

# 2023年大学生社会实践活动总结报告参考文献有哪些(优秀5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生社会实践活动总结报告参考文献有哪些篇一

作为刚步入大学的一名学生，根据团总支的指示，我在暑假进行了社会实践活动，我认为社会实践让我们大学生进一步的接触了社会，接触了不同的人和事，丰富了我们的阅历，增长了我们的见识，从实践中锻炼自己，思考人生。

暑假中我所实践的单位是一家家政公司，我在公司的工作是宣传员和保洁技师，开始的时候，我做的是宣传，后来我就改成了保洁技师，因为我想体验一下不同的工作，学到不同的经验。

当保洁技师的我们学生工，仅仅培训了一天，了解了工作的流程，主要学习了擦玻璃，开始培训擦玻璃，我们师傅说根据玻璃的不同，有两种玻璃擦，一种是单层单面玻璃擦，另一种是双层双面玻璃擦，他们主要的区别是磁性强弱的不同，师傅说，这玻璃擦是一名农民发明的，虽然原理简单，但是是一个很实用的发明，值得你们这一群大学生思考思考，接着，我们就开始练习擦玻璃，看似简单的擦玻璃，但是我们练习了一下午，胳膊很疼，但看到自己擦的那样明亮的玻璃是，心里真的很开心。

第二天我们就开始正式上班，在工作中，被投诉过，也被表扬过，我去的第一个可或是一个退休干部的家，对他家进行的是全面打扫，一直打扫到下午五点多钟，在过程中，那位

退休干部说，“你看起来不像老员工，打扫的慢，而且不够熟练，”我回答道：“确实，我是一名学生工，暑假出来锻炼自己。”他说：“大学生出来不容易，没事，干得慢只要弄干净就行了。”当我听到这句话时，心里很欣慰，也不再紧张了，上班的第一天很顺利，也很幸运，碰到了一位和蔼的爷爷。

然而，在家和万事兴的小区内，给一个客户打扫卫生时，我们收到了这位客户的表扬，并且要了我的联系方式，说以后打扫卫生还找我，并且还留我吃饭呢！我觉得很欣慰，我的付出还是会有回报的！

在十几天的工作中，也总结出了一些工作经验，不同的人有的要的是干净，有的人要的是速度，根据不同的客人我们就要更加努力，达到客人的要求！根据房间的不同，干净程度不同进行打扫，让客户更加满意，工作中也体会到了服务行业的艰辛，弄不好，就要被投诉。

在我们工作中，有苦也有乐，苦就是每天起得很早，去上班，工作中每天手都泡在凉水中，洗抹布，不管刮风下雪，每天都背着工具包骑着自行车穿梭在各个小区内。

乐就是我们几个人天天在一起上班一起吃饭，闲的时候一起出去玩，到宿舍是都会互相发个短信，这使得我们都是快乐的。

通过这次实践活动，我遇到了不同的人 and 事，还交了几个外校的朋友，提升了自己的能力，增长了自己的见识，也让我知道了人际关系的重要性，要处理好这个人际关系，需要很多的技巧，就看你怎么把握了。还有就是，在交际中，我们有些人和事是不能改变的，我们要学会适应找到不同的处理方法，这些是我在社会这个大集体的教育下学到的。

还有就是管理者的方法，管理者要有很好的管理方法，你不

仅要处理告你与上司的关系，还要处理好你与下属的关系，还有最重要的一点就是，每个人都有自己的性格特点，在管理的时候要因人而异，随机应变！

第三就是：要学会独立，在家我们有家人呵护，在学校有老师同学帮助，在社会中，最然有朋友，但是在这种经济社会下，我们学会独立，要学会自强，遇到事情要学会承受，要学会团结合作，总而言之，做到随机应变是我们处理好每件事情的基础。

