2023年成长中的感悟(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

成长中的感悟篇一

我一进门，就看到家门口长着一种碧绿的藤。“这是什么呀？”我指着藤问二婶。“这个呀？是南瓜藤。”二婶弯下了身子，“藤都快老了，可以摘了，来，帮我拿把剪刀□”“ok□”我飞快地从橱房里拿来一把剪刀。“我也要摘！”“不行啊，你还小，不知道怎么摘。再说了你被剪刀扎了手，怎么办？”“没事儿的！我就用剪刀剪！”“好好！”禁不往我的软磨硬泡，二婶总算是勉强答应了。我照搬二婶的样子先抓住南瓜藤触角，用剪刀剪下一根根的嫩头，然后把它们放进菜篮里，不一会就装满了小蓝子。

回到家后，我从屋子里搬来一个小凳子，认真观察着二婶的动作。只见她左手抓住南瓜藤，右手拿着剪刀，“喀嚓”一声，又粗又长的南瓜藤就乖乖的“躺”在她的手心里，任她摆布了。很快，她将南瓜藤竖了起来，左手轻轻捏着藤，右手巧妙地一转，南瓜藤就折下一截，居然还顺手将瓜藤的表皮扯了不来，一摸，这表皮毛毛糙糙的，真不舒服。没过多久，二婶就把南瓜断成了众多小截儿，也将表皮去干净了。我轻轻一捏，不软也不硬，表面光光的。我真想不通原本毛毛糙糙的南瓜藤为何变得这么光滑。

“好了好了，现在该我上了！”我一把抓起一堆南瓜藤，“这有什么难的，我绝对做得顶呱呱，谁也比不上！”见二婶捂着嘴偷偷笑，我赶紧补充了一句：“笑什么？不要笑了啦，等会儿看谁剥得好！”我也学着二婶的样子，左手

轻轻捏着藤，右手一旋，也许是不太用劲，没掰下来。“哼，我就不信我弄不下来！”我一使劲，呀，真糟糕，比刚才还笨呢，断是断开了，可人家是横断，我却成竖开了，根本就没断成一小节，只在那儿留下了一个深深的折痕。“怎么回事儿？”我抓着南瓜藤，上上下下反复观察着。“你呀，力道控制得不够好！要不就是太轻，要不就是太重。你看！”只见二婶轻轻松松地就掰下来了。“我来试试！”我一把夺过二婶的南瓜藤，用适中的力量，“啪！”南瓜藤总算被我掰下来啦！我高兴得直拍手。当然，经过自己“处理”过的南瓜藤吃起来也特别香。

通过这件事，我明白了：其实很多事情，并不是你想得那样简单，而是要付出努力！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”是呀，很多事情我们都要亲自去经历才知其中的辛苦。

大约在十五年前，我不知道从哪里来到了地球。从妈妈的肚子里钻出来，顿时我就像新生的竹笋那样，赤裸裸地来到了人世。在这一刻，我觉得自己便是未来开拓世界的一员。我两岁时，我学会了走路。当我在大地上迈出第一步时，就代表着我人生的第一步，这是非常有意义的一步。接着，我又学会了说话。这是和别人的交往方面走了一步，这让我一步一步地了解人生，了解生活，了解文化……6岁时，我进入了小学这片领域。这是六年小学生活的开端，它让我在这个大家庭里，认识了许多新的朋友。童年时期，处处都充满快乐，但有时处处都充满着痛苦。每当这时，总有一群人会站在我的前面，打起撑天巨伞，荫护着我继续前行，那就是我的家人，我的老师和我的朋友。他们给了我成长的感悟，它们让我懂得人生的道理。六年小学生活过去了，眨眼我又迈进了人生的另一个中转站。未来的我会是怎样？我不知道，但我会想起成长中的感悟。这些感悟告诉了我人生的乐趣，鼓励着我把我人生的路变得有意义，并且一步一步地走下去。

成长中的感悟篇二

“吃得苦中苦，方为人上人。”要想做“人上人”，就得具备以下要求。面对错误，就要向面对镜子一样，毫无胆怯，正大光明地把自己此时的优缺点照出来，再与别人进行对比，然后努力查漏补缺，不自卑，不泄气，有自信。

面对困难，就要想到“山重水复疑无路，柳暗花明又一春。”从多方面，多角度思维，再加上“通往广场的路不只一条。”有自信，有毅力，相信自己，就会战胜困难，取得成功！面对灾难，要临危不惧，有逃生意识，勇敢地与突如其来的灾难搏斗，相信坚持能创造奇迹，静静地等待救援人员的到来。

或是在危难带着盛得满满的爱心，在生与死的抉择下救助别人。即使，是在青春年华带着奉献的心与世长辞。这样，你的人生就成功了三分之二。另外三分之一则是需要你爱拼搏，有自信，不虚度光阴，精益求精，毛遂自荐，愿意付出，有志气，有恒心。这样的人的一生才完全成功；这样的人才称得上是十全十美的人；这样的人才称得上是“人上人”！

有的人虚度光阴，总是认为自己的时间还充裕稍微很，碌碌无为，结果到头来一无所成。有的人没有恒心，做事总是三天打鱼，两天晒网，经常性地半途而废，结果也是一无所成。有的人没有志气，认为自己很窝囊，碌碌无为，整天脸上没有一丁点儿自信，结果还是一无所成。

这样的人都存在着一个错误：那就是没有执着地去追求自己人生的梦想。《北京欢迎你》中的“有梦想谁都了不起”真对。是啊！只要你心中有了梦想，即使你没有执著地追求，但你追求梦想的`渴望在日趋强烈，总有一天会冲破渴望，执著地去追求自己的人生梦想。

