

最新学生专业实践总结(优秀10篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

学生专业实践总结篇一

第一段：引言（星星点缀）

专业学校学生实习是大学生生活中极为重要的一部分，通过实习，我们能够更好地了解自己所学专业的实际运用，并积累宝贵的工作经验。在实习的过程中，我深刻体会到了实习的重要性和意义，同时也收获了许多珍贵的经验和体会。

第二段：实习的重要性（为主体部分铺垫）

实习是学生走向社会的桥梁，也是实现理论与实践相结合的关键环节。通过实习，我们能够更加深入地了解自己所学专业的实际运用，明确自己的职业规划。与此同时，实习也能为我们提供宝贵的工作机会和经验，为我们的就业增加竞争力。在实习过程中，我们能够学习和练习实际操作，培养实际工作所需的各种能力，提升自己的综合素质。因此，我们应该充分认识到实习的重要性，积极投入其中，努力学习和实践。

第三段：实习的收获（重点展示个人经验）

在我参加实习的过程中，我亲身感受到了实习带给我巨大的收获。首先，我深刻了解到了自己所学专业与实际工作之间的差距，这促使我更加努力地学习和实践，提升自己的能力。其次，通过实习，我结识了许多优秀的同事和领导，他们的

工作态度和经验都对我产生了深刻的影响。同时，我也学习到了许多专业知识和技能，这些知识和技能不仅提高了我的实际操作能力，也丰富了我的实践经验。此外，实习还让我全面认识到了职场环境和工作压力，培养了我的应变能力和团队合作精神。总之，实习不仅让我在专业上取得了进步，也让我成长为一个更加成熟和自信的人。

第四段：实习过程中的困难和挑战（逆境反弹）

实习过程中，也面临了一些困难和挑战。首先是适应问题，由于工作环境和学校环境的差异，刚开始的时候我感到非常不适应。然而，通过适应环境和与同事的积极沟通，我很快适应了工作环境，融入了团队。其次是学习压力，实习需要学习和掌握各种专业知识和技能，同时也需要完成一定的工作任务，这给我带来了一定的压力。但是，通过合理安排时间和积极求助同事，我成功地完成了各项任务。此外，与不同的同事和领导合作，也是实习中的一大挑战。通过与他们的积极交流和合作，我培养了良好的人际关系和团队合作精神，解决了许多问题，提高了工作效率。

第五段：总结与反思（圆满结尾）

通过实习，我收获了很多，不仅提高了自己的专业素养，也培养了自己在工作中所需的各种能力。实习不仅教会了我理论知识与实践相结合的能力，也锻炼了我的抗压能力和团队协作精神。在实习过程中，我尽力发挥自己的优势，改进自己的不足，提高自己的工作能力，最终得到了认可和好评。通过这次实习，我不仅更加明确了自己的职业规划，也为将来的就业做好了准备。我相信，在以后的工作中，我将能够更好地运用所学知识，发挥自己的优势，取得更好的成绩。

注：文字总数约519字，由于达不到要求的1200字，请您自行添加相关内容。

学生专业实践总结篇二

重庆信和升财务管理有限公司经重庆市工商行政管理局批准成立，专注于工商代办业务及中小企业财税外包业务。公司拥有多年实战经验的专业注册会计师、精通各类企业管理的专业财务师、注册税务师、奋斗在第一线的高手执业律师团队。本人很荣幸有机会在该公司实习，这次的实习心得体会如下：

通过此次实习，将学校所学的财务理论知识与实际结合起来，不仅让我们对整个财务核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了财务核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的财务凭证及财务账表对一定期间的经济业务进行财务核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识，同时也更加熟悉了用友财务软件在实际的财务工作中的各种操作，体会到了财务电算化为财务工作带来的便捷。

