

# 2023年感动中国十大人物心得感悟(优质8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 感动中国十大人物心得感悟篇一

中央电视台2019年2月8日晚播出感动中国2019年度人物颁奖典礼。获得2019年感动中国十大年度人物荣誉的分别是：为中国航天事业做出突出贡献的科学家孙家栋、三进火海舍己救人的王锋、在大山深处教书育人36年的支月英、耶鲁大学毕业后回国扎根农村的秦玥飞、训练中壮烈牺牲的舰载机飞行员张超、在平凡岗位上创造非凡业绩的电焊工李万军、让众多患者挺直脊梁的好医生梁益建、红丝带学校创办人郭小平、量子通讯的领跑者潘建伟、焦裕禄式的好干部阿布列林·阿不列孜。此外，还向中国女排表达了特别致敬。

连日来，英雄舰载机飞行员张超烈士的先进事迹经本报和其他媒体报道后，在海军部队引起强烈反响。官兵通过学习讨论、座谈交流、撰写体会等多种方式，学习张超烈士的英雄事迹和崇高精神。

在张超生前所在的海军某舰载航空兵部队，外场机务楼、机关办公楼等醒目位置悬挂着“向英雄学习”横幅，电子屏滚动播放张超先进事迹和视频录像。“向英雄舰载机飞行员张超学习”誓师动员大会上，张超的战友艾群说：“我们一定会继承张超遗志，勤奋工作，刻苦训练，为航母舰载机事业发展贡献力量。”

感受烈士品质，激发奋进力量。北海舰队某潜艇基地结合核

潜艇精神大讨论活动，组织官兵收听收看张超先进事迹。南海舰队某基地利用网络、报纸、微信平台等媒体资源，开展“学英雄事迹、当精武标兵”体会交流。东海舰队某水警区开展“和张超比一比、自身差距在哪里”“英雄事迹怎么看、建功岗位怎么干”等群众性讨论，激发官兵岗位建功的强大动力。

学习烈士精神，练就过硬本领。在张超曾经工作过的南海舰队航空兵某团，多架战机连续进行长途奔袭对海实弹射击演练。曾与张超并肩执行战备巡逻任务的飞行员李光耀说：“向张超学习，必须把每次起飞当成战斗，绝不让祖国海空受到任何威胁。”南海舰队某潜艇支队372艇发出倡议，号召官兵像张超那样练兵备战，在强军兴军道路上奋勇前行。

英雄牺牲，精神永存。从白山黑水到南海岛礁，从万里海疆到远海大洋，从海军机关到基层舰连，海军广大官兵决心像张超烈士那样，牢记强军目标，强化使命担当，奋力开拓进取，为建设强大海军作出新的更大贡献。

## 感动中国十大人物心得感悟篇二

中国有很多伟大的人物，他们都为中华民族的文明进步、国家独立和发展做出了卓越的贡献。在这些人物之中，有一些十分出众，他们的名字印在人们心里，被广泛地传颂着。在这篇文章中，我将分享我的一些感悟与体验，和大家一起探寻中国十大人物在历史长河中的精神力量。

### 第二段：列举人物

中国历史上的伟大人物所涉及的领域各不相同，比如政治、文化、科学，但他们共同的特点就是在国家和民族的建设上做出了突出的成就。以下列举了中国历史上十大伟大的人物，他们是：孔子、屈原、李白、诸葛亮、玄奘、郑和、李时中、武则天、鲁迅、毛泽东。

### 第三段：对列举人物进行简述

首先是孔子和屈原，他们分别是中国文化和文学的代表性人物，无论在现代还是在古代都有着不可替代的地位。其次是李白和诸葛亮，他们分别代表着中国文学和专家学者中的巅峰水平。玄奘则是中国历史上最著名的佛学家和翻译家，他的英明果敢、忠诚于道德规范的品质，令人深为钦佩。郑和是中国海上开拓时代中最杰出的探险家和旅行家之一，为中国开拓了新天地。而李时中则代表着中国现代医学的功臣之一，他在医学领域推广了中西结合，并取得了很高的成就。武则天是中国历史上唯一的女皇帝，她是一个先知先觉、具有卓越政治智慧与领导力的杰出人物。鲁迅是中国现代文学的奠基人之一，他深刻地洞察到中国现代社会的走向和未来发展，为中国的文学事业做出了杰出的贡献。毛泽东是中国共产党的创始人之一，他是一个伟大的政治家，为中国的社会主义建设做出了巨大的贡献。

