

三下乡第二课堂加多少分 医生三下乡心得体会(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

三下乡第二课堂加多少分篇一

第一段：引言（150字）

医生三下乡是指由城市医生定期去农村地区开展义诊、健康讲座等公益活动的一项社会服务。这项活动旨在改善农村地区的医疗卫生条件，提高农民的健康素养。我作为一名医生，有幸参与了这项活动，并且在几次下乡的经历中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享一些我对医生三下乡活动的心得体会。

第二段：了解农村群众的需求（250字）

在参与医生三下乡活动的过程中，我深切感受到了农村群众对医疗服务的渴求和需求。由于交通不便、医疗资源匮乏等原因，农村地区的医疗卫生条件相较城市要差很多。很多农民不了解基本的疾病预防知识，缺乏健康意识。因此，我们作为医生，不仅要提供基本的医疗服务，还要做好健康教育的工作，帮助他们了解如何预防常见疾病，提高自我保健能力。

第三段：面临的挑战和困难（250字）

在医生三下乡活动中，我们也面临着许多困难和挑战。首先是精力和体力的消耗。由于很多农村地区交通不便，我们需

要早出晚归，往返于不同的村庄之间，而且要在有限的时间内看诊众多病人。其次，由于医疗资源有限，我们无法为每个患者提供完整和全面的治疗，只能提供一些基本的医疗服务。此外，许多农民对医生的不信任也是我们面临的挑战之一，他们更倾向于选择民间医生或草药治疗。因此，我们需要用行动和耐心来赢得他们的信任，让他们认可并接受我们的医疗服务。

第四段：感悟和收获（300字）

通过参与医生三下乡活动，我获得了多方面的感悟和收获。首先，我深刻认识到医生的责任和使命，并对自己的专业有了更深的理解和认识。其次，我学会了如何在有限的条件下发挥最大的医疗效益，尽可能地帮助更多的农村患者。我学会了与患者和他们的家人进行有效的沟通，争取他们的理解和支持。最重要的是，我收获了满足感和成就感。当看到一个个患者因为我们的帮助而康复，或者因为我们的宣传而改变不良的生活习惯时，我感到非常欣慰和骄傲。

第五段：对未来的展望（250字）

作为一名参与医生三下乡活动的医生，我深信这项事业的重要性和意义。我希望能有更多的医生能够积极参与到这个活动中来，用自己的医疗专长和知识，为农村地区的群众提供更多的医疗服务。同时，我也希望相关的政策和措施能够进一步完善，给予医生更多的支持和鼓励，使医生三下乡活动能够更加持续、有序地进行下去，从而改善农村地区的医疗卫生条件，提高农民的健康水平。

总结（100字）

通过参与医生三下乡活动，我不仅提高了自己的医疗技术水平，也更深切地感受到了医生的责任和使命。尽管面临种种困难和挑战，但我坚信这是一项具有重要意义的事业，希望

能有更多的医生积极参与，共同为改善农村地区的医疗卫生条件而努力。

三下乡第二课堂加多少分篇二

唱出了心中真情豪迈的歌声，为这片灼热的土地浇灌了温情的甘霖，滋润麻阳一方。性格开朗，积极向上，不怕困难，不怕累，不怕苦的我有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在我的心头，直到永远！记得那时骄阳熬不走我澎湃的激情，挡不住我似火的热情，劳累更驱不走我激荡的豪情。用笑遮盖劳累，用歌声感动烈日，要让青春在奉献中飞舞。当我激情昂扬地参加出征仪式时，激动的会场让我觉得无论多辛苦，一切都会值得的！

理自己的思想，发现这一路的经历让我着实成长了很多。在三下乡的全程中我求真、务实、创新、乐善。

具体情况如下：

一、思想方面，精心部署，全面策划，全力以赴。二、把思想作为前进的动力，“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”指导老师说过，“三下乡”目的是要增强大学生的社会实践能力和历史责任感，因而我们要以改革创新的精神深入基层、了解基层、服务基层，搞好这次活动，实现下乡的最大价值。

三下乡第二课堂加多少分篇三

医生三下乡是指医生走出城市，到农村地区进行义诊、巡诊和培训的活动。近年来，随着农村医疗卫生事业的快速发展，医生三下乡的活动不仅成为了一种时尚，更是对医生职业责任感的体现。在此次参与医生三下乡活动后，我深刻感受到了这一活动的意义和价值，下面我将就我的心得体会进行总结。