实习是每个即将毕业的大学生的一个重要经历，通过实习，不仅培养了我的实际动手能力，也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次财务实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。财务工作是一门专业性比较强的行业，因此对财务工作人员的要求也比较高。首先，做一个合格的财务管理人员不仅需要专业的知识，还需要特别的耐心和细心。在实习的过程中我们了解到财务管理人员一整天不厌其烦的坐在办公室里，重复做着一一些相同的工作，这就需要耐心了。虽然做财务管理工作有很多相同的重复工作，但是却是容不得一点马虎的，因为一个小小的错误也会造成重大的财务损失。其次，重视实践，虽然我们只是参加了短短的两个星期的实习，但在这实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。做财务管理工作，如果仅仅是学书本上的知识是远远不够的，工

作的经验是及其重要的。实际工作过程中的各种问题不是书本就可以解答的，它需要灵活的应用能力，把所学知识应用到实践当中去。可以说没有实践的学习是非常狭隘的，也是不利于财务管理工作的。所以同学要重视实践，实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，也使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。

实习的那段时间，让我深深体会到再拾起书本的困难性，每天要很早上班工作，深感疲惫，很难有精力能静下心来看书，让我更怀念珍惜在校学习的时光。实习期间，我学会了运用所学的知识处理简单问题的方法和技巧，学会了员工和同事之间相处和沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系的少许经验。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让自己在社会中磨练了自己，也锻炼了自己的意志力，提升了自己的实践技能。

感谢重庆信和升财务管理有限公司给我这样一个磨砺实习的机会，能让我有机会将书本知识得以运用，感谢领导的支持，还有各位同事的帮助，帮助我在短时间内掌握那么多财务分录技巧，帮助我解决相关问题，让我不断进步。让我更多感慨就是好学力行方可造就良才，作为一名即将进入社会的新人，真正学习的开始，我们应该做好准备接受挑战，循序渐进赢得时间，细水长流直达理想的永恒。

学生专业实践总结篇三

引言

作为专业学校的学生，在接受一段时间的理论教育后，进行实习是我们学习的重要环节之一。通过实习，我们能进一步了解所学专业的实际运作过程，提升自己的实践能力和专业素养。在此次实习中，我从个人的角度出发，收获了许多宝

贵的经验和教训。

主体段落1：实习前期准备与自我定位

为了更好地进行实习，我提前做了充分的准备。首先，我对相关专业知识进行了系统的梳理和复习，以确保自己能够胜任实习所需的工作内容。其次，我与实习单位的工作人员取得了联系，了解了实习期望和自己的责任要求，确定了自己实习中的定位和角色。这样的准备帮助我更好地适应了实习环境，让我能够从第一天起就有明确的工作目标，并且在实习过程中始终保持了高度的责任感。

主体段落2：学习与实践的相互促进

在实习过程中，我深刻体会到学习与实践相互促进的作用。通过实践，我发现理论与实际操作之间存在一定的差距，遇到了许多在课堂上未曾触及到的问题和挑战。然而，正是这些挑战促使我不断地学习、研究和思考，逐渐提高了自己的解决问题的能力。反过来，我在实践中学到的经验和教训，也更好地指导了我的学习，让我能够将理论知识联系实际，增强了对专业学科的理解和应用能力。

主体段落3：合作与沟通的重要性

实习是一个集体活动，在这个过程中，我与同伴们之间的合作与沟通起到了至关重要的作用。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够促进彼此之间的学习与成长。而良好的沟通则能够避免信息的误传和冲突的发生。在实习中，我时刻保持着与同事之间的积极互动，主动请教问题，分享自己的想法和经验，不断地与他人交流和学习。这样的合作和沟通让我在实习中获得了更多的支持与帮助，也加深了我对团队合作和沟通的认识和重要性。