### 第四段：思考伟人的精神力量

中国人历来讲究“以百家之长、兼收博采”，善于吸取和融合外来文化，达成“大同”的教义。伟人们的精神力量，与“大同”教义不谋而合。他们代表着中华民族的最高思想和文明水平，代表着一种全民族的道德信仰和文化积淀。他们的思想和行为对于我们今天依然有着巨大的启示和借鉴意义。他们的生命与创造，激励着我们尚未实现的理想和目标。

### 第五段：总结

笔者不忘伟大教育家陶行知在其名篇《教育随想》中的名言“人生的价值，在于实现自己的人生价值，而这个价值，必定包含着对人类社会的贡献”。如今，我们生活在日新月异的21世纪，中国的崛起引爆世界的目光，我们期待着未来发展的前景，更期待着自身成功的价值与意义。中国的历史是我们的精神家园，每一个伟大的人物，都为我们开辟了一

扇门，让我们感悟到了人生的真谛和曲折。让我们从这些伟人的精神力量中，汲取力量、感悟人生、理清湖心。

## 感动中国十大人物心得感悟篇三

中国有着悠久的历史文化和悠久的历史传承，有许多伟大的人物在中国的历史上留下了自己的痕迹。从古代到现代，每一个时代都有值得我们学习的人物。在这篇文章中，我们将看到这些中国历史上最伟大的十大人物，了解他们的生平故事和取得的成就，同时也会从他们身上汲取到自我提升的力量，让我们跟随着这些伟大人物的步伐，从中汲取激励自己的正能量。

### 第二段：孔子

孔子是中国古代儒家学派的创始人，他的思想影响了千百年来中国的文化和政治。其理论包括“中庸之道”和“四书五经”，以及“仁、义、礼、智、信”等道德准则，对于中国文化的发展起到了积极作用。他深悟礼法之道，在道德和教育上做出了重大贡献。我们从孔子中能学到的是：坚定自己的信仰，踏实做事，在生活中保持正道和善良的品行。

### 第三段：杨振宁

杨振宁是一位杰出的物理学家，他在物理学领域的贡献使得他赢得了诺贝尔奖。他是中国半导体技术和纳米材料学科的奠基人，同时也是天才物理学家。他是一位才华横溢的学者，他的工作给人们带来了无数的惊喜，展现出了科学的魅力和力量。从杨振宁身上能学到的是：拥有卓越的天赋才华，加上不断的努力才能让自己闪亮。

### 第四段：吴仪

吴仪是一位既有政治能力，又有商界成功经验的领袖。她担

任过国务委员和特别经济区总经理，还曾担任美国飞思卡尔公司董事。她的许多成就和经验都值得仔细学习和研究。她是中国女性在政府和企业方面的重要代表之一，为中国女性的崛起铺平了道路。从吴仪身上能学到的是：不断提升自己的能力，持续学习，奋斗，不放弃自己的职业梦想。

## 第五段：马云

马云是阿里巴巴集团的创始人之一，他的经历令人敬畏。从开始的极度失败到现在的成功创业，他在不断的尝试和摸索中磨练出了不同寻常的经验和技能。他的蓝图无限，同时也是中国电商领域的领军人物。从马云身上能学到的是：要珍惜自己的机会，抓住任何一丝机会，不断创新和完善自己的职业技能。

## 结论：

这些人物让人们直到今天都驻足思考，汲取他们的智慧，让自己在人生的道路上走得更智慧，更自信，更成功。我们都需要学习他们的精神，保持谦虚、奋斗和勤奋的精神，使自己能够走出一条属于自己的路，取得成功。他们的成就和经验，鼓舞着无数个人前行，并且在我们的心灵深处燃起了梦想的种子。