## 大学生社会实践活动总结报告参考文献有哪些篇二

结束了一年的大学新生生活，我迎来了我大学生涯的第一个暑假，在这个假期里，学校要求我们每个人都必须参加暑期社会实践。

就我个人认为，社会实践对于我们大学生来说是百利无一害的。既能增长我们的社会见识与阅历，又能提高我们各方面的能力，让我们在以后步入社会有更坚实的基础，能更好的适应社会上的风风雨雨。

积极响应学校的号召是我们民院学子应尽的义务，而且像如此有意义的活动，我必须抓住每一次机会参加。我本人成绩不是很好，但是这样的活动让可以让我在大学生活中不至于落后别人太多，也让我更快的适应社会上的节奏，也是我将来的一个筹码也是一笔财富。

因为我主要活动的地点是在我的家乡，所以没能组建一个好团队做一个很大的社会调查。对于这个我很遗憾，但是我依然坚持我原来的想法，但是也不得不精简了我原来的策划，让我可以集中力量办大事，不至于让很多的事情忙得不可开交。

这个假期我的实践目标除了锻炼我各项能力，学习更多的知识以外，还有就是熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。然后根据我自身对我们县的了解，自己对我们县做出一个大概的发展战略，以及发展目标。

实践过程

## 大学生社会实践活动总结报告参考文献有哪些篇三

为切实加强小学生社会实践和道德体验，增强德育工作的实效，引领学生在实践中亲身体验，在实践中培养高尚的思想，良好的品德，并使其不断地内化为学生自身的素质。为此，我校结合小学生年龄特点和认知规律，结合当地特点，发挥当地优势，于本学期开展了“走进特色农业了解科学种植”的社会实践活动，现总结如下：

### 一、指导思想：

为了丰富学生的课余生活，拓展学生视野，了解家乡的种植产业，领略家乡与众不同的现代特色农业，感受家乡的秀美景色，感受学习科学文化知识的重要性，感悟劳动光荣的美好情操，接受热爱家乡，热爱祖国的教育，培养和提高学生的自主合作能力，社会实践体验，经学校研究决定开展一次小学生社会实践活动。

### 二、活动目的、意义：

- 1、让小学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；
- 2、提高学生自身的综合素质，增强学生的学习意识和吃苦耐劳精神；
- 3、提高学生独立生活能力，培养学生的实践体验能力和团队

协作精神。

4、改变学生学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

5、引领学生参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。

三、活动时间：

10月18日

四、活动主题：

“走进特色农业了解科学种植”

五、活动地点：

生态基地

六、参加人员：

3—6年级学生

七、出行方式：

步行到达，步行参观。

八、安全负责人：

各班班主任及搭班老师

九、领队：

各班领队：各班班主任

十、社会实践值得肯定的地方：

### （一）准备充分：

- 1、依据当地实际情况，结合学生实际制定出详细的活动方案；
- 2、通过校委会及召开班主任会议对活动进行宣传，并强调相关要求；
- 3、相关人员多次商讨，考虑细致，为活动做准备；

### （二）组织有序：

- 1、活动前集中强调相关要求，使学生有秩序地行进；
- 3、到达目的地后又集中强调要求，校长讲话也使得学生更为有序；
- 4、各班主任及两位搭班老师做到前中后跟班，确保学生行进安全；

### （三）活动有效：

- 1、活动中，学生积极地参与，且情绪高昂；
- 2、学生在实践活动中，认真观察，并做了记录；
- 3、有一些学生，在活动前就准备了相关问题，记录在小本上；
- 6、活动后，学生写了观后感，不论是篇幅，还是内容，都充实了许多。
- 7、在学校领导的支持、各班主任及各教师的配合，在大家的共同努力下，活动顺利进行，且所有学生安全回校。

### 十一、需改进的地方：

2、今后还需与班主任多接触、多商量，更好的管理学生。

通过此次社会实践活动，让学生走进社会，了解社会，关注社会，充分展示我校学生的综合素质、精神面貌和道德品质，并以自己的实际行动展示我校教学风采，通过学生的亲身体验让他们感受到自己家乡的特点特色，确立自己努力的方向，树立坚定的社会主义人生观、价值观和世界观。

