

综合测评个人总结(实用7篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

综合测评个人总结篇一

三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人的三年。我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。

在思想政治上，我热爱党、热爱社会主义祖国，关心国家大事，每天注意收看新闻联播。我参加过政治夏令营，获得演讲比赛x等奖。我富有爱国主义精神。我富有助人为乐精神，积极参加捐书、捐款活动，为地震灾区尽自己一点微薄之力。作为一名班长，我在班级各项活动中都能起好带头作用，对工作认真负责，富有主人翁精神，能做老师的得力助手。我认真遵守学校纪律，热爱班集体，积极参加学校或年级组织的各项集体活动，如校运会、篮球赛，为班级夺得不少荣誉。我的劳动积极性强，不怕脏，不怕苦，在劳动中有突出表现。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

我性格开朗，在校期间能自己遵守学校及班级纪律，热爱运动，并积极参与学校组织的各项活动；与同学和睦相处，尊敬师长，热爱班集体，能为班集体贡献出自己的力量；爱好广泛，在闲暇的课余时间里我充分支配自己的时间：阅读各种书籍，看电影，锻炼身体，做一些力所能及的家务等等。在学习方面我认真完成作业，虽然目前没有取得较大成功但是成绩较为稳定，且一直对学习抱有积极向上的心态，也希望能在以后的这段日子中多加努力在中考中突破自己给我的初中生涯画上一个完美的句号。

当然我也深刻认识到自己的不足，在学习上较于浮躁，不能持之以恒是我的缺点，对此我还需多加向在这方面做的比较好的同学学习；另外书写还不够工整，这一点还需日后多加练习。

这三年间，经历了大大小小种种的磨练，我也有了不少的收获：在一些问题上勇于表达自己的主见而不是一味依赖老师家长；学习的同时，我也学会了怎样处理人际关系；通过与同学的相处对团队精神、团队合作有了更加深刻的认识。

初中生活在转眼间飞纵即逝，不久后我们就要迎来我们人生中的__个里程碑——中考。而中考过后等着我们的是更为广阔的知识海洋，所以中考并不意味着结束。而是新旅程的开始。三年的初中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

回顾初中三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用知识，也养成了认真对待学习的好习惯！在学习上取得了一些成绩。

__年被评为优秀学生干部，同年12月我光荣的加入了中国共产主义青年团。在思想品德上，我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领

导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。在学习上，我相信“一分耕耘一份收获”。

尽管学习方面，我的基础不够扎实，但我对学习的态度不敢怠慢，认真听讲，做好笔记，课后认真完成作业，及时复习，不懂的问题向老师和同学请教。初中三年是我不断进取逐步完善、充实自己、开拓奋斗的三年。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，在与人的交往中我也学习到了很多我不擅长的事。学会如何与人交流也是我初中学习到的重要事情。我勇于探索新鲜事物，爱好体育，音乐，这些科目虽然并不是主要科目，但我依然从中获益菲浅。我热爱劳动，不怕苦，不怕累。

初中三年，让我树立了正确的人生观，价值观，社会观。当然，我自身还有很多的不足，在今后的道路上，我将继续努力，不断充实自己，争取成为一名对社会，对国家有用的栋梁之材！

综合测评个人总结篇二

时光荏苒，转眼间大二学年已度过了，社工071班在这一年中不断的成长，其中取得了一部分成绩，也存在着一定的不足，现通过综合测评总结进一步分析我班的具体情况。

首先，在此次综合测评中我班严格按照综合测评的流程顺序，由民主选举产生民主评议小组，小组成员由班长、团支书、素质拓展委员、体育委员、生活资助委员以及各个宿舍的平均两名代表组成。

其次，有民主评议小组对全体同学进行民主评议打分，以20分为满分，0.5分为间隔，将评分表汇总算出每位同学的平均分。将此结果打印5份由每个宿舍舍长带回宿舍进行公示。

然后，由团支书将智育部分、体育部分、德育部分分别分配给学习委员体育委员和素质拓展委员，分工协作完成测评工作。

最后，由民主评议小组及全体同学共同总结出测评的最终结果。

从成绩整体来看男女生差距较为明显，女生成绩普遍比男生高；从专业排名来看，我班中游同学与2班同学存在一定差距，在今后的学习中我办将更加注重整体成绩的提高。

我班同学有30名为a⁺只有两名同学为b⁺其中竞赛成绩全部为a⁺说明我班的体育活动充实，不仅丰富了同学们的课余生活，而且是同学们的体育成绩有了较高的保证。课堂成绩中有两名同学因个人原因成绩不是很理想，以至于影响了最终的成绩。