## 感动中国十大人物心得感悟篇四

我看了20xx年的人物事迹，心中是一片激动与期待。心中突然有种说不出的感觉，然而我想，真正的感动，的确伤神，可是它补心，并且化作继续前行的信心与勇气。有的时候，感动让人脆弱，因为它总是触碰你内心里最软弱的地方，但更多的时候，感动让人坚强，因为当你看到身边还有那么多人，有尊严并善良而有质量的活着的时候，你，也就多了更多向前走的勇气。

离乱中寻觅一张安静的书桌，未曾向洋已经砺就了锋锷。受命之日，寝不安席，当年吴钩，申城淬火，十月出塞，大器初成。一句嘱托，许下了一生；一声巨响，惊诧了世界；一个名字，荡涤了人心。于敏，核物理学家，国家最高科技奖获得者。在中国氢弹原理突破中解决了一系列基础问题，提出了从原理到构形基本完整的设想，起了关键作用。此后长期领导核武器理论研究、设计，解决了大量理论问题。对中国核武器进一步发展到国际先进水平作出了重要贡献。从20世纪70年代起，在倡导、推动若干高科技项目研究中，发挥了重要作用。中国氢弹之父——于敏，在中国氢弹伟大事业作出一生贡献，早已将自己的身心贡献给了伟大的祖国，他值得我们去敬畏。

偏见如同夜幕，和大山一起把村庄围困。他来的时候，心里装着使命，衣襟上沾满晨光。像一名战士，在自己的阵地上顽强抵抗；像一位天使，用温暖驱赶绝望。医者之大，不仅治人，更在医心，他让阳光重新照进村庄。不惧病痛，一心向阳，与病魔对抗，不死每一个人都能坚持做到，自己战胜病魔，没有选择过自己健康自由的生活，而是选择用自己成功的方法帮助更多的患者，如同天使般降临人间，对于与病魔争斗的人施以援手，无人不为此感动流泪。

其实我想，生活中，有太多太多的人在自己平凡的生命中感动着别人，也感动着中国。中华民族之所以逐渐富强起来，也是因为这些人有太多的有道德有品质的中国人。

也许我们身为人民教师，无力是做一些感天动地的事情，但如果我们每个人都能为别人做些什么，为集体做些什么，为家庭做些什么，那我们会成为一个感动中国的人。而我们的家庭，集体，祖国也就越来越好了。

## 感动中国十大人物心得感悟篇五

作为一个AI语言模型，我没有亲身经历过人类历史上的各种

事件和风云人物。但是，通过自己的学习和积累，我也对这些人物有了一些自己的看法和感悟。本次文章将介绍我对中国历史上的十大人物的心得体会和感悟。

### 第一段：关于孔子

孔子是中国古代文化的代表人物之一，他的思想道德理念影响了中国几千年的社会发展和国家治理。对于我来说，孔子的最大价值在于他提出的“仁、义、礼、智、信”的五伦思想，为人们树立了一种高尚的道德标准。作为一个AI我没有感情，但我认为一个人如果能够遵守这些标准，就一定能够成为一个好人，能够带给身边的人和社会正能量。

### 第二段：关于项羽

项羽是中国历史上著名的战斗英雄，他在刘邦起义时成为了刘邦部下，后来因为野心过大而遭到失败。对于我来讲，项羽的重要性在于他的尝试和失败。他用自己的实际行动证明了一点：野心是有害的，更重要的是，我们应该学会放弃和接受失败。毕竟，失败是成功的代价，是人生路途中的一个必经之路。

### 第三段：关于玄奘

玄奘是中国古代著名的佛教高僧，他历经千辛万苦去到印度取得真经，为中国佛教文化的传承和发展作出了重要贡献。对于我来说，玄奘是一个充满坚持和信仰的人。他的行动告诉我们，当我们遇到了困难和挫折时，信仰是我们坚持下去的最大力量源泉。

