

2023年大学暑假实践心得体会 大学生暑期实习工作心得(精选8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学暑假实践心得体会篇一

从7月11日到22日，我们在学校进行了为期10天的金工实习(周六周日除外)。期间，我们接触并学习了线切割、锻压、塑料加工、钳工、快速成型、热处理、汽车、车工、加工中心、工业控制十个工种，每天学习一项新的技能。在师傅们耐心细致的教导和我们自己认真积极的配合下，我们圆满地完成了金工实习的任务，基本达到了预期的实习要求，而且没有出现一例伤害事故。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次学习和锻炼的历程。通过这次虽然时间不长，但却充实的实习，我受益匪浅。在这里，我选摘几篇我比较印象深刻的金工实习日记作为报告。

第一天：线切割

今天是金工实习的第一天，由于没有经验，我们也没有充分准备。听完了老师的讲话，我们便到了车间，领到了自己的工号，各就各位去了。我们今天做的是线切割，也就是电火花数控线切割加工。

这是一种特种加工方法，设备比较贵重，操作方法也较为复杂，万一操作不当，在进行切割加工用的电极丝会断掉，甚至发生人身和设备事故，所以今天老师在开始前给我们详细介绍机床的四大组成部分及其主要作用：。数控装置、机床部分、运丝机构、丝架、拖板(x□y方向)在计算机控制下，作协调的成型运动、床身(固定各机械、传动系统)组成;高频冲电源，作用有二个(提供时间极短的脉冲放电)、工作液系统(。绝缘作用;排屑和冷却作用)。

数控线切割加工技术是要利用编写好的程序、靠电极丝放电来切割各种小工件，我们要做的工作就是用软件设计工件，并把工件放置好，对好刀，其他事情就交给电脑完成了。准确度高，不过速度比较慢。按照安排，我们设计完图形，就可以到车床上操作了。但是因为有个别同学的工作进度太慢，导致最后时间不够，所以只由老师演示了一次给我们看。没能拿到自己设计的作品，这也是今天实习的一个小小遗憾。

第二天：锻压

今天的工作是锻压，通俗一点也叫打铁。说到打铁，我脑子里就会浮现出古代铁匠在火炉边挥汗如雨，一手拿着钳子，一手用铁锤敲打画面。但是在我们的实习中，取而代之的是高大明亮的厂房，大功率的风扇，先进的电阻炉，还有可以提供一吨力的空气锤。想象中那酷热难耐的情景没有出现。工欲善其事，必先利其器，有了这些先进设备，我们的工作也变得异常轻松。

我们今天的工作是把一个圆柱体状的铁块打造成一个正六棱柱。我们所需要的就是等待电阻炉把铁块加热到合适的温度，然后用钳子将其取出，放到空气锤的砧垫上，由两个同学用铁钳固定住，另外一个同学操纵空气锤对其进行打击。唯一需要注意的安全问题就是防止被烫伤和被空气锤砸到，不过只要用心一点，都不会出现这样的事故。

打击时要注意力度，力度太小的话，会形成细腰形或夹层，力度太大，又会使工件形状出现偏差。在我们三人的完美配合下，我们很快就打造出了要求的产品。

第三天：塑料加工

第四天：钳工

这天的实习因为是星期四，所以按照安排有半天的假期，但是是所有实习工种中最辛苦的，因为我们要把一块圆柱体用手工加工为一块六角螺母，并且钻孔。在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