仔细分析体育成绩，男女生之间存在着一定的差距。男生的体育活动较为丰富，而女生仅仅局限于班级组织的活动，因此成绩较低。在今后的工作中我们会克服这方面的问题，为女生提供更多的活动机会，从而达到提高总体成绩的目的。

全班同学的德育成绩均为a⁺其中基础性素质分和拓展请素质分也均为a⁺a⁺级率达到了100%。

基础性素质分中民主评议分数普遍较高，说明同学之间有着较高的凝聚力，人际关系和谐。诚信评价中全班同学都为满分，说明同学们的诚信度较高。纪律观念中有几位同学因为旷课而扣分，对综合测评成绩产生了一定的负面影响，针对此问题我班学习委员将在下学期加强考勤力度，增强同学们

的纪律观念，提高出勤率。宿舍卫生中我班5个宿舍成绩均为a[]其中各个宿舍多次获得流动红旗，为提高宿舍成绩增添了筹码。

通过此次测评工作，让我们看到了班级工作所取得的成绩，使同学们有了前进的动力，但同时我们也看到了其中的不足，使我们能够及时的发现问题、分析问题和解决问。相信在社工071全体同学的共同努力下，我们会不断成长、不断收获，将社工**建设成为省级优秀班集体！

综合测评个人总结篇三

时光似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴。现在，就来看看综合测评个人总结怎么写吧！

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时光转瞬即逝，转眼间已经进入了大一下半学期。在过去的一个学期里，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自我的自学潜力以及分析、解决问题的潜力，认真学习自我的各门课程和各种理论知识，努力掌握自我的专业知识，并在大二的期末考试中取得了必须的成绩。同时，在课余时光，我用心参加学校的各项实践活动和一些体育运动，积累了一些社会实践经验，并增强了自我的身体素质。

在过去的一年中，我的德育素质，智育素质，体育素质和劳动素质都得到了必须的提高。

在德育方面，在这个学年里，日常生活中我以用心的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自我的交际潜力随之增强，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平

理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，使自我的思想道德水平有了显著的提高，并尽自我的最大努力去帮忙自我力所能及的有困难的人，而且我还用心响应学校的号召，参加各种群众活动和社会实践。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自我的业余爱好；用心参加校内外的实践活动，重视团队合作精神。

在智育方面，刚踏进大学校门的我，对于专业知识知之甚少，经过四年的超过常人几倍的努力，我在我的专业课方面有了惊人的进步，丑小鸭已经能够挥着翅膀飞翔了。我期望透过自我的努力以及对自我专业的热爱，在毕业后做一名对社会有用的人。在校读书其间，我始终尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都有很浓厚的感情，我遵纪守法，遵守学校里的规章制度，从没有违纪行为。我透过各种兼职工作，多次社会实践，培养了我健全的人生观，正确的政治方向，分析问题、解决问题的潜力也得到较大的提高。

在体育素质方面，我用心参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行必须的体育锻炼，增强自我的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去应对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自我的其他方面的素质，增强了社会实践的潜力，使自我的各方面潜力都得到了必须的提升，并提高了自我的综合素质。

大学生涯使我学到了很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的潜力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心理解任何新的挑战 and 考验。我会努力让我的大学生活没有遗憾的。

能够说，在过去的一年里，我以前为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，最后长成一个真正的勇敢，坚强，

乐观，有职责感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自我的综合素质得到进一步的提升，努力使自我的人生价值得到最大程度的实现。

20xx年多姿多彩的学习中让我收获了很多。我在学习专业知识提高自我科学文化素养的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展的要求的复合型人才，做一个有理想、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

今年是我进入大学的第三年。

两年来，在老师和同学们的关心、帮忙下，透过自身不断努力，各方面均取得必须的进步。现总结如下：

德：在日常生活中我努力以身作则，用心响应共青团委的号召，尽自我最大的努力帮忙所有有困难的人。

用心参加各种群众活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自我的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和潜力上有些欠缺，在今后的学习中需要改善。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前务必解决的一个问题，我透过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我必须会全力以赴。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学

锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是用心探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自我，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自我才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自我的人生价值得到最大程度的实现。

