

预防溺水安全教育演讲稿 预防溺水安全教育(实用8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

预防溺水安全教育演讲稿篇一

溺水，俗称淹溺，是指在游泳时或者失足落水时发生的严重意外伤害，溺水的进程很快，一般4-5分钟或6-7分钟就可因呼吸心跳停止而导致死亡。

很多人在夏日喜欢在江、河、水塘内游泳，这就很容易发生溺水现象，是青少年意外死亡的原因之一。

一般容易发生溺水的地点通常是：游泳池、水库、水坑、池塘、溪边等场所。

1、首先应保持镇静，千万不要手脚乱蹬拼命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。

只要不胡乱挣扎，不要将手臂上举乱扑动，人体在水中就不会失去平衡，这样身体就不会下沉得很快。

2、除呼救外，落水后立即屏住呼吸，踢掉双鞋，然后放松肢体，当你感觉开始上浮时，尽可能地保持仰位，使头部后仰，使鼻部可露出水面呼吸，呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水。

呼气要浅，吸气要深。

因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，因为肺脏就象一个大气囊，屏气后人的比重比水轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)。

3、千万不要试图将整个头部伸出水面，这将是一个致命的错误，因为对于不会游泳的人来说将头伸出水面是不可能的，这种必然失败的作法将使落水者更加紧张和被动，从而使整个自救者功亏一篑。

4、当救助者出现时，落水者只要理智还存在，绝不可惊惶失措去抓抱救助者的手、腿、腰等部位，一定要听从救助者的指挥，让他带着你游上岸。

否则不仅自己不能获救，反而连累救助者的性命。

5、会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

3、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，更不要酒后游泳。

4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

5、游泳抽筋的时候可以选择仰泳，在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

6、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，在急救的同时应迅速送往医院救治。

7、遇见突发事件不要惊慌，水性不好不要救别人，会同归于尽的，因为溺水的人一旦碰到了东西会不顾一切的死死抓住的。

如果迫不得已救人要先将被救的人击昏，或从后面抓住头发拖到岸上。

预防溺水安全教育演讲稿篇二

各位教师、同学：

大家中午好！

夏天是一个多彩的世界，瓜果慢慢成熟，一个鲜红的西瓜，一口冰凉的饮料，都让你感到快乐，但炎热的天气里，什么最是让我们喜欢的呢，我想是水，是在水中畅游，嬉戏。

我们每一天都离不开水，记得幼儿园的时候，老师还督促我们喝水，到了喝水的时候，有些同学会安静的喝，有些同学会玩耍不听话。小小的一杯水，就玩得不亦乐乎。现在我们长大了，不再会因为一杯水而玩闹，但是看到一个池塘，一条河流，一个堤坝，我们还是很有冲动的想下去凉快下，体验水给我们带来的清凉。

但是很多时候，我们并不懂得玩水的许多安全知识，也不清楚这个水里有什么状况，是有很多淤泥，还是缠人的水草，或者水流太过于湍急，又或者水太深。每年我们都可以在新闻上看到许多溺水而亡的事例，生命只有一次，我们更应该从小处做起，从预防方面做起。游泳我们应该去正规的有保障的游泳池里面游泳，不要私自去河边，堤坝，或者海边游水。游泳前我们要跟教练做好热身的运动，预防身体的抽筋，在游泳玩水的时候，我们更是不要去水太深的地方，或者和朋友嬉戏，和同学嬉戏。

生命对于我们学生来说只有一次，我们得珍惜这宝贵的年轻的生命，可能有些知道游泳的同学对此不屑一顾，因为会游泳，对水很熟悉，所以私自去堤坝或者河流里游泳，其实也是不应该的，古人有句话：“善水者溺于水”，即使对于水很熟悉，但是如果掉以轻心，同样也是不可取的。生命对于我们的每一个人来说，只有一次的机会，即使万分小心的对待也是没错的，不能因为熟悉，而忽略掉了可能存在的危险。

在这里我呼吁同学们，不要私自下河，去堤坝玩水，更不要带不会游泳的同学去这些地方。建议大家在家长们或者教练的陪伴下在正规的游泳池里面玩水，玩水是一件快乐的事情，我们更要注意安全，预防发生溺水的事情，在这个夏天，我们既要玩得愉快，也要注意安全。水是我们不可或缺的，但

他带来的危险，也是我们不可控制的。

夏天来了，同学们，玩水的时光来了，但安全我们应该牢牢的记在心底，不会游泳的同学可以去学习游泳，会游泳的同学更是不能掉以轻心。作为一名学生，我们有着年轻的生命，有着无限的未来，珍惜我们的生命，牢记安全第一。

预防溺水安全教育演讲稿篇三

大家好！

我是xx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬

腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

预防溺水安全教育演讲稿篇四

在这个炎热的夏日，安全问题成为大家的热点话题，凉爽的海边和小溪，给人们带来欢乐享受之余，也隐藏着安全危机。目前，全国每年有一万六千多名中小學生非正常死亡，其中溺水和交通问题仍居意外死亡的前两位。我想，在场的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，这样如此年轻的生命就这样在世界上消失。近年来，全国在校學生溺水死亡事件频发，溺水已成为全国中小學生非正常死亡的第一大“杀手”。这些事件的发生，既终结了本不该终结的花季少年的生命，也给这些家庭带来了莫大的悲伤和不幸。

为了让悲剧不再重演，希望同学们做到以下几点：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师的带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

同学们，生命对于每个人来说都只有一次，它不像财富能失而复得。所以，我们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，为自己、为祖国创造有价值的人生。

