

# 2023年假如给我三天光明的读书感悟 假如给我三天光明读书心得(汇总7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 假如给我三天光明的读书感悟篇一

孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”对苦难的不一样态度往往导致了我们的不一样命运。人生就像打开的潘多拉盒子，一路上要有无数的困难降临，可是苦难筛选留下的也是最重要的东西——期望。

不到最终，任何时候都不要放弃期望。成功根本没有秘诀，如果有，也仅有两个，第一个是坚持到底，永不放弃；第二个就是当你想放弃的时候，请回头再照着第一个去做：坚持到底，永不放弃！应对失败时，请永远记住一个信念：失败的本质就是这世界上根本就没有失败，只是暂时没有成功，只要不服输，失败永远不会是定局。

没有战胜困难的决心和勇气，就不可能获得成功。一个人奋斗目标的高低，是与可能遇到挫折的大小成正比的。正确的人生梦想，会使人在黑暗中看到光明，在平凡中看到伟大，在困难和挫折中充满信心和勇气，在暂时的失败中看到胜利的曙光，知难而进。

一个人能够被毁灭，不能够被征服。海明威说过：“人不是为失败而生的。”在他的《老人与海》中，主人公桑提亚哥就是从来不放弃期望，永不屈服的典范。也许他似乎是失败

的——鱼被鲨鱼吃光，可他在作者眼里，在读者眼里，他就是一个胜利者，一个令人肃然起敬的成功者。

人生会出现许许多多的挫折，不要怕，更不要迷茫，正是因为挫折的出现才让我们更珍惜成功后的感觉。好好珍惜生命中的一切，别让你的人生旅途留下一片空白。

## 假如给我三天光明的读书感悟篇二

我们都知道自己难免一死。但这一天的到来，似乎遥遥无期。当然人要健康无恙，谁又想到它，谁又会整日惦记着它，于是便饱日终食，无所事事。

有时我想，要是人们把活着的每一天都看成是生命的最后一天该多好啊！这就更能显出生命的价值。如果认为岁月相当漫长，我们的每一天就不会过得那样有意义，有朝气，我们对生命就不会总是充满热情。

我们对待生命如此急倦，对待自己的各种天赋及自己的器官上又何尝不是如此？只有那些瞎了眼的人才更加珍惜光明。然而那些耳聪目明的的人都从来不好好利用他们的天赋。他们视而不见，充耳不闻，无任何鉴赏之心。事情往往就是这样，一旦失去了的东西，人们才会留恋它，人得了病才想到健康的幸福。

我有这样的想法，如果让每一个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好。黑暗将使他们更加珍惜光明，寂静将教会他们真正领路喧哗的欢乐。

我多么渴望看看这世上一切，如果说我凭我的触角能得到如此大的乐趣，那么能让我亲眼目睹一下该有多好。奇怪的是明眼人对这一切都如此淡漠！那点缀世界的五彩缤纷和千姿百态在他们看来是那么地平庸。也许人就是这样，有了东西不知道欣赏，没有东西一味追来。

假如我是一位大学校长，我要设一门必修课程：如何使用你的眼睛，教授应该让他的学生知道，看清他们面前一闪而过的东西给他们的生活带来多大的乐趣，从而唤醒人们那麻木的，呆滞的心灵。

## 假如给我三天光明的读书感悟篇三

光明，一个令人神往的词语，拥有了光明，就能拥有一切美好的事物。假如我是一位盲人，什么都看不见，假如某一天我拥有了只能持续三天的光明，而不是一生的话，这是多么悲哀！