第二段：感悟医疗差距与愿景

通过走访农村地区，我深切感受到了城乡医疗差距的存在。在城市，医疗资源丰富，医生技术水平高，而在农村，由于医疗资源匮乏，农民朋友们的健康问题往往得不到及时解决。然而，正是由于农村地区医疗资源的匮乏，我们才更加需要关注和支持这些地区的医疗事业。因此，发展农村医疗卫生工作成为了我未来努力的方向之一。

第三段：感受农民真情与改善效果

在医生三下乡的活动中，我深切感受到了农民朋友们对医生的热情和真情。他们虽然生活在贫困环境中，但对我们的到来仍心存感恩之情，对我们的咨询和治疗表示了充分的信任和依赖。这使得我意识到，医生职责不仅是治病救人，更是要传递温暖和希望。通过我们的努力，我们能够改善他们的健康状况，给他们带去希望，这是一种回报，也是我参与医生三下乡活动的动力之一。

第四段：感悟自我成长与专业提升

参与医生三下乡活动，使我有更多的实践机会，不仅锻炼了我的专业能力，也提高了我的医疗技术水平。我们需要在农村环境下进行医疗，这对我们的能力提出了更高的要求。在同行医生的指导下，我学会了更多的诊疗技巧 and 治疗方法，也学会与人进行更好的沟通和交流。这次实践经历使我不仅在专业方面得到了提升，也在人际交往和团队合作方面收获了很多。

第五段：展望医生三下乡未来

医生三下乡是一种责任和担当，我相信未来这一活动会越来越受到社会的重视和关注。作为医生，我们不仅需要关注城市患者的健康，也需要关注农村患者的健康，为改善农村地

区医疗条件做出更大的贡献。未来，我将继续参与医生三下乡活动，努力为农民朋友们提供更好的医疗服务，为农村地区的医疗事业做出自己的贡献。

总结：

通过医生三下乡活动，我不仅接触到了农村地区医疗的实际情况，也了解到了农民朋友们对医生的真情厚意。这次实践锻炼了我的专业能力，也让我提高了与人交往和团队合作的技巧。未来，我将继续为农民朋友们提供更好的医疗服务，为农村地区的医疗事业贡献自己的力量。同时，我也呼吁更多的医生关注农村地区的医疗事业，共同为实现健康中国贡献自己的力量。

三下乡第二课堂加多少分篇四

xx年，我区广大文化、科技、卫生、法律、计生工作者，坚持“三贴近”，深入基层，服务群众，做了大量的工作，取得了良好的效果，为进一步引深“三下乡”活动，根据中央、省、市有关精神，结合我区实际，现制定方案如下：

一、指导思想

以邓小平理论和“xxxx”重要思想为指针，全面贯彻落实科学发展观，认真宣传贯彻xx届六中全会和省、市第九次党代会精神，坚持“三贴近”，紧(请帮助宣传好范文)紧围绕推进社会主义和谐社会和新农村建设的中心任务，把工作落实到帮助农民转变观念、发展生产，增加收入上，落实到培育有文化、懂技术，会经营的新型农民上，落实到满足农民群众日益增长的物质文化需求上，拓宽服务渠道，注重基础设施建设，增强实际效果，为加快我区农村经济社会发展，为区委、区政府提出的“效益、活力、绿色、和谐新郊区”的奋斗目标做出贡献。

二、活动内容

xx年，我区“三下乡”活动的思路是：要在广泛开展下乡为民服务，做好面上工作的基础上，集中人力、物力、财力，乡镇互动，部门联动，形成合力，层层抓试点、搞示范，每个乡、镇搞一个示范村，因地制宜建设7个具有特色的“三下乡”活动综合示范村，以点带面推进全区新农村建设的开展，主要活动是：

文化下乡

春节、正月十五、七一、十一等喜庆节日期间开展文体娱乐活动，并组织业余文艺宣传队深入农村开展广场、大院文艺演出活动。由区文体局负责。

2、开展文化室创建活动。在以往农村活动室建设的基础上，结合新农村建设的实际，区、乡镇两级共同新建6所高质量的文化活动室。每个文化活动室都要选配一定数量的农村实用的图书，并要配备电脑。要规范农村文化活动室管理，制定图书报刊等杂志订阅制度，组织农村青年开展读书竞赛活动，让现有的文化资源发挥应有作用。由区文明办、区文体局、团区委负责。