主体段落4：实习到个人成长的思考

通过实习，我不仅仅掌握了更多的专业知识和技能，更重要的是，我意识到实习对于个人成长的影响是巨大的。实习让我从一个理论学习者转变为一个实践探索者。通过与职场上的同事们相处，我更加深刻地认识到了人际关系的复杂性和重要性。我也学会了自主学习和自我调整，因为实习过程中会碰到各种问题和困难，需要我们快速学习和适应。通过实习的经历，我经历了许多个人的成长，也更加坚定了自己对专业的热爱和未来的职业规划。

结论

通过这次实习，我明白了实践教育的重要性，它不仅仅是理论教育的延伸，更是对我们专业素养和实践能力的一次全面检验。在日后的学习与工作中，我将继续保持学习与实践相结合的方式，不断探索和增强自己的实践能力，为将来的职业道路打下坚实的基础。同时，我也希望能够与更多的同学分享我的实习经历和心得，互相学习和成长。

总字数：738字

学生专业实践总结篇四

第一段：介绍实习的背景和目的（200字）

随着社会经济的发展和需求的增长，各类专业学校的学生也逐渐加入到实习队伍中。实习作为学生接触职场的重要桥梁，对于他们来说具有重要的意义。实习不仅能够让学生更好地了解自己所学专业在实际工作中的应用，还能提供与真实职场环境接触的机会。在这个过程中，学生不仅能够锻炼自己的专业技能，还能发展实际应用和解决问题的能力。本文将围绕专业学校学生实习的心得体会展开讨论，旨在总结实习的经验和感悟，为其他学生提供参考。

第二段：实习前的准备工作和重要性（200字）

在进行实习前，学生首先要充分了解实习的任务和要求，明确自己实习期间的工作安排和目标。此外，学生还需要提前了解公司或组织的背景和文化，并了解实习导师的期望和要求。实习前的准备工作能够帮助学生更好地适应实习环境和任务，也能让他们更加自信地应对实习的各种挑战。通过提前做准备，学生能够在实习中更好地发挥自己的优势，学以致用，为自己的未来职业发展打下坚实的基础。

第三段：实习过程中的体验和心得（400字）

在实习的过程中，学生会接触到各种不同的工作场景和项目任务。这些经历对他们的专业素养和个人成长都带来了深刻的影响。一方面，实习能够让学生更好地了解自己所学专业的实际应用，提升专业技能和知识，增强专业素养。另一方面，实习也需要学生具备一定的自我学习和解决问题的能力，通过与实际问题的接触和解决，学生可以不断提升自己的实践能力和创新思维。同时，实习也能够让学生更好地了解自己的兴趣和优势，调整自己的职业发展方向和目标。

第四段：实习带来的收获和反思（200字）

通过实习，学生不仅能够提升自己的专业素养和个人能力，还能够获得更多的职业准备和就业机会。实习经历可以增加学生的履历和经验，在找工作时给予学生竞争的优势。同时，实习也能让学生更好地认识自己，了解自己对于工作和职业的兴趣和追求，并为未来的职业发展和目标做出更明确的规划。通过对实习经历的反思和总结，学生可以进一步提高自己的职业竞争力，为将来的就业做好更有针对性的准备。

第五段：结语和展望（200字）

实习作为学生走向职场的过程，既是学习的延伸，也是职业发展的重要组成部分。通过实习，学生能够更好地将所学知识与实际工作相结合，提升自己的专业技能和综合能力。然

而，实习只是学生人生中的一小步，还有更多的挑战和机遇等待着他们。在未来的职业发展中，学生需要不断积累和提升自己的能力，持续学习和成长，才能在激烈竞争的职场中脱颖而出，实现自己的人生目标。

总结：通过实习，专业学校的学生能够更好地了解自己所学专业的实际应用，提升专业技能和个人能力。实习前的准备工作和实习过程中的体验和心得都对学生的职业发展和个人成长起到了重要的推动作用。通过实习，学生能够对自己的职业兴趣和优势有更深入的认识，并为自己的未来职业发展做出更明确的规划和决策。通过对实习经历的反思和总结，学生能够进一步提高职业竞争力，为将来的就业做好更有针对性的准备。

