

# 最新学生团校培训心得体会总结(模板5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学生团校培训心得体会总结篇一

学生干部团校培训心得体会

11月9日，我作为一名学生干部，参加了我校的团校培训。在这场培训中，我得出了两点认识，希望在日后的班级工作中有所帮助。

首先第一点是要加强班委成员的自身建设，其次一点是要加强班级建设，创建属于本班自己所特有的班级精神。

之所以将加强班委成员自身建设放在首位，是因为高校学生干部是高校学生中的一个特殊群体，在校园文化建设中担当着重要的角色，发挥着不可替代的作用。他们既是学生中的管理者，同时还是老师的助手和同学们的“服务员”。学生干部承担着学业和工作的双重压力，如果在对“干部”的认识、自身素质的提升、等问题上出现问题，则很容易会影响到他们对工作的热情和以后的发展。因此如何加强班委队伍建设，对于构建和谐班级、建立良好的班级环境有着重要的意义。

通过开学两个月来对班委们的接触，我发现，作为学生干部容易出现以下几个方面的问题：（一）动力不强，容易陷入惰性及惯性思维模式；（二）有些干部缺乏主动精神及必要

的创新意识；（三）服务意识不强，风气不正，容易产生类似官僚作风。不能在同学中树立威信，导致群众基础不牢，工作难以开展。

针对目前的这些状况，我认为应该健全制度，注重培养。

（一）健全班委的管理制度。

在对班委的管理过程中，要对各班委的工作设置进行合理、全面设计，明确每个班委的职责，形成科学管理体系，真正达到“人有专职，事有专人”。

（二）加强培训与指导。

（三）建立健全科学的评价考核机制。

对班委进行考核评价时，要把握严格的考核方向，坚持定期考核与日常工作中考核相结合的考核原则。

全面打造坚实可靠的学生干部队伍，这既是引导当代大学生健康成长、促进高校和谐健康发展的需要，也是培养造就大批中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接班人的需要。

其次是班级建设，班级文化建设对加强班级管理，营造班级氛围，发挥班级功能，提升班级形象发挥着重要作用，通过班风建设以及各类班级文化活动的开展，有助于营造良好的学习环境，形成良好的学习氛围，促进同学们的健康发展。具体应从以下两个方面进行。

一、班级文化建设要有“新”意。班级文化建设要根据时代发展要求，努力通过赋予新内容，创设新载体一是加强团队精神培育，营造和谐共进的班级氛围。加强团队精神教育，增强同学们的集体意识、团队意识、合作意识、沟通意识，进而在班级营造团结互助的良好氛围，形成和谐共进的生动

局面，使团队精神成为班级文化建设的精神内核。

二、班级文化建设要有“特”色。可以从以下三个方面具体展开：（一）创设个性化的班级环境。（二）充分发挥班干部和全体同学的主观能动性，让同学们参与目标制定。班级目标归根到底要落实到班级管理的各个环节，体现在同学们学习进步的各个方面。（三）组织开展好有吸引力的班级活动。有影响、有特色、有内涵的班级活动是活跃班级气氛，增强班级活力，促进班风建设的有效方式，提高学生能力的有效途径。通过各类文化体育活动的开展，可以起到活跃班级气氛，增强团队合作，鼓舞班级士气的作用。

我想，通过以上两个方面的建设，必能打造出一个高效团结而且特色鲜明的班集体。

## 学生团校培训心得体会总结篇二

事实上，创新每时每刻都在我们身边，只要你够胆大心细。通过这次听课，我意识到我一定要学会一种创新的选择，创新的精神。下面是关于大学生团校培训心得范文，欢迎阅读！

开学至今，我院举办了团校培训，作为一名班干，我很荣幸地进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。现在，这个团校培训结束了，我收获很大，尤其是在学生干部开展学生工作这方面。下面，我来简单地说一下我的一些心得体会□

这次团校的课程是由开学典礼和讲座专题两个部分组成的，而讲座专题分为“学生干部的工作理念及价值体系”，“知行合一，和而不同”，“改革开放三十年”，“开拓创新，做新时期的优秀共青团员”，“学习干部执行能力的提升”这五个方面，宗旨在于全面提高学生干部的工作责任感，充分发挥学生干部在学生管理中的作用，提高工作能力和工作