综合测评个人总结篇四

时光飞逝，转眼间就过了一年，在这一年里，我在各方面都严格要求自己，始终保持积极向上的心态。下面就由我对大一一年的学习生活进行总结。

在思想政治方面，我积极向上，热爱祖国，拥护中国共产党的领导。遵纪守法，遵守大学生守则和学校规章制度，重视思想道德修养，关心集体，尊敬师长，团结同学，相互帮助。培养了有意义的人生观、价值观和世界观，提高自己的思想政治觉悟。之前我认为为别人做一点事只会浪费自己的时间，认为这样做是一种累赘，不过现在觉得为社会为学校为同学们为身边的人做事不再是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学

生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾过去的这一年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。本人认为大一这一年在细想政治方面还是有提高的地方，接下来我会做得更好的。

在学习方面，我认为学习分为扩充视野和深入掌握两类，学校内的各种讲座，图书管中的各种图书，各种活动，和各种专业的朋友聊天，这都是扩充视野，掌握最新的信息的重要途径；不断地科技实践，不断地参与活动，这些都是深入掌握的重要途径，通过不断地科技实践，可以巩固学习的理论知识，通过不断地参与一类活动，可以获得更多的经验，从而在学习的深度方面达到一定的水平。我一直相信，学习始终是大学的主旋律，也是一个合格大学生的首要任务。只有学好了知识，才能在将来的竞争中处于不败之地。因此，我在学习上始终保持着认真严谨，不骄不躁的态度，学好专业知识的同时，还在空闲时间动手去实践，不过大部分时间还是在图书馆中度过。现在，去图书馆对于我来说已经成了一种习惯了。我认为，学习方法是因人而异的，但是学习习惯对于每一个人来说是大同小异的。在大一这年里，我非常注意培养良好的学习习惯。每天准时起床，上课没有迟过到，认真听老师讲解，课后按时按量完成老师留下的作业，并做好预习和复习工作。当然，有时在学习上会遇到各种各样的难题和困难，尤其是一些像c语言、电路这样的专业课程，确实有一定难度。但是，这只会使我更加努力的去学习，去挑战自我。遇到了不会的题目，我会先独立思考，的确不会再

去请教老师或和同班同学们一起讨论交流，弄到自己完全明白为止。我知道，学习永远是没有止境的，正如古人所说的：学如逆水行舟，不进则退。我一定会继续努力拼搏，制定更高的目标，不断超越自己。

在生活上，我非常感谢学校、国家和一些集团或私人为我们这些家庭比较困难的同学提供了助学金，缓解了我们的经济压力。我是一个来自比较困难家庭的孩子，生活上力求做到勤俭节约，绝对不会浪费一分一厘，更不用说拿着母亲的血汗钱去乱花。在同学们的眼里，我是一个热爱体育运动的男孩，我们班上有比较多喜欢运动的人，所以我有更多的机会和同学们沟通交流，因此和同学们的关系也比较亲密。当我知道他们有什么困难时，我总是会尽自己最大的能力积极主动的向他们提供帮助，因此当我有困难的时候，我也会获得他们的帮助。生活的大部分时间是在宿舍，我们的宿舍是一个温暖的大家庭，我们经常集体锻炼，有时候还会进行各类的比赛。在四个人都共同努力下，宿舍形成了一种良好的学习氛围。今年，我们宿舍有三个人获得了奖学金，这和我们平常相互监督，相互帮助是分不开的。

班级活动，在工作中锻炼自己，积累经验。大学刚开始，我就参加了系学生会的竞选。大一这一年，在我们的共同努力下，我们班取得了令人满意的成绩，班级成绩优异，挂科人数极少。我知道，这绝对不是我个人的功劳，这是我们班每一位同学共同努力，团结一致的结果。在过去的一年中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我要特别感谢学院领导的大力培养，老师在与专业有关的课程深入指导以及同学们在工作和生活中给我的支持和帮助。旧的一年已经一去不复返了，无论多么辉煌，多么的值得留恋。但是我已经从一个刚进大学一问三不知的迷茫男孩成长为一个知道该为生命奋斗的合格的大学生。这一年，我的收获也许真的远远不止上面提到的这些，它对我今后的生活的影响是难以估量的。但这些都不再重要了，重要的是新的学年已经开始。无论前面的道路是平坦还是崎岖，是激越

还是平淡，我都要去不断尝试，不断超越自我。我必须一如既往的努力奋斗，一如既往的饱含着激情，为了自己的梦想而拼搏！在今后的生活中，我要更加严格的要求自己，把握今天，在今后的学习，工作和生活中，不断完善自我，提高自己，充分发挥自己的优点，正视和克服自己的缺点，以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战，争取在激烈的社会竞争中不断取得进步和成功。

