

# 2023年初入大学军训心得体会(优秀9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 初入大学军训心得体会篇一

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。

这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机。

只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我最后明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。

教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最完美的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的`生活中乘风破浪、奋勇前进。

## 初入大学军训心得体会篇二

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我

来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，转下体，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，

但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑海里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

## 初入大学军训心得体会篇三

以前看电视的时候，我总是会感慨军人们英姿挺拔的身段，雄赳赳的气势，整齐矫健的步伐，而踏入大学校门，我所要经历的第一件事，就是参加军训，我怀着热烈期盼的心迎来了我人生中重要的一笔。

短短的20天大学军训中，让我感到军人的辛劳，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的领导和监视下认真地完成每一天的训练义务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的义务，虽然很累，虽然很苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同窗们情感增添了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享，所以在难见真情在这里艰难的训练大家都咬着牙保持下来，在这里我想向大家说声：

坚持就是胜利，没有挑战就不会有成功，我们是最棒的，以后生涯我们会更加漂亮！以后的学习中，我也要继续发挥军训坚持不怕苦的精神！

## 初入大学军训心得体会篇四

在这n天当中，我认识了自己。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到

教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

## 初入大学军训心得体会篇五

马上三个月的暑假生活，终于吹响了结束的号角，离开高中迎来了大学“新的挑战”，突然有一种激动的感觉，新的城市，新的学校，新的同学，想到自己也将成为独立的成年人，摆脱过去12年的“群居”生活，开始独自生活，心里就觉得异常的兴奋和开心。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，

但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵

倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

## 初入大学军训心得体会篇六

军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一条会随着时间的消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个谜，但坚韧的心能够将明天看得更清楚。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。只要有我们坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自



己。我由衷的感谢至此军训，对我的磨砺，让我们努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

不会忘记拉练的快乐，不会忘记深厚的同学友情，不会忘记练习三大步法的枯燥与艰苦，不会忘记严守纪律一切行动听指挥的令必行，禁必止，不会忘记那整齐的豆腐块儿，不会忘记因为违反纪律被罚，不会忘记睡眠惺忪就被叫起来集合，不会忘记最后阅兵我们豪迈的气概，整齐的队形，划一的动作和震天响的口号，永远不会忘记的亲爱的教官和我们同甘共苦的那一幕幕。

天空俞晴，星空愈灿烂，经历了辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到深华，我相信军训后我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会拥有一个更好的明天。

## 初入大学军训心得体会篇七

严肃的气氛，让原本不以为意的我，不敢乱动，站的笔直的等待教官的到来，心里居然有些担心，因为这和自己的想象完全不同啊，在我忐忑的心情下军训开始了，经过了一天的军训让我感觉到了什么是军训，以前我们在高中初中的军训，和这完全没法比，这个更严格，并且在训练的时候教官不会放一丝的手，无论是站军姿，还是走正步等都对我们要求苛刻，一个人犯错大家一起受罚，这样的惩罚方式我感觉太不公平的，为什么要一起受到惩罚，但是经过了几次惩罚后我们的训练各家有效我才知道教官的训练方式才是对的，仔细想来也是，一个人犯错了大家一起受罚，对犯错的同学一定有些不服气，虽然嘴上不说，但是心里也有想法的，尤其是眼神能够看出一个让你内心的想法，犯了错的同学也不希望被处罚，更何况看到大家的目光也不好意思一直拖累大家。

军训让人感受到的就是累，每天训练量大，而且还在太阳下面训练，一到休息时间整个人都感到虚脱了，没有丝毫的力气，不行动弹一下，以前觉得地面脏，不愿意做，但是到了军训累的要命，更本就不会在意这些，能休息都感觉非常不多了，也不挑剔了。

对于军训的教官我还是非常佩服的，因为教官非常的负责人，训练时和我们一起，休息时也和我们一起，真可谓是有难同当有福同享，我经常看到教官训练我们时候额头出汗，看来教官也不轻松啊，但是每次教官都做的非常好能够让我们服服帖帖，我们在军训的时候最怕的也是教官，因为他一旦严肃起来让人感到害怕，不敢有丝毫的动弹。

军训中我们吃过了苦头，每天如一日的训练把我们练得没有丝毫力气，我经常觉得自己坚持不住了，但是看到大家都在努力的时候，我也不愿已放弃，一直坚持，在困难下没想到爆发出来的力量是如此的巨大，让我读过了一天有一天。

在军训中吃的苦多了，每时每刻多想结束军训，结束这磨砺的时刻，因为感觉自己快要承受不起了，时间流逝的很快，当军训真正结束的时候反而有些不舍，因为在军训中交了很多朋友，认识了很多，这让我对军训难以忘怀，军训成为我美好的记忆。

## 初入大学军训心得体会篇八

以前问过一个学姐逃避军训的方法，学姐告诉我，军训虽然很累，但是其中的美妙只有你亲身参与了，你才能体会到。

现在军训已过半，我想，如果当时我真的逃避了军训，现在一定会后悔吧。看过很多军旅题材的电影和电视剧，对军人的印象一直很好，他们保卫着祖国和人民的安全，舍小家为大家，怀着一颗炽热的心为我们奉献着。教官告诉我们，因为他们穿着那身军装，所以他们有很多事都不能做，有很多

事情必须坐。记得以前看过一篇文章，说的是一个刚入伍的新兵在大巴车上，让座位、推车、把军大衣脱给群众，最后在冰天雪地中冻死了。整篇文章中最多出现的一句话就是，你不是军人吗。

军人并不是超人，他们也是普通人，需要理解需要关心，希望所有人都能以尊敬、尊重的态度对待军人，他们也需要世界温柔相待。

而从军训中，我学到的是集体精神。集体精神并不是一人犯错全体受罚那么肤浅，也不是一定要去争取荣誉那么简单。在一个大集体中，每个人都很渺小，但是当每一个渺小的因素聚集在一起，就能形成一股强大的力量，如果每个人都有集体意识，那么即使自己的力量再渺小，也会拼尽全力为集体做贡献。

## 初入大学军训心得体会篇九

这个夏天，汗水和辛酸，这个夏天充满了挑战！

在这个不一样的夏日，我经历了这样的苦训，也学到了很多关于生活的东西。

回顾每天五天的军训，心中总有一丝自豪！

在那五天里，阳光灿烂。大地已经被烤焦了，周围的空气很热，让人感觉有些喘不过气来。在这种艰难的天气里，一群年轻女孩正以自己的意志和信念努力训练！

不管太阳有多厉害；不管训练有多辛苦，我们都不示弱，因为我们心中的信念比阳光强一千倍！我们可以在痛苦和艰难中坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为

训练期间的这些日子和我之前的那些日子简直就是两个极端。从前，我整天躲在家里，几乎从不出门，就这样过着一天又一天的生活，但这种生活在野外却很无聊。但是这五天的军训改变了我。虽然很难，但我很享受。让我坚持下去的主要原因是我不想把时间花在平庸上！那五天就是证明！那些选择放弃的同学，我想他们体会不到我的辛苦但骄傲的满足。

那五天，夹杂着辛酸和汗水，我觉得自己长大了！

我明白人生的道路上有很多的分歧和坎坷，我也明白在做一个人的决定时，首先要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过去孤独的我，因为在这里，我放开了自己，拥有了友谊。未来的路不再孤单，或者说人生一点都不孤单。在路上我会遇到很多人。但是，这些人以后会不会成为鼓励你的人，就看你对他们的态度了。

挥手告别这个炎热的夏日，告别前一天懵懂的自己。我觉得很开心！清心，我能坚持住，清心，我有友谊，清心，我实现了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)