假如给我三天光明，我绝不会像大多数人一样去名山胜水游玩，去领略这大好河山，但我也不会坐在家里打发时间，无所作为。所有的盲人肯定想在第一时间看见自己的父母，而我却不，我要静下心来，看我身边的每一件平凡的事物，比如说太阳的每一次起落，各种各样的花卉和小草，月亮的每一丝银辉和温暖的太阳光，。我不想看太多精彩的事物，因为等到黑暗的到来，我会过度的怀念它们。还是让我静静地看黑夜变为白昼的奇迹，花儿的绽放到凋谢，天空白云的变幻莫测……我还要看颜色到底是怎么样的，是不是如人们所说的那样鲜艳夺目。在我的世界里只有黑色，那么单调，那么孤独，那么冷清。当大自然宣布黑夜降临时，我会用我的大脑深刻地记录下这拥有光明的第一天。

在第二天，我要看我一直渴望看到的印刷字体的书籍，我要看许许多多的书，让这些无穷无尽的知识在我脑海里回荡。还有一天我就要回到无边的黑暗中了，我要走向大街，走向拥挤的人群，我要去帮助一切需要帮助的人，让他们感到温暖。我会用笔来记录下拥有光明的第一天。

第三天，也就是最后一天，多么美好的一天！我将在这一天中去做许多有意义的事情，我要充分利用这最后一天，我要尽情享受这快乐而又短暂的时光。可能我会去看书画展览，可

能我会去剧院看电影，可能我会去看花展……我要在黑暗来临前好好轻松一下。

这三天中的最后一刻终于到来了，我要仔细地看他们每一个人，每一张脸，然后深深地把他们的模样刻在脑海里，储存在我的记忆中。或许这才是最有意义的，也是我最该干的一件事。

假如给我三天光明，我一定会这么度过三天，当然，这只是假如，但我也会珍惜这一点一滴、分分秒秒的光明。拥有着光明的人们，为拥有这美好的光明而感到骄傲吧！让光明永远陪伴我们大家！

## 假如给我三天光明的读书感悟篇四

有一天，妈妈给了我一本叫《假如给我三天光明》的书。不知道为什么作者只想要“三天光明”。我怀着好奇和怀疑的心情读了这本书。

这本书的主人是海伦凯勒，她出生在美国北部的一个小镇上。她是家里第一个孩子，父母对她倾注了全部的爱和关注。但是当她只有19个月大的时候，高烧夺去了她的视力和听力。从此，她与整个世界失去了沟通和联系。当她注意到母亲用嘴和朋友说话，却只用手画画的奇怪现象时，她知道自己和别人不一样了。她试图动动嘴唇与别人交流，但别人无法理解她的意思，她变得愤怒、粗鲁、不理智。但是她的父母还是用温暖的爱感染了她。直到沙利文来到她的生活中，她的世界重新点燃了希望的蜡烛，照亮了寂静而黑暗的世界，打开了她心中的眼睛，让她看到了外面美好的世界。

在沙利文老师的帮助下，她开始健康快乐地成长。沙利文老师不仅传授了她的知识，还培养了她的勇气和积极向上的精神。家人、朋友、老师、社会对她的无尽的爱是她生存的动力；让全世界都感受到她的爱是她对生活的信仰。海伦凯勒

凭借自己的智慧和强大的毅力被哈佛大学录取。她一生写了14本书，成为了一位学识渊博、精通英语、法语、德语、拉丁语和希腊语的著名作家和教育家。

虽然她没有视觉，但她对风景做了细致的描述，如广阔的绿地、蓝天、茂盛的树木和五彩缤纷的花朵。很难想象这是一个盲人写的，这种优美的语言，真诚而强烈的情感在对自然的描述中慢慢流了出来。

海伦凯勒在文章中说，如果她有三个光明的日子，她会在第一天盯着沙利文的脸看很久；第二天，我要去看看从黑夜到白天都变了刺激奇观……；第三天，她将周游纽约市，在现实世界中从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。

