

# 2023年国旗下演讲的演讲稿 国旗下教师精彩演讲稿(精选9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 国旗下演讲的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“节约”是时下的热门话题之一。新闻媒体上关于节约的文章连篇累牍；论坛上关于节约的帖子精彩纷呈；社会上关于节约的讨论议论纷纷……煞是热闹！那么，我们为什么要节约呢？因为我国的自然资源很紧张。我国公众，整个社会风气，艰苦奋斗和勤俭节约意识严重缺失。大吃二喝，铺张浪费，比比皆是。而且普遍出现了认识上的误区，以为节约是小气，以为生活水平提高了，就该讲阔气，讲派头。中国人民长期构成的艰苦朴素、勤俭建国、勤俭持家的好传统、好风气，在一些人头脑里，早已忘得一干二净。浪费可耻，变成了浪费光荣。整个社会每年浪费的物资相当惊人。

马克思说过：节约无异于增产。我们的国家还不富强，我们的人民还不富裕。节约就应从个人做起，从点点滴滴做起！那么从此刻开始，学校要求同学们能做到以下几件小事：

- 1、节约粮食。不挑食，不剩饭。
- 2、节约用水。一水多用，随手关掉水龙头。

3、随手关灯，节约用电。

4、节约用纸。一纸多用。

5、拒绝使用一次性用品。

同学们，让我们行动起来，做建设节约型社会的小主人，做宣传节约光荣的小天使；齐心协力，为早日把我国建设成和谐、礼貌、节约型社会而不懈努力。

谢谢大家。

## 国旗下演讲的演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是小龙，今天我要演讲的题目是《努力学习，只争朝夕》。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤

奋的能力”。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是今天，最容易丧失的也是今天。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。

同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的学习环境，享用着历史上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

伟大的祖国日益强盛，几代人的目光落在了我们的身上。要想振兴有着五千年悠久历史的中华民族，捧起一轮炽热夺目的东方红日，努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的责任。努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下演讲的演讲稿篇三

夏韵

林立远山翠绿韵

风轻云瑕疑是玉

雨似珍珠缀天宇

荷露尖尖逗蜻蜓

期待着，等待着，努力着，草稿不知打了多少次自己不知陶醉了多少回

接下来演讲拉开帷幕！

昂首阔步的走上台阶，来到演讲台的中央深深的一鞠躬：亲爱的老师们，同学们，大家good morning !(暴笑)嗯，很高兴，也很荣幸站在国旗下与大家分享这次演讲。盛夏的初晨格外温存，借着如此凉意，介绍一位同学给大家认识。(谈论声)嗯这个同学呢不怎么高，也就163□4□c m□长相有点儿对不起观众，虽不是玉树临风，英俊潇洒，也还是乐观开朗，积极向上，平易近人他就是来自高级一班这个团结向上的一员郑时东。你们认识他了吗，也就是我呀!(欢笑声)

成长总是快乐的：这次与大家分享《走在成长的路上》。

走在成长的路上，独自品味承受着孤独的重量，一路有你们与我分享快乐，分担忧伤。走在成长的路上，爬过那座山，穿出那片荆棘，看见别样的风景。走在成长的路上，每每跌倒不服输的气概总那么充实自在18个风霜雪雨的洗礼，雁归去的无痕我们相爱了那么久为何你要匆匆离我而去，没有了我我开始学会自己成长。没有长亭古道，碧云天，我只得独饮离别酒18的最后一刻你挥袖而去，竟然没留下一句沙扬拉拉，你比徐志摩还潇洒，我们分手了(疑惑，惊讶，哗然)：你们在想什么呢，我不就是与《未成年人保护法》分手了嘛不要以为我不知道你们在想什么!(恍然大悟的笑)

