

2023年生命的价值演讲稿(通用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

生命的价值演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

一位哲人说过：春天的鲜花固然娇美，但秋天金色的果实却是成熟的智慧。梁实秋一生洒脱，去世之前却呼唤“快给我很多很多的氧气”，言语之间透露出对生命的眷恋。想想生命真是一件奇妙而无奈的事。我们既然没有办法改变自我的命运，我们在这种被动之中，应当让自我的生命不至于无声无息地走完它的历程。

余秋雨以往说过一段话：“爬，不为那山顶，只为这已划下的生命。爬，站在永久的顶端，自我的顶端，未曾后退的顶端。爬，只管爬。”从那里看出生命是美丽，是悲壮，而不是庸俗，不是卑鄙。每当我在学习生活中遭到挫折，都不允许自我灰心丧气。

想想20年心怀幽怨完成《史记》的司马迁，想想“上下求索”的屈原，想想不惜生命保卫长江大堤的抗洪战士，会觉得自我的挫折多么微不足道一跌倒了再爬起来嘛。

生命要么如老舍般平静：“我愿自我死的时候像朵春花将残似的衰而伤。”要么像文天祥般慷慨激昂：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”人说生命的衰落像凋零的花儿，那么且抱着“零落成泥碾红尘，仅有香如故”的坦然，抱

着“落红不是无情物，化作春泥更护花”的宁静。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”

生命的轮回是自然的规律，生命的重塑。古人有“身体发肤，受之父母”的说法，自戕则是对父母的不孝；西方宗教里说，自杀的人是上不了天堂的，所有的罪过都得不到上帝的饶恕。要学会善待自我，学会放飞自我，让自我更贴近自然。

，与朋友去郊游，去大海里游泳，去小溪边钓鱼，去看看喜剧片，去爬喜欢的山，去看看飞瀑，去听听涛声……那么多的事等着我们去做，那么多的开心需要我们参与。我们奔跑，我们跳跃，我们欢笑，我们歌唱，这一份完美，皆因有了生命。

我懂得了生命的意义，是短暂和局限之中不断追求的完美，是正视生命的挫折和轮回。

生命的价值演讲稿篇二

xxx□

今天演讲的题目是：生命的价值。

但是在他征服之前，他已经死了，英雄们已经在他们的大衣上哭了，“你一生穷困潦倒，徘徊了半辈子，徘徊在世界的边缘。不幸的天赋，野心是很难付出的，野心只能以消沉告终。嫉妒你才华的是上帝吗？你以国家、命运、民生为己任，软弱的肩膀承载着沉重的悲伤，像风一样映在你的瞳孔里。你对自己失望过吗？不，不，你的答案是肯定的。一个人的人生价值不仅仅在于实现自己的理想和抱负，而在这一刻，你比任何人都更想明白这句话。拜武侯诸葛，悼未入门，梦千古名臣，恨无君。你在政治上如此失意，在诗歌上如此骄傲！你实现了你的价值！你的诗一直在沉重的指挥下，你的’

悲伤在后人的心中蔓延。千年之前，你好像昨天又见面了。

“悲惨的人生”是你的超脱，“不雨不风”是你的豁达。看你的字，看你的人。在人生的道路上，谁没有被淋湿？谁没被山挡住？这条河切断了道路，所以它涉水而过。你一生都在解释生命的价值。还是轻于鸿毛还是重于泰山？一切都是自己决定的。看到你如此豪放，你的心似乎渐渐平静下来；看到你这样欢乐的心情，阻碍你前进的艰辛，只是眼中难以跨越的一座山。你的情绪感染了我们，也感染了千百年后的世界。

也许，暴风雨过后，可能不会有彩虹，也不会有阳光。毕竟人生是一个短暂而漫长的过程，在这个过程中发生了很多意想不到的事情，曾经失去过，曾经痛哭过，但是谁没有被否定过呢？人的一生都在成长。也许到了最后一刻，我们才知道如何释然地面对起起落落。请不要否定自己，否定自己的价值。只因为活在这个世界上的每个人都有一天。

生命的价值演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

为发觉适合你的中心目标为何，你必需问问自己这些问题：我知道自己往何处去以及为什么吗？我为什么要做目前正在做的事？我要忍受些什么以及信任些什么？我每天早晨起床是为了什么？我每天所做的那些事又是为了什么？在我的生命中最重要价值为何？事实上，你设定目标的理由远比目标本身来得重要多了。

