

最新检讨书自己不守规矩(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

检讨书自己不守规矩篇一

尊敬的老师：

我错了！此刻，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲闲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在上课的时候说闲话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

今后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，

不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机。我从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我校争光添彩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书自己不守规矩篇二

敬爱的老师：

您好！

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反

校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。

而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，

批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。

在这半月里，我每天还是按时就起床，想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会已新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，

但却对我的问题酌情处理。这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是

我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量地避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书自己不守规矩篇三

尊敬的老师：

首先我要怀着无比愧疚和悔恨的心情，向您递交这份检讨书。并郑重地向你说一句：对不起，我错了！我此次的上课说悄悄话行为，可以认为是我从入校以来所犯的最严重的错误，其中的原因有很多，归根结底是我的性子太倔，不服管教，脾气又太，也缺乏对自己身心的调节，以至于不能很好地克制自己激动的心情。

老师！我尊敬的老师，我的错误何以能够以“糊涂”来形容，简直是一种教育的倒退。无论出于什么原因，学生不遵守组

组织纪律性，擅自出逃，这样的行为不能够被广大师生所接受的，我一来违反校规、违反纪律，二来也辜负了学校老师和家长父母的重托。

我此次错误的犯错经过如下：因为事先我没有对自身的做严格要求，任由自己散漫。于是在被老师抓到我时，当时我的心情很急躁，与老师沟通几句之后，言语开始有些过激，以至于后来感到无比悔恨。

我知道我的行为是严重的过错，要是我在社会工作上的话，现在早已经可以用《xx公司的规章制度》把我开除了。

对于此次我不遵守组织纪律性的严重过错，我要承担后果，并作出深刻检讨。

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书自己不守规矩篇四

尊敬的李老师：

您好！

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学，辅导员您就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。我应该把老师的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在

心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习，而且我这种行为给学校也造成了极其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良影响。由于我一个人的犯错误，才可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年纪纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师、家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习、生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护建立起来的，而我自己却犯了错误，破坏了学校的良好环境，是很不应该的。若每一个同学都犯这样的错误，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

这几天我想了很多，也意识到自己犯了很严重的错误，我应该为自己犯的错付出代价，我也心甘情愿承担不起的责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校的处理。

对不起，老师！我犯的是一个原则性问题。我知道，老师对于我犯校规也非常生气。我是一名学生，却没有好好学习。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检讨自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞为警醒，知羞而奋进，亡羊补牢，话羞辱为动力，努力学习。我也要通过这次事件提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来说是最重要的，对今后的生存、就业都是很重要的。我现在很年轻，还有去拼搏的能力。我还想再拼一次，再努力一次，希望老师给予我一个做好学生的机会，我会好好改过的，认认真真的去学习。

犯了这样的错误，对于家长也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。但是，我犯的错误却违背家长的心愿，也是对家长心血的否定。我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的权威进行挑战，而是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能过吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力办好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并能对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2021年x月x日

检讨书自己不守规矩篇五

尊敬的领导：

你们好！

这是为我今日午时的私自外出的行为而道歉。这一声“对不起”，不仅仅是为自我的行为而道歉，也是为破坏和违反的部队的纪律而道歉，更是为了由于我擅自外出以至于领导担心而道歉。今日午时由于我多年未见的老家朋友来上海游玩，走过部队营地，便约我见面叙旧。当时的我被朋友来访的惊喜冲昏了头脑，虽然也以往想过要向领导请示批假后才离开，

可是由于一时心急，也没有多想，没有控制住自我急躁的性格，便私自外出，不自觉的犯下了这错误，在没有得到领导的批准下就擅自离开的部队。此刻回想起来，我的这一行为是十分错误和荒唐的，也是绝不应当发生的。今年已经是我来的部队的第三年了，日子也不算短了，在这三年之中，是部队教会了我，怎样做人，怎样作为一名合格的军人。作为一名军人，我有职责，也有必要来承担我所犯下的错误和这个错误所带来的严重后果！再此，我要再次为我的违纪行为而道歉。

