

2023年毒品普法演讲稿三分钟 拒绝毒品 三分钟演讲稿(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

毒品普法演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是八年级1836班_x今天国旗下讲话的主题是《珍爱生命，远离毒品》。

我们熟悉这样的场景：学生背着书包上学，工人骑着摩托上班，老人扛着鱼竿钓鱼，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，爷爷给孙子讲故事，这些都让我们想起两个字：幸福。是的，这就是幸福，一种简简单单的幸福。

可是，环视当今，茫茫人海，毒品，犹如一股浊流，悄然地侵蚀着生命。一朵朵青春的花蕊，一个个幸福的家庭，被喷着蓝灰色的烟雾笼罩着，摧残着。

也许有很多人抱着“好玩”的心态去“试一试”，可是就因为这一句“试一试”，毁了多少个家庭。为了满足自己的欲望，抛妻弃子，六亲不认，为了巨额的毒资，打家劫舍，无恶不作。多少鲜活的生命，为了毒品不惜一切代价，从此踏上了一条不归路。

毒品不仅摧残个人生命，泛滥成灾时，甚至可会威胁国家命运。还记得那段屈辱的历史，由于鸦片泛滥，民穷财尽、国势险危。一个古老的中华留给世人最后残影竟是一个个枯瘦

如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸食大烟的颓废；一个伟大的民族连同创造的灿烂文化坍塌在一片蒙蒙毒雾中……而今天，这些毒品，依然在制造一幕又一幕的人间惨剧，依然在威胁着个人与国家的命运。

同学们，我们还处在一个憧憬未来的年纪，我们有无限的机会与可能，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！毒品带给人类的只有毁灭。据可靠数据，全世界每年因吸食毒品而死亡的人数高达10万，我国登记在册的吸毒人员超过54万，其中约75%的是25岁以下的青少年。青少年由于思想尚未成熟，社会经验不够丰富，缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，尝试吸毒最后成瘾难以自拔的事例屡见不鲜，一桩桩，一件件都沾满了血和泪。

国家由人民组成，国家的命运与人民的命运紧密相连。如果人民都把自己的灵魂出卖给了毒品，成为行尸走肉般的傀儡，那么民族何谈复兴，国家何谈富强！“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。虎门的烈火依旧照亮着民族的记忆，销烟英雄的铮铮誓言依旧萦绕在耳边，吹响禁毒号角，打响禁毒战争，这是时代赋予我们每个人的使命。“少年强则国强”，作为青少年的我们，作为江声人的我们理应把“珍爱生命，远离毒品，”这八个字放在心中，还要身体力行。

魔鬼虽然不能被彻底消灭，但我们可以选择理智的远离。在美好而短暂的生命旅途中，我们有很多事情需要做，有许多梦想等着我们去实现，我们应该好好珍惜现在的生活，携起手来，共同唱响生命的主旋律。让生命在阳光下健康成长！

谢谢大家！

毒品普法演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自1804班的陈__，今天我演讲的主题是“珍爱生命，远离毒品”。

一百多年前，鸦片贸易给中国人民带来了沉重的灾难，一百多年后的今天，毒品仍在危害着人们的生活。它像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔。给文明社会带来了恶果，它让青少年荒废学业，前路迷茫；它让家庭钱财丧尽，甚至家破人亡；它影响着一个人的身体健康，社会的风气，国家的发展。

我们每一个人都有花季，我们都希望自己有一个美好的前程。然而，一旦染上毒品，就将跌入痛苦的深渊。花季便不再有盛开的花朵。

对于我们青少年而言，好奇是青春期固有的特征。对于任何事物都存着强烈的好奇心和探索欲望。作为凤凰学子，我们应该在保持好奇心与探索欲望的同时具有明辨是非的能力。分辨行为是否合乎道德与法律的要求，而吸毒不仅是违法行为，更会伤害我们的身心健康，是我们绝对不能做的事。我们也应该知道人一经吸毒，便很难戒除，久了之后就会上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤，万针穿心一般。

回想历史书上清朝官员吸鸦片的场景，大家是否觉得似曾相识？人们沉迷手机时与吸鸦片的样子可谓相差无异。而两者的性质也有相似之处，有些毒品按量服用是药品，过量服用是毒品。手机合理使用是科技产品，过度使用是科技废品。许多青少年沉迷游戏，荒废学业，为了充游戏币省吃俭用，甚至走上违法犯罪的道路，这时手机跟毒品又有什么差别呢？所以我们应该合理使用手机，不要让手机成为新一代的毒品。