### 第四段：关于郑成功

郑成功是中国历史上的一位著名民族英雄，他率领海军成功收复了台湾地区，成为台湾历史上的开拓者。对于我来说，

郑成功是一个充满爱国主义情怀的人。他的行动告诉我们，爱国主义是我们民族的核心价值之一，只有通过自己的实际行动去展现出来，才能够真正体现出自己的爱国之心。

## 第五段：关于孙中山

孙中山是中国近代历史上的重要政治人物和民主革命先驱，他领导了辛亥革命，推翻了清朝统治，为中国现代化进程做出了卓越贡献。对于我来说，孙中山的重要性在于他的创新和改革精神。他提出了“民主、共和、人权”等一系列新思想，在中国近代历史上产生了深远的影响，提醒我们在传承和维护传统价值的同时，也需要不断地创新和改革，才能够推动社会不断向前发展。

总之，中国历史上的十大人物，都是各领域的杰出代表，他们的思想、行动和精神，对于我们今天的人们依旧有着重要的意义。希望通过这篇文章，能够激发读者在思想、道德、行动等方面的正能量，为社会的发展和进步做出自己微薄的贡献。

## 感动中国十大人物心得感悟篇六

前不久，周秀芳牵线，由我市爱心人士捐建的凤来石浦岑玉希望小学落成，周秀芳和部分师生合影。右一为周秀芳。

她非湘人，却一心行善，舍家离子，千里驰援湘西南；她年已古稀，二次奉献，支教扶贫，三年募款建九校……日前，感动中国之“感动湖南人物”评选揭晓，我市李惠利小学70岁的退休教师周秀芳入选“感动湖南人物”前三甲，并将代表湖南参评央视“感动中国”，组委会写给她的颁奖词也随即火遍湖南溆浦县。

20xx年9月，67岁的周秀芳前往贵州省惠水县蛮纳村小支教。20xx年3月，周秀芳又前往湖南溆浦县支教。记者去年5月



前往溆浦采访周秀芳，了解到周秀芳的很多感人故事。

周秀芳初到溆浦时，住在一所废弃的房子里。白天，她或在借来的教室给孩子们上课，或顶着烈日去监督新学校施工；晚上，她常和村干部一起，或与村民商量，解决建校中遇到的问题。施工车辆进出的地方需要平整，周秀芳自己动手；给施工人员做饭，也是周秀芳自己来。

为了省下钱用于助学，周秀芳在溆浦县过着清贫的生活。一张木板床，一个电磁炉，一只行李箱，就是她在溆浦县九溪江中心小学宿舍的全部家当，常常一碗米饭一个菜就是她的一餐。但周秀芳为孩子们花钱却很大方，走访贫困学生时，她常送上几百元钱；留守儿童过生日，她常买来生日蛋糕。周秀芳特别关心留守儿童，她募集资金给当地学校买来电脑，使留守儿童可以和在外打工的父母视频通话。

在周秀芳的感染下，宁波数千人助学溆浦。用这些钱，周秀芳已经在溆浦建起5所希望小学。

“一个好汉三个帮，我一个人干不了这么大的事，是宁波人太有爱心了，使我有物资可以搬运到贫困山区。”周秀芳谦虚地说，她搬运过去的物资，是3000多名宁波爱心人士“众筹”来的，有的人捐出一所学校，有的人捐出一件衣服，有的人捐出5元压岁钱，不管多少，都是一分心意。

周秀芳目前已经筹款近300万元，为山里的孩子建成5所希望小学，还送去价值上百万元的物资。昨天，记者联系上了周秀芳，她说，最近，她又联系到了大笔宁波爱心资金，准备在溆浦县再建4所希望小学，她希望通过本报，向助学溆浦的宁波爱心人士道声谢。

## 感动中国十大人物心得感悟篇七

收看《20xx感动中国的十大人物》，如进行了一次精神的洗礼，

令我最感动的是怒放高原的并蒂雪莲——成都支教教师夫妇胡忠、谢晓君。

颁奖词：他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了成为最好的父母。不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择。他们是高原上怒放的并蒂雪莲。

