

演讲活动的方案(实用5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

演讲活动的方案篇一

- 1、学习使用剪刀，会用剪刀剪眼睛和嘴巴。
- 2、发展幼儿的动手动脑能力。
- 3、激发幼儿积极动手用塑料袋制作玩具的兴趣，体验成功的喜悦。

活动准备：

人手一只背心塑料袋、细绳、即时贴、小剪刀

活动过程：

- 1、导入活动：“这是我们上次拾的塑料袋，今天我们让塑料袋象风筝一样飞起来好吗？”
- 2、组织幼儿讨论如何制作风筝。
 - (1)提问：“风筝是什么样子的？”“我们要怎样做这个风筝呢？”
 - (2)启发幼儿想出在塑料袋上贴上眼睛、嘴巴等
- 3、教师提出要求

先用即时贴剪出眼睛、嘴巴和装饰物，贴在袋子上，在用细绳做风筝的线

4、幼儿制作，教师巡回指导

5、将做好的风筝拿到户外，四散奔跑着玩。

演讲活动的方案篇二

为迎接新年到来，丰富我校全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸幸福指数，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，学校党支部、工会特举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员：__实验学校全体教职工

三、比赛时间、地点

1. 时间：1月16日下午2：00

2. 地点：拔河比赛：篮球场；袋鼠跳：田径场跑道

四、分组方法：将全体教师按年级、性别、力量等均分为8个小组。

五、活动内容及规则要求

活动1. 拔河比赛

方法：抓阄确定分组及比赛顺序，每组上24人，拔河绳中间的界河为2米，绳的中间标志正对界河的中间，双方做好准备后，听裁判口令后发力，一方将绳中间的标志物拉过本方的界河边则获胜。要求：不得提前发力或借助外力，否则判失败。

规则：抽签决定参赛位置，采用淘汰赛的方法。每次两根拔河绳四个小组同时比赛，分三轮进行，最终决出8个名次。

活动2. 袋鼠跳迎面接力

教师听到发令后，在起点线后迅速将双脚套进(标准的)麻袋里向前跳跃到终点，然后将麻袋交组第二个同伴，依次进行，直至最后一名教师完成练习，起点和终点线之间的距离为20米。以速度计算成绩，录取前八名。

六、奖励办法：

1. 计分方法：将两次比赛的名次相加后再次排序，小数目列前。
2. 奖励办法：按获得名次给予奖励，设一等奖二组；二等奖三组；三等奖三组。不参与活动的人员一律不得领取奖品。

七、组织和要求：

1. 由校工会负责本次活动，由各组副组长负责抽签，按抽签确定比赛顺序。
2. 每组选择24名教师参赛，其余担任裁判和计分等工作。
3. 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始5分钟参赛队未到达现场，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。
4. 为保证比赛的安全，参赛队员着宽松服装和运动鞋，裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

八、分组名单

演讲活动的方案篇三

一、 活动目的：

1. 激发学生的团队意识，增强集体的凝聚力。
2. 培养学生积极向上，乐观豁达的态度。
3. 激发学生的自我效能感。

二、 训练的具体环节：

1、 团队热身。在培训开始时，团队热身活动将有助于加深学员之间的相互了解，消除紧张，建立团队，以便轻松愉悦的投入到各项培训活动中去。

2、 团队项目。团队项目以改善受训者的合作意识和受训集体的团队精神为目标，通过复杂而艰巨的活动项目，促进学员之间的相互信任、理解、默契和配合。

活动项目：考虑到是在室内进行的活动，选取了以下这几项活动。

项目一：

一、 游戏名称：松鼠与松树

二、 游戏道具：（无）

三、 游戏规则

1、 角色设置

松鼠 松树猎人(精灵) 监督员

2、口令设置

- 1) 猎人来了-----松鼠逃跑，松树原地不动
- 2) 森林失火-----松树逃跑，松树原地不动
- 3) 地震了-----松树和松树全部逃跑

3、角色具体说明

- 2) 松鼠和松树只能竞争原来角色的位置
- 3) 监督员是监督游戏中被淘汰的松鼠和松树的

4、人数

不少于11人（精灵原则上设为一名，但为加强竞争可适当添加人数）

5、步骤

- 1) 先任命一个监督员
- 2) 随机抽一名队员充当精灵
- 3) 其他队员手牵手围成一个圆，从一名队员开始123报数
- 4) 报1。3队员充当松树，两人面对面站立，举手手心接触形成树洞
- 5) 报2的队员充当松鼠，蹲在树洞里
- 6) 没三人一组按圆形均匀分布，监督员和精灵站在圆中间
- 7) 由教练发口令(随意)队员按上述规则行动