相比之下，很明显我健康的孩子比海伦幸福。我能看到世界上的各种颜色，看到世界上的各种事物；我能听到世界上美妙的旋律和嘈杂的噪音；我可以和朋友流利地用文字交谈，我可以倾诉我的喜怒哀乐……但是我们健康的人往往忽视了身边风景的美丽，不懂得珍惜和关注身边珍贵的东西。时间在我们的平庸中慢慢流逝，我们没有意识到自己的无知和懒惰。妈妈说：视力正常的人不理解盲人生活在黑暗中的孤独；听力正常的人不理解聋人沉默生活中的悲伤。

在这本书里，海伦教会了我热爱学习，自强不息，百折不挠，积极乐观，在困难中进步，在坎坷中进步，在逆境中重生。

## 假如给我三天光明的读书感悟篇五

潇潇雨夜，打开窗户，听着雨滴敲打树叶的声音，微风惊动树枝的声响，望着路灯下飘洒的银丝般的细雨，我心里充满了对海伦凯勒的敬佩！

这几天我正在读《假如给我三天光明》，这本书里，海伦那“不平静”的人生以及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我无

穷的力量。作为正常人的我很难想象一个双目失明，失聪，失语的人可以用心去感知天地万物，用心去倾听世上最美妙的声音；用心去欣赏世上最美丽的风景！

海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了；眼睛瞎了；一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊！

幸运的是海伦遇到了一位非常优秀的老师——安妮·莎利文。莎利文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人上千万倍的努力，她接受了命运的挑战，以惊人的毅力面对困境，为人类创造了奇迹！

正是由于她这种惊人的毅力，才使她进入了很多健康人都难以追求到的哈佛大学，毕业后她用生命的力量四处奔波创建一家家慈善机构，为残疾人造福。她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界，因此她受到了许多国家\_\_府的赞扬和嘉奖！

海伦的一生是不平凡的，“不平静”的，它给予人们极大的鼓舞；给那些残疾人以生活的勇气和力量；给我们健全的人太多的启示。这使我感到：我们这些健康的小朋友们，不能迟疑；不能虚度光阴，应珍惜这美好的时光，好好学习，长大了成为一个对社会有用的人！

## 假如给我三天光明的读书感悟篇六

暑假期间我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书后我心潮澎湃、思绪万千。

“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就

是幸福”。确实如此，正是知识使海伦成为生活的强者，创造了生命的奇迹！下面我们一起来见证海伦这传奇的一生。

海伦在出生没多久就失去了视觉和听觉，就与这个世界失去了沟通与联系，不知道如何与人相处，不知道人情世故，一切对她来说都是灰暗残酷的，她开始变得特别孤僻、特别暴躁。直到她的老师走进了她的生活，教会她识字，才使她慢慢地学会与人沟通，才意识到只有知识才能成就一条通向未来的幸福之路，才能使她从无尽的苦海中慢慢解脱出来。从她所认识的第一个字后，她就开始了对世界、对知识强烈的需求，开始了常人无法企及的求知旅程。在求学路上，她克服了一般人难以想象的单调和枯燥，终于功夫不负有心人，在短短的几年时间里她竟然学会了法语、拉丁语、德语等多国语言，阅读了多部哲学和文学名著。她把学习比做登山，跌倒了再爬起来，不登山顶誓不罢休，凭着这样的毅力所学的知识，照亮了海伦心中的灯，开启了她的内心世界，也塑造了她坚毅果敢、超于常人的不屈个性！

书中，以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的我们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是她的自传性作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。书中对大自然景物的描写，使我们很难相信出自一位盲聋人之笔，我想她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她力量，给了她生活的勇气，给了她坚定的信念，现实情况虽然很残酷，但人生应该坚守希望，不懈追求。人生的价值何在，生命的意义何在？海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义不在于索取而在于奉献，人生的价值不在于沉迷享受而在于超越自己。