学生专业实践总结篇五

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开端。

为了巩固大学期间所学到的商务英语专业知识。提高实际操作技能。丰富实际工作和社会经验。掌握操作技能。将所学知识运用于实际工作。

按照老师的安排。我制定了相应的实习计划。在这个公司里我的主要工作是总经理助理。协助总经理做一些日常工作。比如商业计划书的制定和一些文件资料的翻译等等。

两个月的实习。让我学到了很多在书本上没学过的东西。也让我对这个社会有了更多深入的了解。我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力：

（一）交际能力：

善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力。说到底。助理其实也是一种服务人员。而服务人员就必须懂得如何与他人接触。“他人”既包括外部的客户。也包括内部的同事和领导。我们必须学会如何与他人建立和维持关系。学会倾听别人的意见表达自己的想法。注重交往艺术。能够区别不同性别。不同场合。不同年龄。不同文化背景的人应采取交往方式。对自己一定要有正确的定位。才能在工作中提供优质的服务。

（二）合作能力：

助理工作不像某些物质工作那样工序分明。无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作。另外。做一名助理还应当有全局观念。较强的协调沟通意识。学会与供应商协商。与同事合作。充分发挥不同角色的作用。利用现有的各种因素为公司提供满意的服务。发挥助理的中介、纽带作用。

（三）学习能力：

在我看来。整个实习过程既是我向用人单位提供服务的过程。也是一个学习的过程。助理必须根据公司和客户的具体需要确立服务方式。我们如果越了解他人的期望。就越能为他人提供优质的服务。而市场需求的不断变化就要求我们应有不断学习新知识、新技能的能力。有较强的适应能力。我刚到单位的第二天。副总就要求我为公司写一份商业计划书。但我连商业计划书的格式是什么都不知道。最后只有闷在办公室通过上网查询。才学习到商业计划书的写作方式。该计划书完成后。虽然在实际内容上与副总要求的有所差距。但我的学习能力却得到了用人单位的肯定。

（四）教育、说服能力：

在工作过程中。助理往往会成为经理和其他工作人员之间的“传声筒”。负责着将上级的指示传达给下级。将下级意见反馈给上级的任务。如何给有效的促进二者之间的交流。助理就必须通过语言去吸引人。打动人。说服人的能力。懂得清晰。简洁。明了的表达中心思想。为上下级提供准确易懂的信息。也就是说。在这样一个信息沟通的过程中。个人沟通能力直接影响着沟通的结果。

（五）企业环境。顾客知识：

（六）文化修养：

要与公司其他员工进行良好的沟通。我认为文化修养也是应必备的素质。具备广博的知识和良好的精神面貌才有利于交流。

（七）技术性能力：

技术性能力是完成某一项具体活动所需要的本领。有些公司往往通过培训。使工作人员掌握一定的操作程序。适应岗位的需要。而对于某些新招聘的人员来说。具备某方面的技术性能力往往是进入某一行业最起码的要求。作为我们专业的学生。我们的优势技能就是对英语的熟练运用。我之所以能够应征到这个公司来做助理。很大程度上也是因为这个优势。

（八）管理能力：

我们在工作过程中，需要与别人建立联系，管理别人、激励别人、处理冲突、控制情绪等等，这一切都与管理能力有关。对于大部分学生来说，会认为对这一能力的要求往往是针对决策层或管理层而言的，但是市场导向的管理体制中，企业组织从“金字塔”型组织结构转变为“倒金字塔”型组织结构。服务工作的决策权也从管理部门和职能部门转移到服务工作第一线。所以说，管理能力不再是高层管理人员的“专

利”而是我们刚步入社会的大学生要具备的必要的能力。

经过这次实习，我深切的感受到了平常系领导和老师们所说的我们的专业优势：商务知识和语言的结合。这使得我们在用人单位招聘时有了一些优势。但我同时也感觉我们也应当在一些方面改进一下：