走在成长的路上，有时也常常在记忆的长河里把过去的往昔  
猗莲犹记得那个自信满怀的自己，为了那梦想执着的挥洒血  
与泪。一朵记忆的浪花溅开了花，曾几何时呀，打上高中以  
来就不由得每周要去班主任那儿吃上顿家常便饭。那时上课  
不仅开火箭，而且也爱开大差(全大笑)以前呀，我们班隔着  
篮球场很近，篮球帕啪的声音，总叫人热血沸腾，真恨不得  
也像迈克尔，乔丹来个360度反身大灌篮，哦，那该会迷倒多  
少的pretty gril 呀(哈哈)

就是这样浑浑噩噩的过日子，就这样丢弃我的年华，才使得  
我在学习上很失败很失败(头一点点地下)是呀知名亚圣孟子  
都曰了生于忧患，死于安乐。

(先抑后扬)何时能够再见我心中那伦火红火红的太阳!

也许是我把它丢弃了?梦想!何为梦想，在我心中她就是比蒙  
娜莉莎的悠然自得浅笑更神秘。她可以比喜马拉雅山脉更瑰  
丽!真不应该如此放纵忘却心中依然美丽的梦想!(掌声)

以前的我妄自菲薄，自以为是，什么是好高骛远，我把它诠  
释的淋漓尽致!作了说话的俘虏!原来努力只是用来敷衍塞责  
失败的最好的理由!

不知何时已经慢慢地习惯用行动去领悟宝剑锋从磨砺出，梅  
花香自苦寒来。的!

成长的路还在延伸，成熟的路还有多长，这可能谁也不知道?  
这是用目前所有测量长度仪都不能够衡量的，我不是科学家  
固不可发明时光机去看看我的未来。我亦不是算命先生，有  
未卜先知的能力。成长的路还要自己坚实的走下去不管为来  
有多少风雨如晦在前方，还会有多少荆棘在等着我，会摔倒  
多少次，会留下多少的血与泪我都要把真诚，诚恳待人的心  
放进行囊。我都要把穷且意坚，不坠青云之志。眷刻心扉!认  
真做人，踏实做事，是我最初与最后的信念与信仰!直到走向

人格的成熟，梦想的彼岸！（掌声）

（演讲的高潮）无论未来

的风有多大，也不管未来的风有多急，没有了船桨我还有年轻的双手，没有了翅膀我还有双脚！梦想，是我坚持到最后的勇气，感恩的心是我做人的本质！我要用不抛弃，不放弃！去诠释我的人生我的未来！（语气激昂，左手在胸膛挥向太阳升起的地方）（掌声倍加响亮）

## 国旗下演讲的演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

大家上午好！

我是xx班xx□今天我国旗下演讲的题目是《不坠青云之志》

在《记50条红色名言》中□xx同学为我们推荐了王勃的一句话“穷且益坚，不坠青云之志。”

王勃一生几经坎坷，不幸英年早逝，但他这一生始终都没有忘却自己积极用世的决心。世人皆知滕王阁序，却不知为何能出滕王阁序，正是大赦出狱之后，经历的丰满，造就了王勃更加出彩的诗文。

所有的风景都会拒绝一部分人，偏爱一部分人；所有人，生来都属于不同的风景，“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的美景固然让人心生向往，但是“穷且益坚，不坠青云之志”，更值得现在的我们借鉴学习。对我们来说，在学习过程中，处境越是艰难，就越要坚定，越要坚韧不拔，不忘凌云之志。

同学们，我们每个人一生必将经历各种困顿，“聪明的人不

一定成功，但成功的人一定是最坚强，最坚韧的”，左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；当上帝用链条将霍金的手脚锁在在轮椅上时，他仍凭借着不可磨灭的斗志做出一番杰出贡献；古今中外的圣贤之人大都发奋于苦厄之时。同学们，当你抛洒一腔热血，却是凉风吹冷了衣襟，冷漠了却壮心时，请笃定你的志向，相信成功之花的绽放需要血泪的浇灌，相信光明的转角需要跋涉一些昏暗。只要我们的志向还是站着的，我们的灵魂就是挺立的。