在中国登记在册的吸毒人员最小的竟只有11岁，未成年人是毒品最易感染的群体，同时又是受害最深的对象，所以我们应该谨慎地防备毒品，战胜毒品。对此，我有以下提议：

第一，我们青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生价值观；

第二，我们要谨慎交友，不能义气用事，朋友吸毒时要及时劝阻，无计可施时就要远离他；

第三，我们要积极学习毒品知识，认识到毒品的危害性；

第四，努力学习科学文化知识，以实现人生理想为目标。

最后，让我们永远铭记：珍爱生命，远离毒品；珍惜手机，远离手机。学习需要99%汗水和100%的远离手机。

我的演讲完毕，谢谢大家！

毒品普法演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是信息与电气工程系的学生岑__。

我今天国旗下讲话的主题是：“珍爱生命，远离毒品”。“珍爱生命，远离毒品”，对每一个人而言，这绝对不是一句简简单单的口号，更像是一口警钟，时时刻刻在我们的耳边敲响。

环视当今地球，几无净土，茫茫人海，毒患无穷。毒品，犹如一股浊流，悄然地侵蚀着每个角落。毒品问题，长期困扰着世界各国政府和人民。毒品的蔓延给世界各国的经济发展、社会稳定带来极大的危害。毒品预防教育工作，事关社会稳定、民族兴衰和国家前途，是功在当代、利在千秋的大事。自新中国成立以来，党和政府高度重视人民的身心健康，把

为人民谋幸福、为中华民族谋复兴为己任，始终坚持不懈的把禁毒工作视为一场长期的人民战争，作为祖国未来的建设者，我们要积极主动参与到禁毒工作中。

我们作为当代青年人，肩负着建设伟大祖国的使命，是祖国的希望，所以必须经得起诱惑，必须保护身边的每一寸净土，做到“珍爱生命，远离毒品。”无论是出于主观还是客观原因，有些路，永远不能走；有的错，永远不能犯！毒品带给人类的将只会是毁灭。在旧中国，我们曾受鸦片残害，民穷财尽、国势险危。吸毒，于国、于民、于己，有百害而无一利！毒品摧毁的不只是人的身体，还有人的意志。

禁毒工作是社会的一项系统工程，需要我们人人参与。为此，我郑重的向全体师生发出倡议：

一、认真学习禁毒知识、法制教育。了解毒品的危害性，知道“吸毒一口，毁灭一生”的道理。不断增强法律意识，懂得吸毒违法、贩毒犯罪的道理，坚持学法、懂法、守法，做遵纪守法的模范。

二、树立防毒意识，提高自我保护能力。面对犯罪分子的花言巧语和伪装，我们要学会鉴别，学会保护自己，防止被人引诱吸毒；结交朋友要慎重，尽量避免涉足复杂场所、克服过分的好奇心和逆反心理，平时生活要有规律，积极参加学校、班级和社区的各项集体活动、文体活动和公益活动。

三、从我做起，抵制毒品，做到不抽烟，不吸食毒品；不从事与毒品违法犯罪相关的活动。毒品的危害是极其严重的，它不仅直接危害着吸毒者的身心健康，吞噬吸毒者的肉体 and 灵魂，而且将毁灭吸毒者的美好生活。吸食毒品就意味着自己正走上邪路、绝路、不归路，从事毒品违法犯罪活动更是死路一条。

同学们，禁毒要人人参与，个个动手，人人禁毒，造福人人。

预防毒品，关系到我们的未来，祖国的前途，民族的命运。人生是美好的，希望大家珍惜人生，远离毒品，珍爱生命。

请大家举起右手，跟着我一起宣誓。

我宣誓：

珍爱生命，远离毒品，坚决与毒品作斗争！

从我做起，以抵制毒品为荣，以吸毒贩毒为耻！

洁身自爱，决不沾毒！

毒品普法演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自小学部五(1)班的韦__，今天我在国旗下演讲的题目是《增强禁毒意识，自觉抵制毒品》。