致力于追求自己的目标和生命价值的人很清晰自己为何会有这些幻想。他们之前花了许多时间去思索自己生活的各个重要层面，他们会思索自己是谁，他们想要做什么以及想要做

出怎样的贡献。假如你没有明确的目标，也找不出支持你完成幻想的迫切理由，则你就不行能喜爱自己。

没有幻想、没有期望，你就不行能完成任何有意义的事。假如你的整个生活只是随波逐流、毫无目标，你就无法真正喜爱自己或是敬重自己。

假如你只是一天混过一天，每天下班和周末假日时，都是用电视和无聊的应酬来打发时间，则你不行能获得任何的成就感，也不会有满意感，更别说欢乐了。

我们都需要有目标来释放全部的潜能。而目标愈大，所能激发的潜能也就愈大。讨论显示，很多人之所以不欢乐，觉得压力大，喜爱争辩及好辩，都是因为在生活中找不到意义、目标和方向。他们觉得生活太无聊了！

生命的价值演讲稿篇四

敬的老师、友爱的同学们：

大家好！今日我演讲的题目是：《珍爱生命，平安自护》。

信任很多同学都看过《小鬼当家》这部电影。主人公的机灵，阻挡了盗贼的得逞，那惊险幽默的镜头，总是令我忍俊不禁。但这究竟是经过艺术化的影视作品，现实生活中，哪有这么愚蠢的盗贼，也没有这么多的巧合，假如我们遇到了盗贼，作为十几岁的孩子，千万别逞能，最聪慧的方法，当然是选择直接报警，因为生命如此珍贵，它属于我们每个人只有一次。

我的愿望也很简洁，就是平安、健康、欢乐地成长，我不能拿自己的生命开玩笑。

在我们的人生道路上，存在着很多平安隐患，各种威逼时刻

伴随着我们：食物中毒、体育运动损伤、网络交友平安、交通事故、火险、溺水、毒品危害，天灾人祸等等等等。从网络上我了解了，我国每年约有1.6万名中学校生非正常死亡，平均每天有40多人，就是说，几乎每天有一个班的同学在“消逝”。同学们，多么触目惊心的数字啊！

所以，我是“胆小”的，我不会在横穿公路时闯红灯，我不会吃街头三无小吃，我还会学习简洁的急救学问和医学常识，我也会主动跟我的爸爸妈妈聊我的网友。我是个爱交伴侣的. 学校生，跟生疏人谈天是常有的事。当然，我会按老师和父母教给我的方式，与人沟通。

感谢我们的老师和很多叔叔阿姨，将我们的学校构筑成平安的堡垒：我们的老师教会我们自我爱护，告知我们要远离毒品，远离一切担心全因素，还在放学之前一再强调：同学们，要留意平安。警察叔叔也会在校内外巡查，保证我们的生命平安。还有很多的给我们平安的叔叔阿姨。

感谢我们的父母，给我接触社会的士气，和健康上网的学问：他们教会我平安使用家用电器，陪我在熟识的水域里游泳，给我肯定的自由上网时间，同时监督我网上交友。还让我独自参与旅行团，进行短时间的旅行。当然在上学之前也会每天叮嘱我：快乐，要留意平安；开快乐心上学，平平安安回家。

同学们，生命，属于我们只有一次。在师长的关心下，我们要珍视生命，学会生存，学会自我爱护。祝福全体老师同学们：珍视生命，平安健康！

我的演讲完了，感谢大家

生命的价值演讲稿篇五

尊敬的老师，友爱的同学们：

大家好！

一点一滴，一花一树，一生死一轮回，皆是定数。一世一轮回，匆忙如流水般消逝。往事一去不复返，生命不行以重来，但可以在有限的时间做自己想做的事。

让生命绽放出光荣，飘散出暗香。

枫叶的飘落是为了迎接冬天；桂花的凋零是为了示意春天的盎然；生命的消逝是为了绽放属于它的光荣。我们的人生因自己而变得丰富多彩，布满了无限的遐想。

生命因奉献而精彩。假如没有奉献，那么这个世界将变得灰暗。正因为奉献，才使得小小的生命得以连续；正因为奉献才会在生活中涌现出许很多多的最美人士；正因为奉献，才让我们清晰的熟悉到了什么是真正的人生，什么是生命的价值。奉献，是一种品质，一种崇高的品质。社会因奉献而美妙和谐。

生命犹如坚韧的松树，在面对没有水的绝壁也能春意盎然，懂得在最美的一瞬绽放出自己的光荣，赢得属于自己的目光。没有水，没有光，没有一切，只有自己，只有自己唯一的盼望——生命。为了生存，松树可以在悬崖峭壁上永不凋谢，四季长青；可以让自己的根须悬在半空，可以从岩石的缝隙中查找水源。这一切的一切，皆是只为自己那渺小的生命得以存活。