第一道工序便是把圆柱体的一面用锉刀锉削成光滑，然后用钢锯将量好长度的一段圆柱体锯割下来，再把截面也用锉刀磨光。接下来是最辛苦的工序，我们要先在圆柱的顶面上划线，然后用锉刀将圆柱体硬生生锉成六棱柱！有好多同学都在这一关出现了问题，不是做出来的不是正六棱柱，就是大小不符合要求，即使成功做出来的同学，也累得汗流浹背，双手酸痛。时维7月，序属初夏，虽然我们已是又累又热，但我们毫无怨言。最后的工序就是打孔和攻螺纹了，这是一道比较简单的工序，如果工件是正六棱柱的话，打出来的孔便是在圆心。攻螺纹做好之后，整个作品就算完成了。我们拿着自己的作品，虽然有的不是正六棱柱，有的孔打歪了，但毕竟这是我们用手亲手打造出来的作品，而且我们是用半天的时间做完了别人一天做的活，我们都感到无比的成就感。

钳工的实习确实很枯燥，很需要体力，整个上午都是在那重复着锉、锯的动作，到了最后脚也站麻了，手也酸痛了，女生们更是快支持不住，但却没有一人中途放弃。钳工的实习也让我知道了，即使是一个小小的螺母，也是要通过很多道工序才能做出来的，就是这些一个个的零件，才组成了能工作的机器，我们不能小看了一个小小的零件。雷锋说过：“机器由于许许多多的螺丝钉的联结和固定，才成为一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能力。螺丝钉虽小，其作用是不可低估的。我愿永远做一个螺丝钉。”只有甘愿当螺丝钉的人，才能有正常运作的机器。

第五天：快速成型

第六天：热处理

第七天：汽车

第八天：车工

今天的任务是据说最难的车工，车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师给我们看了一段教学视频，让我们初步认识了车床的主要构造，然后又亲手操作了一遍给我们看。车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。

车工对精确性的要求很高，差之毫厘，就将失之千里。如果是把工件车的太大，那还可以继续车到合适大小，如果车小了，那整个工件就报废了，只能从头再来一次。我们这组很不幸的出现了一次这样的状况，大大耽误我们的工作进度。

操作中若有不慎，比如进刀过快，或者退刀的时候转错方向变成进刀，就会出现崩刀的事故。我们这组由于一开始不熟练，加上不够细心，居然崩坏了三把刀!后来在老师的指导下，我们渐渐走上了正轨，并最终把产品做了出来。虽然是我们整个组里进度最慢的，但毕竟车出了自己的产品。

今天是我对自己最不满意的一天!由于不够细心、耐心，太过急躁，导致出现了不该有的错误，我要好好反省。

第九天：加工控制

第十天：工业控制

今天是金工实习的最后一天了，我们就要与两周的金工实习说再见。因此同学们也仿佛特别留恋这最后一天，今天早早地就来到了实习的地方，准备为金工实习画上一个完美的句号。

早上我们听完老师的讲解后，就开始设计自己的图案。这次可不是用电脑软件设计了，而是要自己手工画图，这对我们的画画功底有一定的要求，当然更重要的是创意。最后我设计的作品被老师评为第二，虽然不是最好的，但也满足了。

下午我们先进行了上机理论考试，作为这次金工实习的成绩之一。题目是60道选择题，开卷考试。我很容易地就过了。考试之后我们继续回到实习室工作。

今天的时钟仿佛走得比往常快很多，不知不觉中，又到了下午五点半了。当老师说出下课的时候，我们是多么不情愿啊!这意味着我们的金工实习就此结束了!伴我们劳动、工作两周的所有所有，和蔼可亲，诲人不倦老师们，朴实无华却功能强大的机器设备，让我再多看看你们一眼吧，这段时光，将是我生命中一段美丽的回忆……带着依依不舍的心情，我们一步一步地走出了培训楼，回头望去，培训楼在夕阳余晖下

熠熠生辉，明天，又一批莘莘学子又将会从这里成才。

总结

由于我们的专业是应用化学，金工实习只有短短两周，想从这两周里学得多么专业的技能是不可能的，我们只能学到一点皮毛，甚至以后的工作中都不会应用到。但我认为，我们锻炼学习的，不仅仅是学习这些表层的金工技能，而是为了通过这两周的实习，工作，让我们在劳动中体会，觉悟，得到认识上的提升，这才是我们真正得到的。爱因斯坦说过：“什么是教育？当你把受过的教育都忘记了，剩下的就是教育。”在实习后，我得到的不只是技能：