预防溺水安全教育演讲稿篇五

暑假期间学生安全不仅是学校的事情，家长是孩子暑假的第一责任人，只有学生、家长、社会共同关注，才能保障孩子度过一个安全、愉快、有意义的暑假。下面本站小编给大家分享暑期预防溺水安全教育讲话稿范文，欢迎阅读：

这些天，临海市上盘镇上里岙村弥漫着一种淡淡的忧伤。5月28日中午，7名初三学生结伴在水塘游泳，不料发生意外，其中1人溺水身亡。

悲剧，再次为我们敲响了警钟。

随着天气变热，暑假临近，学生的溺水事故又进入高发期。6月3日上午，杭州市教育局、杭州市公安局水上治安分局和省水上救生协会等单位联合在富阳市东洲中心小学举办了一场学生防溺水实战演练。

记者了解到，近年来，杭州市中小学生溺亡事故数呈下降趋势□20xx年较20xx年、20xx年分别下降27.3%和42.9%。但据教育部门统计，溺水还是中小生意外死亡的“最大杀手”。

结伴游泳出意外

“救，救命啊——”5月28日中午12时半，一阵阵撕心裂肺的喊声，打破了临海市上盘镇上里岙村的平静。

最先发现状况的，是在水塘边洗衣服的村妇。她们循声望去，只见有个人在水塘中央扑腾，手死命地挥舞着。她们赶紧起身喊救命。村民老徐闻讯赶来，起初落水者还在塘面扑腾，突然间整个人往下一沉，只看到几缕头发，紧接着，头发也看不到了。他赶忙脱衣服下水，此时，其他村民也从四处赶来，上百名村民投入救援中。

村民手拿长竹竿，在池塘内一点点搜寻，但由于水塘宽阔，最深处超过3米，搜寻始终没有结果。时间一分一秒过去，岸上村民急得直跺脚。

情急之下，有村民提议，用大渔网来捞。很快，20余名村民站成一排，把大渔网展开，慢慢向水塘对岸拉动，终于发现了落水者。但为时已晚，落水者再也没能睁开眼睛。

据了解，落水者今年17岁，是当地一所中学的初三学生。事发当天，天气闷热，他和同学相约在水塘游泳，没想到下水不到5分钟就发生意外。

两大群体易受伤

目前，临海市教育系统正在开展以防溺水为重点的“学生夏季安全百日倒计时”活动，各大学校陆续对学生进行游泳安全、游泳知识和救护知识教育，并开展“百万教师进万家”安全家访活动，强化落实家长的监护责任。

临海市教育局有关负责人表示，每年暑假，学生溺水事件多发的主要原因，一是学校课程体系较为单一，学生假期生活也较为单调；二是学校、家长和学生自己缺少安全防范意识。

调查显示，近年来学生群体发生的溺水事件，农村留守儿童和城市农民工子女是两大“重灾”群体。一方面，青少年在夏季都喜欢玩水，往往只顾玩乐，不重视安全，缺乏自我保护意识。另一方面，家长一心想给孩子提供更好的物质条件

而忙于工作，对学生的户外活动安全缺乏监管。因此，预防学生溺水事件必须全社会动员，争取建立多部门合作的溺水预防联动机制，学校、家长和学生实现有效互动，才能避免或减少悲剧的发生。

预防为先学自救

结伴回家途中，两名“学生”不听劝阻在“水库”中玩耍，不小心溺水。另两名“学生”通过直接向大人呼救，以及利用其他物品对溺水者展开施救，最终顺利救起两人——在富阳市东洲中心小学举行的学生防溺水实战演练现场，学生该如何预防溺水、溺水后又该如何开展自救和互救，都变成了一幕幕生动的情景剧。今年暑假，杭州市水上救生志愿者服务队将分赴各校园和社区宣讲预防溺水安全知识。

与此同时，杭州警方也通过本报向广大青少年支招：首先，不盲目玩水，更不去陌生危险的自然水域，如深潭、野塘、水库和溪边等处游泳。其次，要有家长陪伴，尽量到有救生员值岗的游泳场所游泳。下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水。如遇同伴溺水，请勿轻易下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材进行施救，同时要及时向成人呼叫求助。

预防溺水安全教育演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是：“珍爱生命，预防溺水”。

也许同学们会说，你不是老调重弹吗？而我想说，安全教育虽然是个老话题，但是珍爱生命，预防溺水的警钟必须长鸣，

因为溺水身亡的悲剧时时刻刻都在上演。

据媒体公开报道，近段时间7天内全国多地接连发生溺亡悲剧，粗略统计已有10名孩子因溺水不幸身亡！国务院教育督导委员会办公室为此发布了20xx年第1号预警。4月6日湖南岳阳临湘市一名女生落水，另外2名女生施救，造成了3人溺亡的较大溺水事故；4月6日，江西抚州3名孩子不幸溺水身亡；4月7日，宁夏贺兰3个孩子相约到水库玩水，结果不幸溺水身亡；4月11日，江苏南通通州，一名7岁男孩不幸溺亡在家门口的小河里。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。在此，我倡议同学们做到以下几点：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

同学们，我们既要见义勇为又要见义智为，掌握一些营救溺水者的专业知识。在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点就是不能贸然下水营救，这样不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患未然，水火无情，人有情。其实，只要我们在生

活中注意各种游泳戏水事项，提高防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救，和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们，只要牢记“安全教育，防止溺水”，在每个人的心中筑起一道安全的堤坝，生命之花就会安然绽放。

预防溺水安全教育演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校总务处在4月8日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在4月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《张李中心学校游泳安全和预防溺水宣传册页》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江（河）池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。（四不会）

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

7、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

预防溺水安全教育演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的xx，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

- 1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。
- 2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。
- 4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。
- 5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全

意识，防患于未然。

水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！