水平，增强其各方面的综合素质，更好服务于我们广大团员青年青年的成长成才教育。

在简短而隆重的开学典礼中，我们重温中国共青团历史，不忘团发展的艰辛历史；我们的团吸收新的团员，增添了新的力量和活力；我们聆听老师对全体团员的殷切希望，努力奋斗。

这次团校的第一讲是由老师主讲的有关学生干部的工作理念和价值体系的内容。老师讲课很受大家的欢迎，他的课堂上，同学们的积极性很高。老师主要从三个方面讲了这个问题。第一点，学生干部是什么，他说，学生干部是一座桥梁，一面镜子，一扇窗户，一面旗帜我十分赞同这一观点，我觉得我们这些班干更应该认识到自己是什么，先是学生，职责是学知识，学做人，再担任一些社会工作，进一步的学习。第二点老师讲了关于学生干部的认识定位的知识。我清楚地明白：我们要严格要求自己，在平常的学习和学生工作中不能像其他人一样放松自己，要时刻注意自己的一言一行，要意识到自己的行为处事都会成为其他同学的榜样，在日常@.范.文库'整理~生活~本文由.范-文库'为您;搜}集整-理#中，也要努力提升自己各方面的能力和素质，认认真真地做好自己，起到我们学生干部应有的模范带头作用。第三点，老师针对学生干部的工作定位从工作任务，工作分类，工作形象，工作艺术这四个方面展开了激烈的讨论。我受益匪浅，我明白了许多，就像老师所说，要相信付出终究会有回报的，我们一定要在做好人的同时做好学问。

这次团校的第二讲是由管理学院的老师给我们讲授的关于“知行合一，和而不同”的问题。老师讲课幽默，声音优美，吸引了我们所有同学的注意力。她以自身的经历给我们生动地展示了如何做到“知行合一”的境界，颇有趣味。

这次团课的第二讲是由\*老师给我们讲授的而关于改革开放三十年的事情。尽管内容有些乏味，但是改革开放的春风还是吹进了我们学生的耳朵，让我们深切感受着国家这么多年来

的巨大变化，感叹不已。

这次团校的第四讲是关于开拓创新的问题，这个话题也是我们大家较为关注的。随着社会形势越来越严峻，大学生的观念也逐步向创新观念转变。老师在开始的时候，介绍了世界各国的创新事例，让我深深的感叹：创新真的必不可少啊。接着老师讲了创新的特征：1. 对问题具有高度的敏感性；2. 观念具有高度的流畅性；3. 思维具有灵活性；4. 认识具有新颖性；5. 智商在中学以上；6. 人格特征明显。老师还在讲授的过程中还穿插了一些小游戏，整个教室，气氛飞扬。老师告诉我们：我们在学习的过程中会不自觉的学到一种创新的方法：本文由方案范文库为您搜集、整理~，一种创新的精神。

首先，这次团课让我明白了团的意义，体会到了作为一名团员应有的光荣。记得在自己初二的时候老师动员大家加入共青团，当时大家都是一种积极却迷茫的态度，只是从书上或者与身边的人交谈中得到一些共青团的认识。但是这些认识都是不全面的，甚至是很片面的。

其次，团课让我明白了作为一名共青团员的义务和责任。我们是共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

所以我们始终要保持自己思想的先进性努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化、法律和业务知识，不断提高为人民服务的本领。在工作中不断积累经验，认识到团结协作的巨大力量。像我们现在的在校大学生团员应该努力团结大家，创造良好的大学文化氛围。

再次，团课让我明白了一名合格的团员还应该具备良好的修养。除了积极工作外，应该努力培养自己的创新能力，观察力，以及独立思考的能力。为以后的更好的工作打下良好的

基础。

为此，我总结了几个方面要点，知道自己以后的工作学习。

第一，要努力学习马克思主义理论。因为马克思主义是无产阶级专政的理论源泉。马克思理论是科学的无产阶级理论，是经得起历史检验的理论。我们要建设社会主义国家离不开马克思主义。

第二，在学习工作中起到积极带头作用。共青团应该始终走在工作的前列，积极参加社会主义现代化建设，努力完成党交给我们的任务。并且团结广大群众，听取群众的意见和建议，及时向党汇报群众的意见。