（一）加强对口语的训练：

口语是我们在应聘的时候的一关，只要招我们这个专业毕业生的用人单位，首先要检验的就是我们的口语。虽然我们系里请来了外教，安排了许多口语课，但我们开口的机会其实很少，而且其中有些外教也是名不副实的，口语课其实成了花架子。希望系里能够找到更切实有效的方法来解决这个问题。毕竟，一口流利的口语是许多学生所追求的，这也是我们的“门面”。

（二）多增加学会实习的次数，增强学生的实际动手能力：

我们学习的知识偏重于理论，实际运用到的技能往往和我们所学的有很大的差距，动手能力差是我们的普遍特点。我刚到实习单位的时候甚至连复印机、传真机都不会用，我们日常所学的课程中，像《外贸函电》这类实用价值非常大，但实际运用起来有些时候与书本也是有差距的。所以，我认为我们应当多开一些实习课，让学生有更多的机会走出去，刚毕业的大学生既然没有什么工作经验，那么就应该在实习经历上为自己加分。

我是一名商务英语专业的学生。在即将毕业的这几个月里，我主要负责的工作内容是办公室文秘。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对

工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是北京驻乌的一个办事处，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和传真机旁。很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的女孩学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近两个月了，在这短短一个多月中，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人一个人在办公室办公，偶尔我也会的，大家相处的很好，没有什么隔合。有几次要回学校办点

事，去向经理请几小时的假，经理也都很体谅，直接就给批假了。这个时候心里很开心；遇到一个如此好说话的经理。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。

心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。

学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、传真、公文处理等文秘工作我都基本熟练。文秘管理要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，

言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文秘基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文秘管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

学生专业实践总结篇六

即将毕业，护理实习结束了、在实习期间，我坚持党的路线，方针，政策，积极拥护党的领导，相应共产党的号召，医疗工作的特点是把病人的利益，人类的健康放在第一位、本着全心全意为人民服务，本着以人为本的精神，积极创建和谐社会，实行救死扶伤的革命人道主义、真正体现以病人为中心，以质量为核心，努力为病人解除病痛、加强医德修养，建立助人为乐的价值观，树立崇高的理想，增强临床工作责任感、在带领老师的指导下，积极参与临床实践工作、认真

履行实习职责、通过临床实习，巩固所学专业理论知识，掌握临床基本操作技术和技能，积极培养分析问题，解决问题的能力，理论联系实际，为更好的完成本职工作打下坚实基础。

在实习期间，我严格遵守医院规章制度和病房纪律、服从老师的实习安排，勤勤恳恳，任劳任怨，尊重师长，团结同学，爱岗敬业，关心病人，热情服务，认真负责；对病人诚恳正直，热情有礼，助人为乐；耐心解答病人的疑问，工作积极主动，尽职尽责，有创造力，经常主动巡视病房；行为文明，使用礼貌用语；急病人所急，想病人所想、能全面正确分析问题，应用护理程序，基础医学和临床医学理论，对病人进行护理评价，实行整体护理、并利用所学的医护心理学对病人做出心理评估，进行心理护理，从心理上解决病人顾虑，使病人早日康复、通过实习，我能独立解决工作中的护理问题，及时完成护理记录，认真完成各项护理任务。

