

最新初中生军训心得体会(精选7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中生军训心得体会篇一

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

初中生军训心得体会篇二

作为初中生，今年我有幸参加了学校组织的军训活动。军训是一次锻炼意志、培养团队精神的重要机会，虽然很辛苦，但我确实从中受益匪浅。以下是我在军训中的体会与感悟。

首先，军训让我明白了自律的重要性。军训中每天的作息都被严格安排，规定了起床、集合、吃饭、睡觉等时间，我们必须按时完成每项任务。在这样的环境中，我深切体会到时间的珍贵和自律的重要性。我学会了克制自己，不再熬夜玩手机，严格按照时完成作业和复习，有效利用时间。自律让我们更有条理，更高效地完成任务，为今后的学习和生活打下坚实的基础。

其次，军训让我懂得了团队的力量。在军训中，每个人都要服从指挥，团结协作才能完成任务。我们要协助队友、互相帮助，只有形成团队的战斗力，才能胜利完成各项训练项目。通过团队合作，我深刻感受到了团结的力量。一个人的力量是渺小的，只有众人同心，才能战胜困难，取得胜利。这个道理不仅在军训中适用，在学习和工作中同样如此，只有与他人携手合作，共同实现目标，才能收获更大的成功。

再次，军训让我意识到了勇敢面对困难的重要性。军训中的训练项目非常严苛，很多人面临了体力和心理上的极大挑战。但正是这样的挑战，让我学会了勇敢面对困难，不退缩，不放弃。在攀登过程中，我多次摔倒，可我并没有气馁，而是鼓起勇气，不断尝试，最终成功攀登到山顶。勇敢面对困难，是人生中很重要的一点。只有勇敢去迎接挫折，才能不断进步，才能拥有更广阔的人生道路。

另外，军训也让我懂得了衡量自己的重要性。在军训中，每个人的表现都会被记录和评定，从而衡量个人的军事素质。通过实际表现，我了解到自己的优点和不足。我发现自己在耐力和团队合作等方面还需要更多的努力。于是，我制定了

计划，积极改进自己的不足之处。军训让我明白了自我提升的重要性，让我意识到只有不断学习、不断进步，才能与他在各个方面竞争。

最后，军训也让我更加珍惜和感激身边的一切。在军训中，我们每天都要完成繁重的训练和任务，没有太多的休息时间。但回顾整个军训过程，我发现很多平时所谓的困难和烦恼都显得微不足道了。军训中的艰辛使我更加珍惜平时的生活，感激自己身边的一切。无论是亲人的关怀、老师的启发、朋友的陪伴，都成为我前进的动力。军训让我懂得感恩，懂得珍惜，懂得用心去对待身边的每一个人和事物。

通过这次军训，我受益匪浅。我明白了自律的重要性，学会了团队合作，懂得了勇敢面对困难的重要性，了解了自身的优点和不足，也更加珍惜和感激身边的一切。这些体会和感悟将对我今后的学习和成长产生深远的影响。我希望继续保持这样的精神状态，在未来的日子里，努力奋斗，不断超越自己，为实现自己的目标而努力！

初中生军训心得体会篇三

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着“强健体魄，快乐塑形”的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着“稍息、立正、跨立、起步走”，九月的阳光下，教

官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻——星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。“1，2，1，1，2，1……”教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好……结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下！有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说：“我做到了！”

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质！集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量……拼凑起来是强大的，要有团队意识！你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象！

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨！因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。让辛勤与努力，化

作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大！坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

初中生军训心得体会篇四

我有一个很可爱的教官，他体型壮硕，跑起步来脸上的肉一颤一颤的。他声音很大，吼起来能给整个学校“震塌”了。他每次生气了就会让我们“冲”上几圈，也只有在他生气的时候，他才会让我们站在太阳底下。军训汇演那天，他还特意“嘱咐”我们，如果我们拿不到奖项，他三天都会睡不好觉。等我们班拿到奖项凯旋而归时，他笑得像个孩子一样。站在我旁边的男同学说，教官终于能好好睡了，睡香香的！后面几个男生也跟着起哄。我突然觉得教官也没那么凶，更多时候是很可爱的。我明白了，军人要做的，真的不仅是军训教的那么简单。

我有一个很温柔的老师，她走过身边时可以闻到淡淡的清香，不是呛得喘不过气的那种，只是淡淡地一扫而过。我们顶着烈日如火如荼地训练，她撑着伞在队伍旁边站着；我们在阴影下乘凉，她独自一人教好了全班人的书，不知道从哪又搬到了哪。有的人会惧怕她的威严，但不管你问什么，她都会抽时间回答。我突然觉得，老师也没那么严厉。我明白了老师的良苦用心和职业操守，真的不会不耐烦。

