

学生连队军训心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生连队军训心得体会篇一

开始军训已经有九天了，大家都已经十分疲惫，但为了在最后的阅兵式上的一展风采，不枉军训十四天，大家都情绪高涨，积极参加训练。

仔细想想军训还只剩下五天的时间了，不能不感到时间的短暂，所以更应珍惜接下来的每一天。

我们五连在全营已小有名气，有许多教官问我们的陈连长有什么训练的诀窍，陈连长回答他们：没有什么诀窍，就是一遍一遍的认真训练。的确，我们整齐划一的队列是一步步正步踢出来的。“付出多少就收获多少”是永恒的真理。极凝练也极朴素。无论做什么只有踏踏实实做好一点一滴，才能取得成功，这毫无疑问。

到现在为止我已经经历了许多次军训：小学三年级参加的校训，四年级参加的驻训，初一参加校训，高一参加校训，高二参加驻训，现在又以经参加了九天的校训。在这么多次的军训中，我所学习的内容是一摸一样的。听说别的学校的军训弄了许多花样项目，可我还是觉得看似枯燥无味的队列训练最有意义，因为它最基础，最能磨练人。

学生军训的目的就是磨练意志品质。我深切的感受到小学、初中、高中和现在，每次军训我都有很大收获，都有很多提高和进步，昨天看了五十周年国庆阅兵时的录像，我更深切

的体会到最简单，基本的军训技能——队列，是最能体现一只队伍素质的。

由此我想到交大曾经的校长唐先生大的一句名言：欲做第一等学问，成就第一等事业，必先砥砺第一等品行。不论将来我们做什么，取得成功的诀窍都是共通的，即首先踏踏实实的做人，做一个大写的人。

感激军训给了我这样的机会，锻炼自己，磨砺自己，升华自己。最后用一句话勉励自己：军训思来苦后甜，人若励志趁少年！

学生连队军训心得体会篇二

在这个星期里的三、四、五三天，我们开展了军训活动。在这次军训中，使我最难忘的活动是“洪水决战”。

在“洪水决战”里，学校请来了大宋老师，他是一位教育专家，这次军训他要教我们成长。

大宋老师先给我们讲了个小故事：在一个山脚下，有两个竹楼，一位老师教着三十八个学生，她还有十个亲人。晚上，孩子们睡在一个竹楼，老师和亲人就睡在另一个竹楼。一天夜晚，下了一场暴雨，形成了洪水，惊醒了老师和学生们，老师赶紧跑到学生睡的竹楼里，抱起一个个学生带到安全地带，就这样，救出了三十六个孩子，另外两个实在救不了，被洪水冲走了。等老师干完这一切后，来救自己亲人的时候，她发现，她的九个亲人都被冲走了，只有她的大女儿自己救了自己，活了下来。

故事讲完后，大宋老师让我们想象我们就是洪水中的孩子，要我们想办法，有些人想到了把不远处的沙袋堵住门口，其他人想到把屋子里的水舀出去。老师要我们派两位同学去搬运沙袋，我们讨论来讨论去终于选出了两名同学。大宋老师

就让他们提着沙袋来回跑，望着他们来回奔跑的背影，我的鼻子酸酸的，流下了眼泪，他们付出的可是体力的代价呀！这时，大宋老师又叫我们做舀水的动作，“把屋子里的水舀出去”，我们奋力地舀着，不知从哪儿来的一股力量，让我不知疲劳地舀着。这时，洪水暴涨，把那两名同学冲走了，教官庄重地摘下了他们的军帽。这时，有人想出了可以在屋顶上站一下，可是，屋顶上承受不了我们全部人的重量，有五个人必须留在屋子里，我们选出了五名同学，教官也庄重地摘下了他们的军帽。突然，一辆救生艇开了过来，我们欢天喜地，可是，救生艇上只有五个空位。

大宋老师让我们把手中的“生命签”给自己希望活下来的人。我把手中的“生命签”都送了出去，同时，我也收到了许多“生命签”。最终，我们选出来的五位幸运儿，登上了救生艇，离开了。这时，我们的黄老师游了过来，背起了我们班的一位同学，我们望着老师都哇哇大哭起来。