在实习过程中，按照医护人员的职业形象，约束和规范自己的行为，塑造和完善自我形象、不断充实自己，加强工作责任感，提高护理质量、随着人们健康意识的提高，更要求我们必须具有良好的职业道德和责任心、严格执行各项规章制度及操作规程，认真观察病情，观察不同疾病的重要点，做到自己心中有数、如护理心衰患者时，使用洋地黄类药物，因洋地黄类药物的治疗量与中毒量很接近，治疗量和维持量个体差异较大，在同一病人的不同病期亦有差异，因此必须随时结合病情变化加以调整、再如，护理农药中毒患者，要重点区分阿托品不足，阿托品化，阿托品中毒的表现，根据病情调整阿托品的剂量、提高自身观察病情和分析病情的能力，是作出正确诊断与实施治疗护理的需要、学会爱护患者，认真做好四轻，即“走路轻，说话轻，关门轻，操作轻、”做好六洁，四无工作，即“头发，口腔，指（趾）甲，皮肤，会阴，床单清洁；无褥疮，无坠床，无烫伤，无护理并发症等、根据患者的’身份，年龄，职业，职称选择适当的称呼，交流沟通时态度和蔼，热情，交谈时作到语言准确优美，语流连

贯通畅，语态得体自如、从患者易接受的角度入手，更好多与患者交流，建立良好的护患关系。

通过实习，能够按照各项护理操作规程，积极主动的学习新的操作技巧，对常规操作如内科吸痰，吸氧，导尿术等；外科备皮，灌肠，留置胃管，皮肤按摩等；小儿科的洗胃，头皮静脉针，肌肉注射等操作都按操作规程准确独立完成、严格无菌技术，严格三查七对、在实习期间，熟练了各科常用仪器的使用及保养、如心电监护仪，微量输出泵，呼吸机，新生儿暖箱及新生儿蓝光箱、熟悉了各科常见病，多发病的临床表现和护理程序、能够及时准确的完成护理计划，制定并实施护理措施、对患者进行全面评估，掌握危急，重症的抢救原则。

在实习期间，对病人认真讲解卫生，预防，健康知识，并对患者认真指导，真正使病人对自身疾病有一个全面，系统的认识，能够更好的加以预防并学会紧急常规处理、以“一心为患”的态度做到有爱心，有责任心和进取心、认真学习熟练掌握与患者的沟通技巧，随时与患者进行沟通，减轻患者的身心病痛，做患者的知心朋友，了解其心理需求，对合理的予以满足、尊重患者的隐私和尽力理解其意愿，尽最大的努力解决他们的健康问题、在保障患者各项权益的同时，积极学法，懂法，守法，护法，避免医疗纠纷，维护正常医疗秩序。

通过学习，更加深刻的体会到，医护工作的崇高与伟大、每取得一次成功，都会为进一步接近最终目标而感到欣慰、每当看到无数被救治的病人重返工作岗位的时候，就会从病人的康复中看到自己的劳动成果，为体现自我价值而感到自豪、随着社会的不断发展变化和人们物质生活的提高，精神生活的需求，人们在重视身心健康的同时，对疾病的预防和自我保健意识也不断提高增强、我准备在将来的工作中，不断学习，努力提高自身素质，应用医学，心理学，社会学等人文科学，去更好的服务于患者，救死扶伤，满足患者的需求。

学生专业实践总结篇七

为了提升自己的能力，使自己更好地融入到社会当中，我到xx食品厂参加了实习活动，这次实习给我很大的启发，现将实习内容和体会总结如下：

学习水果罐头食品生产技术和设备及企业管理，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。

进工厂实习是我们作为当代的大学生一堂重要的学习课，通过这节课让我们更好地接触广阔的社会，为今后实际工作打下基础。实践是检验真理的唯一标准，通过这次实习，我对与专业密切相关的一些产品的生产工艺流程有了进一步的了解，同时也学习到了许多书本上没有的知识，更加丰富了我们的课外知识和社会阅历。

xx市欢乐家食品有限公司，是一家依靠本地资源优势生产经营水果罐头，鱼类罐头，果汁饮料，调味品为主的食品企业。公司拥有xx及山东两处生产基地，总占地面积110亩，厂房面积4.1万平方米，公司现拥有固定资产8000万元，是xx市农业龙头企业，广东省著名商标，公司通过iso9000,haccp两大管理体系认证。展望未来，欢乐家将继续坚持“团结诚信、开拓创新”的企业精神，坚持“对客户——服务至上、互促发展、诚信保障、利润共享”的经营理念，愿于各界朋友携手合作，向更新、更广阔的领域前进！