第三，努力加强自身的修养。作为一名团员应具备良好的思想素质和道德基础。只有那些热爱祖国，努力工作，团结集体的人才能真正取得大家的尊敬。我作为共青团员在加强修养的同时还应努力培养创新品质，我们的社会主义建设没有经验可以借鉴，只有结合国情大胆创新才能走出一条真正的社会主义建设之路。

参加了本次物流工程学院团校课程让我从思想上对共青团有了更加深刻的认识。也对以后的工作有了更明确的认识。我们作为团员时刻准备着接受党的任务。我们还应不断在工作中打好基础，高标准要求自己。作为党的后备军，我们时刻准备为党诸如新鲜的血液，时刻准备为中华民族的崛起贡献自己的力量！

最近两周，我院举办了第十二期团校培训，作为一名班干，我很荣幸地进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。现在，这个短期的团校培训结束了，我收获很大，尤其是在学生干部开展学生工作这方面。下面，我来简单地说一下我的一些心得体会。

这次团校课程的宗旨在于全面提高学生干部的工作责任感，充分发挥学生干部在学生管理中的作用，提高工作能力和工作水平，增强其各方面的综合素质，更好服务于我们广大团员青年成长成才教育。在简短的培训期间，我们重温中国共青团历史，不忘团发展的艰辛历史；我们的团吸收新的团员，增添了新的力量和活力；我们聆听老师对全体团员的殷切希望，努力奋斗。

这次团校的第一讲是由刘本文老师讲的有关《第xx届五中全会》的内容，党的xx届五中全会在2019年10月15日至18日在北京胜利召开。实现的目标：经济平稳较快发展，经济结构战略性调整取得重大进展，城乡居民收入普遍较快增加，社会建设明显加强，改革开放不断深化，使我国转变经济发展方式取得实质性进展，综合国力、国际竞争力、抵御风险能力显著提高，人民物质文化生活明显改善，全面建成小康社会的基础更加牢固；发展的战略是：要坚持扩大内需战略、保持经济平稳较快发展，加强和改善宏观调控，建立扩大消费需求的长效机制，调整优化投资结构，加快形成消费、投资、出口协调拉动经济增长新局面。

这次团校的第二讲是由 老师老师给我们讲授的关于学生干部的工作理念~价值体系和强健体魄的内容。老师讲课很受大家的欢迎，他的课堂上，同学们的积极性很高。我们这些班干应该认识到自己是什么，先是学生，职责是学知识，学做人，再担任一些社会工作，进一步的学习。我们要严格要求自己，要时刻注意自己的一言一行，要努力提升自己各方面的能力和素质，认认真真的做好自己。最后，我们要有强健的体魄，生活的一切都是建立在健康的身体之上的。

这次团校的第三讲是由黄兴国老师 讲的有关干部的职责和意识培养的问题。一名学生干部，想要得到其他同学的期许与信任，首先必须有较高的素养和人格魅力。我们要明确干部的职责和培养干部的意识，团委学生会都是一个庞大的机构团体，一切工作的运转不是一个人所能肩负的，需要每一个

人去承担，所以合理分工，团队精神极其重要。

这次团课的第四讲是由我们自己讨论，讨论的主题是对院上班上的团委干部等的一些意见或建议，这次讨论中，同学们的积极性很高，气氛很活跃，同学们都提出了自己的一些见解和建议，希望在我们大家共同努力下，创造出一片属于我们的灿烂天地。

通过短暂的丰富的学习，我们的确获益非浅，特别对于我本人来说，不论是平常的学习上，还是团训学习，其实我们时刻都面对新的挑战，这就促使我必须更加的加倍努力通过点滴累积，一步一个脚印的认真实干，争取在学习中取得优异的成绩。我想这一刻我们有责任，也有义务认真参加培训，为我们的未来，韶院的明天时刻准备着！

## 学生团校培训心得体会总结篇三

在过去的两周里，我校举办了针对大一年级学生干部的团校培训，作为校社联宣传部的一员，我很荣幸地进入到这个集体中学习，同时我十分珍惜这一次学习机会。现在，这个短期的团校培训结束了，虽然学习时间很短暂，但我的收获却很大。以下是我对参加本次团校培训的心得体会。

