携手共进，一同度过咱们的军训日子！

军训心得体会大学生第一天篇三

带着激动且期待的心情，我叩响了学院的大门，走进这所期望已久的大学后，我的心情既是兴奋又感到“遗憾”。因为在我们面前出现了一个熟悉的身影——军训！伴随着我们的提升，军训也带着更加严峻的考验来到了我们的面前，如果不能通过这场训练，显然我们也无法真正自称为一名合格的大学生！

今天，是军训的第一天。在起床后，我们就兴致勃勃的换上了一身整齐的军装，虽然时隔三年的时光，但再次看着镜子里身穿军装的自己，我的脑海中也不禁回想起过去每一次军训给我留下的宝贵记忆。不自觉的挺胸抬头，让镜子里的自己站出了军姿的模样。

回顾这场军训的经历的开始，在广阔的大学跑道上，我们仔细的聆听总教官的演讲，深刻体会了到了作为一名大学生，加强军训管理，提升自我身体和思想素质的重要性和责任感。但其中，最让我印象深刻的还是教官们进场的阶段。在一声哨响后，一支整齐的队伍从一旁的跑道中前进到了我们的视野前方，看着他们举手投足间表现的整齐与纪律，还有那即使是“跑步前进”也没能打乱的标准队形。这些出色的表现，让同样身着军装却站的歪歪扭扭的我们感到十分的惭愧。但也正是这样的出场表现，让我们自一开始就从内心中信任我们的教官，相信他能将我们同样训练成一支纪律严明的队伍！

在今天的军训中，我体会到了辛苦的转变，从轻松的假期一转成为军训的大学生，这份近乎“一百八十度”的回转让我们很多人都感到吃不消。但即使军训辛苦又闷热，可却始终没有任何一个同学主动叫苦，更没人做出“装病”的小动作。因为这份辛苦唤醒了我们过去长久以来军训的回忆，让我们感受到了作为一名大学生的责任和担当！

此外，我们还在自我介绍的环境中，认识了身边的新同学。

身边的朋友们既是互相鼓励的对象，也成了积极竞争的对手。这样的环境下，更没有人会选择后退，每一位同学都期望能在大学的第一场挑战中表现出最好的自我！

回味今天，虽然军训才刚刚开始，但我已经在心中有了自己的“答案”，我会坚持下去，努力将自己的表现做到最好，堂堂正正的成为一名合格的大学生！

军训心得体会大学生第一天篇四

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情踏入了盼望已久的陕西蓝天民航技术学院校园，在这军训的每一天，我深深体会到：团结就是力量！

走进xx民航技术学院校园，你就会感到好象来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬齿坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为班级的荣誉而拼搏！军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。

一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

军训心得体会大学生第一天篇五

在教官嘹亮的口号声中我们2022届大一新生的军训拉开了序幕。突然地军事化一体管理让我们这些在暑假里散漫的神经突然间紧绷，短短的12天军训生活留给我们的的是无尽的回忆，有苦有甜，让我们以后的人生感慨万千。

首先让我最难以忘却的是那些可爱可敬的教官们。给我们班军训的韩松林教官，教我们军体拳的韩意，孔旭教官。虽然他们在军训时严于律己，严格的要求我们每一个动作要领，但是在休息时间也和我们分享他们军旅生活的故事，和我们玩游戏，猜谜语，为原本枯燥的军训生活增添了乐趣，也使我们忘却了疲惫和新同学有了更深一步的认识。

军训中的快乐也是无穷无尽的，班级的队歌和教官教的歌，现在想起还时常会扬起笑脸，我们这些顽皮的孩子，常常又会显得那么的可爱，这让毫无办法的教官也只能从严肃的表

情回到微笑。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。12天军训结束后回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

每当夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

说军训不苦不累那是假话，毕竟我们流过汗水，顶着烈日实际体验过。整得腰酸背痛的，但是却没有教官们喊“一二一”的苦，没有爸妈的辛苦赚钱的累。想到此，才觉得这对自已来说是微不足道的。人生路漫漫会遇到或大或小的挫折以至于失败。但是总结这些挫折时候会促进我们的能力的提高，为自己的人生道路做铺垫。军训虽苦，有毅力能为此吃下苦，人生总有收获，因而人生也会更加有光彩，才能是生活中的一个强者吧。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为我记忆里永远的画面。

后来的我们常常在想念教官时哼唱起那首他们教的歌：军中

绿花。你们是我们心中永远的绿花，像我们的教官们敬礼！