

最新国旗下讲话前一周(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

国旗下讲话前一周篇一

——五三班升旗仪式国旗下讲话

洪：洪之杨 吴：吴钰玮 熊：熊牧星 肖：肖雨心

（洪）尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

（齐）大家早上好！

（洪）我们国旗下讲话的题目是：（齐）让我们扬帆远航

（洪）同学们，你们知道今天是个什么特殊的日子吗？

（吴）这个我知道，在1958年的11月27日，也就是距今54年整的今天，大连造船厂建造的我国第一艘万吨远洋货轮——跃进号下水了。

（熊）据我所知，这一艘由苏联设计的万吨巨轮的庞大船体，是在这年国庆节前夕正式开工建造，到11月27日建成下水只用了五十八天时间。这样的速度是很快的。

（肖）是的，据已知的材料：已有一百多年造船历史的英国，目前建造万吨级货轮的船台周期是六个月；目前造船速度居世界最前列的日本，建造万吨级货轮平均最短的船台周期也需要三个月。

（洪）这艘远洋货轮是用最新的技术装备起来的。它全长一百六十九点九公尺，载货量达一万三千四百吨，排水量为二万二千一百吨，能在封冻的区域破冰航行。船上装备全套机械化、自动化的设备，航速极快，它从上海港出发，可以中途不靠岸补充燃料直接驶抵世界各主要港口。

（吴）这对我国航海事业来说，具有划时代的意义。因为一个国家的兴盛与航海事业密不可分。一个国家的航海史可以映射出一个国家的兴衰史。

（熊）向海而兴，背海而衰。这是很多国家民族的历史证明了一个事实。

（肖）中国是国土广袤的大陆国家，又是具有漫长海岸线的海洋国家，海洋文明也是中华古老文明的重要部分。很多年以来，我们都认为我们中国的的领土是960万平方公里，其实我们的国家比这个更大，我们应该加上我们的海域面积320万平方公里，共计1280万平方公里。

（洪）说到航海，我们有引以为荣的光辉历史：

（吴）考古学表明中国早在8000年前甚至更早就已经使用了独木舟。

（熊）“轮船”之名来自于中国晋代发明的车轮舟。欧洲第一次开始试验车轮舟时，中国早已大规模使用了。

（肖）7世纪，我国的海船就以体积大、载量多、风力强而闻名于世。到9世纪中叶，我国的远洋船队开始出现在蔚蓝的海上。

（洪）宋元时期我国的造船技术达到了登峰造极的程度，当时的造船规模、船只质量、造船数量都遥遥领先于别的国家，真正成为了海上的“超级神龙”。

（吴）更让全世界震惊的是郑和下西洋。1405年6月，郑和第一次出使南洋时，就率领由62艘大海船、27000余人组成的远洋舰。当时最大的宝船长103米，宽几十米，可容纳1000余人，这种劈波斩浪的气势让世界震惊。

（肖）他先后率船队七下西洋，历经30多个国家和地区，远航至非洲东岸的现索马里和肯尼亚一带，成为中国航海史上的创举。

（熊）然而，到了清朝，腐败的清政府实行禁海的闭关锁国政策，使得造船业日渐衰微，清时期的中国海洋经济停滞不前。（语气沉痛些）

（洪）所以导致到今天为止，虽然中国港口与世界360多个港口之间开辟有远洋班轮航线，但是，我国民众对航海科技知识的了解不多，航海事业发展与发达国家相比仍有较大的差距。（语气心痛些）

（吴）有人说，21世纪是海洋的世纪，维护海洋权益，开发海洋资源，发展海洋经济成为各国关注的焦点。

（熊）近段时间的钓鱼岛事件，也充分体现了我国对海域领土意识的重视。而中国首艘航母舰辽宁号航母最终启航，填补了中国航母的空白，它将提升解放军海军在争议海域上空的巡逻能力。

（肖）今天中国已跻身于造船大国的行列，远洋船队在无垠的海洋中遨游，与世界各国人民友好往来，谱写着波澜壮阔的新篇章。

（吴）从宇宙看地球，那是一个蔚蓝的水球。科学家告诉我们，地球上的生命最早是在大海诞生的。哲学家告诉我们，人类来自大海，终将回归大海。

（洪）而开发海洋，探索海洋的奥秘，这份重任我们理所当然的要去担当。（熊）亲爱的同学们，那就让我们扬帆起航，努力学习科学知识，长大了为建设我们的海洋事业贡献力量！

（齐）谢谢大家！

国旗下讲话前一周篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下演讲的题目是：《面对挑战，给自己一个承诺》。

