

2023年重阳节的演讲稿 重阳节的经典演讲稿(实用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

重阳节的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这金秋送爽，丹桂飘香的日子里，我们迎来了九九重阳节，这是一个象征着长长的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只

温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

谢谢大家！

重阳节的演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了我国的传统节日——“九九”重阳节。在此，谨让我代表煤矿向在座的各位老领导、老同志们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝大家身体健康、节日愉快，万事如意！今天我们召开这个座谈会，就是向各位老领导、老前辈汇报一下前段时期的工作情况，听取大家对矿各项工作的意见和建议，共同推动我矿各项工作再上新台阶。

下面让我们欢迎煤矿矿长同志向大家汇报我矿前三个季度的生产经营情况。

今天，矿幼儿园的小朋友也带着崇敬的心情来到了座谈会现场，下面请小朋友们为大家表演节目，并为大家献上节日的祝福。

近年来，我矿在矿班子的带领下，各项工作步入快速发展的

快车道，原煤产量不断攀升，各项管理不断完善，矿区面貌日新月异，但也难免有一些亟待改进的地方，希望大家畅所欲言，多提宝贵意见，共同为我矿的发展出谋献策。

常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，几位老领导针对我矿各个方面工作提出了宝贵的意见和建议，有大家的关心和支持，我们有信心有决心，和大家一起共同把矿建设的更美好。希望大家在今后的日子里一如既往地支持煤矿的各项工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴江河心不老，祝与青松永同龄。

谢谢大家！

重阳节的演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！我是三（3）中队的陈曼希。今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

同学们，你们都应该知道重阳节吧！——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。”

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自

己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家！

重阳节的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

你们知道昨天是什么日子吗？是的，重阳节，也是老人节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，秋季也是收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。如今，在这百果飘香的金秋时节，我们喜逢了又一个重阳老人节，让我们向老人们表示最衷心的节日祝贺和最崇高的敬意吧，祝福他们健康长寿，幸福安康！

同学们，只要我们心中真正装着老人，就一定能让他们每天绽放舒心的笑容、时时感受甜蜜的幸福！

最后，让我们共同祝愿可亲可敬的前辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

谢谢大家！

重阳节的演讲稿篇五

同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

同学们，你们都应该知道重阳节吧！——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为

古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂,或作香袋把茱萸放在里面佩带,还有插在头上的.这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载.

清代,北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上,“解除凶秽,以招吉祥.”.

在改革开放的今天,重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义.1989年,我国把每年农历的九月九日定为老人节,从而将传统与现代巧妙地结合,成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日.

同学们,我们是炎黄子孙,我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德.“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,讲的就是这层意思:尊敬、爱护自己家的老人和小孩,同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩.最近,从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象,而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容.作为生活在这座大城市的我们,更有义务为树立良好的城市形象而作出努力.客观地说,经过改革开放和精神文明建设,良好的社会风气已经逐渐形成,一些不良的行为受到大家的谴责.反省我们自己,在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价.但是,在重阳节即将到来之际,我们全体同学是否想到,该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下.当然,学校政教处也有安排,要求各班的班主任在节后作个统计,看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么.

我今天的国旗下讲话就到这里.谢谢大家!