

大学生就业调查报告心得体会 大学生压力调查报告精彩(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生就业调查报告心得体会篇一

从表中看出，觉得学校这方面工作一般和对之不了解的人占大部分。觉得很好或较好的只占16%，有13%觉得很差或较差。在各学校真正去学校心理咨询室的人很少，只占很少一部分。学校在这方面的宣传也很少，对学生的心理健康程度不够高。学校的心理咨询与辅导工作应当作为重要环节，而很多高校将之忽略。

大学生就业调查报告心得体会篇二

调研背景：虽然高校毕业生就业压力大的问题一直存在，但只有今年，这个问题成为需要中央领导重点解决的问题。的确，全球金融风暴的愈演愈烈已经是超过半数的企业蒙受损失，毕业生就业的形势更加不容乐观。为了更好的帮助我校学生解决以后的就业问题，现对的就业情况进行调查和分析
调研思路：参考已有的“大学生就业情况调研”，我们决定从以下几个方面对我院进行分析：

1、毕业生设定的目标或愿景

1对未来的设计或愿景，见第2、19、14、25题

2就业前的准备情况，见第5题

3与是否专业对口，见第7题

4地域意愿，见第10、11题

5对用人单位的意愿，见第16、17、20题

2、毕业生对就业信息的获取(包括获取方式和程度两方面)，见第8、9题

3、毕业生对就业以及外部环境的认知，见第3、6题

4、就业实际情况，见第4、15题

5、应届生的反思、经验(含要求学校校，见第21、22题;要求自己，见第23、24、26、12、13题)

通过对以上五大方面共25道问题的调查，我们希望分析出我院毕业生对就业的选择、认知的程度以及作为院方应当做什么样的工作来帮助毕业生应对就业问题。

一、纵向比较

对于热能专业，目前仍有过半的同学没有签约就业，有的选择出国留学或考研。除了金融风暴对于产业的影响，大学阶段没有明确的职业生涯规划、就业招聘信息、区域产业发展信息流通不畅也是主要原因，同学们在学校训练的数据处理能力、获得的专业职业资格证书并不如交流沟通能力、信息搜集处理能力重要，特别是同学们并没有在大学期间培养良好的自学能力;对于环境专业，与以往相同八成的同学没有就业，其中多数选择考研，另外多数同学认为自己欠缺数据出能力和解决问题的能力，综合素质较低。对于建环专业就业，同学们的就业率突破七成，但仍认为学校的就业信息支持比较匮乏。

二、横向比较

1、比较实际就业情况，建环专业的同学就业率最高，其次为热能和环境，其中环境专业的同学考研人数最多。2、在大学期间，有自己职业规划的同学不足三成，其中环境专业最高为21%，其余同学对于未来没有明确的认知。3、面临日益严峻的就业形势，同学们的普遍认识实现就业后择业，能够接受工资待遇较低的工作，专业是否对口已不再成为同学们择业的首要标准，国有企业依然是同学们的首选。4、归纳同学们的经验教训，学校的信息支持、在校期间职业规划教育的普及、自学能力的培养是首先需要重视的方面。

综上所述，作为学校应当在职业规划教育、自主学习教育、实习实践教育以及信息支持方面加强工作；作为同学自己，应当为自己的未来早作准备，认清当前的外部环境，明确自己的目标，找到理想与现实的交汇点，通过提高自己的各项素质来提升自己的综合能力，在未来的竞争中占据有利的位置。

文档为doc格式

大学生就业调查报告心得体会篇三

大学生的心理压力烦恼，配合引导促进大学生心理健康，特作了此次问卷调查活动。再次感谢您的作答！

1、请问你的性别是

a男b女

2、你是哪里人()

a农村b城市

3、你对现在的学习有压力吗()

a.完全没有压力b很少有压力c偶尔有压力d压力非常大

4、与大学前相比，现在压力()

a更大了

b还是一样

c压力小了

d没感觉

5、你对你目前的专业满意吗

a非常满意b不是很满意c不满意d没感觉

6、你觉得你的压力主要来自哪方面()【多选题】

a就业压力

b家庭压力

c在校与老师同学交往的压力

d感情压力

e在校任职学生干部的压力

f其他

7、压力对你的生活起什么作用

a正面影响

b较为负面影响

c很大负面影响

d没影响到生活

8、家里让你最有压力的是()

a父母的期望

b家庭教育

c家境欠佳

d家人关系不好

9、你觉得你是个什么样性格的人()

a活泼开朗b冷漠c内向d孤僻

10、感觉到压力时，你的心情是()

a心情低落，啥事都不想干b烦躁

c开心，因为有动力d平静，和平常没两样

11、你会采取什么方式面对压力()

a压抑自己b宣泄c转移d顺其自然

12、你觉得学校哪种方式最能使你释放压力()

a多开些关于心理健康问题的讲座

b多组织一些外出活动

c每天开放心理咨询室

d举行多种比赛

非常感谢你对本次问卷的支持。如果你想发表关于大学生心理压力问题，那么请你把你的宝贵意见写下来。谢谢！

更多热门实用的调查报告范文推荐，欢迎大家参考阅读：

市民环保袋使用调查报告

关于深入群众、进入最基层的调查报告

4月应届毕业生就业情况调研报告

大学生就业调查报告心得体会篇四

首先感谢您对本问卷的查看!为了进一步了解大学生心理压力状况，弄清大学生的心理压力烦恼，配合引导促进大学生心理健康，特作了此次问卷调查活动。再次感谢您的作答!

