

2023年张桂梅榜样的力量心得体会(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

张桂梅榜样的力量心得体会篇一

作为一位中国女排传奇的代表，张桂梅不仅是历史上最优秀的自由人，更是一位优秀的领袖。近日，我们看了一部以张桂梅为主题的电影，深深感受到了她的为人处世之道以及优秀的自我管理能力，让我对人生的态度和认知有了更多的反思和思考。

第一段：对张桂梅的敬重和赞誉

张桂梅为中国女排立下了赫赫功劳，她的努力和奋斗精神感人至深。她的从不放弃、承担责任、敢于创造和转型升级的行为，让我对她产生了深深的敬意。不仅仅是女排界，她的勇敢也是值得每一位能够看到她故事的人感到骄傲和感动的。

第二段：领导力的重要性

张桂梅在担任领袖期间，不仅仅展现出了自己的领导力和过人的能力，更带领团队走向成功。管理团队、培养团队、激励团队，是一名优秀的领袖应该具备的要素。我们可以从张桂梅身上发现这些特质，并且会让人们认识到在工作、家庭和生活中如何成为一个成功的领袖。

第三段：自我管理能力的的重要性

张桂梅的自我管理能力是其他领袖们需要模仿的典范。一位领袖要把更多的时间和精力投入团队策略、计划、执行与推动上，那么对于自己的自我管理能力和身体健康也许就需要付出更多的关注和管理。很少的领袖能够像张桂梅那样兼顾自己的工作、身体和个人事业。感性思考和科学的馈赠使她在自我管理上达到了前所未有的高度，这也是让我们望尘不及的地方。

第四段：对张桂梅故事的理解和感悟

张桂梅的故事不仅仅表现了团队胜利的重要性和团队管理的重要性，更让人感受到了人性的伟大和人性的渺小。她的经历引发我们的思想，我们可以从这个故事中看到一种人性的美，同时也可以看到有人向着更高追求直直向前。这种哲学给我很深的启发，让我对人生、职业等多个方面产生了不同的理解和感受。

第五段：总结

张桂梅的去世向我们展示了这个世界的苦难、尊严和勇气。当我们想起她的时候，最好能多花点时间在样品方面深刻地思考和沉淀一下。虽然她不能为我们做更多的事情，但她的精神和品格仍然值得我们去学习和践行。她的精神给了我们一个非常宝贵的启示：生活、工作和人生要有自己的行动意图和价值倾向，而不应该方向地去追寻他人成功的脚印。

张桂梅榜样的力量心得体会篇二

“只要还有一口气，我就要站在讲台上，倾尽全力，奉献所有，九死亦无悔。”张桂梅老师在“勋章”颁授仪式的这段讲话让我热血沸腾，眼眶湿润。

一心执着为学生。“我要用有限的生命、有限的力量为孩子们多做点事。”朴实无华的语言，蕴含着张桂梅老师对山区

贫困学生最深沉的爱。女孩辍学在贫困山区较为普遍，为了让更多女孩能返回学校读书，家访成为张桂梅老师生活的常态，走访1500多户家庭，为的是了解到每一个学生最真实的情况，做通家长的思想工作。她把那些姑娘一个一个往回“捞”，哪怕是她自己掏钱，也一定让她们读书。

朴实纯粹为事业。常有人问她：这样做有什么目的？有什么好处？什么力量使她这样坚强？张桂梅老师总是笑着说：“如果我有追求，那就是我的事业；如果我有企盼，那就是我的学生；如果我有动力，那就是党。”她没有生育自己的儿女，却是女子高中近500名学生和华坪儿童福利院50多名孩子的“妈妈”，那些失去父母的贫苦孩子在她的身上感受到了母爱。她多次受到中央、省、市、县的表彰，但是她没有骄傲自满，始终视自己为一个平凡的人，把崇高的人生价值铭刻在了平凡的工作岗位中。

张桂梅老师尽显巾帼英雄本色。她那坚韧执着、无私忘我的精神深深打动了我，同样作为一名人民教师，我从张桂梅老师身上汲取到了很多力量，今后，我一定将张桂梅老师的精神落实到工作的每一处，脚踏实地工作，用专业的水平和认真的工作态度去教育学生，最终实现自己的人生价值。

张桂梅榜样的力量心得体会篇三

观看了电影《中国女排》，我深深地被榜样张桂梅的人生经历所感动。张桂梅是中国女排历史上的传奇人物，她的故事不仅令人敬佩，更是给了我们许多启示和思考。在观后的发言中，我想分享一下我所感受到的，以及我对于张桂梅这个榜样的思考和认识。

首先，我观看这部电影的第一感觉是“艰辛”。张桂梅的人生经历是非常不易的，她从小便失去了母亲，随后又要早早地承担起家庭的重担。而加入中国女排队伍之后，她必须经受住巨大的艰辛和磨练。她在海滩上的日复一日的训练，不

仅令我的心疼，更是激发了我对于这种“强者恒强”的精神的钦佩。看到张桂梅在努力训练的过程中，我深深感受到“天道酬勤”这个道理。

其次，张桂梅的毅力与坚韧让我非常钦佩。正是有了这份毅力和执着，她才能够坚定不移地走过自己的篮球和排球路径。而在她的身上，我也看到了“拼搏是一种态度”的精神。她不仅仅是在比赛中拼搏，更是在平凡日常生活中，如何随时随地地调整自己的状态，以便更好地面对生活中的各种挑战。张桂梅教给我们，要拥有一份顽强的毅力，才能为自己成功打下坚实的基础。