这次团校培训课程的主要内容是指导学生提高自身综合素质，正确规划自己的职业生涯，指出学生干部对待工作学习的正确态度，以及大学生为人处事的正确理念，此外，还作了学生干部应有的公文写作技巧的相关培训。每一场讲座都是从大学生自身现状出发，既亲民又充满智慧，让我深刻地学习到了很多受益终身的知识。以下是我对这次学习的收获以及一些感想。

### 一、知己知彼，百战不殆



第一讲是谷海玲老师的“大学生职业生涯规划”，在讲课中她没有直接教训我们什么该做什么不该做，而是通过让我们去分析认识自己，调查了解市场，理解人与人之间的差别之后自己去选择一条适合自己的职业道路。这让我深刻地认识到个人独立思维的重要性，而更让我震撼铭记的是她表示出的“知己知彼，百战不殆”这一理念。谷老师为什么要让我们在全方面地了解自身和市场以后再去生活规划？我认为那是因为人只有在充分了解自己的优缺点、优劣势、潜力和能力等各个方面以后才能更好扬长避短，选择适合自己的学习方法和工作，在那个特定的领悟里成为一个更杰出的人。而了解市场也就是了解你所要选择的工作的工作理念，在搞懂了那份工作对工作者相关能力要求之后，再结合自身真实情况就更容易找到一份真正适合自己的工作，就能让我们在日后的工作中大大发挥自己的才干而成为一个对工作游刃有余的杰出人才。

谷老师教会了我正确规划人生的方法，但更多的，她给了我一个在今后的学习生活中接人待物解决难题的重要理念，那就是“知己知彼，方能百战不殆。”

## 二、树立品牌，提升魅力

曾经读过一本书叫做《你的礼仪加价值百万》，这本书在开篇处指出了人格魅力在日常生活中发挥的重要作用，而潘瑞书记的讲课则让我更深刻的理解到了这一点。

潘书记以“自身素质，人格魅力”为主题，指出了个人品牌的在人际交往中的重要作用，并提出了经营构造个人品牌方法和提高执行力的八个要点。潘书记让我明白要树立一个良好的个人品牌，不仅要在仪容、谈吐、礼仪等方面严格要求自己，更要在精神层次方面提升自己。要具有奉献精神 and 意识、要具有高度责任感、要妥善处理工作与学习之间的关系、要严格要求自己、要建立良好的人际关系、要讲究工作方法与效率，这几点是潘书记提出的提升个人素养的方法，它给

我的感触极深，因此被作为我从此信奉的人生信条。我明白，成为一个有魅力的人不是一朝一夕的事，更不是口头说说就可以实现的，它需要我投入行动并坚持不懈地一直努力下去。但是，这节课已深深坚定了我追求人格魅力的信念，我将永远严格要求自己使自己变成一个像潘书记说的那样乐于助人、善于与人相处、拥有纯净的童心、懂得宽恕别人的人。

### 三、所谓青春，不留遗憾

不得不说王学姐的讲座是给我感触最深的一堂课。她以自己在大学里两年半的亲身经历为主线，向我们显现了她别具一格充满激情的生活。在讲述过去的过程中，王薇学姐向我们传授了许多重要的生活理念，而我印象最深刻的两点则是“一起努力，不是为了名誉，而是为了此时最真挚的感情和日后最美丽的回忆”和“坚持自己的大学梦，不给自己留后路”。

事实上，到大学后很多人都深深体会到同学之间没有了初中高中时那种最最真挚的情感，同学之间的交流除了公事公办似乎就没有别的什么意义，每个人都觉得空虚寂寞，但每个人都不敢出去和别人建立一份真挚的感情。而王学姐打破了我们这种固定的思维模式，她认为一起参加活动不是为了名誉荣耀，而是为了在参加活动的过程中和大家建立起一段真挚的友谊；重要的是大家一起悲伤一起欢乐一起努力一起奋斗的过程而不是最后的结果；应该在乎的是一起构建一份未来的美好回忆而不是谁给谁分配工作的枯燥任务。本来枯燥乏味的工作加入了感情之后就获得了一个新的意义，让我对今后的工作充满了激情。没错，工作是一个学习的过程，而如果在这个过程中我们收获了一段真挚的感情，那么执行任务就会变成最美好的事情。