雄鹰之所以能翱翔天际，是因为它在成长时敢于面对挑战，勇于纵身“跳崖”；鲜花之所以能摇曳生姿，是因为它敢于面对挑战，勇于冲破泥土的束缚；松柏之所以能挺拔不屈，是因为它敢于面对挑战，勇于向暴雪宣战，与狂风共舞。。。。。

无数挑战充实着我们的生活，两个星期后，我们即将迎来期末考，这何尝不是又一种挑战？谁不期盼收获，谁不渴望成功？正因为如此，我们已有很多同学以百倍的信心投入复习中去。他们坚定乐观，信心十足，因为他们深信：只有敢于面对挑战的人，才会有成功和收获。但是在这个时候我们中的有些人却还无动于衷，或者是麻木和迷惘。而带着这种浮躁和麻木的心情去应考，肯定会大失水准，一无所获。我想向这些同学推荐一句名言：“如果你能想到，你就能做到”，关键是你能不能面对挑战，给自己一个承诺。

面对挑战，需要做好充足的准备，、机会往往是偏爱那些有准备的人的，倘若我们只是定下目标，却不去努力，一切都将成为泡影。试想没有实力，缺乏准备，即使再勇敢地面对，到头来也只是黄粱一梦罢了，当真正的，考验来临时，我们需要做到的是：不要退缩，做好最充足的准备，抓紧时间复

习，查漏补缺，将自己最好的一面展现出来。而不是盲目地惧怕考试，鲁迅说过：“不耻最后，即使慢，驰而不息，定能达到他所向往的目标。”

挑战，是人生永远乐此不疲的欢歌。同学们，时不我待，让我们携手并肩，面对挑战，奋力拼搏，认真复习迎考，面对挑战，把握机会，考出真实的好成绩，享受通过自己努力而获得成功的喜悦，创造辉煌的人生。

国旗下讲话前一周篇三

亲爱的老师、同学们：

修养，是文化、智慧、善良和知识所表现出来的一种美德，是崇高人生的一种内在的力量。讲究情操修养，是我们中华民族的好传统。我国古代就有“修身、齐家、治国、平天下”的说法。

要想成为有修养的人，必须具备三个品质：

1、渊博的知识

2、思考的习惯

3、高尚的`情操。知识不多就是愚昧，不习惯于思考就是粗鲁或蠢笨，没有高尚的情操就是卑俗。

同学们，做一个有修养的人，不能只有一句挂在嘴边的空话。其实我们每个人都在追求真善美，也都希望做一个有修养的人，那为什么不付诸实际行动呢？“勿以恶小而为之，忽以善小而不为”，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活中的一点一滴的小事做起。上课的时候专心听讲、尊重老师，与同学交往真诚礼貌、文明待人，受到委

屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；严格遵守学校的规章制度，相互监督，共同促进。修养，不仅能给予他人以满意和快乐，而且还会使自己变得更美丽，变得更高尚。多一份修养，就多了一种人生的崇高完美；多一份修养，就多了一种生活的纯真、愉快。

让修养在自己的心中生根，实际上就是要让平等的意识和善待世界万物的人生观，真正地在自己的心灵里扎下根来。让我们都来做一个有修养的学生吧！与同学们共勉。

国旗下讲话前一周篇四

20xx年12月16日 在重庆市，由于拥堵发生踩踏事件，造成25名学生受伤。

20xx年1月6日 浙江宁波，学生因观看孔明灯造成拥挤，两死一伤。

20xx年11月3日 湖南常宁，学生们做课间操下楼发生踩踏事故，6名学生受伤。

20xx年12月7日 湖南湘潭，一名学生下楼时跌倒，造成9人死亡，26人受伤。

天下皆知取之为取，而莫知与之为取。我们每个人都是社会这片汪洋里的一滴水珠，也许我们无法掀起一片惊涛骇浪，但若我们为这片汪洋献出一点爱护和关怀，就能让这一方水更蓝，更清澈。这，会成为一片汪洋的感动。这，是我们作为水珠的价值和修养。