在这次活动中，我成长了，知道了怎样去体谅同学，体谅老师，也知道了怎样去体谅父母。

学生连队军训心得体会篇三

如果你问我觉得“军训怎样”？我会毫不犹豫的说“life is not all roses”想知道为什么吗？那是因为我们的教官，给我们带来许多不一样的体验及乐趣，“低调”这个名词，便是教官的口头禅了！

军训时温柔的，教官是羞涩的。记得教官的自我介绍，台下一阵欢呼，他羞涩地走到讲台，面对我们的热情和欢呼，他有点不好意思，脸蛋“唰”下红了。他流利地从口中说出，我姓教官，名字是陈。我们狂笑，他才意识到说反了，他添了一句：“低调，你们懂的！”晚上微风拂过，依昔记得那个晚上的军训：我们排着队列到楼下集合，教官熟练地叫着口令，而我们却一点也不听命令，嘻嘻哈哈，也许是我们班

太可爱了，太热情了。他也笑了，笑得是如此灿烂，显然，他被我们感染了。其他班的教官们都一本正经地训练着同学们蛙跳，掌上撑，上下蹲立……一个个同学都累得跟“苦逼”似的，那气氛是严肃的，惨淡的场景！而我们，就是简简单单的踏步，立正，站立，最苦的不过是上下蹲，我们班这里永远没有暴风雨，因为有他在！军训时温柔的，教官是羞涩的！

我们不知道教官的名字，但我们总能第一眼认出他：麦黄色的肤色，魁梧中偏弱小的身材，总是穿着一套精神的迷彩服，耸搭拉着一颗精灵的脑袋。每次走出来，总是走得最慢地，似乎花儿迟迟不肯绽放美丽，并且走路走得慢悠悠的，嗓子有点哑，他就是我们的教官。

我们的教官很低调，从不高调地亮出自己，而且从细节中体现自我。教官熟练的口令，整齐的步伐，几乎完美的军姿……这不得不让我们敬佩！教官总是温柔的，让我们站军姿二十多分钟，便让我们休息，而他偶尔趁司令不在的时候，站在角落里冒烟，这是他独特的本领！我们问他，是不是被我们气到冒烟了，他滑稽地转过脸来说，你们都知道啊？明知故问。是的，我们都知道，他跟平凡的人都一样，有着一样的习惯吧！

他就算生气，也是温柔的，知道为什么吗？因为他的笑点很低哦，只是有时候忍住不笑，是为了保持军人的严肃，军人的形象罢了。曾记得有一次：他罚我们班蛙跳，我们累得气喘吁吁，上气不接下气的，当然啦，我们知道他不忍心再加几组的，他总会在我们快累坏的时候，不时来个温柔的问候。看吧，我们的教官可爱吧！

老实说，军训其实一点也不苦，倒是挺好玩的，因为有个低调，温柔的教官嘛！

难忘的军训，难忘的教官，别了！

学生连队军训心得体会篇四

这次军训包含了军事训练和拓展游戏，每一个科目甚至细节都历历在目。下面谈一谈我的心得体会。

七天的军事训练，我们高喊着：“流血、流汗、不流泪，掉皮、掉肉、不掉队”的口号，为了“练意志、长本领、打胜仗”这个目标，我们都严格要求自己，摒弃自己身上自由散漫、我行我素的作风。