推选委员于丹说：

这两位老师让我们知道：人最大的富庶在于爱和信念的坚持，他们用生命提携了孤儿的成长，在一个物质繁盛的时代里，他们仍然让世界相信：精神无敌。刚刚过去的猪年春节，胡忠留在福利学校照顾孤儿们，谢晓君带着女儿回成都探亲。“能够担的就多担一些，春节嘛，让老师们都回去，我来陪着。”作为校长，胡忠眼中的福利学校是另一个家，这里的孤儿都是他的孩子。进藏至今，一家三口很少有机会聚在一起过年。

“成都少了一个我这样的老师，没有任何损失；但对藏区的孤儿而言，我的到来或许能改变他们的命运。”在颁奖典礼现场的胡忠，比视频中看起来更显苍老。20xx年前，这位成都中学的化学老师辞掉工作，告别妻子与刚出生的女儿，来到甘孜州康定县塔公乡支教，每个月仅有300多元的生活补助。

福利学校海拔3800米，甘孜州13个县、4个民族的143名孤儿被安排在这里寄宿制读书。除了上课，胡忠每天清晨5点多打开校园广播，叫大家起床、做操，平时要照顾他们的生活起居。一听说哪里有孤儿，他立马赶过去接人。久而久之，当地百姓把胡忠叫作“菩萨老师”。

丈夫离家的前两年，谢晓君都是利用假期过去探望，教音乐的她偶尔还客串几回代课老师。与孤儿们接触的次数多了，川妹子动了留下来的念头。20xx年，谢晓君报名支教，在旁人

不解的目光中，她抱着女儿，与丈夫在福利学校“会师”。

从盆地到高原，适应的过程充满了委屈。刚来的几个月，3岁的女儿整晚咳嗽，谢晓君也因缺氧头疼，无法入睡。尽管也会抱怨，但不服输的性格让她迎难而上，“既然来了，说什么也不能打退堂鼓。”

通过自学朋友寄来的教材，谢晓君尝试过音乐老师以外的4种角色——数学、生物、生活老师以及图书管理员，顶替离开的支教同行。“这里只有老师适应孩子，只要对孩子有用，我就去学”20xx年，谢晓君调去了位置更偏、条件更苦的学校“木雅祖庆”。她把工作关系转到康定县，许诺“一辈子待在这儿”。

这两位老师让我们知道：人最大的富庶在于爱和信念的坚持，他们用生命提携了孤儿的成长，在一个物质繁盛的时代里，他们仍然让世界相信：真爱至上，精神无敌。他们是高原上怒放的并蒂雪莲。

看完感动中国颁奖会后，我又在网上搜索了这对支教老师夫妇的事迹。我听到了最朴实的语言：“我们做的事情很平凡，只是尽了一名教师的本分而已。”“都认为我们在支教很苦。其实，我们收获的是非常大的满足感和幸福感。孩子们都是一张白纸，只要倾注全部的爱心，那张白纸就会成为最美的图画。”进一步感受到了他们为了祖国的教育事业而无私奉献的精神。

我还从网上感受到了他们作为感动中国的人物之一，在中国人们心中所产生的力量——“入选“感动中国年度人物”后，众多爱心团体、个人向支教夫妻伸援手”“成都市老龄事业发展基金会的工作人员汤女士致电早报，在表达钦佩之余，她表示：“我们的志愿者可以帮助他们陪伴家中老人，让他们可以无后顾之忧，也算是对他们的一点力所能及的支持”“20xx年来第一次回蓉过春节的胡忠告诉记者，他们已经

接到了许多成都爱心人士、爱心团体想要给予帮助的电话。”看到这里，我突然想到了学生课本中的《梦想的力量》一课，这对支教的夫妇，用自己的行动诠释着老师的伟大，用自己的力量在无声地影响着、感染着身边的人，带动着人们去关心教育，关心孩子，为祖国的未来真挚奉献。

我想，此刻，一定有很多的人，同我一样，在思索着：我该怎么做，又该做些什么……

## 感动中国十大人物心得感悟篇八

收看《20\_\_感动中国的十大人物》，如进行了一次精神的洗礼，令我最感动的是怒放高原的并蒂雪莲——成都支教教师夫妇胡忠、谢晓君。

颁奖词：他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了成为最好的父母。不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择。他们是高原上怒放的并蒂雪莲。