6、奖惩

四、活动感受要点(教官)

此活动是为了培养同学们的团队意识，使团队雏形基本成型，

五、分享阶段重点内容

三种意识：危机意识、竞争意识、合作意识。

一种心态：积极心态

项目二：

一、游戏名称：信任背摔

二、游戏道具：一张桌子、两根绳子

三、游戏场景的组建

1、用桌子搭建一个平台(高度可调整)

3、这样至少5组并排站在一起组成一个救身“气垫”

四、游戏规则

1、时间

不定

2、人数

至少12人

3、角色设置

指导(系绳子的人员)1名

安全人员(接人的)至少10名

2、步骤

1)按三中的方法组建场景

3)由指导将该队员的手和脚分别用绳子绑起来

4)该队员高声喊“我相信我的战友，那么准备好了吗?”

5)安全人员达到“我们准备好了”

6)该队员数1—2—3 然后笔直到下

五、活动感受要点

项目三：

一、游戏名称：孤岛求生

二、游戏道具：鸡蛋一个，报纸1张，筷子1双，胶带1段□80×20cm木板2块，网球或乒乓球3只，木桶或塑料桶1只，任务卡片，眼罩。

三、游戏规则：

训练开始，各组分别接到任务卡片及道具。

盲人岛接到的卡片是：

任务：

1、将一个球投入水中的一个桶中。

2、所有的人集中到珍珠岛。

规则：

1、第一个任务完成后才能离开盲人岛。

2、岛的周围是激流，任何人和物品一旦落水都将被冲回盲人岛。

器械：

1□80_20cm木板两块

2、木桶或塑桶一只

3、乒乓球或网球3只

4、任务卡片

5、眼罩

哑人岛接到的卡片是：

任务：

1、将所有的人集中到珍珠岛上。

规则：

1、只有哑人可以协助盲人移动。

2、只有哑人可以移动木板。

3、只有盲人完成了第一个任务后才能移动木板。

4、哑人不得开口说话。

5、岛的周围是激流，任何人和物品一旦落水都将被冲到盲人岛。

6、岛的四周是松软的沙地，受力过重可能会塌陷。

珍珠岛的人接到的卡片：

任务：

1、器械：一双筷子、一张报纸、一段胶带，要求利用这些器械使鸡蛋从高处落下不碎。

2、数学题 $abcde_3 = edcba$ 问 a, b, c, d, e 各是几？

3、利用一定的物理原理和器械，将所有的人集中到一个岛上。

时间：30分钟

规则：

1、岛的周围是激流，任何人和物品一旦落水都将被冲到盲人岛。

2、岛的四周是松软的沙地，受力过重可能会塌陷

四、活动感受要点：

3. 决策层(正常人)被琐碎的事务所困扰，不能科学决策；

4. 基层(盲人)在整个“游戏”中很无奈，作为一个团队，明确一个团队的目标和任务是非常重要的！

3、 回顾总结。

活动结束后回顾将帮助学员消化、整理、提升训练中的体验，以便达到活动的具体目的。总结，使学员能将培训的收获迁移到工作中去，以实现整体培训目标。

团队项目结束后，进行轻松的讨论。可以讨论活动中是否全身心的投入、在有难度的项目中是否挑战并跨越自己的心理极限、在进行集体活动时如何彰显自己的个性、是否获得高峰体验、通过集体的拓展训练自身有何收获。

三、 注意事项：

1. 严禁个人单独行动，任何个人都必需服从安排要以大局为重，坚持少数服从多数的原则。任何因个人不遵守纪律造成的不良后果由其本人承担。
2. 请在进行活动时注意环保，活动结束后清理现场，此外还要维护校园公共设施的安全。
3. 现场的工作人员有义务随时制止任何有危险性的活动。

四、活动原则

1. 自主性原则：活动的主体是参与其中的同学们，活动的设计与开展都必须以参与者为中心，参与者的自主性要得到充分的尊重。
2. 开放性原则：活动的参与不受专业、年级和院系的限制，鼓励同学们进行大范围的交流，不同专业背景，不同年龄的学生相互沟通。
3. 多样性原则：活动的种类多样参与者也多样。
5. 柔性原则：在实施计划的过程中不用硬指标评价，重在参与，追求真正的学习，倡导用人性化的标准来评价参与者的