3、开展优秀电影进农村活动。继续实施“2131”工程，选择一百部优秀影片，深入到山庄、村寨开展巡回放映活动，让每个村，每个月都能放映一场电影。由区文体局负责。

4、开展“文明生态村”建设活动。在农村深入开展文明创建活动，每个乡、镇重点选择1—2个村实施改水改厕，推广沼气，治理村容、村貌，改善农村生产生活环境。由区农业局、区文明办、区爱卫会负责。

5、开展“民主法制村”创建活动。结合公民“五五”普法教育，每个乡、镇要选择1——2个具有代表性的村，实行“民主管理、依法治村”，开展公民维权和法律知识普及教育，培训100名农村法律骨干，选树100个学法用法示范户，在农村营造一个民主和谐、团结向上的良好文化氛围。由区司法局、区妇联负责。

科技下乡

1、建立科技示范村。利用今冬明春农闲时间，组织区、乡镇两级科技人员到农村开展农民科技大培训。在普及科技知识的基础上，再建立10个不同类型的科技示范村。由区科技局、区科协、区农业局、区畜牧局等有关部门负责。

2、建立农业产业示范村。组织科技人员深入农村调查研究，在全区选择7个

重点村帮助制定产业发展规划，理清发展思路，选择致富项目，提供技术服务，加强基础设施建设，加快农业产业化发展进程。由区农业局、区畜牧中心负责。

3、开展农村科技致富能手宣讲活动。根据农村产业化发展的需求，在全区农村选拔10多名不同类型的致富典型，通过巡回演讲，媒体宣传等多种渠道，向群众传授致富经验，引导群众加快生产发展步伐，提高生产效益。由区科技局、区科协、区广电中心，区新闻中心负责。

卫生下乡

1、建立长年定点定期义诊服务点。结合我区医疗资源的实际情况，每个乡镇要选择1——2个定点村组织区、乡镇两级医疗单位的医护人员和专家，深入到点上定期上门为群众看病。

由区卫生局、区疾病预防控制中心负责。

2、实施帮扶创建工程。在全区新建设或帮扶6所（每个乡、镇一所）设施基本齐全，能够正常开展诊断治疗的村级卫生所。由区卫生局负责。

3、建立农村计生服务点。组织计生人员到农村，特别是偏远山区，为妇女开展节育手术和健康普查，宣传保健知识和优生优育知识。检查人数不少于1000人。由区计生局、区妇联负责。

此外区教育局、团区委要利用寒暑假组织大中专学生和青少年志愿者，开展农村社会实践服务活动，丰富和活跃农村文化生活。

三、活动步骤

1、今冬明春服务活动。在春节、元宵节期间，利用集镇庙会等场所和春耕准备阶段开展服务活动，兴起下乡服务高潮。

2、夏季服务活动。突出开展饭场、院场、广场“三场文化”活动，大中专学生及青年志愿者社会实践活动，农村生产过程中的技术指导服务，夏季疾病防治宣传活动等，使“三下乡”活动再次兴起高潮。

3、检查验收。活动结束后，各部门要对自己的活动情况进行认真总结。将活动总结报区委宣传部。区活动领导小组人员到基层进行检查验收，听听基层干部群众对活动的意见和建议，对活动中涌现出的先进集体和个人将进行表彰。

四、活动要求

xx年“三下乡”活动是在全区人民奋力推进“效益、活力、绿色、和谐新郊区”，全区经济社会健康快速发展的新形势下开展的，是在以往“三下乡”活动取得较好成绩的基础上开展的。因此开展好xx年“三下乡”活动要高标准，严要求，抓好落实，抓出新成效。

一是精心组织，科学安排。各有关部门要根据本方案要求，结合各自的实际，认真研究制定一个切实可行的活动方案，细化任务，明确职责，使活动有计划，按步骤扎扎实实地开展起来。在选择下乡服务点时，要参照新农村示范村建设规划，有针对性选择具有代表性的村开展工作，做到各部门的服务点相对集中一致。每个乡镇要选择1个村开展“三下乡”综合示范服务活动。方案确定后，于xx年元月30日前报区“三下乡”活动领导小组办公室（区委宣传部宣传科）。