生命，不仅仅只是让你得以存活，也能让你可以为社会，为国家，为世界奉献出自己的力气。虽然一个人的力气犹如一颗尘埃，微乎其微，但是只要人人齐心协力，那么一颗尘埃也能分散成一块宽阔的土地。

“最美女老师”、“最美妈妈”这些称号不仅仅是对他们的称呼，更是对他们的尊敬和仰慕。他们所做的事给我们上了

重要的一课。尊敬他人的生命就是尊敬自己。生命只有一次，让我们用自己的双手亲自浇灌，细心呵护，在最危急的'时刻让我们挺身而出，让自己的生命在最重要的时刻绽放属于它的花朵，飘散出沁人心脾的味道。生命的光华靠自己，生命的力气是自己坚韧。

生命因自己而精彩，因他人而得以绽放。生命犹如一朵含苞待放的花朵，在雨露和阳光的滋养下，悄无声息的在角落里绽放，散发出独特而悠久的芳香。属于自己的芳香。要懂得观赏和观望，才会在微小之处擅长发掘和观赏。

让生命飘出暗香，让生命得以绽放，让岁月布满活力，让青春绽放光荣。让我们用自己的双手使自己的人生一路上布满暗香吧！

生命的价值演讲稿篇六

家；数学略有进步，他高呼要成为数学家；偶尔写一些好词好句的时候，觉得大作家都是属于我的……各种各样的职业和任务从脑海里飞走了，但我从来没有真正喜欢和热爱过一个。

直到几个月前，我在《钢铁是怎样炼成的》里读到一段话：“生命是人最宝贵的东西。人生只属于人一次。一个人的一生应该这样度过：当他回首往事时，不会因为什么都没做，浪费了时间而后悔，也不会因为自己低人一等，庸俗而尴尬。”

是的！生命只有一次。只有自己才能把握人生的价值。所以，我的理想是：以后无论做什么，都要做好。无论我站在什么位置，我都会尽我所能做好每一件事，展现生命的价值。

因为选择太多，所以想在未来树立一个理想的标杆，一直朝着这个目标努力。从每一次成功或失败中学习。勇敢的走向前方的路。不仅是精神上的追求，更是物质上的贡献。注重德、智、体、美、劳全面发展，提高自身能力。多学习知识，养成良好的学习习惯。只有这样，我们才能一步一步地接近梦想，实现梦想。

人生的价值在于奉献。无论你是一个默默无闻的底层工作者，还是一个备受尊敬的高管，只要你付出，奉献给你的家庭和社会，那么你就完成了人生的价值。这种奉献，无论大小，只要做到了就好。虽然很多人爱光环，爱名利，但做一个普通人会开出普通的花，也是美丽耀眼的。完成人生的价值，人生无所畏惧其他。

花有花的梦，因为要开得漂亮；鸟儿有鸟梦，因为它们想自由飞翔。大树有大树的梦想，因为它想茁壮成长；微风有一个感伤的梦，因为它会吹走人们心中的烦恼；而我有我的梦想；因为我要成全人生的价值。我的理想是：无论做什么都要做好，不仅是为了朋友，亲人，更是为了社会，一定要给谦虚但真诚的力量！

生命的价值演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是五年级一班的。今天演讲的题目是：生命的价值。

清晨，阳光如碎水银般奔跑，野花绚烂无边，鸟儿用洪亮的声音唤醒自然界所有沉睡的东西，万物充满生机。茂盛的草也摇着露水。

好像大家心情都很好，但我还是觉得很平淡。我是一条普通的河，我来自一座山，我想奔向大海。原本平凡的我，渴望

变得不平凡。没有轰轰烈烈、惊天动地的日子，我不禁会想：“我的生命有什么价值？”为此我觉得很茫然，唉，“最近更烦了，更烦了，...”

“小河，你为什么皱着眉头？”一片落入水中的枫叶问我。“你的人生价值是什么？”我问。它扬起眉毛，穿上一条红黄相间的裙子，得意地说：“当然，‘落红不是没心没肺的事，变成春泥更是护花’。”“那我的是什么呢？”“你？你比我伟大。你可以在干燥的土地上孕育新的生命。你欢快流畅的舞蹈是森林中不可或缺的美丽风景。你是鱼和水生植物生活的家园。所有的生命都离不开你。你也是人类的好朋友。你应该满意了。其实你要善于发现自己的价值，我们的存在是有一定意义的。”我突然意识到：“啊，我明白了，人生的价值需要自己去实现。”“对，你得先送我上岸，呵呵，谢谢！”我把身体轻轻一放，推上岸。“再见，枫叶，实现你生命的价值。”心里有很多詹妮弗，心里的烦闷也烟消云散了。