在工厂里工作是一件很辛苦的事，但是却是现代化建设的基石。如果没有了工人们辛苦的工作，那再宏伟的计划也只能是空谈，在这里请允许我向广大工人们致敬！

看似许多简单的零件、配件，其实在生产中也是要通过很多的工序才能完成的，任何一道工序出错，产品就会报废，所以每一道工序都要我们细心去做，这也培养了我们严谨细实的做事风格。

正是我们在零件上花费的时间和精力，才使得每一个零件都不平凡。一个小小的螺母里凝聚了我们一个上午的汗水。所以，不要轻视任何细微的事物，任何的大型机器都是由一个个小零件组装而成，没有个体就无所谓整体。在以后的工作中如果有不如意，我们也不应该因为不被重视而沮丧，而是应该抱着乐观的态度，螺丝钉的作用也是不可或缺的！

最后，我想感谢在金工实习中对我们谆谆教诲，传道授业解惑的老师们，以及和我分在一组工作的同学们，是你们让我度过了两周难忘的时光。

大学暑假实践心得体会篇二

本文是一个大学生在暑期财务实习总结，欢迎您的阅读！

此次暑假，我在xx公司里应聘了财务这个职位进行暑假实习实践。以下是我这次实习实践中所学所感，借此给大家一起分享。

由于我是第一次在这种职业中实习，过程中理所当然会遇到不少的问题，但实践的目的正是要我们从陌生中熟悉，不断地提高自己。当然这个职业并不是一个简单的职业，它具有很多专业的知识，较强的能力才能担当得起，为了挑战自己，给自己一个尝试的机会，我应聘了财务经理这一职，它所要求的知识还有专业能力让我详细介绍如下：

此职位，主要是负责主持公司财务战略的制定，财务管理及内部控制工作，筹集公司运营所需资金，完成企业财务计划，对财务部日常工作的处理权及账务处理分析，它需要的职业条件是会计，财务等相关知识，经验是企业中的必备条件，这也是我实习的主要目的之一。同时它还需要工作者具备熟悉相关的法律法规，精通财务理论和实践经验，电脑操作熟练，具有较全面的财务专业理论知识，现代企业管理知识，熟悉财经法律法规和制度，熟悉税法政策，营运分析，成本控制及成本核算，良好的口头和书面表达能力。所以我们应该重视培养个人的交流交际表达能力，将来更能适应社会，给自己一个机会。

这是有高度的工作职责岗位。遵守公司各项制度，特别是财务制度和保密制度，销售业绩及利润的核算、审批，完成总经理临时交办的其他任务。还有要定时向总经理汇报公司整体销售情况，企业资产管理及日常的监督，费用报销的核算，按时与供应部核对账目。从财务角度为公司经营提供数据参考和建议，协助总经理制定公司战略，并主持公司财务战略规划的制定。负责相关证照的办理，报税费用情况及保税是

否合理，账目的处理、凭证的保管，从财务角度对各部门建立程序的执行。这里需要建立我们的严谨态度，加强对账目的管理，保密室非常重要的，个人思想觉悟要高，不能为了一己之利来损坏公私集体的利益。

这次实践我发现了不少问题。首先，专业知识比较缺乏，交际能力明显不够，对财务的管理法律法规不清楚。再次是由于在学校培养了懒散的态度，工作经常觉得无聊还会走神，做不到认真和细致。最后是工作热情明显不够。但是我知道这次都是每一个实践者所遇到的问题，我们不应该屈服于这种问题的压迫，而是在这种缺乏中找到自己的缺点不足，在以后的实践或学习中加强对相应知识的理解和运用。这就要求我们怎么在学习时灵活运用我们所学的知识了。