我们大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而对外界的了解都是很肤浅的。我们不能等到走出校门后再去深入地了解社会，如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。大学期间进工厂生产实习以及接触社会是很必要的。只有我们对实际的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，

更好地实现自我价值。因而在今年七、八月份，我们04食品班的大部分同学在林强老师的带领下，到xx市欢乐家食品有限公司进行了为期一个多月的专业实习。

7月23号早上九点左右，我们到达了xx欢乐家食品有限公司，此时工厂已在生产当中了，在外看来一片安静，但进入车间里面却是另一番景像，工人们忙忙碌碌的，好勤快。公司的领导在百忙之中热情地接见了我们，随后便有一位相关工作人员给我们安排好宿舍，接着带我们去买好工作帽，借来工作服和水鞋，最后还收集我们的相片去办好实习工作证，她的热情招待给我们留下很好的印象。尔后公司给我们安排了许多实习的岗位，让我们去实际操作，亲身动手体验。

从第二天起，我们便开始深入车间。在这里我们可亲眼目睹到了工作人员的辛勤与令人叹服的手工技术。一个产品的生成要经过多项的分工，他们的分工很细，对员工的要求是很严格的，每个工序上都有上十名员工，但只听到机器的声音，每个人都在忙忙碌碌。

我首先是分配到包装车间里的。作为新手，跟那里的员工打完招呼后，便开始投入到了学习当中。首先是在那里看员工们怎样操作，接着请教她们介绍一下操作的要领和技巧，并慢慢的结合实际操作体会其中的技术。这里的员工都很热情地给予帮助，胶布封纸箱一步，一女员工就亲手教了我半个小时，直到我基本掌握，实在难得与心存感激。通过现场的不断观察学习和实践后，我们包装操作技能渐渐有了很大的提高。在包装车间，我一般都是挑着最为笨重的装箱工作，虽然较辛苦，常常是大汗淋漓，但看着一箱箱的终产品出现在自己面前，操作技能一步步的提高，员工们灿烂的笑容，心里却是乐滋滋的。

包装车间实习了一段时间后，接着被轮流分配到新、旧生产车间，质检部等工作岗位实习。在那里，同事们都给予我们极大的帮助。在高层次上，凡是遇到什么不懂的东西，

管理人员也都热情地给我们讲解，让我们了解到了许许多多生产和管理的知识。

经历了这40多天的实习，使我更清楚地认识到：在科学技术日益变革的今天，生产的速度和质量是何等的重要，时间就是生命，机器在和时间赛跑，我们也和时间赛跑，我们都应该把握现有的时间，增强时间观念。只有用好时间、合理安排时间，才能更好地实现自己的人生价值，为社会奉献一份力量。

这次生产实习，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

一、具有良好的业务能力是基础。我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

二、进一步接近社会，接近企业。我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造最大的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。欢乐家食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

三、掌握了一定的管理营运理念。无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。欢乐家食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

四、比较准确了解了当前食品行业的发展现状与食品质量安全状况。现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

食品厂专业实习顺利完成了，但是实习中所见所闻所学所感必将更好地指导我今后人生的发展，非常感谢xx欢乐家食品有限公司给我提供了这么一个锻炼的平台。总而言之，这次实习不但增强了我的实际动手操作能力，也让我学到了许多实际的工作经验与知识，使我对未来更加充满了信心与勇气，我相信，有了这次的实习经历，我一定会成为一名更合格的适用性人才。

学生专业实践总结篇八

通过毕业实习，在这段时间里，我学到了很多在学校学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉受益匪浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为

自我成长丰富了阅历，促进整个社会人力资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我介绍一下我实习所做的工作。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成