二是因地制宜，统筹兼顾。各部门要把“三下乡”活动列入工作的重要议事日程，做到集中下乡与经常性下乡相结合，面上的服务与点的扶持相结合，下乡服务与宣传贯彻xx届六中全会和省、市第九次党代会精神相结合；下乡服务为群众办实事相结合，下乡服务与宣传贯彻xx届六中全会相结合，下乡服务与本部门的业务工作结合，多层次，全方位，立体式开展工作，努力创新“三下乡”活动方法和途径，使“三下乡”活动取得更大更好的效果。

三是讲求质量，注重效果。“三下乡”要在树典型，出成果，搞示范上下功夫；要在帮助制定新农村建设规划，引导和支持发展农业化上下功夫；要在解决群众生产和生活中存在的突出问题上下功夫。通过扎实而有效的工作，推动我区新农村建设工作的开展。

五、组织领导

为加强对全区“三下乡”活动的组织领导，成立长治市郊

区“三下乡”活动领导小组：

【范例】

为了进一步提升农村医疗卫生

服务水平,认真贯彻落实科学发展观,大力实施《全民科学素质行动计划纲要》,广泛开展科普宣传教育活动,动员各方面力量积极推动社会主义新农村建设,着力构建和谐奋进新太白。根据县委、县政府2014年继续深入推进文化科技卫生“三下乡”活动安排,特制定2014年卫生科技“三下乡”活动实施方案。

一、指导思想

以邓小平理论和“xxxx”重要思想为指导,全面贯彻落实科学发展观,围绕社会主义新农村建设新目标,开展以“送健康、送知识、送服务”为主题的文化科技卫生“三下乡”活动,认真宣传党的惠民政策,宣传农村常见病、多发病以及传染病防治知识,在大力传播医药卫生知识上下工夫,及时把党和政府的温暖送进千家万户。

二、组织机构

为加强对卫生科技“三下乡”活动的组织领导,卫生局成立卫生“三下乡”活动领导小组:

组 长: 王耀林

副组长: 王文成

领导小组下设办公室,办公室设在医政股,由医政股负责卫生

“三下乡”活动的日常工作。

三、活动内容

（一）政策及相关健康知识的宣传

- 1、结合当前新型农村合作医疗制度、降消项目的实施，宣传好党的惠民政策。
- 2、以农村常见病、多发病和传染病、地方病预防知识为重点，宣传疾病防治知识。
- 3、从农村庭院室内环境卫生、食品卫生方面入手，大力宣传有关预防疾病的健康知识。

（二）组织开展义诊及健康检查 由县医院、县妇保站专业技术人员组成医疗小分队，到各乡镇卫生院开展义诊和健康检查咨询活动。

四、参与单位

县医院，县妇保站，县疾控中心、县合疗办

五、活动安排：

活动从3月1日开始至20日结束。八个乡镇，每个乡镇利用1—2天时间，开展健康知识宣传和义诊活动（具体时间另行通知）。

六、活动要求

- 1、各参与的医疗单位要认真负责，精心组织，要利用发放资料、咨询讲解、赠送药品等形式，不折不扣的将群众需要的健康知识带给全县广大人民群众，解决群众实际困难，坚决不搞形式，要确保活动取得实实在在的效果。

纪律，服从统一安排，不得无故请假、确保活动的顺利开展。

3、各乡镇卫生院要积极做好“三下乡”活动的广泛宣传、群众的组织工作，选择好服务场所、力争将活动宣传到每一户人家，做到家喻户晓。

三下乡第二课堂加多少分篇五

最近我观看了电影《三下乡》，这部影片带给我很深的触动。电影展现了两个年轻人回乡扶贫的经历，他们在乡村中发现了很多以前所不曾注意到的问题，同时也感受到了浓浓的乡土气息和亲情温暖。在影片中，我不仅仅看到了我们乡村发展的机遇和广阔的前景，更体验到了一种说不清道不明的异乡情怀，让我更加珍视我的家乡，更加向往一份真挚的家乡情感。