成长中的感悟篇三

今年暑假，妈妈给我报了一个篮球训练班，旨在让我长长个子、强壮身体。但就是在打篮球中，我悟出了成长的道理。

在这些天的比赛训练中，我虽奋力抢球，但因为技术差距和力量问题，总是很难进球。可在点球比赛中，我还是得心应手的。篮球教练常给我们玩一个坐冷板凳的点球游戏，在这个游戏中，我可是大显身手了，靠单手投篮法和传球式投篮法，玩得不亦乐乎，常常坚持到最后才被技术高超的学友淘汰。有一次，我居然还拿了冠军呢！现在想想，这些成绩并不是偶然的.，它都是我在刻苦的训练中积累起来的，努力就一定会有回报。

我们的人生就像一场比赛。篮球就像机会，当你在人生这场篮球赛中一路拼搏，抢到球并如愿投入篮筐，你就开启了成功的人生。如果没投中，也不要丧气，想想自己为什么投不中，积蓄力量，再次投篮。但如果从一开始，你就没抢到球或一次没投中就泄气，那你的人生就不会出现精彩的场面。

任何时候，我们都需要懂得承受挫折。如果你好不容易抢到了球，在运球途中却被别人段去了，那么你也别气馁，施展你的技术，竭尽全力把球抢回来。因为只有最后抢到机会之球的人，才能把球投向篮筐，赢得成功的喝彩。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。暑期的篮球训练让我明白了一个道理：一个成功的人，他之前不可能没有失败，失败了，懂得继续坚持就一定能成功。

成长中的感悟篇四

成长是人生中最重要的一刻，也是最精彩的`一刻。在那一刻，我感到我自己真正长大了。

还记得上次去参加同学生日聚会回到家之后，妈妈发现我的衣服上的饰品的线松开了。妈妈决定再帮我把饰品重新缝在衣服上。她从抽里拿出针线盒。取出针线，抽出一条白色的线。有小心翼翼地将白色线穿入针孔。可线并没有乖乖地走进针孔，妈妈生气极了："奇怪了，我明明把线穿进了。难道是我看错了？我的视力怎么下降得这么厉害！"我悄悄地站在门外，再也看不下去这一幕。便跑回了房间。

在房间里，我觉得十分惭愧：我已经是大孩子了，许多事情应该自己做，也应该去帮助妈妈。我不但没有去帮助妈妈，还让她帮我缝衣服饰品，为我操心。想到这儿，不由自主地，泪水湿润了我的眼眶。

不一会儿，我又悄悄地走到房间门口，呆呆地望着妈妈那疲惫的身影。我也发现，妈妈为了操心和打理我的生活，眼角冒出了许多皱纹。妈妈已经试了好几次了，依然没有把线穿过针孔。她时不时地用唾沫舔一下线头，我不忍心眼睁睁地看着妈妈为了帮我缝饰品弄得这么辛苦劳累。

我走进房间，来到妈妈身旁。妈妈十分惊讶："哎，宝贝女儿，你什么时候进来的？""妈妈，您别穿了，让我来吧！"说完，我便从妈妈手里把针线拿过。一下子，我把线穿过了针孔。"妈妈，我不想您再为我的小事操心了。您每天要照顾我，做家务，还得来帮我做这些小事。妈妈，我已经长大了，应该什么事都要自己做，也要来帮助您……"我深深地自责着。

我把饰品重新缝在衣服上，那一刻，我突然觉得自己长大了。妈妈也笑了。而我觉得自己缝上去的饰品，比以前更显眼了，更漂亮了。

那一件事，我深深地印在脑海里，那一件事，我感到自己长大了。成长是人生中开出最美的一朵花。尽管这朵花有时会受到挫折，但我坚信，我一定会微笑着向绚丽的彩虹招手！

成长中的感悟篇五

在生活、工作和学习中，许多人都写过作文吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。那么你知道一篇好的作文该怎么写吗？以下是小编帮大家整理的关于成长的作文：成长中的感悟，仅供参考，欢迎大家阅读。

人的一生中，都希望能够被信任，然而，这是由做人诚实决定的，两者是一个因果关系。总有一些事情会让你明白这个道理。

那一天，我在放学路上看见小店摆着一些诱人的零食，五颜六色的，有香辣的、有脆香的，我很想吃。于是，第二天早上，我从自己的钱包里拿了一些钱，用它买了一些零食带进学校了。我在下课时，吃了一下，嗯，感觉好好吃。上课时我就禁不，又偷偷地吃了那些好吃的`零食，很快就吃完了。第二天，在放学回家时，我在校门口又买了零食吃。

接连三天，我都偷偷把零食带进学校吃。不过，我感觉带零食的事快要被发现了。于是暂停了买零食，只是将一部分钱藏进学校里，以防很想吃零食时没钱买。

一件不被允许的事情想要被掩盖真的很难。周四，我就被发现了，段老师立刻便找我谈话。她语重心长地跟我说：“上课不要分心吃零食了。人只有一颗心，不能够三心二意啊！正昊。”但我不以为然，吃个小零食不会怎么样啊！大不了暂停几天再继续，不被老师抓住就可以。

尽管我做得那么隐蔽，但是，不幸的是，周二的语文课上，我还是被发现了。段老师又找我谈话了，这次，她不再对我和颜悦色了，而且，更糟的是，还被我妈妈知道了！妈妈把

我狠狠批评了一顿，通过妈妈的话，我才发现，原来我还是段老师心目中的榜样啊！而且，妈妈也认为我很优秀，可是现在她们差点都不信任我了。我心头顿时凉了半截，不敢再买零食了。

打那件事以后，我再不敢做越界事情了，我要诚实地遵守学校的规章制度，因为我也体会到：不要让人对你失去信任，因为那真是一件可怕的事情。