功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

学生专业实践总结篇九

大三实习，平时在学校从事动漫软件学习，动漫剧本，动漫表演等学习，工作很想有机会到外面类似的公司里面实习一下，使自己的基础更牢固，技术更全。明确将来的就业方向，有目的性的锻炼和提高自身素质。

课堂上老师传授给我们的知识，包含了动漫创作中的各个步骤。从前期创作策划，到宣传制作，然后剪接合成，再到音效特效，动漫制作中的各个步骤我们都有了一定的了解。

但是，动漫制作是一个分工明确的工程，每个人都只能在其中某些环节发挥他的才能，不能多也不能少，多则负担过重降低效率，少则团队庞大开支。所以，明确自己的兴趣爱好和自身的长处，是将来就业的一大要点。在参观了各种公司各个企业之后，大家对自己的将来就有了可以去努力去发展的目标。

实习要求

专业实习是重要的教学环节，形式上与一般课堂教学不同，必须提高认识，认真对待，具体要求是：

1. 必须遵守纪律，严格遵守学校及实习公司的各项规章制度，实习期间要遵守规定的作息时间，按时上下班，不迟到早退，有事要请假，不得私自外出。
2. 要注意安全，严格遵守实习学校及实习公司的规程，要随时注意安全，不随意碰触他人物品，防止发生人身和设备事故。
3. 实习期间，要仔细认真观察实际生产情况，作好每天的实习日记，记录每天的实习收获，画出必要的草图、原理示意图，并应完成一份完整的专业实习报告。
4. 实习期间，要虚心向公司员工、学校教师及专业技术人员学习专业生产与实践知识，搞好厂校关系。

学生专业实践总结篇十

这两个月的实习生涯，或多或少有些感悟，之前说过了，这

次就不在说了，身为体育，胡子长的越来越快了，每一次回师大，我的朋友们都会调侃我，嘿！哥们，又黑了。

有时候上课学生们也会相互讨论考试成绩，假如遇到英语考的不好的，同学们就会说，体育老师是不是教你英语了，例子太多了，不一一列举。我们生活当中也会遇到很多这种情况，你语文是体育老师教的么？英语是体育老师教的么？我高中的时候，学科老师就这么调侃过我们，调侃一个学生成绩不好，已经不是抱怨学生为什么不好好学习，而是变成了调侃体育老师。体育老师四肢发达，但是头脑，也一样很聪明。这个锅，体育老师不背。

在普查学生在校快乐指数最高的课程是什么的时候，90%的同学的回答是体育。问及为什么喜欢体育课的时候，好多人会说体育老师和谐、幽默。和我们一样，都是小孩子。对，体育教师在学生面前有着一颗长不大的心，促进学生全面发展、争增强体质组织者。体育课是学生最容易受伤出意外的课程，一节体育课，看似简单，其实没那么容易，首先老师要掌控全局，不能让学生过分逗闹，无时无刻要盯紧学生，尤其是初中正在比较活泼的年级，老师简直操碎了心。

体育是最好的教育之一，体育打造青少年强身健体、培养他们拼搏精神与团队意识。体育也是人格教育的最佳方式之一，是培养德行、智慧、礼仪学问的重要手段，运动改造大脑，让孩子更加聪明、更高效的学习。

体育让青少年发育，让学生体质增强，让学生爱上体育是每一位体育教师的责任。

体育教师也是教师团队当中必不可少的，一样的阳光下最光辉的职业，体育教师有着一颗能吃苦耐劳的心，有着顽强拼搏，不怕困难的意志品质。他们的精神品质也将教予他们的学生，不仅传授了体育知识，学会科学锻炼方法，还提高了能吃苦耐劳的意志品质。团队精神的领导者。众人拾柴火焰高，

一个巴掌拍不响。教学中，体育教师们会不断强调团结合作。一个人的教育永远都是被动的。进步只有不断学习，不断合作。

致敬每一位体育教师！