第二段：重回故乡寻找内心告白

影片让我想起了自己的故乡，那是一片和谐祥和的地方，有着浓浓的乡村特色和人们最纯朴的情感。从小到大，我一直在城市生活，已经很长时间没有回家了。观看这部电影，让我萌发了重回故乡的念头，去寻找心中的邮递员，一份对家乡真挚的告白。因此，我立即透过电话与家人联系，计划着最近就要回家看看。

第三段：深入乡村，体验乡土文化

采访贺州火车站的一位售票员，她告诉我为了减少农民乘火车难度，贺州火车站安装了实时中文提示设施，这样农民即使不会说普通话，也能够顺利购票。此外，去年贺州文化旅

游节活动火爆扶贫乡村，旅游节现场销售了众多的扶贫产品，深受游客们的欢迎。这些细节让我深刻体验到了贺州的乡村文化和地域特色，也唤起我对于家乡的深深缅怀。

第四段：以身示范激发社区生机

观看电影三下乡，让我更加明白发展家乡必须紧握机遇，敢于创新。所以，我计划和社区小伙伴们去响应政府扶贫政策，结合我们自身优势，探索出具有地区特色的产业扶贫模式，吸引更多的游客前来参观购买，为家乡的发展增添一份力量。我们会红红火火办好文化节，品尝家乡特色小吃，传唱乡村民谣，让所有前来的游客融入我们的文化氛围中，感受到家乡的独特魅力。

第五段：品味乡土风情，珍惜家乡情怀

观看三下乡让我对故乡有了更深的感悟，也让我认识到了自己有责任有义务去发扬乡村文化，振兴我们的家乡。即使我们已不是昔日的乡村少年，家乡的风情依旧在我们的心中，它或许已经不再是那个曾经的样子了，但是它始终是我心中最美的乡村。因此，我决定在未来的日子里，更加珍惜家乡情怀，去争取更美好的未来，为我们的家乡发展贡献力量。

三下乡第二课堂加多少分篇六

近年来，我国大力推进乡村振兴战略，加强城乡融合发展，致力于实现城乡共同发展和繁荣。作为一名普通公民，我也积极关注农村发展和乡村振兴，特别是在观看电视节目《三下乡》之后，更感触颇深。

一、深入了解基层民生

节目中，呈现了三位嘉宾深入当地村庄、企业了解当地发展情况的场景。他们身临其境的拍摄给我一种身临其境的感觉，

更能直观地感受到当地民生发展的真实情况。这些内容全部都是当地各级领导、父母亲等各方尽心尽力关注和解决的民生问题。这让我体会到了当下社会各级领导的用心和为民服务的态度，也更加意识到我们每个人要关心身边的事情，关注自己所在社区、学校、单位等基层单位的发展情况，做好个人自身的事情，为社会和国家的进步贡献自己的力量。

二、改善农村生态环境状况

我们都知道，生态环境的养护和恢复对于人类的可持续发展至关重要，而乡村恢复生态、提升村民生活环境显得尤其重要。在《三下乡》中，每到一个村庄，不仅让我们拍摄了当地的自然风光，还了解到了当地人们在生态建设方面所采取的具体行动。如，绿化、整治，农村环保的发展等。加强村庄的环境管理和生态环境保护是促进农村发展和乡村振兴不可缺少的力量，也是我们每一个人应该积极投身的行动。

三、倡导农村创新和创业

众所周知，民营经济是我国现代化建设中的重要组成部分。现在，随着国家深入推行乡村振兴战略，乡村民营经济成为广大农民实现脱贫致富的重要途径。在《三下乡》中，我们看到许多农村创新和创业的案例，比如：“废品变金子”、“垃圾分类”的模式等。这些创新和创业模式展示了农村的活力、创造力和创新精神，以及当地政府对创新的支持和培育。这启示我们积极关注乡村发展，对乡村创新创业给予支持和关注，共同推动中国的现代化建设。

四、展示了新时期基层工作的实践经验

影视艺术是最具影响力的传媒形式之一，在节目中，对于司机、医护、家政、交警等基层工作的职业引人入胜地描述，表现出他们一方面解决我们普通百姓的现实生活问题，同时也与转型升级的国民经济具有密切联系，对新时代中国进行

良心的社会宣传，也让我们见识到了基层工作的辛苦和不易。这种贴近生活的方式，以及基层工作人员的辛苦努力，让我们更加深刻的认识到了平凡岗位的不平凡同时，也提醒着我们更好的关心基层支撑力量，让支撑力量无论是在经济建设还是民生保障等方面都能对上位信心更为充沛。