我有一群善良的同学，军训的第一个晚上谁都要洗澡，可还没洗几个人，熄灯的铃声就响了，无奈之下我提出了明天五点起床洗澡的馊主意，意外的是，她们都同意了。有两个舍友同意第二天再洗，其他人也同意早起收拾宿舍。我们几个一起在食堂大口吃饭，结伴穿过会宿舍的人流，分享为数不多的零食，在微弱的灯光下帮助脚受伤的室友；旁边的同学

提醒我飞蛾不要直接用手赶，调皮的男生阅兵时也没说话；大家一起唱到日落西山红霞飞，吐槽教官的“懵沙沙、软哈哈”。我突然觉得在学校的生活并不差，至少有人陪着我，真的不用一个人了。

水不必担心融入不了大海，我也不必担心初中的生活。以后……就以后再说好了。

初中生军训心得体会篇五

第一段：引入军训初中生的经历及感受（200字）

在初中生弱小的肩膀上，扛起军训的重责。这个看似简单的任务背后，却隐藏着许多初中生们从未面对过的考验。这个暑假，我和其他同学一起经历了为期两周的军训生活。对我们来说，这是一段痛苦且充实的经历，也是一段可以终身受益的宝贵经验。通过军训，我们不仅体验到苦难，更感受到了成长和收获。

第二段：军训锻炼身体和意志力（250字）

军训期间，晨练成为了我们每天的必修课。无论是炎热的天气还是秋风乍起的寒意，在校操场上我们一起奋力跑步，汗水湿透了衣衫、泡湿了鞋子。在体力训练中，我们不仅要完成一系列的体能训练，还要适应各种军姿和军步。每一次的锻炼都让我们的身体强壮起来，增强了体魄。除此之外，军训还让我们学会了面对一时的痛苦和困难，锻炼了我们的意志力。当我们在训练场上苦苦挣扎时，正是这种意志力支撑着我们不屈不挠，走过每一步。

第三段：军训培养团队合作精神（250字）

军训过程中，我们不仅需要独立完成自己的任务，还需要与组员协同合作。在团队合作的训练项目中，我们需要相互配

合、默契配合来达到更好的效果。比如，在搬运沙包的队列练习中，我们需要举高手臂，将沙包从一人传递给另一人，而不会掉下来。这需要我们要举高手臂协调动作，并在传递过程中互相信任。只有与队友紧密合作，我们才能更好地完成任务。通过军训，我们明白了只有团队的力量才能引领我们突破困难、迎接挑战。

第四段：军训培养纪律和责任感（250字）

军训是一段严格的纪律训练。我们从军人那里学到了许多为人处世的道理，如准时、守纪律、服从命令等。在军训中，我们需要每天按时起床，规范穿戴，准时集合，听从指挥，所有的一切都要按照规定执行。通过这些训练，我们养成了良好的生活习惯和纪律意识。在面对困难和挑战时，我们能够坚定地承担起自己的责任，并且知道如何正确地面对和处理问题。

第五段：总结军训带来的成长和收获（250字）

通过军训，我和其他初中生们不仅仅锻炼了身体，更培养了我们的各类能力。我们在磨练中变得更加坚强，意志力被不断磨砺，团队合作意识和责任感也在不断增强。这段经历让我们明白，不论将来从事什么工作，团队合作和纪律性都是重要的品质。我们懂得了珍惜时间、尊重他人和客观规律，并且学会了坚持不懈和积极向上的精神。军训的收获将伴随我们长大，并成为我们未来探索世界和实现自我价值的动力。

初中生军训心得体会篇六

军训，是我们进入中学的第一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集

体凝聚力与战斗力;军训,还能提高我们的生活自理能力,培养思想上的自立,还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。6这就需要我们在军训过程中,我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质,也要发扬我们“同心协力,艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律,严于律己,服从命令,坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志,用敢于吃苦、勇于拼搏,发扬“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”的精神,彻底完成军训使命。所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训。初闻军训,我总以为是一个很好玩的节目,可是我错了。军训晴朗时,天空一丝云都没有,只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来,自己好像坐在一个蒸笼里,被蒸得松软,提不起精神来。但我作为一个中学生,应该像军人那样,站如松、坐如钟、走如风。经过这五天的训练后,我的感受却截然不同。