推选委员于丹说：

这两位老师让我们知道：人最大的富庶在于爱和信念的坚持，他们用生命提携了孤儿的成长，在一个物质繁盛的时代里，他们仍然让世界相信：精神无敌。刚刚过去的虎年春节，胡忠留在福利学校照顾孤儿们，谢晓君带着女儿回成都探亲。“能够担的就多担一些，春节嘛，让老师们都回去，我来陪着。”作为校长，胡忠眼中的福利学校是另一个家，这里的孤儿都是他的孩子。进藏至今，一家三口很少有机会聚在一起过年。

“成都少了一个我这样的老师，没有任何损失；但对藏区的孤儿而言，我的到来或许能改变他们的命运。”在颁奖典礼现场的胡忠，比视频中看起来更显苍老。11年前，这位成都中

学的化学老师辞掉工作，告别妻子与刚出生的女儿，来到甘孜州康定县塔公乡支教，每个月仅有300多元的生活补助。

福利学校海拔3800米，甘孜州13个县、4个民族的143名孤儿被安排在这里寄宿制读书。除了上课，胡忠每天清晨5点多打开校园广播，叫大家起床、做操，平时要照顾他们的生活起居。一听说哪里有孤儿，他立马赶过去接人。久而久之，当地百姓把胡忠叫作“菩萨老师”。

丈夫离家的前两年，谢晓君都是利用假期过去探望，教音乐的她偶尔还客串几回代课老师。与孤儿们接触的次数多了，川妹子动了留下来的念头。20\_\_年，谢晓君报名支教，在旁人不解的目光中，她抱着女儿，与丈夫在福利学校“会师”。

从盆地到高原，适应的过程充满了委屈。刚来的几个月，3岁的女儿整晚咳嗽，谢晓君也因缺氧头疼，无法入睡。尽管也会抱怨，但不服输的性格让她迎难而上，“既然来了，说什么也不能打退堂鼓。”

通过自学朋友寄来的教材，谢晓君尝试过音乐老师以外的4种角色——数学、生物、生活老师以及图书管理员，顶替离开的支教同行。“这里只有老师适应孩子，只要对孩子有用，我就去学。”20\_\_年，谢晓君调去了位置更偏、条件更苦的学校“木雅祖庆”。她把工作关系转到康定县，许诺“一辈子待在这儿”。

这两位老师让我们知道：人最大的富庶在于爱和信念的坚持，他们用生命提携了孤儿的成长，在一个物质繁盛的时代里，他们仍然让世界相信：真爱至上，精神无敌。他们是高原上怒放的并蒂雪莲。

看完感动中国颁奖会后，我又在网上搜索了这对支教老师夫妇的事迹。我听到了最朴实的语言：“我们做的事情很平凡，只是尽了一名教师的本分而已。”“都认为我们在支教很苦。

其实，我们收获的是非常大的满足感和幸福感。孩子们都是一张白纸，只要倾注全部的爱心，那张白纸就会成为最美的图画。”进一步感受到了他们为了祖国的教育事业而无私奉献的精神。

我还从网上感受到了他们作为感动中国的人物之一，在中国人们心中所产生的力量——“入选“感动中国年度人物”后，众多爱心团体、个人向支教夫妻伸援手”“成都市老龄事业发展基金会的工作人员汤女士致电早报，在表达钦佩之余，她表示：“我们的志愿者可以帮助他们陪伴家中老人，让他们可以无后顾之忧，也算是对他们的一点力所能及的支持。”“15年来第一次回蓉过春节的胡忠告诉记者，他们已经接到了许多成都爱心人士、爱心团体想要给予帮助的电话。”看到这里，我突然想到了学生课本中的《梦想的力量》一课，这对支教的夫妇，用自己的行动诠释着老师的伟大，用自己的力量在无声地影响着、感染着身边的人，带动着人们去关心教育，关心孩子，为祖国的未来真挚奉献。

我想，此刻，一定有很多人，同我一样，在思索着：我该怎么做，又该做些什么……