五、激发了我对家乡的热爱

在看《三下乡》时，我深深感到一个人的精神家园是在家乡，家乡是一个人永恒的坐标系，是心灵归属的地方。节目中呈现的那些美景、美食、美人、热情好客，都让我热爱我生活的家乡，更爱自己的祖国。我们每个人身上都有一个家乡，有着自己生命的痕迹。我想，让我们一起引导家乡的新变化，让家乡更加美好，让自己更加自豪。通过《三下乡》，让我对现在中国的发展前景有了更为系统而全面的认识，激发了我热爱祖国，关心乡村发展的热情，创造新时代的新山村。

三下乡第二课堂加多少分篇七

今天，我们小分队来到了xx区人民医院，开始了第三天的下乡活动。医院里的人不算太多，但可能因为都急着看病拿药，秩序比较混乱，所以，我们决定帮助该医院维护就诊秩序，让医生们能更快看病，病人们也能更好地就诊。

由于医院需要安静的环境，因此我们的活动范围不宜过大，便分成了两组成员，第一小组负责楼下的挂号排队，第二小组负责二楼的排队取药。

通过我们的维护和时不时的帮助，果然，排队和取药的病人和家属都有序了很多，整个医院也少了很多争执和喧哗。还有同学看到有的病人行动不便，主动帮忙拿号取药，这些都让我十分感动。在家里，我们都是衣来伸手，饭来张口的小皇帝，但是在这里，这个没有空调的医院大厅，大家一心一意的都是如何更好的维护好医院秩序，让病人们能高效看

病，高校就诊。

然而，我也意识到，我们的这一举动也只是治标不治本，要想让更多的人远离疾病的困扰，仅仅是维护医院秩序是远远不够的，必须得大力宣传这一现象，同时有关部门要提高医疗保障制度的有效性，确保病有所医，国家也要进一步立定社会保障制度和医保的相关法律法规，真正做到关心病人，为病人办实事。

在活动结束之前，我们还采访了一位正在排队取药的病人家属，据他告诉我们，这家中医院每天的人流量很多，特别是周末和节假日，但大家都不注意排队有效地挂号取药，有时窗口那儿被围得里三层外三层，导致医务人员的办事效率无形降低很多。他表示十分感谢我们组织的这一活动，是真正地为病人着想的，也很赞同大学生多搞一些类似的活动，既锻炼了能力又看到了社会百态，不是“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的书呆子。

三下乡第二课堂加多少分篇八

7月8日，缘梦科本社会实践队终于开启了三下乡活动的旅程。

夏日的阳光格外猛烈，但队员们的心情依然激动、兴奋。他们早早的起床准备好行李和所需物品，登上了前往徐闻迈陈镇白坡小学大巴。历经两个半的车程，终于抵挡了目的地。该小学的校长与老师热情迎接缘梦科本队伍，表示对队员们的热烈欢迎。学校领导的种种关怀，让他们对三下乡的生活更有信心。

在后来的几个小时里面，队员们被突如其来的雷雨天气耽搁了两个小时。雨停后，该小学的学生和家长陆续到来。他们开始了三下乡的招生工作，队员们都积极热心地跟家长们解答这个活动的有关问题。整个队伍的招生活活动进行的如火如

茶。

招生活活动结束后，队长及时召开了一次全体会议，针对今天出现的种种问题进行说明。队员们都十分认真对待。队长主要强调了一下几点：

一．要注意树立该有的教师形象，言行举止文明，给学生树立良好的带头形象。

二．要有强烈的团队意识。队伍成员之间要互相包容、互相帮助、互相体谅。共同打造有一个有爱的三下乡队伍。

三．要树立安全至上的意识。时刻把安全放在首位，遵守队伍的规章。

四．要养成独立思考的意识。尝试自己解决问题，培养自己的实践能力。

夕阳慢慢拉长了队员们忙碌的身影，夜幕慢慢降临，三下乡的第一天就过去了。尽管在未来三下乡的日子里，他们会遇到各种各样的问题。但是缘梦科本三下乡实践队的队员们，一定会显示出勇敢面对困难、积极解决问题的精神。