青少年吸毒会严重摧残身心健康，导致记忆力衰退，抵抗力下降，多种疾病发生。吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，可谓是一人吸毒，社会遭难。

同学们，我们是国家的未来，是民族振兴的希望。讲到禁毒，有同学就会想：毒品与我很遥远，跟我无关。其实不然，现实中青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，最近几年我国青少年吸毒的人数始终占吸毒总人数的80%左右。近年来，在个别青少年身上还发生了吸毒、藏毒行为，甚至走上贩毒的犯罪道路。公安机关登记在册的吸毒人数累计超过105万，据不完全统计，16岁

以下的青少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。

同学们，我们是祖国的希望之花，所以我们必须要远离毒品，而我们应怎样拒绝毒品呢？我提议，我们应做到以下几点：

- 1、我们应该了解毒品的危害，懂得吸毒一口，入虎口的道理；
- 2、我们不应该盲目追求享受、寻求刺激、赶时髦；
- 3、不听信毒品能治病，能解脱烦恼和痛苦，能给人带来快乐等各种花言巧语；
- 4、我们不应该结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离。

作为一名学生，我们应该积极地参加禁毒宣传，这是每一个公民的义务。禁毒工作人人有责，人人都要为社会禁毒作贡献。让我们一起努力，共同创造一个健康的生活环境。同学们，为了美好的明天，为了所有关心你的人，请珍惜生命，永远对毒品大声说不！

我的演讲完毕，谢谢大家！

毒品普法演讲稿三分钟篇五

大家好！

青少年是祖国的未来，民族的希望，是我国社会主义现代化建设事业的接班人。对青少年进行法制宣传和教育是全社会共同的责任。新中国成立以来，党和政府高度重视青少年的培养教育，为青少年成长提供了良好的条件，使一代又一代青少年健康成长。但是，我们应该清醒地看到，近几年来，侵害校园的案件以及学生犯罪时有发生，严重破坏了学校正

常的学习、教学秩序。我们一方面对侵害校园的犯罪要进行严厉的打击，另一方面，也要加强校园治安环境的整治工作，提高自我防卫能力。

青少年犯罪的主要原因：

从主体因素上看，一是自我控制能力脆弱；二是头脑简单，解决问题的方法偏激粗暴；三是贪图享受。从客观因素上看，一是家庭教育的误区；二是学校教育的失当；三是社会文化氛围消极方面的误导；四是缺乏社会救济措施；五是法制教育相对滞后；六是受社会经济负面效应的影响。

对学生来说，让犯罪远离校园，应从自身做起，加强思想道德修养，从而铲除校园犯罪滋生的土壤。许多案例表明，校园犯罪事件的发生有一定的条件，一定的气候，越是思想政治工作薄弱，学生纪律差的学校，发生的事件越多。如果我们让阳光普照校园，那么参与犯罪者就不敢出现。阳光是什么，阳光就是学校的正气，就是全校同学的正气。

我们在打击侵害校园犯罪的同时，还应加强自我防卫能力：

1、提高法律意识，提高明辨是非的能力。你们要多学点法律知识，弄明白什么是违法、什么是犯罪，只有明白了什么是违法，什么是犯罪，才有可能自己不做违法犯罪的事，同时也有可能制止他人违法犯罪。

2、增强同犯罪分子作斗争的勇气。为什么侵害校园犯罪屡禁不绝，一个重要的原因是同学们没有团结起来，缺少同犯罪分子作斗争的勇气。面对犯罪分子的暴力威胁，竟然会束手无策，让他们得逞，原因是他们被犯罪分子的暴力所屈服。

3、掌握防卫方法。一是要严格门卫值班制度。禁止闲杂人员出入，防止犯罪分子袭击；二是同学们应该学习《未成年人保护法》，明确青少年在哪些方面应受到保护。在受人欺侮，

遇到危险或可能发生危险时，要主动、及时地与老师、家长、公安人员取得联系，积极争取学校、社会和家庭的保护和帮助。发生事情后要学会用法律保护自己，要大胆揭发坏人坏事，不要姑息养奸。

总之，抓好青少年法制教育，是民主法制建设的基础性工作，国民素质的提高，社会经济文化的发展，民主与法制的推进，这都寄希望于广大的青少年。为推进青少年的法制教育的深入开展，全社会都应当行动起来，与时俱进，开拓创新，共同托起明天的太阳。