当迈入军训基地的第一步,就看到门口两位站岗军官严肃的表情,挺直的身躯,一丝不苟的工作态度,使人感到敬佩。在后来与教官的接触中,我们还得知他们的训练内容包括十公里越野、n米的障碍跑,还穿着两层的衣服在太阳的暴晒下站军姿,不合格的还要受到惩罚。即使是这样他们依然选择留在部队,他们的格言就是:“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队,”真是铮铮铁骨;而在生活方面,教官对我们却怀着一颗慈心。队列训练时,总是怕我们累着,只要做得好就可以休息,也从不打骂我们,累的时候还给我们讲笑话,开一下玩笑,舒缓一下我们压抑的心情。而当我们问到教官的个人问题时,他又会腼腆的笑笑,真像军歌《当你的秀发拂过我的钢枪》中的那句一样“其实我有铁骨也有柔肠。”

虽然大家都来自不同的学校,但每人心中都渴望和大家成为好朋友。到军训基地的一天,大家来到宿舍整理内务时,现弄好的同学就主动帮助其他同学。在训练中,同学们的团结协作是我们取得了很大的进步。在生活方面,住在下铺的同学很乐意帮助上铺的同学拿放东西。最让我感动的是在吃午饭的时候,所有同学吃完饭后主动把剩下的饭菜放在盆里,+

把椅子放好，把自己的垃圾扔掉后再一起走出饭堂，这本来是值日生做的。一次某位同学不舒服，大家就帮她拿药，就像是自家人一样照顾她。其实五天的军训过后，我们都不把大家当外人了，就像兄弟姐妹一样。就像《三剑客》样”我们是一体的，但又各自独立，永远为正义而努力。

训练场上的时候当然是漫长的，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止，而且需要我们整个方队同学的团结很努力，还需要我们不断的坚持，不断的与疲劳做斗争，在分列式的练习中，我们体会了集体的强大，增强了我们的集体主义精神，要走好分列式不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。所以只要有一个人出岔子，整个方队的努力就白费了，因此我们一点也不敢懈怠，每个人都打好12分的精神。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个人当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上初中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，。

古人说“天将降借此来体会一下初中生活的那种苦大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，在学校里的体育课锻炼时也懒懒散散，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。有人反抗，就得趴在水中做俯卧撑。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体。充满了欢笑、汗水和感触的军训。

军训心得体会2

初中生军训心得体会篇七

军训即将到来，迎接我们初中生的将是一段不同寻常的经历。作为初中生的我，充满了期待和紧张。这次军训能够让我学到很多东西，也能够锻炼我坚强的意志和顽强的毅力。在军

训前，我已经对军训有了一些心得和体会，愿意在这里分享给大家。

首先，在军训之前我明白了这个道理，那就是团结的重要性。军训是一个集体活动，我们将和同级同学一起经历许多困难和挑战。只有团结一心，互相帮助才能够度过难关。团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能够战胜困难，取得好的成绩。

其次，在军训之前我了解到了纪律的重要性。军训是一个需要遵守纪律的过程，我们必须服从命令，严守规矩。只有在纪律的约束下，我们才能够有序进行训练，才能够体验到军人的严谨和纪律性。纪律是一个人品质的象征，只有严格要求自己，自律自强，才能够成为一个优秀的军人。

另外，在军训之前我还认识到了坚持的重要性。军训是一个体力和意志的双重考验，我们需要在炎炎夏日中坚持长时间的训练。面对疲劳和困难，我们不能轻易放弃，要有坚持到底的毅力。只有坚持下去，我们才能够战胜自己，锻炼自己的意志力，变得更加坚强。

此外，在军训之前我还意识到了秩序的重要性。军训需要我们遵守训练的时间、地点、方式等方面的秩序。只有保持良好的秩序，才能够使训练有序进行，提高训练效果。同时，秩序也是一个人个性的一部分，只有在有序的环境下，我们才能够更好地展示自己的个性和能力。

最后，在军训之前我还了解到了困难和挑战的重要性。军训是一次需要克服困难和挑战自我的过程。在军训中，我们可能会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难和挑战让我们变得更加坚强和成熟。困难和挑战是我们成长的催化剂，只有面对困难，我们才能够真正地成长和提高。

总的来说，在军训之前，我认识到了团结、纪律、坚持、秩

序和困难挑战的重要性。这些对于一个初中生来说都是很重要的品质和素养。我相信通过这次军训，我将得到更多的锻炼和提高，成为一个更加优秀的人。

军训即将开始，我期待着这段特殊的经历。无论是体力上的锻炼还是意志上的磨砺，我都会尽力做到最好。我相信，通过这次军训，我将会得到一种无与伦比的成就感和满足感。军训并不只是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的品质和素养。我相信，这次军训将给我留下一生难忘的记忆，并且让我成长为一个更加坚强和自信的人。我将努力克服困难，面对挑战，实现自我突破和提高。我期待着在这个过程中，结交更多的朋友，发现更多的潜力，并收获更多的成长。军训前的心得和体会让我充满了信心和勇气，我相信我一定能够在军训中取得好的成绩，成为一个更好的自己。军训，加油！