我要继续前进。心情很好，脚步轻快，不知不觉来到莉莉身边。它有着清纯的白色和温柔的性格，被公认为森林中的花头。“莉莉姐姐来早了！”“小河，什么事让你这么开心？”“我终于明白，生命的价值需要自己去感受。”莉莉笑着说：“对，我觉得需要自己创造。试试看吧。”我从它甜甜的笑容里知道我要做什么。我招手要和它说再见。

在未来的日子里，我不再害怕闪电和风吼，不再担心顽石会让我身心俱疲，不再担心自己的价值。只有不断地突破困难，不断地克服困难，人生才会更有价值。

我会开心的和黎明打招呼，和夕阳说晚安。我拥抱着清晨朦胧的薄雾，感受着大自然带给我的清新和自然。我在不断的成熟，去体会生命的价值，我会无怨无悔的冲进大海的怀抱。即使是生命的尽头，我也已经体会到了生命的价值。朋友，你在哪里？不要再犹豫了，赶快行动吧。

《生命的价值》演讲稿篇亲爱的`老师们，亲爱的学生们：

大家好！

泰戈尔说：“只有经受地狱般的磨练，才能提炼出创造天堂的力量。”

伟大音乐家贝多芬的一生是非常不幸的。但是，双耳失聪的他并没有自暴自弃。相反，他把自己所有的爱与恨，所有的情都投入到了音乐创作中。这样一个贫穷、残疾、孤独的人，世界不会给他欢乐，但他用双手创造了欢乐，奉献给了世界。“我要扼住命运的咽喉，它绝不能让我屈服！”贝多芬用音乐向我们诠释了生命的价值，告诉我们“没有彻骨的寒冷，梅花就闻不到芳香。”

挫折是通往天堂的阶梯。不要怕它，而是用脚踩它，勇往直前，化悲痛为力量。

司马迁在《太史公自序》写道：周文王被拘，故推出《周易》；屈原被流放写《离骚》；孙膑被折磨，写了《孙膑兵法》；贬蜀，《吕氏春秋》生于世。

人生有太多的不公平，太多的无奈，太多的挫折，太多的痛苦。有平庸之辈，也有伟人。平庸的平庸，是因为他整天活在叹息中。伟人之所以伟大，是因为他已经不再叹息。

”鲍剑锋经过磨砺，梅花来自苦寒。”从古至今，太多的例子告诉我们，人生只有通过不断的磨练才会越来越成熟，不断的磨练才会越来越辉煌！

生命的价值演讲稿篇八

很小的时候，“理想”一词就出现在我的生活中。别人询问时，我并未细细想过，只是随意的回答。喜欢作画时，扬言

要当画家;数学略有起色,便叫嚷着要成为数学家;偶尔写出一些好词佳句,就认为大作家非我莫属……各种各样的职业、任务从我脑中飞去,却从未有一项是我真心喜欢热爱的。

直到几个月前,我读到《钢铁是怎样炼成的》书中有这样一段话:“人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应该这样度过:当他回首往事的时候,不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨,也不会因为为人卑恶劣、生活庸俗而愧疚。”

是呀!人的生命只有一次。能把握生命价值的,只会是自己。所以,我的理想是:无论我将来做什么,我都要把它做好。无论我站在什么岗位上,我都要尽自己的全力,做好每一件事,体现出生命的价值。

因为有这么多的选择,所以我要在未来的路上立起一支理想的标杆,永远朝着这个目标去努力奋斗。在每一次的成功或失败中汲取经验与教训。朝着前方的路,勇敢地走下去。不仅仅是精神上的追求,我也要有实质的付出。注重德智体美劳的全面发展,提高自身的能力。学习更多的知识,并养成良好的学习习惯。这样才能一步步地接近梦想,实现梦想。

生命的价值在于奉献,不管你是默默无闻的底层工作者也好,不管你是一位德高望重的高管也罢,只要你对家庭、对社会有付出,有奉献,那么你就完成了生命的价值。这种奉献,不分大小,只要去做了,就是好的。虽然很多人都热爱光环、热爱名利,但是做一个平凡人去付出,就开出了平凡的花朵,那也是美的,同样是光彩夺目的。完成了生命的价值,生命也就无畏于其它了。

花儿有花儿的梦,因为它要开出绚丽的花朵;鸟儿有鸟儿的梦,因为它要自由自在的飞翔;大树有大树的梦,因为它要茁壮成长;清风有情风的梦,因为它要吹走人们心头的烦恼;而我,有我的梦;因为我要完成生命的价值。我的理想就是:无论做

什么都要把它做好，不仅对朋友，对亲人，对社会，都要付出微薄却真挚的力量！