而王薇学姐提出的“不给自己留后路”是指演讲时绝不带稿上讲台，而我想到的是不论做什么事情，我们都应该拼尽全力去把它做好而绝不就给自己说“差不多就行”的余地。只

有以最严格的要求自己，自己才能超越自己的极限，成为一个更优秀的人。这与著名成功学演讲家陈安之提出的“绝不裸奔”理念一致，它震撼了我并让我深深受用。

#### 四、团队精神，唱响青春

雷学长的演讲不得不说充满了激情与力量，我相信每个人都会记住他说的翻越四米高墙那个故事。雷学长讲了他暑假参加培训的经历，向我们展示了他们当时团队精神的体现，这着实深深震撼了我。因为看过一些书，所以也能理解团队精神的重要意义，但在现实生活中我又总不能完全做好，难免会有一种“不想和比我差劲的队友协作”的思想。而雷学长则诉说了他们不抛弃不放弃任何一名队友的故事，这件事引我做了深刻的反思，或许在以前，我从没真正认识到团结和团队这两个字的真正意义。但是从今天开始，我想这个词从此在我的心里有了一个新的定义，并给了我一个新的处事理念。

在讲座的过程中ppt上闪过这么几个字“不是因为有意义才去坚持，而是因为坚持才有了意义”。雷学长并没有对这句话作过多的讲解，但这句话却在第一时间深深刺进我的心里。我不是一个太能坚持的女生，尤其在做一些我自己认为没什么意义的事情的时候，我总是没有太多耐心去把它认真做完。但在看到这句话的时候，我瞬间就明白了很多东西，因为在很多时候意义真的是在你认为没有意义的时候产生，并且有时候没有意义的坚持本身就是一种意义。

#### 五、完善自我，爱我建大

我记得在杨组一老师作学生干部公文写作技巧的讲座的时候很多人都在埋头玩手机，杨老师给我们讲的是最最基本实用的工作能力，而很多人都放弃了这样一个难得的学习机会，我难免有些惋惜。在讲授实用的公文写作技巧之外，还有学长给我们讲述了借用场地的注意事项及其具体流程，学习到

了东西之外我还深受感动，因为作为大一的学生我们的确常常因为经验不足而在接受任务时手足无措，但是这次的团校培训理解我们并把这些最基础东西教给我们这不由得让我感叹学长们的细心。

的那种热情。没错，我们都是建大的学子，我们都将永远热爱建大并在建大需要的时候挺身而出，只因为那是我们的学校，是我们的建大啊。

解决问题的能力等等。于是在开学初我参加了加入学生组织的竞选，并很荣幸地成为校社联宣传部的一员，只因我相信，在学生组织里面无论我将要面临的是什麼，都是对自己的一种挑战和给我的一个难得的学习机会。加入宣传部后，我的的确确学习到了很多有用的技能，如书写pop字体和画简单的手绘宣传板。这些都是我十分喜欢但是从没有人教过我的东西，在宣传部能学习到我真的很开心。此外，在宣传部里我学会了与他人合作，学会在团队中找到自己的位置并做好本职工作，并且我在表达自己的能力方面有了提高。在组织里工作的过程中，我越发清晰地了解自己的优缺点、优劣势并开始学习改正自己的缺点，发挥长处。这些都是我在进入学生组织之后的收获，一个学期下来，我真的懂得了许多，明白了许多。

而对于这一次的团校培训，虽然时间很短但我还是学到了很多有用的知识。从完善自身开始，到规划未来，再到团结集体发挥团队精神，每一个讲座都给了我新的启发，在给了我基本技能与方法之外还让我明白了成为一名优秀大学生的意义甚至说懂得了生活的意义。这一次的培训中我感触最深的是王学姐的讲座。她以十分亲民的形式讲了很多关于大学生活，关于学习与工作甚至关于爱情的看法。她给了我很多启发，解开了许多藏在我心里很久的困惑，又给了我勇敢前行的动力，可以说，王学姐的讲座是我到大学后听过最棒的讲座，真的非常喜欢，非常感谢这一次的团校培训以及学校给我的我参加这次培训的机会。

## 学生团校培训心得体会总结篇四

开学至今，我院举办了团校培训，作为一名班干，我很荣幸地进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。现在，这个团校培训结束了，我收获很大，尤其是在学生干部开展学生工作这方面。下面，我来简单地说一下我的一些心得体会。