同学们，不坠青云之志，也许不能一时平步青云，但逐渐成功的过程同样使人欣慰；也许不能短时飞黄腾达，但不懈的努力同样使人生充实。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，没有伴随着痛楚的教训，是毫无意义的。因为人若不牺牲些什么，是什么都无法得到的。但当忍受过这种痛楚，将其克服的时候，人就会得到不输给任何事的坚韧之心以及钢铁般的意志。当我们不坠青云之志，砥砺前行时，终有一天定能领略“潦水尽而寒潭清，烟光凝而暮山紫”的盛世美景！

## 国旗下演讲的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，

我是四(2)班的罗玉雯，今天我在国旗下讲话的题目是《今天，你读书了吗?》

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名

著……只要有书的地方，就要有你们的身影。

读书，需要时间。时间在哪里？它就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指间溜走了因此，读书需要只争朝夕。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，可以读书。

只争朝夕，就是在你茫然的时候，可以选择读书；只争朝夕，就是在你沮丧的时候，可以选择读书；只争朝夕，就是在你懒散的时候，可以选择读书；只争朝夕，在你还拥有梦想的时候，赶紧读书……太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！同学们，赶紧好好读书吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 国旗下演讲的演讲稿篇六

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是《劳动的美丽 青春的风采》。光阴似箭，日月如梭，时间过得好快，一晃就到了五月。五月，向来被人们称为红五月，因为它灿烂火红，接踵而来的节日把这个月映照得万紫千红。

同学们，你们知道五一国际劳动节的来历吗？五一国际劳动节是全世界劳动人民共同的节日。1889年7月，国际会议通过决议，把5月1日这一天定为国际劳动节。我国政府于1949年12月作出决定，将5月1日确定为劳动节。

劳动，让我们过上美好的生活；劳动，使我们的家园更加美丽；劳动，创造了世界的一切。



我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美丽！无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

放眼四周，一尘不染的马路，是清洁工劳动的结晶；拔地而起的高楼，是建筑工人辛勤的汗水凝聚而成的；学校美丽的环境、干净的走廊，是我们老师和同学们辛勤的劳动换来的劳动，为我们带来美丽幸福的生活！

我们从小要爱劳动。老师希望同学们自己能做的事情自己做，不会做的事情学着做，使自己成为劳动小能手。在家中，同学们要学会铺床、叠被、洗碗、扫地等；在学校里，同学们要当好值日生，擦黑板、擦桌椅、扫地、开关教室门窗，爱护校园卫生，主动捡起地面上的垃圾等；在社会上，要学雷锋，争做好人好事。

我们不仅要爱劳动，还要珍惜劳动成果。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。

同学们，让我们以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻，牢记劳动的美丽，展现青春的风采。让我们从今天开始，从现在开始，用双手去劳动、去创造幸福美丽的生活吧！

## 国旗下演讲的演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，你们爬过山吗？无论是陡峭险峻的高山，还是绿草茵茵的小山，肯定你们都爬过。这天蒋老师讲的主题是“登上心中的那座山”。

你们爬过自然界中的山，世上还有另一种山，那就是人们心中的“山”，有的人一生都没有爬过，因为他们心中根本就没有“山”。

真正有理想、有抱负的人，他们心中永远都有一座“山”。并且从小就不畏艰险，奋发跋涉，努力攀登自我心中的那座“山”。看我们身边的同学，就说绝大多数同学是有理想的。而且正在发奋努力去实现自我的远大理想，但是也有一些同学不明白自我的目标，就像漂泊在海上的一艘迷失了航向的船，随风飘荡，飘到哪里算哪里。还有些同学也曾有过五彩的理想，别人的文章获奖了，他也跃跃欲试，别人考试得了高分，他也羡慕万分……但自我为什么总是不能如愿以偿呢？原因很简单，那就是只有理想而无行动。只有理想而没有实际行动，就像眼睁睁地看着河里的鱼儿游来游去，却没有勇气下水一样，永远没有成功的机会。

