

# 最新军训心得与感悟(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 军训心得与感悟篇一

其实我觉得军训十天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

## 军训心得与感悟篇二

一片场地，两种人；三分痛苦，四份快乐；烈日阳光，军中旅；七天军训，学的多！小小的七天军训，虽然辛苦，却使人受益

匪浅，教官教授的那几个人生哲理，我们仍铭记于心。

哲理其一：团结

哲理其二：坚持

人若想成功，坚持与努力是必不可少的，炎炎烈日，我们却要站在阳光下，完成教官布置的任务——军姿，虽只是短短的三十分钟，却对从小娇生惯养的我们，是个巨大的挑战，七天的军训中，你是否喊过累，生过气，哭过，想家过，想过放弃呢？但倘若你真的放弃了，军训的生活又有什么意义？是否值得呢？坚持就是胜利，所以，只有不断坚持，才能获得成功。

哲理其三：自信

人的一生中，自信是不可或缺的，倘若失去了自信，那么人生还有何意义？做任何事都想着：我不行，我做不到，那你就真真正正地无法成功，只因还未开始，你便选择了结束，与其如此，为何不试试选择不顾一切，大胆向前呢？大喊一声：“我可以，我能行！”相信自己的能力，哪怕失败碰壁，哪怕遭遇挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能够成功，就定能完成！

短短的七天军训，却让我学会了许多，让我体验到了很多，我们学会了团结，学会了如何去对待自己所在的那个团体，学会了坚强，树立了自信，同时也重新认识了自己。

我们在军训中如此，在生活中如此，在学习上也应如此，感谢教官玉老师的谆谆教导，也感谢自己的坚持，在初中三年中，我会学军训一般，为自己的梦想，奋力起航！

## 军训心得与感悟篇三

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期\_\_天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的\_\_天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得\_\_天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得\_\_天前，教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

\_\_天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

\_\_天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们\_\_颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让

我们感悟：有种力量叫团结。

短短的\_\_天军训结束了，这\_\_天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了军训期间的汗水没白流！

## 军训心得与感悟篇四

时光匆匆而过，本觉得14天的军训如此漫长，而现在却结束了，却对结束军训过得日子有些不习惯，却对教官有着不舍之情。

在没有军训之前，曾经听别人这么说过：“大学的军训和中学的不一样，大学的军训会更加的严格、会很累。”当这一切发生了之后，好像并没有那么苦、那么累。

军训是每个人的必修课，对于我来说，大学的这次军训不仅仅让我学会的是基本的军事技能，它让我明白更多的人生的道理。

在军训第一天的动员大会上，我记得教官让我们做这样一件事：发一条14天后你想达到的一个目标或者想做的一件事仅自己可见的朋友圈，14天之后自己再打开看看达到了没有。我给自己发的一条朋友圈是：评优。在军训14天里，苦是不可避免的。有烈日照晒过、有小雨透湿过、有隐隐作痛过。心里总有时候会找些原因给自己“是不是可以打报告休息了，不能坚持了。”可是每当想起自己的目标时，自己却又暗自内心地坚持下来，直到最后让自己明白，原来自己真的可以坚持下来。14天，带着这份坚持一直走下去；14天之后我被评为军训积极分子，达成了自己的目标。\_\_有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。

军训期间或许让我感触最深的五个字是“集体荣誉感”。在军训前半段时间里，我只是排在方阵里的第\_排第\_个，对于

走正步、齐步标齐，我只需要对准我右手边的同学就可以了。后来，被调到了第一排排头的位置。被调后第一次走分列式，感觉像没有学过一样，不知道该怎么走，不知道以谁为做标准。在后面的训练里，由于没有达到团队里面同学的标准，每次被他们说。那时候我真的很委屈、很想哭，“做好了这个，却另外的又不满意。为什么你不来试一试当一下我的位置呢？”休息的时候我真的很难受，没有和他们一起闲聊逗乐。那一刻，我觉得与团体相处真的太难了。可是我又想了一个问题：为什么教官让我到这个位置呢？我想应该是有他自己的原因。慢慢地，我学会这样告诉自己：想想自己哪里做得不够好，做好自己。到了后来，团队之间能够互相调整节奏，总结每次训练节奏，渐渐地有些好转。其实在一个团体中，不能因为你个人的原因去影响集体。在团体中，我们更应该互帮互助，共同进步。

军训已经结束，但是我们还将继续成长。教官说过“让自己在未来成为自己人生中的教官。”对逝去的说再见，但不会忘记，坚持自我信念，勇往直前！感谢军训这一课，感谢所有的教官！

## 军训心得与感悟篇五

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们肩负着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过\_\_天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变。

这\_\_天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵

器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐。

军训已过去\_\_天，快接近尾声了，这\_\_天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。