这次团校的课程是由开学典礼和讲座专题两个部分组成的，而讲座专题分为“学生干部的工作理念及价值体系”，“知行合一，和而不同”，“改革开放三十年”，“开拓创新，做新时期的优秀共青团员”，“学习干部执行能力的提升”这五个方面，宗旨在于全面提高学生干部的工作责任感，充分发挥学生干部在学生管理中的作用，提高工作能力和工作水平，增强其各方面的综合素质，更好服务于我们广大团员青年成长成才教育。

在简短而隆重的开学典礼中，我们重温中国共青团历史，不忘团发展的艰辛历史；我们的团吸收新的团员，增添了新的力量和活力；我们聆听老师对全体团员的殷切希望，努力奋斗。

这次团校的第一讲是由老师主讲的有关学生干部的工作理念和价值体系的内容。老师讲课很受大家的欢迎，他的课堂上，同学们的积极性很高。老师主要从三个方面讲了这个问题。第一点，学生干部是什么，他说，学生干部是一座桥梁，一面镜子，一扇窗户，一面旗帜我十分赞同这一观点，我觉得我们这些班干更应该认识到自己是什么，先是学生，职责是学知识，学做人，再担任一些社会工作，进一步的学习。第二点老师讲了关于学生干部的认识定位的知识。我清楚地明白：我们要严格要求自己，在平常的学习和学生工作中不能像其他人一样放松自己，要时刻注意自己的一言一行，要意识到自己的行为处事都会成为其他同学的榜样，在日常@.范.文库'整理~生活~本文由.范-文库'为您;搜}集整-理#中，也要努力提升自己各方面的能力和素质，认认真真地做好自己，

起到我们学生干部应有的模范带头作用。第三点，老师针对学生干部的工作定位从工作任务，工作分类，工作形象，工作艺术这四个方面展开了激烈的讨论。我受益匪浅，我明白了许多，就像老师所说，要相信付出终究会有回报的，我们一定要在做好人的同时做好学问。

这次团校的第二讲是由管理学院的老师给我们讲授的关于“知行合一，和而不同”的问题。老师讲课幽默，声音优美，吸引了我们所有同学的注意力。她以自身的经历给我们生动地展示了如何做到“知行合一”的境界，颇有趣味。

这次团校的第三讲是由\*老师给我们讲授的而关于改革开放三十年的事情。尽管内容有些乏味，但是改革开放的春风还是吹进了我们学生的耳朵，让我们深切感受着国家这么多年来巨大变化，感叹不已。

这次团校的第四讲是关于开拓创新的问题，这个话题也是我们大家较为关注的。随着社会形势越来越严峻，大学生的观念也逐步向创新观念转变。老师在开始的时候，介绍了世界各国的创新事例，让我深深的感叹：创新真的必不可少啊。接着老师讲了创新的特征：1. 对问题具有高度的敏感性；2. 观念具有高度的流畅性；3. 思维具有灵活性；4. 认识具有新颖性；5. 智商在中学以上；6. 人格特征明显。老师还在讲授的过程中还穿插了一些小游戏，整个教室，气氛飞扬。老师告诉我们：我们在学习的过程中会不自觉的学到一种创新的方法：本文由方案范文库为您搜集.整理~，一种创新的精神。事实上，创新每时每刻都在我们身边，只要你够胆大心细。通过这次听课，我意识到我一定要学会一种创新的选择，创新的精神。

## 学生团校培训心得体会总结篇五

时光已经进入大三了，但是似乎我还没有准备好！不是因为懒，不是因为笨，而是因为我需要获取的知识或者进步太多、太大了。在大三的时间里，我现在担任的职务是班级团

支书兼下班党员，虽然本来是想大三应该更合理地安排时间与任务，既不让大三的时间浪费掉，又不用整天碌碌无为。但是，似乎一切应了“计划赶不上变化”这么一句话。我的具体工作不是很多，但是很琐碎，不是技术活，也不是脑力活，而是一些切切实实的时间活——需要花时间去做的工作。现在细细想想，也许这一切都是因为我需要的知识还有很多，需要努力的道路还很长。因此，我个人认为，对于我个人的学习以及日常的工作而言，政法学院举行的团校暨班主任学生干部培训是非常有必要的。因此，在这次的团校暨班主任学生干部培训中，我每次都认真地做好笔记，认真地听培训老师的讲授，并在每次培训后及时去反思，尽量使自己收获更多的知识、能力。