众所周知，奖学金是学校为勤奋学习、努力进取，在德、智、体、美等方面得到全面发展的同学所设立的。对于我们来说，奖学金的设立解决了部分的学习费用，减轻了我们的压力和家庭的负担。奖学金的设立能够使我们的大学生活在一定阶段具体化。能够激励我们不断前行。感谢学校给我一个学习机会，一个不断历练成长的机会。经过自己一年的刻苦学习，在大一一年期末考试取得了良好的成绩，在学习的过程中勤学好问，养成了爱与老师同学交流的学习习惯。在上实验课的时候亲自动手操作，把理论和实践有机的结合在一起，对本专业越来越感兴趣！一个来自农村的孩子一生的愿望就是要跳出农门，走出自己的穷山沟。所以我很注重培养各方面能力，学会学习，学会交际，学会处理，面对生活上遇到的各种纷繁矛盾关系，但是在学校，始终把学习放在首位。大一这一年，还处于摸索、适应大学的学习、生活方式，参加社团活动，培养自己的兴起爱好，并在努力之中，不断完善和提高自己，还参加与成长有关的社团实践，不仅拓宽眼界，也可以学到书本上没有的东西。获得这次奖学金，我感到自豪，感谢我们的学校。奖学金让我不再为生活费而发愁，为我解决了后顾之忧，使我得以在宽敞明亮的教室学习知识。正如母亲经常鼓励我“人穷志不穷”，我要立志成才，改变命运，打造属于自己的世界。“学会感恩，幸福一生”。我要感恩父母，感恩老师，感谢全天下对我有恩的人。

综合测评个人总结篇五

时光飞逝，转眼间就过了一年，在这一年里，我在各方面都严格要求自己，始终保持积极向上的心态。下面就由我对大一一年的学习生活进行总结。

在思想政治方面，我积极向上，热爱祖国，拥护中国共产党的领导。遵纪守法，遵守大学生守则和学校规章制度，重视思想道德修养，关心集体，尊敬师长，团结同学，相互帮助。

培养了有意义的人生观、价值观和世界观，提高自己的思想政治觉悟。之前我认为为别人做一点事只会浪费自己的时间，认为这样做是一种累赘，不过现在觉得为社会为学校为同学们为身边的人做事不再是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾过去的这一年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。

如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。本人认为大一这一年在细想政治方面还是有提高的地方，接下来我会做得更好的。

在学习方面，我认为学习分为扩充视野和深入掌握两类，学

校内的各种讲座，图书管中的各种图书，各种活动，和各种专业的朋友聊天，这都是扩充视野，掌握最新的信息的重要途径；不断地科技实践，不断地参与活动，这些都是深入掌握的重要途径，通过不断地科技实践，可以巩固学习的理论知识，通过不断地参与一类活动，可以获得更多的经验，从而在学习的深度方面达到一定的水平。我一直相信，学习始终是大学的主旋律，也是一个合格大学生的首要任务。只有学好了知识，才能在将来的竞争中处于不败之地。

因此，我在学习上始终保持着认真严谨，不骄不躁的态度，学好专业知识的同时，还在空闲时间动手去实践，不过大部分时间还是在图书馆中度过。

现在，去图书馆对于我来说已经成了一种习惯了。我认为，学习方法是因人而异的，但是学习习惯对于每一个人来说是大同小异的。在大一这一年里，我非常注意培养良好的学习习惯。每天准时起床，上课没有迟过到，认真听老师讲解，课后按时按量完成老师留下的作业，并做好预习和复习工作。当然，有时在学习上会遇到各种各样的难题和困难，尤其是一些像c语言、电路这样的专业课程，确实有一定难度。但是，这只会使我更加努力的去学习，去挑战自我。

遇到了不会的题目，我会先独立思考，的确不会再去请教老师或和同班同学们一起讨论交流，弄到自己完全明白为止。我知道，学习永远是没有止境的，正如古人所说的：学如逆水行舟，不进则退。我一定会继续努力拼搏，制定更高的目标，不断超越自己。

在生活上，我非常感谢学校、国家和一些集团或私人为我们这些家庭比较困难的同学提供了助学金，缓解了我们的经济压力。我是一个来自比较困难家庭的孩子，生活上力求做到勤俭节约，绝对不会浪费一分一厘，更不用说拿着母亲的血汗钱去乱花。

在同学们的眼里，我是一个热爱体育运动的男孩，我们班上有比较多喜欢运动的人，所以我有更多的机会和同学们沟通交流，因此和同学们的关系也比较亲密。当我知道他们有什么困难时，我总是会尽自己最大的能力积极主动的向他们提高帮助，因此当我有困难的时候，我也会获得他们的帮助。