对公共秩序的维护我们责无旁贷。具体来说，便可落实在我们的“举手之劳”和“爱惜之心”上。生活中存在着无数多

次的“举手之劳”——中午放学放慢一点赶往食堂的脚步，轻声细语；上下楼梯，一步一阶，小心翼翼；路上车来车往，及时制止一个想要穿马路的孩子。

同时还用许多我们应有的“爱惜之心”——

爱惜课桌椅，别让他们伤痕累累；

爱惜教室的门，放下挥舞的拳头；

爱身边的一草一木一花，让它们的美丽只停留在你的脑中；

爱惜城市的公共自行车，轻拿轻放；

爱惜公车上的座椅；爱一砖一瓦；爱这个城市的每一张面孔。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之，不图一时之快，不逞一时之勇。

我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。

雪莱说：道德最大的秘密就是爱。爱我们的家庭，爱我们的校园，爱我们身边这一个五彩斑斓的世界。爱它，保护它。

你要相信，我们一次又一次的举手之劳，会将水珠汇成江河，涌入大海。为它添一笔绚丽的色彩。

所以，让我们每一个人承担起一份维护公共秩序的责任，让我们每一个人建立起一份爱护公共财物的意识。让我们在欢笑中建立一个和谐美好的世界，让那个混杂着鲜血教训的时代与我们渐行渐远。

谢谢大家。

国旗下讲话前一周篇五

各位老师、家长、全体同学们：

早上好！

我们学校晋升市一级学校的评估工作基本结束了。在近一年来的迎评工作中，特别是在本学期开学来的这段时间里，全体教师积极努力，无私奉献，在不断加强学习，提高自身教学水平的同时，在学生德育工作和学校公共事务方面也作出了自己的贡献，使得学校整体教学水平、校园文化建设、校园绿化和学生行为规范养成等方面都有了突破性的进展。

大多数同学能够按照“小学生守则”和“小学生日常行为规范”的要求去做，表现出北师大附校人应有的精神风貌：文明、自信、健康、上进。

许多家长朋友，特别是爱心妈妈们，在本次评估中也做了大量工作，可以说，如果没有你们的支持和帮助，我们的评估工作不会如此顺利。在此我谨代表学校领导向你们表示衷心感谢！

我们齐心协力、同舟共济创造的工作业绩得到了专家组的充分肯定，我们的老师和家长们听了专家组的报告都倍受鼓舞。同时我们更应该把专家们的高度赞扬作为鞭策我们继续上新台阶的动力。要保持学校的可持续发展，来不得半点虚假和自负。我们清醒地知道，学校各方面的工作距离学校发展目标还有很大差距。比如说，教师队伍的整体素质有待提高，部分教师的教学水平应该在短时间内有实质性提高。否则，我们明年晋升省级学校，课堂教学优秀率这项指标仍然是我们面临的现实问题。

学生课外活动的安排缺乏创新。如何按照我校办学理念的要

求和根据大班额的实际状况，将学生课外活动扎实、有效、制度化开展起来，仍然是我们必须尽快研究解决的问题。在德育工作中，如何进一步加强校园文化建设，创设优良的育人氛围，如何增强教师全面育人的意识，如何巩固学生行为规范，养成教育的成果等等，还是摆在我们面前的亟待解决的问题。

还有学校管理制度的建立、健全和严格执行方面的工作还不尽人意。学校的层级管理架构仍处在建设之中，在学校运转过程中还没有真正做到：纵向不越级，横向不越位。而且由此产生的违反程序现象和部门间、人员间的矛盾现象仍然存在。

如此种种不完善，使得学校发展还不能达到理想中的高水平和高效率。我们必须清醒看到和正确对待这一点。

教育的发展有其自身的规律性，学校建设需要时间和过程。只要我们遵循个性化素质教育的办学理念，坚定信心，扎扎实实地做好每件事，我们理想中的目标一定会在最短时间内实现。

本学期的工作接近尾声，下面提出几点希望：

一、全体教师必须坚定不移地，全面贯彻素质教育。减轻学生课业负担。提高课堂教学效率。禁止在期末搞突击性的题海训练。我说的'请大家不要误解，我们不是不要训练，而是要适当的训练，不能以机械训练代替一切。