第一天的军训距离大学时期军训已经过去了7年时间的了，再一次站在队列里，似乎看到了当年的情景。“稍息”、“立正”、“向右看齐”这些过去熟悉的口号又一次回响在我们耳畔。军训中最基本是“站军姿”，站军姿看似简单，要想做好真的没那么容易，要求站的笔直，身体决不能动一下，坚持几十分钟下了，手脚都不听使唤了。军姿站的好，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌，是锻炼我们人意志力的最简单有效的方法。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。“齐步走、正步走”，要求的是我们动作、想法都一致，只有心齐，我们这个团队才能整齐划一的向前走。比起队列训练，对我们最大考验的是体能训练。第二天我们开始跑步，一开始几圈跑下来已经气喘吁吁、筋疲力尽了。然后开始做俯卧撑，10个俯卧撑对我这样平时少运动的人来说也是一个挑战。这几天里，我们“吃了鸭子肉、青蛙肉”、“赶过僵尸”、“开过火车”、“跳鞍马”，做完这些项目，第二天就会浑身酸痛，但是我们并没有惧怕过。随着身体一天天适应这些高强度训练，我们把这几天吃的苦当成一种乐趣。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极、乐观的态度面对工作、生活中的困难。经过七天的训练我感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好；同时也让自己体重减轻了几斤。

在拓展游戏中，我们得到的不仅是游戏带来的乐趣，更重要的是提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感。“团队接歌”、“保卫阵地”、“绑腿赛跑”、“夺宝雄兵”、“南水北调”、“拔河”等项目都是需要团队每一个成员参与进去献力献策协同努力才能完成，每一个队员掉队都会影响团队的成绩。“勇闯地雷阵”这个游戏要求团队成员就要有听从团队领导指挥，相互信任，不能走个人英雄主义，听指挥才能打胜仗！这些项目考验的是我们团队合作、永不放弃的精神，要想做好就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，互信互助，团结一心。

作为一个新入职的新员工，这短短的七天让我渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练中还是工作中我无时无刻不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。我们这几天吃过的苦是对我们的锤炼、教官对我们的严厉教会了我们忍耐的意义。我们与“战友”只有一起努力、团结一心，才能在没有硝烟的战场中勇往直前、所向披靡。

请相信，在未来，我们的友谊会发展的更好！

学生连队军训心得体会篇五

“沐浴阳光，快乐成长，接受磨砺，永远坚强！”伴着坚强的口号声，全体同学一起踏上了维持三天的军训生活！

到达目的地，换上军装后，便开始军训了。

第一天下午，名为闪电报数的比赛在同学们的欢呼中拉开了序幕。“一、二、三、四、五……”报数的速度越来越快：七秒、五秒、四秒、三秒多！第二面红旗我们班志在必得！比赛正式开始了。首先是我们班，接着是5班，最后是6班。“预备…开始！”裁判官一声令下，我们班便快速地报数：“一、二、三、四、五、六……十九、二十！”

“三秒七八!”

“耶!”

我们班欢呼着，以为没有班能超过我们的成绩!但是，有些事往往是意想不到的。5班是三秒九九，但6班是三秒多少我忘了，反正比我们班快!“嗨”只要快一点就好了!

但我们班还是尽力了，三秒七八，不容易呀!……

做了吓了一跳!原来吸管建塔是用三十到六十根吸管来搭成一个塔，比那个班建的塔稳定，比那个班的塔介绍得好，比哪个班建的塔高!经过一番较量，我们班和5班牲畜。经过比高之后，我们班胜利!然而，我们班把红旗还给了5班。你们一定想问：为什么?是因为我们觉得我们见得他不好看。不过是多了一个避雷针罢了。

飞夺泸定桥你们一定听说过，在这次军训中，我们也来了个飞夺泸定桥!你们别以为那里真的有泸定桥，飞夺泸定桥只不过爬山罢了。……要下山了，我的双脚都站不稳了，因为上午刚刚干跑完步，累得要命!带回一不小心，摔了险去，“我要飞得更高，飞得更高!”但还没飞多久便掉了下去就不好玩啦!所以我小心翼翼地下。突然，一块巨石挡在我面前，幸好没有撞到，不然会变成一个皮球，啪，啪，啪地滚下去，滚个鼻青脸肿。不挂也会被吓得魂飞魄散呐!

嗨，快乐的时光总会过去，我们又要回去了，这次军训，我懂了，一个团队，要有团队精神，只要有团队，即使是耕田这么高的怪兽也能达到!我们还要独立面对生后，要平和应对生活中的困难啜着!让我们沐浴阳光，快乐成长，接受磨砺，永远坚强!

再见了，园山!