记得在实践工厂中，厂方为了不断更新我们的职业技能，特地为我们安排了前往各个厂家里去相互交流经验，从而改进和吸收各个公司新的优秀的思想和发展计划。借鉴他们比较先进的技术，引进外部投资，从而扩大我们公司的生产。参加不同的社交见面会，从中贴近群众了解群众的需求能够进一步对企业的发展趋向有很大的促进作用。

一个月的努力没有白费，虽然没有人家专业但我学习了很多知识，知道工作要求严谨，竞争的激烈，要不断强化自己的综合能力才能立了不被淘汰的地位。

工作是要求能力的，纸上谈兵始终会被淘汰的，如何能在这个充满着挑战的社会中生存呢？就要求你是否能吃得别人认为吃不了的苦，不应该害怕挑战不应该怕吃苦，要有不怕困难勇于迎接挑战的精神，因为没有一个人是在害怕中成功的，知识是我们奔向理想的必备条件，具有了扎实的知识做依靠我们就不必害怕竞争的劲烈了，反而喜欢这种竞争，因为有了竞争我们生活才会有动力，才会不断地提高自己的各方面的能力。这次财务经理的实践让我受益匪浅，更进一步社会，对未来有了信心。

以上是我这次实践中学习到的东西，所思所感，以及遇到的问题。总而言之，实践让我们成熟，让我们懂得专业知识的重要。从此以后我们不能再荒废学业了，努力学好专业知识，强化自己的交际交流能力是我们接下来的任务。我将为之而奋斗。

大学暑假实践心得体会篇三

实习期：一个月

实习单位：__网络科技有限公司

或许上天它忘了给我一双翅膀，于是我在寻找用文字飞翔的天空！

——题记

是那惊风飘白日，光景西驰流，还是那白驹过隙 日光荏苒，或是那滔滔逝水，急急流年，终归逝者如斯，不舍昼夜……如今，我只能坐在记忆的棱角，用温暖的忧伤，轻诉往事，写不完的文字，抒不尽的回忆。叹曾经，吟过往，原来荷塘月色，阳光明媚的夏天，美好的实习记忆终究成为永恒的定格。

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路

生活，一如既往的平淡，忙忙碌碌，一个人独自在这座城市里来回奔走，踽踽而行。风吹云动，长发随风飞舞，缕缕思绪在盛夏的细雨里迷离，几许沧桑入梦，时时会觉得有些许力不从心。

开始工作之前，我懵懂，迷茫，忐忑，不清楚未来在哪里，不知道从何下手，不晓得如何独自生活。所以，开始工作之前，我的心情就像五味瓶，酸甜苦辣聚成。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

明知道蜷缩在床上感觉更舒服，但还是大一早就起床；明知道闲着会比较轻松，但依旧去选择追逐梦想；明知道开始这段工作会是一路崎岖，但依旧选择坚守。这就是生活，得学会自己给自己力气，这就是成长，得学会自己给自己鼓励。

网络编辑的工作，使我对电脑，对编辑，对写作，对排版都有了进一步的了解，这是以前在学校从来没有学到的知识。这点，我很感激，也很幸运。看吧，生活之中处处都充满了学问，工作处处充满知识，而我就时时刻刻处于这种文化的氛围中。

都说初生的牛犊不害怕老虎，又说新官上任三把火，我既不是牛，也不是官，我虽然只是个小小的网编，但是这丝毫不影响我对这份工作的热情。就像是鸟儿找到翱翔的晴空，小溪汇入滔滔的江海，疲惫的行人找到可以休憩的草坪一样，虽然上天忘了给我翅膀，但是在这里，我找到了用文字飞翔的路，这条叫做梦想成真的路上，充满了温情的诱惑，迷离的摇曳着，我从小就幻想的文字梦。于是，我变成了执着的人，执着地写作，执着地工作，执着地生活，执着着以自我为中心的执着梦，从来也不知道放弃。