生活的大部分时间是在宿舍，我们的宿舍是一个温暖的大家庭，我们经常集体锻炼，有时候还会进行各类的比赛。在四个人都共同努力下，宿舍形成了一种良好的学习氛围。今年，我们宿舍有三个人获得了奖学金，这和我们平常相互监督，相互帮助是分不开的。

工作学习之余我也没忘德、智、体全面发展。积极参加各项课外活动，丰富自己并提升自己。为了全面提高自己，特别是在自己比较薄弱的社交能力方面有所改善，我积极参加了班级活动，在工作中锻炼自己，积累经验。大学刚开始，我就参加了系学生会的竞选。大一这一年，在我们的共同努力下，我们班取得了令人满意的成绩，班级成绩优异，挂科人数极少。

我知道，这绝对不是我个人的功劳，这是我们班每一位同学共同努力，团结一致的结果。在过去的一年中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我要特别感谢学院领导的大力培养，老师在与专业有关的课程深入指导以及同学们在工作和生活中给我的支持和帮助。旧的一年已经一去不复返了，无论多么辉煌，多么的值得留恋。

但是我已经从一个刚进大学一问三不知的迷茫男孩成长为一个知道该为生命奋斗的合格的大学生。这一年，我的收获也许真的远远不止上面提到的这些，它对我今后的生活的影响是难以估量的。

但这些都不再重要了，重要的是新的学年已经开始。无论前面的道路是平坦还是崎岖，是激越还是平淡，我都要去不断

尝试，不断超越自我。

我必须一如既往的努力奋斗，一如既往的饱含着激情，为了自己的梦想而拼搏！在今后的生活中，我要更加严格的要求自己，把握今天，在今后的学习，工作和生活中，不断完善自我，提高自己，充分发挥自己的优点，正视和克服自己的缺点，以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战，争取在激烈的社会竞争中不断取得进步和成功。

众所周知，奖学金是学校为勤奋学习、努力进取，在德、智、体、美等方面得到全面发展的同学所设立的。对于我们来说，奖学金的设立解决了部分的学习费用，减轻了我们的压力和家庭的负担。奖学金的设立能够使我们的大学生活在一定阶段具体化。能够激励我们不断前行。感谢学校给我一个学习机会，一个不断历练成长的机会。

经过自己一年的刻苦学习，在大一一年期末考试取得了良好的成绩，在学习的过程中勤学好问，养成了爱与老师同学交流的学习习惯。在上实验课的时候亲自动手操作，把理论和实践有机的结合在一起，对本专业越来越感兴趣！

一个来自农村的孩子一生的愿望就是要跳出农门，走出自己的穷山沟。所以我很注重培养各方面能力，学会学习，学会交际，学会处理，面对生活上遇到的各种纷繁矛盾关系，但是在学校，始终把学习放在首位。大一这一年，还处于摸索、适应大学的学习、生活方式，参加社团活动，培养自己的兴起爱好，并在努力之中，不断完善和提高自己的，还参加与成长有关的社团实践，不仅拓宽眼界，也可以学到书本上没有的东西。

获得这次奖学金，我感到自豪，感谢我们的学校。奖学金让我不再为生活费而发愁，为我解决了后顾之忧，使得我在宽敞明亮的教室学习知识。

正如母亲经常鼓励我“人穷志不穷”，我要立志成才，改变命运，打造属于自己的世界。“学会感恩，幸福一生”。我要感恩父母，感恩老师，感谢全天下对我有恩的人。

光阴如梭，转眼间已经进入了大四。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自己的专业课程，在期末考试中取得了相当好的成绩。同时也努力学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论及江总书记的三个代表等先进理论，并尝试在学习生活中运用和实践，从而使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显着提高。

德育方面：作为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显着的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：北京申奥成功对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自己有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

综合测评个人总结篇六

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各情况均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习情况：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习情况：学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

体育情况：积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质、体育心理素质和身体素质各情况都有较大程度的提高。

劳动情况：能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

综合测评个人总结篇七

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮忙下，通过自身不断努力，各方面均取得必须的进步。现总结如下：

用心参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，用心参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，用心维护班级荣誉，能够为实现群众目标付出最大努力。

学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改善。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时光在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

用心参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质、体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

能够用心参加各项劳动。并在假期帮忙父母做家务和一些力所能及的事，通过超多劳动不仅仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是用心探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生

活的充实与快乐。新的学年里，我必须要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。