

最新防溺水演讲稿集锦(优质5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

防溺水演讲稿集锦篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

水是生命之源。江河湖海，甚至我们都是由水组成的。但水能载舟，亦能覆舟，水在构成我们生命的同时，也在威胁着我们的生命。

随着夏天的来临，天气转热，凉爽的水中无疑成了避暑胜地。然而，没有做好准备、掌握充分的救生知识、不能沉着自救，就很容易造成溺水事故。据调查，中国平均每天有近x名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因□xx个因意外伤害而死亡的儿童中，有近xx个是因为溺水身亡的。一个个鲜活的花季生命，消散在了水中。

我曾经在视频上，看到过失去孩子的母亲哀号的场景：一位母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。

难道这惨剧就不能避免吗？难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁凭空看着吗？不，当然能避免。而这正需要每个人的努力，在这里提醒大家一定要注意：不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。游

泳的时间不宜过长，应游一会儿就上岸休息一下。

游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉；在岸边等待数分钟，让身体适应一下温度；下水前要用手测一下水温，再逐步进入水中，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。

小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。

如果有人不慎溺水，不能自己逞一时之勇、贸然去救，要首先寻求周围大人的帮助，学会一些求助的方法。

呼吁每一个小伙伴：学会一些游泳自救的常识，增强一些保护自己的意识，不做那些会给自己带来危险的事。让每个母亲脸上少增添皱纹；让每个父亲头上少增加白发；让每个家庭少一些痛苦，多一些快乐！

生命只有一次，弥足珍贵，不可能从头再来。所以我们要从我做起、自觉行动起来，珍爱生命，预防溺水。水能载舟亦能覆舟。

防溺水演讲稿集锦篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

炎热的夏天已经到来。凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人们带来了快乐和舒适，但也隐藏着安全危机。去年5月至9月，全省各地共有89名中小学生和儿童死于游泳溺水，其中78%是农村地区溺水造成的，52%是本地人造成的，41%是流动人口子女造成的，85%是中小學生造成的。今年5月20日，周（男，13岁，临海市东城中学7年级6班）在临海市东城镇东西店村

燕仓旁的一个水池中溺死，经医院抢救无效死亡。在掌握游泳技术的情况下，夏季游泳时要记住以下安全点：

- 1、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳；
- 2、不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍；
- 3、在大人陪同下在安全的地方游泳；
- 5、不要在未知情况下潜水；
- 6、假期期间，家长应加强监管，提醒孩子任何时候都不要在不安全的地方玩耍和嬉戏。如果条件允许，请带孩子去标准游泳池游泳。祝同学们暑假愉快！

防溺水演讲稿集锦篇三

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

最近，气温陆续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我向大家提出有关防溺水的安全要求：

不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

□

遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

但常会发生有人溺水的事故，如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。

虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救。如找长竿、长绳在岸上搭救。如果无他人救助而你又精通水性的话，也可以入水抢救溺水者。但要注意，在入水前要把多余的衣服脱掉，保证行动灵活舒展。搭救溺水者时应该游到他背后去，用手托住他的腋窝，让他仰着，鼻子露出水面，能呼气，不再灌水，不再胡乱挣扎，然后从后方加以拖引，切不可正面迎上。因为溺水者受生存本能驱使，大都会死抱着救援者不放，这样反而使双方都精疲力尽，容易发生危险。

溺水者被抢救上岸后，应该进行及时有效的抢救。首先迅速解开衣扣，放松裤带，撬开口腔，清除口鼻内的杂物，还应把舌头拉出，以保证呼吸的畅通。将溺水者腹部向下置于斜坡上或抢救者蹲着的大腿或其他物品上，使其头低脚高，以利于将水流出。然后轻压其胸腹部，将灌入溺水者肚子和肺里的积水排出。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

防溺水演讲稿集锦篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

如今是春暖花开的季节，天气渐渐的变暖，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。
- 8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的演讲结束了，谢谢大家！

防溺水演讲稿集锦篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》。

同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，有多少人在关注你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭和父母，也属于社会和国家。所以也可以说，生命是真诚的，是有价值的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现生命的更高价值。所以，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，把生命当儿

戏，后果不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的家庭，而幸福的家庭是可以被无情的河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的是，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33, 354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。

一个又一个悲剧。只是因为忽视了安全问题，一条生命如鲜花瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。悲剧一旦发生，悔之晚矣，醒悟过来。关爱生命只能成为一个美丽的词。难道不应该反思一下安全感不强造成的严重后果吗？为此，我们在这里研究一下预防溺水的注意事项：学生，认真听讲，防止灾害被人记住，夏天游泳预防溺水，河沟水库底不清，不要乱做。你可以游泳，但不能错过。万一溺水，你呼救的时候没人听。更可怕的是你不会游泳。如果不小心，你会死的。请注意危险。游泳的时候去游泳池。更安全，更干净，更容易。更容易。

同学们，老师们，血的教训不能一遍又一遍的重复，悲剧不能一遍又一遍的重复，人生没有第二次。我们只能知道一个道理，防患于未然，走好人生的每一步，处处小心，保持警醒的心态，收紧安全的弦，处处为一切着想！

谢谢大家！