同学们，我们的明天是完美的，但是完美的明天竞争也将是十分残酷的。天上永远都不会掉面包，要获得将来的幸福只有靠我们自我的双手。一个人在自我心中的“山”上攀登不止，就必须会获得幸福快乐。此刻又是时值期中，期望大家能把握好每一天，争取在老师的帮忙下让自我每一天都有新的发展。最后，愿每一位同学都能克服困难，翻过自我心中的“山”，取得优异的成绩！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 国旗下演讲的演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我先给大家讲个小故事：一天时间管理专家为一群学生讲课。

“我们来做个小测验。”专家拿出一个一升的广口瓶放在桌子上。随后，他取出一堆拳头大小的石块，把他们一块块放进瓶子里，直到石块高出瓶口再也放不下去为止。他问：“瓶子满了吗？”所有的学生应道：“满了”。他反问道：“真的？”说着，他从桌下取出一桶砾石，倒了进去，并敲击玻璃瓶壁使砾石填满石块间的间隙。“此刻满了吗？”这一次学生明白了，“可能还没有。”一位学生应道。“很好！”他伸手从桌下又拿出一桶沙子，把它慢慢倒进玻璃瓶。沙子填满了石块间所有的间隙。他又一次问学生：“瓶子满了吗？”“没有满。”学生大声的说。然后专家拿出一壶水倒进玻璃瓶直到水面与瓶口齐平。他望着学生问：“这个例子说明了什么？”

鲁迅先生以前说过：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”每个人的时间和精力都是有限的，每一天都有许许多多的事情在等待我们去处理，我们不可能对每一件事情都一视同仁，否则，胡子眉毛一把抓，肯定时间不够用。而且，立刻就要期中考试了，时间更加紧迫。那么，我们就应怎样优化时间？怎样能够从有限的时间和精力中得到最大的报酬呢？以下方法不妨试一下：

一个有效率的人就应根据事情的重要和紧迫程度，每一天把要做的事情排列出来，然后在有序的完成。例如，明天要进行语文考试，这天下午有球赛和英语口语训练，晚上要陪妈妈散步。这四件事在等你完成。很明显，首先，你就应花大块时间复习语文，准备明天的考试；其次，若还有时间，接下来就应去练习口语；至于球赛的事能够缓一缓，而去公园散步则可去可不去。

由于每个人的生物钟不一样，所以每个人在不一样时间做事效率不一样。如有人最佳状态在早上，那就就应把自我最重要的任务安排在清晨。能够背课文、单词。有人是在晚上，能够将白天课上讲的资料复习巩固一下。临睡前能够把这些资料在脑海中放电影，记住不会的地方，第二天再向老师和

同学请教。

平时的书籍、笔记、衣服等日常生活用品要分类放置，条理清楚，以便查找。如果乱放，找东西的时间就要占很多，一会儿书忘带了，一会儿直尺不见了……找得焦头烂额，既白白浪费了时间，又影响了学习。

适当的变换学习的资料，不一样学科交叉学习能够缓解大脑的疲劳，提高学习的效率。变换一下身体姿势，从事一些体育活动，能够消除疲劳。如，学习40分钟就到院子里走一走，看看绿色植物，缓解眼睛的疲劳。能够为自我订一份作息时间表，严格按照作息时间表执行，长期坚持，就会养成良好的学习习惯。

同学们，时间是人生的财富，我们的人生就是在时间的长河里慢慢展现的。我们要珍惜时间，合理安排时间，让自我有限的生命更精彩！

谢谢大家！

## 国旗下演讲的演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五年级的岳小芊，我今天演讲的题目是《法律在我心中》。

不瞒大家说，法律对我来说，只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷，我还是一个小孩，法律跟我有什么关系吗？带着这个疑问，我求教我最信任的人

□

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野都生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使人类远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们人类如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在日常生活中，处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们先要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德表现，

如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

我的演讲完毕，谢谢大家！