表现，让参与者在完成目标的喜悦后体验被认可的感觉。

五、活动时间：待定

六、活动地点：待定

七、经费预算：略

演讲活动的方案篇四

为了促进本班同学的交流，营造和谐融洽的群众氛围，丰富同学们的校园生活实践潜质，自主活动潜质，同时领略武汉的风情。__级材料化学六班全体班委决定于__年__月__日举行秋游活动，既能够为全体同学营造一种简单自在的氛围，又能够加强同学们的群众意识。

二、活动组织

1、活动总负责：本班全体班委

2、活动策划：班长郝敏

3、活动地点：凤凰古城

4、活动时刻：__年__月__日

5、参加人员：__级材料化学六班全体同学

三、活动资料：

1、前期准备：

b□组织委员负责联系场地，与其他班委提前对场地进行视察

c□宣传委员负责给大家拍照留念，即使更新班级博客以及微

博

d□文艺委员负责选取一些到时候要进行的团队(若有时刻则进行)

2、活动进程:

下午14:00出发乘校车到达目的地。在去的路上由团支书教唱团歌，由班长组织玩脑筋急转弯问答，也可大体说一下将要进行的活动资料及活动19:00~21:00，到达目的地，大家去旅店休息。

第二天7:00集合，组织全班活动。下午14:00清点人数，个人自由活动，晚上20:00集合。组织篝火晚会。

3、后续工作

各班委根据在活动中大家的反应，讨论总结此次活动的经验教训，提高本班的组织潜质。

四、注意事项

各班委利用班会时刻加强对同学的交通安全教育，来回路上的纪律教育，爱护花草树木及公共卫生教育，规范活动行为，利用本次活动充分展示湖经学子的风采，群众做到：

1、良好的时刻观念，在规定时刻内到达要求低点，不迟到，不早退。

2、注重自身形象，穿好穿暖，不做“冻“美人

4、一切听指挥，如有特殊状况，务必向班委反应，手机随时持续开机状态

5、自由活动时刻可开展一些有益，搞笑的活动

6、关于本次活动未尽事宜，班委将另行通知

化学化工系材料化学六班班委会

__年__月__日

演讲活动的方案篇五

一 活动宗旨：

开学典礼是进行学校教育的重要组成部分，标志着新学期 学习生活的开始，是一次作战总动员。举行开学典礼旨在增强师生责任感和使命感，明确学生新学期的奋斗目标，营造浓厚的开学气氛，为新学期创新一个良好的开端。并以此激励全校师生振奋精神锐意进取，以良好的精神风貌投入新学期的工作和 学习。

二 主题：分享美

三 时间：3月5日上午

四 地点：报告厅

五 主持：__副校长

六 议程：

1. 主持人公布开学典礼开始。(2分)

2. 唱国歌。(4分)

3. __校长开学典礼致辞和讲话和讲话。(10分)

4. 游余庆法制副校长上安全第一课。(10分)

5. 新教师代表发言。(5分)

6. 毕业班学生代表发言。(5分)

7. __总辅公布“弘扬民族精神月”主题教育活动正式启动，提出活动要求。(3分)

8. 全体学生宣誓：我是一名光荣的少先队员，争做热爱祖国，理想远大；勤奋学习，追求上进；品德优良，团结友爱；体魄强健，活泼开朗的好少年。(__领呼)(1分)

10. 教师集体宣誓[__教师誓词]。(__领呼)(3分)

9. 主持人小结讲话，公布典礼结束。(2分)

10. 会后采访：教师 家长

七 活动要求：

1. 全员参与，全体师生穿戴整洁，精神振奋，执旗有序进场。

2. 各班学生按照指定位置坐好；教师坐在 各班后面；家长代表每班4名，就坐队伍左右侧。

3. 遵守会场纪律，注重集队行进 中安全。

4. 典礼结束后，各班有 序退场。

八 具体安排：

1. 少先队：制定“弘扬民族精神月”活动方案，组织活动实施及旗手练习。()

2. 电教室：负责音响 摄像 会标 报道 制作。()

3. 体育组：负责各班场地位置和主席台的安排。（□）
4. 班主任：布置学生穿校服，挑选两名家长代表参加活动。