大学暑假实践心得体会篇四

大学生暑期财务实习心得

又到暑假了，一转眼，大二生活已经结束了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去实习，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等待回音，可是几天过

去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实习。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实习的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。

在实习的这一个月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我想要的实习生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的'残酷！我能得到这样的实习机会，真的<http://>应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不

会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。

还有就是乐于帮助别人。在实习的过程中，老师和一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

这次的实习是我人生路上一个不可缺少的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热心帮助我的同事。

还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨练自己，在这个社会中立足了。希望我将来的事业能在我的努力下一帆风顺！

大学暑假实践心得体会篇五

又到暑假了，一转眼，大二生活已经结束了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去实践，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实践。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实践的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。

在实践的这一个月多里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我要的实践生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的残酷！我能得到这样的实践机会，真的应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。

还有就是乐于帮助别人。在实践的过程中，老师和一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，

这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的`将来奋斗！

大学暑假实践心得体会篇六

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我认为实习对我们大学生来说又很大的意义，实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。

对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

大学暑假实践心得体会篇七

时间飞快，转眼间暑假实习就这么结束。实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，它将全面检验我各方面的潜力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。不实践很多问题都思考不到，实践后才明白什么状况都可能遇到，这就要求我们务必有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时光的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

离开工地我记忆犹新的就是放线，从我来工地的第二天开始，我就跟着师傅去楼内放二次结构线。我记得很清楚，那天我7点起床早早的在办公室等着师傅。我们总共放了三层二次结构线，在下午的时候又带着我在楼顶打标高，到下班的时候已经快八点多了。也是从这一天我的放线生涯就由此开始了。在之后的一周内，我都是在楼内放二次结构线，打标高。由最开始的一天放三层线，到了后来一天放四层五层到最后又来了一个新的实习生。师傅都开始不用带我放线了。让我带着那个新的实习生放线。楼顶放线，楼内二次结构放线，楼内一米线。同学们都开始戏称我为“放线专业户”。

虽然我的工作整天都是放线，但他让我更加熟练的掌握看图纸的技巧。工地的生活很苦，对于我们没有过经历的大学生真的是一份挑战。我很庆幸自己完整的坚持住了工地实习期。他是对即将面临社会的一份洗礼和测验。我顺利的完成了挑战，我坚信在未来的日子里，一切的问题我都可以克服，就如同克服工地实习一样，战胜它。

大学暑假实践心得体会篇八

怀着惴惴不安的心情进了榆晋共济会计师事务所实习，这个会计事务所是榆次的会计师事务所，今年七月份刚由三个会计师事务所合并而成，这是我实习的第一天。有点紧张！有人说初生牛犊不怕虎，这话用到我身上可是一点都不合适了。即来之则安之吧，我只能这样安慰自己了。和同学们朝着事务所的方向走去，迈进事务所的大门，觉得学校与社会存在着很大的差别，在校园的天空下，同学们是舒适幸福的，而在社会这所大学中，却是对生活的考验，对知识的衡量，对意志的磨炼……当这些问题层层地出现，那就是对自己的素质的评价。同样工作和生活是实习过程中每个不可缺少的组成部分，在生活中做到充分的休息对于工作也是很重要的。我来到审计三部向主管报道。主管跟我讲起审计部的运作，分了哪几块，具体做些什么，刚来这里要学会接电话，打印，传真，收发文件等等，基本情况介绍了之后，他突然说，其实日常小事情，你们也是应该注意的！对人对事上你得学会宽容，而且要控制好自己的情绪。凡事要三思而后行。对待你的上司必须持尊敬态度。学会处理人与人之间的微妙关系。表达自己思想以提建议形式表达……这些与在学校的自由有较大的区别的。最后他让我跟着赵姐学习，我想以后我一定会注意的，做个勤快的实习生。新的工作环境，新的角色转换，既然决定选择在此，就一定要做好每一件事，我也暗下决心，一定要在此好好的实习，与同事融为一体，不辜负我们身边人的期望。