## 大学生社会实践活动总结报告参考文献有哪些篇四

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选取了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时光里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践

潜力。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的人际潜力。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

这次的认识时光是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活能够说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。透过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自我要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期盼去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自我并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选取岗位的时候，我选取了收银员

这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时光也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的主角，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用用心的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要持续好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本状况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时光内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时光，但是这和以往打的暑期工不一样，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自我的劳动力去换取报酬，而是当自我是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到个性的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自我和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自我的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自我的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自我不久后的就业计划做了一次提前策划。

透过这次实习，我发现了自我与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们带给

了超多的学习机会，为我们带来了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你带来的学习机会更多。只但是，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。

## 大学生社会实践活动总结报告参考文献有哪些篇五

每个青春岁月里，多多少少都会留下些回忆。在我大二结束的时候，在黄雷小学三下乡支教的日子。为我的大二划上了一个句号。

xx阳光，感谢一路上有这些可爱的队友们相随。作为一个地道道的北方女汉子，我的情感一向不细腻。但是，这些一起支教的日子，确是真真实实的被我刻在脑海里。不管它是怎样开始，抑或是结束。我们始终都在这里成长了。上帝安排我们在这里相遇，我们用各自的方式来遇上一群人，这种缘分本身就弥足珍贵。懂彼此的人，享受着彼此带来的快乐。性格火星撞地球的人也不乏会遇到，这就让我们学会自省与忍耐。凡事都不能尽善尽美，因为缺陷，所以美好。

开始的开始，这里的环境让我极度的嫌弃，我沉闷的开始边忍受边计算离开的日子。有各种虫子的小黑木屋寝室，喝水要去山上挑泉水，洗澡没有热水，厨房里唯一醒目的就是那俩口直径一米的大锅，没有蔬菜买，更别提会有风扇。就是这样的环境，我们慢慢的开始适应并开始享受。

我们都是孩子，我们开始分组做饭，天还没亮就起来做早饭。在嘹亮的哨声中起床吃早饭。围着那张破旧的圆桌子，在上了一早上的课后开始狼吐虎咽的抢饭吃。夕阳西下，傍晚的江南水乡宁静而凉爽。我们在不大不小的操场上打羽毛球，打篮球，一起坐在升旗台前犯二的上演那些年。有时候会把开会变成某个人的批斗会。一起细数每天的点点滴滴欢乐。

最后的最后，我们逐渐习惯每天早起教孩纸们打太极，一听到哨声就义无反顾的向食堂狂奔。习惯每天黄白交替的队服。晚上在满天星辰的夜幕下，挤在厨房前的水龙头前，等盆洗衣服。寝室里各种恶搞，让及其淡定的学姐hold不住，连连坐起，笑的前俯后仰。

渴望变成天使，是的。我们都渴望变成天使，一直永远的守护这群可爱的孩子们，在带给他们知识的同时，更给他们带来希望爱和感动。我们不舍，我们不愿分离，但是人生在世，在遇见彼此的那一刻，就注定会离别。但是，至少我们彼此相遇过。这样就足够了。

歌谣的歌谣，在这里，教室里每天都会有歌声传出。唱脸谱，凤阳花鼓歌，稚嫩的童声听起来真的很悦耳。没什么不同，偶尔我自己也常会哼上几句，初中班的孩纸们都会唱，记得刘大清也很爱这首歌。我是明星，再加上秋月老师的手语，只可惜我只会嘿哟的部分。小刘老师的弟子规。我们大家的队歌黄雷中学的日子。我们班最最嘹亮的团结就是力量。还有在食堂里经常被恶搞的留恋。最后就是，思念是一种病，真的会每天被我唱上无数遍。

孩子的孩子，该要飞往哪去！三下乡结束，不知道xx阳光还能不能在以后的日子里再次相聚。就像公管院和资环院的距离般，相隔那么近，但能再遇上的几率却很小。再见到的时候，会不会还有当时的那种心境。抑或是成长就是这样，一边失去，一边在得到。