1、请问你的性别是()

a男b女

2、你是哪里人()

a农村b城市

3、你对现在的学习有压力吗()

a.完全没有压力b很少有压力c偶尔有压力d压力非常大

4、与大学前相比，现在压力()

a更大了

b还是一样

c压力小了

d没感觉

5、你对你目前的专业满意吗

a非常满意b不是很满意c不满意d没感觉

6、你觉得你的压力主要来自哪方面()【多选题】

a就业压力

b家庭压力

c在校与老师同学交往的压力

d感情压力

e在校任职学生干部的压力

f其他

7、压力对你的生活起什么作用

a正面影响

b较为负面影响

c很大负面影响

d没影响到生活

8、家里让你最有压力的是()

a父母的期望

b家庭教育

c家境欠佳

d家人关系不好

9、你觉得你是个什么样性格的人()

a活泼开朗b冷漠c内向d孤僻

10、感觉到压力时，你的心情是()

a心情低落，啥事都不想干b烦躁

c开心，因为有动力d平静，和平常没两样

11、你会采取什么方式面对压力()

a压抑自己b宣泄c转移d顺其自然

12、你觉得学校哪种方式最能使你释放压力()

a多开些关于心理健康问题的讲座

b多组织一些外出活动

c每天开放心理咨询室

d举行多种比赛

非常感谢你对本次问卷的支持。如果你想发表关于大学生心理压力问题，那么请你把你的宝贵意见写下来。谢谢！

大学生就业调查报告心得体会篇五

大学算是半个社会，我们天天都得跟老师同学打交道，相对初中高中来说，和人打交代的频数有了很大的提升，而且面对的人更是各种各种，这要求我们的人际交往技巧能力方面也有所提高。30%的学生选择了与老师同学的交往作为了心理压力的一部分，他们也许烦恼该如何更好地与他们交往，因为在大学，人脉很重要，关系到你的各种评优，况且人际交往能力强的人办事起来都非常顺利，朋友也会有很多。且不谈生活在校园中，仅仅说在宿舍，如何与舍友相处，相互磨合，也需要很好的交流，大学四年，我们几乎都在同一个宿舍，舍友就如家人一样陪伴在身边，如果连和他们都沟通不好，又该如何度过这四年的大学生活。

4、感情问题

到了大学，很多人都选择了拍拖，感情的不确定因素，让大学生们也会苦恼

大学生们会尝到更多的甜酸苦辣。调查报告中，也有30%的人把这点列入了造成心理压力的原因。为情所困的例子在我们身边很多，再加上性格内向，不懂得如何去减轻压力的则更容易造成更严重的后果，如失恋自杀现象也不罕见。

5、学习压力

到了大学，面对了和与往不大一样的学科，教师的教学方式

也有所改变，虽说学习的东西不会像初中高中那么多，但是要是真正学起来会比以前的多得多，再加上有些学生对自己专业学习的科目不感兴趣，慢慢学会了逃课和养成了厌学心理。而有些是由于在学院当了干部，不能很好得处理学习和工作的关系，变得会很烦恼。一方面既想通过工作得到锻炼，可却往往对学习有所影响。

三、结语

从调查的结果和我们的分析上看，大学生心理压力是普遍存在的，如何更好地去减轻心理压力，促建大学生心理健康，有如下建议及策略：

1. 形成良好积极的心态。在成长的道路上，每个人都会遇到困难和挫折，何况生活在小型社会的大学校园里，不要跟别人比，因为“山外有山，人外有人”，做好自己的，找到自己的定位，朝着目标脚踏实地地走，即使在过程中失败了，也要学会坚强站起来，因为眼泪解决不了任何问题。
2. 不要过于看重专业的“冷”和“热”。社会是瞬间变化的，没人可以猜测到以后哪个专业会有更好的出路，所以现在也就不会出现“冷”与“热”之分。学好自己的一技之长，因为普遍来说社会还是需要专才的人多，而不是全才。当然专才也并不是不懂其他方面的知识，而是“术业有专攻”。在学会控制好自己的厌学情绪外，还得正确处理好学业和工作的关系，要在这两方面取得丰收，必须付出比常人更大的努力，其中是有得有失的。
3. 学会与家人沟通。家庭问题是每个人都会遇到的，重点是我看我们怎么去处理。我们的出生我们不能选择，可是我们可以通过自己的努力改变命运的，要学会体谅家人，无论家人对你什么样的要求，但出发点都是爱你的，要始终认清这一点。要学会和家人沟通，只有走近家人，才会更好地处理与家人发生的矛盾。

4. 放开心胸，学会与别人诉说。心情低落，要学会正确地进行心理辅导，比如可以找别人聊天，或是到外面散下步，或是去唱歌，多采取些可以转移注意力的办法去舒缓自己的心情。也许有些人会比较放不开，对周围的人和事会采取一种防备的逃避心理，这时我们需要适当地放下防备，学会走近别人，这样别人也才能走近你的心里。

5学校要多举行有助心理辅导的活动，让学生在活跃的活动气氛中，得到心情的宣泄和放松。开放心理咨询室，让学生有途径去解决自己的困惑，学会把自己的问题说出来，当然也需要心理咨询老师尊重学生的隐私，不泄露学生的秘密，更要更好地进行疏导。