二、全体教师继续强化全员育人、全程育人的意识。加强学生日常行为养成教育。教师发现学生的不文明行为应及时提出批评并促其改正，同学们发现教师有不当的行为举止，也应及时和老师沟通，也可以向校长反映。

三、养成爱校如家的习惯，培养良好品德。

很长时间以来，我们经常看到一些不该发生的事情：在学生经过的地方，总有垃圾落下；刚刚建好的生态园，花草就被踩踏；学生专栏的橱窗玻璃又被打破了一块；同学们在搞自己班的卫生时，把走廊里的公共卫生却搞得一踏糊涂；老师们离开办公室时不关电灯，甚至上周还有办公室在开空调；晚间放学后，仍有班级不关电灯、电扇、电脑等等。

学校是我们每一天工作、生活、学习的地方，学校的建设与发展和我们每个人都息息相关。学校的资源是有限的，不论是从良好校风学风的建设角度，还是从节约能源，节约学校资金的角度，全校师生养成爱校如家的习惯都是至关重要的，我们要时时处处爱校如家，使之成为一种习惯，进而成为一种美德。

我今天的讲话就到这里，谢谢。

国旗下讲话前一周篇六

尊敬的各位领导老师同学们：

大家好！

我是来自高一10班的，今天由我为大家做国旗下讲话。

近两年，人们对“90后到底是怎样的一代人”这个问题进行了热烈的讨论。在众多疑问声中，渐渐熟悉了90后的人们给出了肯定的答案，他们说：“90后是具有青春活力，勇于追求热心澎湃的一代。”

为什么这么说呢？因为随着时间的流逝，有一种财富变得只属于了我们。那就是——青春。

正是拥有这种财富，我们可以去憧憬，追求美好的未来；正

是因为拥有这种财富，我们可以变得很勇敢，很坚强，我们可以无数次跌倒，再无数次爬起来，寻觅人生中最耀眼的光辉，在这个过程中需要我们付出艰苦的劳动和毕生的奋斗。

那么身为高中生的我们应以何种方式去寻觅那人生中最耀眼的光辉呢？——“高考”，在社会竞争压力如此之大的今天，高考可以说是实现我们人生目标最快捷也是最便利的方法，但是高考也是残酷的。我相信在场的各位，没有一个是不同意高考的，因为高考可能会影响甚至改变我们的整个人生。所以我们不能只是在意，应该将自己对于高考的重视和未来的憧憬全部转化为拼搏的动力。

大家可能收到过这样一个消息，国家将在20xx年取消文理分科制度。这意味着现在的高一学生们将是最后一批文理科生，高考给予我们的机会只有一次，我们还有什么理由去玩，去闹，却不为这人生中唯一的机会拼搏呢？既然我们拥有青春，我们就应该去奋斗，去努力，去拿到这个时代的话语权；既然我们拥有青春，我们就应该去改变这个世界，而不是让世界改变我们。青春，不要让它成为一种悔恨，努力拼搏奋斗，不要害怕也不要有所顾及，我们现在的拼搏说大点是为了国家的兴亡，说小点就是为了我们自己的未来。

我想问大家一个问题“你是否拥有梦想？”我相信大多数同学都会给我一个肯定的回答，就比如我，我的梦想就是考入北京电影学院。可能这个梦想很遥远，但是我愿意为我们梦想不断努力提高自己，抓住成功的每一丝希望，给三年后的我一个满意的答复。但是同学们到底有没有为了自己的梦想，自己的未来而去努力呢？或许我们都应该闭上双眼，抛开心中的一切杂念，扪心自问，身处三中校园，拥有金子般时光的我们每一天，每一节课是怎样度过的！柳青曾经说过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当你年轻的时候。”三年高中能给我们清华，北大的录取通知书，也能给我们无尽的懊悔，为了我们的梦想，为了我们至爱的亲人，为了民族的强盛。

