

# 2023年端午节演讲稿(优秀6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 端午节演讲稿篇一

亲爱的老师、同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的内容是《弘扬民族精神，过个有品位的端午佳节》。

同学们，每年的农历五月初五是我国的传统节日——端午节，今年的端午节恰逢x月x日，也就是本周四。端午节又名端阳节、重午节，关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚怀王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在公元前278年农历五月初五这一天，毅然写下绝笔作《怀沙》，怀抱石块，跳进了汨罗江，以身殉国。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想

用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对国家、对人民的深厚感情。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

最后，祝老师们，同学们过一个愉快、安全、有品位的端午节。

## 端午节演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

你们好！

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，

按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午习俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

### 端午节演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

你们好！

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

## 端午节演讲稿篇四

说起端午节，想起了小时候在家过的端午节来！

在家乡的端午节中，有很多习俗，在离开家乡的这些年里，不经意的深深回忆起来，总觉得有种尘封的感觉！掐指一算，有近20xx年没有过个正宗的家乡的端午节了！

在家乡，端午节的前个晚上，各家都要备一盆水，水里面泡上艾叶，然后放在外面，在端午节的早上，全家洗脸的水，都要从这一盆水里面取，人多的家庭可要节省着用了，免得有人没的水洗脸。有小孩子的人家，一大早要早早把小孩子叫起来，到外面的池塘，河里，或者湖边去洗澡，据说这样可以洗去一年的晦气，而且还有避邪的作用。

在吃早饭时，这些鸡蛋、蒜和粽子，都要摆上饭桌了，同时在饭桌上，还要摆一样，那就是酒壶，而酒壶里面的酒，被泡成了雄黄的颜色，喝了这样的雄黄酒，也是为了避邪！有小孩子的人家，还要把喝盛的雄黄酒，擦在小孩子的耳朵上面，所以，吃过饭出去玩耍时，可以看到到处都是耳朵被抹了雄黄的小孩子，这不能不说也是一种特色吧！如果细看的话，还会发现这些小孩子的身上，都会戴了一个香囊，手、脚、脖子、手指头都会缠了五色线的，这样的香囊里面装的香料同样也是艾叶。五色线，顾名思义，就是用五种颜色的绣花线拈成的，这样的说法是为了避免蛇虫来咬。

在端午节这天早上，各家还要把艾叶插在门的两天，有点象清明节时插柳枝一样，这样的说法也是为了驱病避邪。走在村子里，袅绕的炊烟中，伴着缕缕的艾叶的清香，和着露珠的清新气息，给这样一个早晨增添了浓浓的特有的节日气氛。许多年过去了，每当这天，总是能隔着时空闻到记忆里远远的家乡，在这天早晨漂来的浓浓香味。

今天正值端午节，祝所有的好朋友们节日快乐！祝家乡的父母家人节日快乐！祝同我一样远在他乡的哥嫂节日快乐！

## 端午节演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

20xx年的6月9日，农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他ji毕生心血所成的作品。

屈原死了已有23xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 端午节演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

马上就是五月初五，也就是我国的传统佳节：端午节，关于它的来历，民间流传的大约有四、五种说法，但迄今为止，影响最广的是纪念屈原说，我想不少同学都有一些了解，老师再简单介绍一下它的来历。

据《史记》记载，战国末期楚国大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的反对和排挤，屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放期间，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇，后来，秦军攻

破楚国都城，屈原眼看着国破家亡，百姓流离失所，悲愤之下，于五月初五，写下绝笔《怀沙》后，投汨罗江而死，楚国百姓得知消息后，划船拯救，将饭团等食物投入江中，希望鱼吃饱了，不要吃掉屈原，以后，每年的五月初五被定为端午节，端即是初的意思，人们也以吃粽子，喝黄酒来纪念屈原。

也许，这古老的传说你早已听过无数遍，今天也无法让我们非常感动，但是，一度炒得沸沸扬扬的中韩端午节申遗之争恍如昨日刚发生的事，最后以韩国成功申请为人类传说及无形遗产而告终。虽然专家称人类传说及无形遗产是全人类共享的，我们的文化传统被别国认同，并非坏事。但毕竟端午节一词还是被别国抢先一步给端走了。

这件事情无疑给国人敲响了保护中华文化的警钟，祖先留给我们的灿烂文化，有很多正濒临消失，有的甚至已经失传，如世界三大艺术门类：西班牙的舞、意大利的歌、中国的戏曲。而中国戏曲现在有很多剧种已经失传，我国有着悠久历史和灿烂文化的赫哲族目前只有4000多人，能掌握自己民族语言的已不足几十人，整个赫哲族都在濒临消失，更别说民族文化了。我们的祖先发明了造纸术，而现在我们不得不向日本人购买高质量的宣纸。试问，将来我们连过节都是要过别人国家的节日，我们还有何颜面去见我们的祖先。

所幸近几年，国家也越来越重视文化遗产的保护，将一些重要文化遗产纳入国家保护单位加以保护，2008年国家将清明节、端午节、中秋节设定为国家法定节假日，国家教育部还对中小学音乐课进行改革，在20多所学校尝试京剧进课堂的做法。刚刚过去的6月11日也是我国文化遗产保护日。但这些做法都还只是杯水车薪，甚至还引起各种争议。

传承中华文化需要广大民众的共同支持。在经济日益发展的当代，传统文化并非是已经过时的东西，相反更是我们这个时代所必需的，它为提高整个民族的思想道德素质有着巨大



的意义，是一个民族坚强的精神支柱，孔孟思想的指导价值对世界文明都有着巨大的贡献，时下，一些消极颓废的文化把人们引向歧途，道德缺失、人情冷漠、心灵空虚已成为社会的症结，富士康员工连环跳、歹徒砍杀学生这些悲剧的发生更加向人们昭示社会精神文明的缺失。

马上就是端午节了，一起来好好度过一个中国的传统佳节，是我们非常简单就可以做到的，节日除了是一种欢庆活动外，更代表着对国家和民族的认同。因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后积淀的是千年不变的民族精神。希望我们大家都能热爱我们的传统文化，让优秀的中华文化滋润我们的心灵，做一个真正的炎黄子孙，传承和延续祖先留给我们的文化瑰宝，让华夏文明在世界大地上永远熠熠生辉。

最后，祝老师们、同学们端午节快乐！祝祖国永远繁荣富强。谢谢大家！