通过这些团校暨班主任学生干部一系列的培训，如刘志山教授讲授的“研究与写作”，黄日干老师讲授的“政法学院学生工作理念与和谐团队”，龙妮娜老师讲授的“高校学生干部能力提升——主题班会的策划与组织”，还有“学生干部礼仪”等。我想，通过这一系列的培训，我们参会的学生干部一定会有一些实质性的收获，并且通过我们在培训中获得的知识、能力来辅助我们的学习、工作，最终达到提高我们学习能力和工作能力的目的。无论是普通同学，还是担任一定职务的学生干部，必须把握一些可能的机会，掌握更多的知识技能，来提升自身素养，以便更好地为同学、为班级、为学院服务。以下是我这次培训中的一些主要的学习感想和想法。

### 好习惯从写作开始

通过这次培训，我对写作有了新的认识。希腊哲学家芝诺曾说过：“如果一个旅行者每天只走到目标的一半，他永远都到不了最终目的地，因为永远都还剩半途的路要走”。写作也是一样，不论多么厉害的作家，他的写作能力都不是天生的，他的创造性都不是从天而降的，而是通过长年累月不断的锻炼，不断地从生活中获取的点滴素材获取写作灵感。因

此，在我们的日常学习、工作中，我们应该培训一个多读书看报的习惯，并努力做到边读边写。这样才能把我们在读书看报时看到的好的素材抄下来，把偶然闪现到我们大脑中的灵感记下来，这些都是我们往后写作很好的素材和创新点。

## 注重日常生活的礼仪

为加强学生干部的道德品质和礼仪修养，在这次培训中，我们也进行了学生干部礼仪的培训。由于各种各样的原因，在我们的日常生活中，我们很多人是很不重视各个方面的礼仪的。一些很简单、很容易操作的礼仪，比如，进入办公室要先敲门、见到老师或师兄师姐要主动问好等，很多人都没有注意或没有做好。就拿敲门来说吧，很多知道进办公室或他人的宿舍要敲门，但是就是不知道怎么敲，要敲多少下。古代就有一个“僧敲月下门”的典故，说明古人对于敲门也是很讲究的。现代社会崇尚礼仪，敲门这种属于礼貌行为的事，更不能忽视。在日常工作生活中，敲门就是我们经常遇到的最寻常不过的事了。正因为寻常，所以敲门的礼仪就常常被人忽视。敲门究竟应该怎样敲？一是要轻叩，重敲不仅显得鲁莽，而且对别人显得不尊重。叩门时叩两三下要停顿一会儿，看有无人应声开门；不行再叩，但不要一个劲叩个不停。倘若门里无回应，可问一声：“请问某某在吗？”“请问有人在吗”如果房门是虚掩或敞开的，也不要直冲进去，应当先叩几下房门，待主人允许后才能进去；倘若房门装有门铃，按门铃也不要按住不放。礼仪作为一个人修养与素质的重要体现，往往是我们传达给别人的第一印象。不仅是敲门，在其他的礼仪方面我们也应该注意做好，以提升自身的举止，树立良好的形象。

## 提升主题班会的策划

在团校暨班主任学生干部培训的第六讲中，我们学院邀请了校学工部（处）的龙老师为我们进行了以“高校学生干部能力提升——主题班会的策划与组织”为主题的培训。作为我



们班的团支书，上完了龙老师的培训后，我真的觉得很惭愧，我们平时开的主题班会都是很平淡，简单，没有什么创新因素可说。通过这次培训，一个好的主题班会，应该尽量体现出以下特点：主题的时代性，教师的主导性，学生的自主性，空间的开放性，形式的新颖性。同时，还要遵循以下的原则：

- 1、确定教育目的，富有教育性；
- 2、结合学生实际，具有针对性；
- 3、认真确立主题，做到计划性；
- 4、精心组织开展，取得实效。

通过培训，我们应该认真的正视自己，反思自己，提升自己。珍惜现在，保持激情，做事谦虚，待人有礼，正如龙老师所说的：惜时如金，奋发如木，包容如水，激情如火，奉献入土。