在承认错误和承担结果之前，我还必须先解释一下午时这件事情，好让领导对整个事情的始末有一个了解。事情的具体经过是这样的，大约是在今日午时1点左右，我突然收到一条信息，一看，竟然是多年未见的老家朋友发来的，心中顿时开心不已，看了信息的资料才明白，原先是朋友乘着过年前夕，携全家来上海游玩，走过部队，便想叫我出来见个面吃个饭，聊聊这些没见面的日子的情景，同时也是替家里的父母探望探望我，提前祝贺新年。也算是陪我吃过一顿有家乡味的年夜饭，好让家中的父母放心。看到那里，家里朋友来部队看我，我心中自是十分开心，很想出去和他们见个面，可是我心中又突然想到，部队是一个有纪律讲程序的地方，不是能够随便进出，任性妄为的。凡是出门都要要领导请示，得到批准后才能行动。此时，我便想到了去和领导说明具体情景，请领导批假允许外出。不巧的是，我还没有行动，朋友的信息又一次到了，是催促我快点出来的，当我还在决定之际，来的不再是信息，而是电话了，朋友的一通电话响起了，我犹犹豫豫的按下接听键，听到的是朋友温暖的问侯和急切的询问我能否出来。再朋友的几番催促之下，我便决定不向领导请示，直接出门去见朋友。

怀揣着一份不安和自责，我踏出了部队的大门，一出门便看见了早已经等候我多时的朋友，看到朋友心境似乎也好了一点，原本的不安与自责被朋友所带来的心喜冲去了一大半。多年不见的朋友自是会聊的话题甚多，于是我们便一路边走

边聊，决定先去找个地方请朋友好好的吃顿饭，好好的叙叙旧。在离开部队步行了10分钟后，便看见一家装潢不错的餐馆，我心里盘算着便在那里请朋友吃一顿上海的饭菜。我们进去坐下后就随意点了几个小菜，由于我们都意不再此，尽管菜没有多久就上齐了，可是我和朋友还沉浸与我们滔滔不绝的叙旧中，一会儿是聊以前在家里的時候，一会儿又是聊我此刻在部队的事情，不一会儿又聊到了朋友此刻的情景，当然这其中必然少不了远在家鄉的父母托朋友带来的問候。喜悦夹杂着心酸，顿时间我百感交集，一时间也无法用言语来形容。此时我才明白家人和朋友的力量有多么大。随着时间一点一点的推移，我和朋友聊天的兴致却丝毫未减，就是这样，时间就这样从我们的指缝间悄悄溜走。完美的时光总是过的很快，无意之中，我一看手机才发觉，原先已经4点多了。此时的我，才彻底清醒过来，是到了我必须回部队的时间了，我心中急着要回部队，可我不明白该如何向朋友说明，朋友似乎是看出我的异样，问我发生了什么事情，再几经思量之下，我便把整个事情原委向朋友说明。

我早些回部队，并且必须要记得回去后立刻要向领导说明情景，认识自我的错误，做一份深刻的检查，保证以后不再莽撞。就这样我很朋友就匆匆分手，我也迅速的赶回部队。以上便是事情发生的全部。走在回部队的路上，我低着头一路在想，这一份检查是肯定免不了的了，可是这份检查不仅仅是表面功夫，做做样貌而已。也是我自我想写和应当写的，是我对于自我和部队的又一次正确认识。

经过了此次的事情，使我了解到了，这不仅仅是一个私自外出行为，它同时也是违反部队条令条例的行为，这对于部队来说，是绝对不容许发生的。常言道，“没有规矩，不成方圆”。无论何行何业，都将纪律、规章制度放在首要位置，纪律面前，人人平等。更不用说是在部队这样一个纪律分明的地方，在部队，军人的天职就是“服从命令”，没有得到批准就擅自行动是军人的忌讳，在没有得到批准的情景下就私自外出，是严重破坏军纪军规的表现。这是不服从部队管理，

纪律意识的淡薄，自我约束力不强的表现。在理解到这些时候，也让我对这三点有了一个重新的认识和定位。

首先，来谈谈部队管理。所谓部队管理是指军队中团以上部队管理者，为实现预定目标，依据军队建设的指导思想，方针，政策，运用管理职能所进行的各种活动，这是部队开展一切任务的基矗部队管理的目的是以提高战斗力为根本目的，同时不断的加强部队的统一性和正规化，建立起一只坚持高度稳定和统一，有组织的正规化、现代化的武装部队。部队管理是新时期的重中之重，最为新时期的新部队，已经离不开部队管理了。良好的部队管理是提高部队凝聚力和协调一致的工作的关键，对于部队的健康发展有着重要的作用。部队管理，同样也是现阶段加强部队建设的客观要求，是当前部队的实际需要。具体的来说，以上这些主要体此刻以下几点：