第三，张桂梅的勇气和毅力是不容置疑的。当她饱受伤病煎熬之时，许多人都认为她已经无法再回到女排赛场上了。然而，她仍然丝毫不败，用自己坚实的行动证明了自己的实力。而当她的梦想被时代潮流所碾压之时，却依然选择执着的精神，努力前行。她的故事告诉我们，只有拥有一份强大的勇气，我们才能勇往直前，无惧前路的险阻。

第四，张桂梅始终保持着一份平常心态。虽然她已经成为了中国排球界的名人，可是她仍然保持着一种低调谦虚的态度。她不为过往的光环所迷惑，她始终保持一份专注于自己工作的心态，鞠躬尽瘁，无怨无悔。这份心态，让她能够保持长久而成功的职业生涯，也让我们从中汲取了无穷的力量。

最后，张桂梅对于生命的热情与热爱，也让我非常感动。在电影中，她用自己的经历，告诫我们珍惜生命的每一天，并相信自己，追求自己的梦想。她不仅仅是做到了在自己的领域里追求卓越，还渗透出一种对于生命的珍视和把握。

总之，榜样张桂梅在电影中所传递的种种精神和思想，使我深受启迪。她的人生经历告诉我们，只有拥有强大的毅力和坚韧不拔的精神，才能够在自己的职业中成为巨匠。只有拥有一份对于生命的热情，对于追求自己的梦想才有不尽的力

量。因此，我们应该努力学习张桂梅身上的精神，使这些精神可以在我们的日常生活中得到更大的弘扬和体现。让一代又一代的人们能够在她的榜样身上，找到自己前行的力量和动力。

张桂梅榜样的力量心得体会篇四

作为在云南待了大半辈子的东北人，张桂梅对待学生成绩时的“苛刻”，一如她一生的倔强和坚韧。

1974年10月，张桂梅响应党的号召，随姐姐从东北来到云南，支援边疆建设，此后的时间里，她把全部身心献给了祖国西南边陲贫困山区的教育事业。

，张桂梅的丈夫因胃癌去世，不久后张桂梅放弃了大理优越的工作环境，申请调到深度贫困山区华坪县。她放弃进入全县条件最好的华坪一中，选择在全县师资最弱、条件最差的民族中学任教，并承担4个毕业班的语文和政治课教学任务。

4月，张桂梅被查出患有子宫肌瘤，需立即住院治疗。但为了不耽误初三毕业班的教学进度，她偷偷把检验结果藏起来，直到7月份把学生送进中考考场后，才住院接受手术。

得知张桂梅身患重病，县妇联主席和工委女工委主任同时看望了她。几天后的县妇代会上，全体代表为这个“外来的姑娘”捐款。有人借钱捐款、有人把给孩子买衣服的钱捐了、有人捐了自己回家的路费……县领导说：“张老师，你放心，我们再穷也要把你的病治好。”

手捧着这山乡的情义，张桂梅的泪水夺眶而出：“华坪给了我第二次生命，我想为华坪做些事。”这一坚持，就是20多年。从那时起，张桂梅的生命就和华坪、和教育扶贫连在了一起。

丈夫去世后，张桂梅没有再组建家庭，没有亲生儿女，全身心投入教育和慈善事业。，她一边在民族中学当老师，一边兼任“儿童之家”院长，成了众多孤儿的“妈妈”。，维持“儿童之家”的资金面临短缺。为缓解窘境，张桂梅到华坪各部门筹措资金，“求人很丢人，但如果孩子们生活得不好，我这个义务院长更丢人。”

20至的寒暑假，张桂梅在昆明为孩子们筹措到两万多元。对此她说，一切辛苦都值了。

张桂梅榜样的力量心得体会篇五

6月29日下午在昆明举行“云岭楷模”专场发布会，授予张桂梅“云岭楷模”称号，号召全省干部群众特别是广大教育工作者向她学习。

张桂梅是一名贫困山区基层教育工作者，现任丽江市华坪县女子高级中学党支部书记校长，华坪县儿童福利院(华坪儿童之家)院长，曾荣获“全国十佳师德标兵”“全国优秀教师”“全国十大女杰”“全国五一劳动奖章”“全国百名优秀母亲”等称号。

中共云南省委宣传部授予决定指出，张桂梅同志是脱贫攻坚中涌现出的教育扶贫先进典型，她始终牢记共产党人的初心使命，坚守贫困地区40多年，把全部身心投入深度贫困山区教育扶贫主战场，尤其为解决贫困山区女孩教育问题，克服种种困难，建成了全国第一所全免费女子高中。

她坚决贯彻党的教育方针，把立德树人作为立校之本，把理想信念作为育人之基，用红色教育树人铸魂，让1600多名贫困山区女学生圆梦大学。

她敬业奉献，长期拖着病体忘我工作，在与时间赛跑和病魔的抗争中，以实际行动兑现“只要还有一口气，就要站在讲

台上”的诺言；她无私无我，给予福利院孤儿和贫困山区女孩母亲般的呵护，把自己的工资奖金和社会各界捐款100多万元全部投入教育事业，托举起了贫困山区孩子“知识改变命运”的希望和梦想。

“云岭楷模”专场发布会上，华坪县女子高级中学的教师代表华坪县儿童福利院的孩子们现场讲述了“张校长”“桂梅妈妈”的动人事迹。坚守贫困地区40多年的张桂梅，也在现场表达了自己的愿望，“希望所有山里的女孩都能够上高中，上大学！”