同学们，让我们共同拼搏，奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

国旗下讲话前一周篇七

各位老师，亲爱的同学们，大家早上好：

今天在国旗下，我给大家讲一个故事，题目是《一箭断，十箭难折》。这个故事讲的是：很久很久以前，有个国王，他有十个儿子，这十个儿子平时因争权夺利，相互间勾心斗角，扰得整个皇宫不得安宁。一天，老国王得了重病，他自己也知道快要不行了。于是就把十个儿子都叫到身旁，拿出十支箭来，让十个儿子每人折一支，十个儿子轻轻一折，就将箭折断了。然后老国王又拿出十支箭，并把这十支箭紧紧地捆扎在一起，让十个儿子折，可十个儿子用尽力气，谁也折不断。这时十个儿子都明白了老国王这样做的目的。同学们听到这里，你们也明白了吗？这个故事告诉了我们什么道理呢？告诉我们集体力量大。

其实，在生活中我们已经有过许多这方面的体验：许许多多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许许多多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！

同学们也都知道：新中国的建立靠的是什么？靠的是全国人民一条心；抗洪抢险的胜利，靠的是军民齐心协力；SARS病毒的战胜，靠的是白衣天使和团结一致的全国各族人民；我们学校成为先进教育单位、文明达标学校，也正是由于全体师生的共同努力！

雷锋叔叔曾说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸。是啊！一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就

将一事无成。

人，总得在集体中生活，谁都希望在集体中能得到关心爱护，获取勇气和力量。然而这一切从何而来呢？这一切来自于我们每个人的奉献。只有献出一份爱，才能得到一片情。只有大家都热爱集体、关心集体、服从集体，维护集体的利益和荣誉，我们的集体才会充满阳光，才会更有力量！

国旗下讲话前一周篇八

同学们：上午好！

我讲话的题目是《调整心态，竭尽全力迎接中考》。

中考倒计时牌上的数字越来越小，距离中考只剩下二十几天时间了，现在，我们要做的就是调整心态，竭尽全力迎接中考。

那么，怎样调整心态呢，十六个字：强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。我希望同学们在临考的二十几天时间里，努力做好以下几件事。

1. 有计划的复习。

尽管时间很短了，但就是只有一个小时，也要养成订计划的习惯，把每天复习功课的时间合理安排，不断梳理知识体系，及时查漏补缺，防止复习忙忙乱乱。

2. 每天以中考的心态做试卷。

我建议同学们每天以中考的心态做试卷，到中考时就会以平常心态做考卷。

3. 抓住最佳记忆时间。

建议同学们在早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时复习最关键，最重要的课程内容。

4. 增强信心，坚信我能行。

一个缺乏自信的人无论如何都是不会成功的。只有对自己进行积极的自我评价，相信自己，才能取得中考的成功。

同学们，人生的第一次真正的较量很快就要来临了。

请你们记住：今天的我是昨天的我所注定，明天的我，要看今天的我怎样安排！希望你们以良好的心态，合适的方法，健康的身体，迎接这次艰难的挑战。

国旗下讲话前一周篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七（1）班代表，今天，我国旗下演讲的题目是——《好习惯伴我成长》。

亲爱的同学们，你们想知道让自己劳逸结合，玩的痛快，学的轻松的秘密武器吗？今天就让我来告诉大家，那就是养成良好的习惯。

习惯就是长期重复地做，逐渐养成自觉的行为。美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。习惯有好有坏，好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，往往也能为我们插上一双成功的翅膀。

好习惯不是凭空而来的，好习惯重在培养，习惯就像我们右手拿筷子，早晨起床刷牙、洗脸一样，习惯了就自然了，都

是我们从小事、从点滴做起的，时间一长形成的一种行为。

在我的成长历程中，有很多好习惯伴随着我……

我做事非常认真。老师经常叮嘱我要认真做好每一件事，我是这么做的：学习中，不管是上语文课、数学课、还是英语课，不管是写作业、美术、还是值日，我都非常认真。上课认真听讲，下课认真做作业，经常受到老师表扬。因为这个好习惯我每次考试都能取得一个理想的成绩，从幼儿园到现在我都获得20多张奖状了，上中学以来一直被评为文明学生。

我非常爱惜东西。不管是衣服、鞋子、还有书籍，我都非常爱惜，现有我家的整理箱里、柜子里还放着我小时候父母给我买的玩具，从幼儿园、到现在的书、都整整齐齐排在那里，我的衣服从来都是干净整洁。

“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”同学们，我们要从今天、从现在、从小事做起，养成良好的生活习惯、学习习惯、勤劳的习惯、珍惜时间的习惯，昨日的习惯，造就了今日的我们，今日的习惯，可以成就我们精彩的人生！