下面让我们看看海伦的三天安排吧！第一天，她要看人，首先，凝视她亲爱的老师，这说明海伦是非常知道感恩的，非常重视感情和友谊的，我觉得这是她立志献身人类的心理基

础，因为她要感谢那些曾帮过自己和许多更需要帮助的人。第二天，她要看世界奇观，她黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，她将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼，她想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。最后一天，她要熟悉城市生活，因为对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。然而对于她来说，这将是她有视觉的第三天，也是最后一天。今天，她将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，为他们排忧解难，为人类作出应有的贡献，她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，她想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

从她的作品中，我们发现作为一个盲聋哑的残疾人的海伦却有着超过常人的健康心理。她用自己所能想象到的场景，所能感受到的情境，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，乐观开朗的性格是事业成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨上天的安排，他们会凭着坚忍不拔的毅力到达成功的彼岸。

杨海涛从一生下来就没有看见过眼前这个斑斓的世界，先天失明让他从小就生活在黑暗中，贫困中甚至绝望中。然而上天虽然夺走了海涛的光明，却赐予了他天籁般的嗓音和歌唱的天赋。至今，他已把歌声留在了五大洲的30多个国家和地区。海涛的歌喉让世界各地的观众为之倾倒，而更让他们叹服的是海涛还能用当地语言演唱当地名曲。可是你知道要学会这些完全不同的方言，对只上了小学的海涛来说，是多么艰巨呀。但所有这些困难都被他的精神所化解，被他的毅力所克服。在如今，在我们的社会中像这些身残志坚的例子举不胜举，是他们给我们的社会注入了不竭的动力，是他们给我们的民族带来了一个个生命的奇迹。



回到现实，与他们相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比他们健全的身体，却常常没有健康的心理，乐观的心态。或者为“已失去”的东西懊恼不已，或者为“得不到”的东西绞尽脑汁，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。我们知道，聋人最珍惜失而复得的听觉，盲人最珍惜重见天日的幸福。那我们为什么不去珍惜生命中的每一天，去享受生活、充实生命呢？假如，我们每一个人，都能像海伦、杨海涛一样，在有生之年把对人类的贡献，看作是一生的追求，每天都抱着这种追求，怀着乐观、积极、自信去生活，我们的人生将会增添多少幸福、多少欢乐啊！

海伦、杨海涛虽然生活在黑暗中，却给我们的行动带来了光明、指明了方向，他们用自己的顽强见证了生命的奇迹，他们用自己的行动彰显出人生的价值，你们才是生活中真正的强者！

## 假如给我三天光明的读书感悟篇七

暑假期间，我细细品味了一本海伦·凯勒的自传——《假如给我三天光明》。文中的海伦·凯勒就像一面厚厚的墙，任凭风吹雨打，她都不曾低头过。她就是那象征着坚强与乐观的光芒。

其中，《艰难的入学考试》这个章节给我留下了深刻的印象。

作为一个双眼失明，双耳失聪的人，不管遇到什么困难，海伦·凯勒都从没放弃过。她始终信心百倍、踌躇满志，在莎莉文老师的帮助下，一点一点学习让她头疼不已的数学。一次次的安慰与鼓励，让海伦·凯勒能够勇于向数学的领域发起进攻。

作为聋盲人的她，所付出的努力，是别人的千倍百倍。可她还是无怨无悔地坚持了下来。有一句名言是这么说的，成功

只会降临那些有准备的人。历经千辛万苦的学习与准备，海伦·凯勒总算通过了哈佛大学的入学考试。海伦·凯勒的坚持与拼搏，让我想起了我的日记之旅。

在生活当中，我是一个十分爱好新鲜事物的人。可是时间就仿佛那潺潺流动的泉水，奔流不止，过往事物随之流淌而去，不留一丝痕迹。于是，我的老师建议我写日记，用那白纸黑字记录我们流光溢彩的童年。

是啊，坚持就是胜利。连海伦·凯勒都会坚持，都知道自己应该怎么做？我们还有什么资格去说“不”呢？这本书让我清楚地知道了，只有去正视世界，不被它所打败，你才会获得令自己满意的成功。