第一，部队管理是一项根本性工作，关系到坚持人民军队的本色，关系到军队建设的发展方向，关系到培养和造就什么样的人。

第二，部队管理是一项全局性工作，关系到部队管理工作性质，关系到部队管理工作目的，关系到部队建设大局。

第三，部队管理是部队建设一项基础性工作，关系到部队组织纪律建设、优良作风的培养，以及部队内部和外部的团结。

其次，要说的就是纪律意识。纪律，什么是纪律纪律就是各种社会组织规定其所属人员共同遵守的行为准则。它规范和约束着人们的行动。古今中外，所有的军队都把加强纪律同提高部队的战斗力紧密地联系在一齐。纪律是一个团队生存和作战的保障，没有了纪律，这个团队就会像一盘散沙，各自为战，没有前进的方向。一支富有战斗力的军队，必定有铁一般的纪律；一个合格的士兵，也必须具有强烈的纪律观念。团队如果没有纪律，就不能称其为团队。每个团队建立之初

的第一件事情，就是指定明确的纪律规范。没有规矩不成方圆，团队是人的组合，人都有自我的思想和行为。可是团队，尤其是军队，却要力求避免这种个人的思想和行为，要求步调一致，所以纪律的约束不能缺少。没有纪律就没有顽强的战斗力，仅有严格要求自我，遵守部队的各项纪律，才能顺利到达成功的彼岸，成为一名合格的军人。更是建设正规化、现代化革命军队不可缺少的组成部分，是部队坚强团结、集中统一和战无不胜的保证，是军队战斗力的重要因素。是党和军队意志得以贯彻执行的可依靠保证，是维护军队团结和提高战斗力的重要因素。让我们从小事做起，自觉按照条令条例来规范自我的一言一行。严格按照纪律办事。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书自己不守规矩篇六

尊敬的老师：

您好！

此时此刻我对于自己的行为感到愧疚与悔恨，并且我如此的错误，也给班级与本专业带来了一定程度的不良影响。在此，再一次郑重地向你道歉：对不起，我错了。

在此，针对我纪律意识、思想觉悟方面的巨大不足，以及平时的散漫学习、散漫作风造成了我考试违纪的错误。通过此次检讨，我理应清晰地看待与反省，尽努力改正错误：

首先，针对我考试纪律意识淡漠的错误。我的如今已经充分反省，作为初中学生，遵守学校各种规章制度本来就是自己的本职，而相关我们毕业的考试纪律更须我引起高度重视，今后我一定努力改正自己这方面不足，认真对待考试，遵守相关规则。

其次，针对我此次错误的根本原因一平时学习散漫，多有旷课情况。在今后的学习生活当中我一定要牢记此次教训，在每学期开始给予自己足够的提醒，安排学期学习计划，并切实执行学习计划努力学习各科功课，从源头上杜绝此类错误的发生。

最后，回顾我本学期的学习情况，我还极有必要改正自己不良的工作习惯，毕竟自己任然要以学习为重。今后在校期间，一定要将自己学习放在首位。

以下是我对此次考生违纪错误的个人感触：

承认错误就是一次经历磨练与痛心的过程，我此次的错误已然犯下，我须正面予以错误，并且积极、勇敢去改正与解决。在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以正确端正的态度投身于自己今后学习当中，踏踏实实地做好自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书自己不守规矩篇七

尊敬的领导：

您好！

这里，我只向您作出检讨。通过最近一段时间的学习和深刻反省，我已认识到自己所犯错误的严重性。为了更好的开展今后的工作，锻炼和提高自己，将书本上的自己彻底消灭，而替之以与现实接轨的自己。

现在本着有则改之，无则加勉的诚恳态度，向您及您所有的党委作出检讨。

一是工作经验欠缺，不适应工作，并且在种种原因下，越发不能接受这种让我灵魂不得安宁的工作现状。

今天，我痛定思痛，按照纪委书记和人大主席的谈话精神，在今后的工作中，首先要坚持自己的追求，并且要对残存在我思想深处的理想主义分子彻底肃清，不让其有抬头蔓延之空间。

让自己整整齐齐地脱胎换骨，变成一个对党，对社会“有用”的人，而非“无用”的人；其次，要积累对工作有益和有良的经验，并将这种有益和有良的经验运用到实际工作中去。

二是纪律性不强，自由主义泛滥。由于各种不适应，加之自由主义在心中作祟，才犯下了今天这样严重的错误。

在今后的工作中，要严格按照规则办事，认真遵守单位的规章制度和组织纪律，做到早请示、晚汇报。

在努力工作的同时，要毫不留情地铲除掉隐藏于我身各个角落的自由主义成分。自始至终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。

通过这次事件的发生，给我教训最大也是震撼我灵魂最深的

经验只有一句话：无论做事还是做人，都要循规蹈矩。也只有循规蹈矩，方可成圆。

通过此次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并深刻铭记于心，时常警醒自己。

检讨人□xx

20xx年x月x日