

2023年热爱生命谨防溺水演讲稿高中生(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

热爱生命谨防溺水演讲稿高中生篇一

尊敬的老师、亲爱的同学：

最近天气越来越热，也是学生容易发生溺水事故的时期。为了避免溺水事故，学校开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全教育。以下学校对全体学生提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

二、不要一个人出去游泳，不要在不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要在河塘或矿坝旁玩耍；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

三、游泳需要去有资质的游泳池，必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

四、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水要有自知之明，入水后不要逞强，不要贸然潜水浮潜，不要互相争斗，以免喝水溺水。

六、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌，可以用力踢或跳，或者用力按摩、拉扯抽筋部位，并叫同伴帮忙。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：__

20__年__月__日

热爱生命谨防溺水演讲稿高中生篇二

尊敬的各位家长：

大家下午好！

感谢大家能够积极准时的参加我们学校的预防溺水安全家长会，在此我要诚挚的'对你们说一声谢谢，同时也希望你们在未来一如既往的支持我们的芦溪中心学校，宣传我们的芦溪中心学校。

下面，我就从教育教学方面向各位家长汇报一下我们芦溪中心学校在20__—20__学年度取得的一些进展和成绩。

对于一所学校来说，包括学校环境美化、功能教室建设，教学器材储备在内的硬件配置是必不可少的，因为这是一所学校生存和发展的基础，但是更为重要的包括学生素质发展、教师专业成长和学校质量提升在的软件协调。因此可见，软实力才是一所学校的灵魂所在，希望所在，未来所在！

20__年是祁门县教育教学质量提升年，我们芦溪中心学校以此为目标，不仅喊出了“实现芦溪教育持续回暖复苏，良性循环发展”的理想口号，还提出了“追求新灵文化，打造品质教育”的切实理念。

虽然，这个切实理念是今年才出炉的，但是这个理想口号确是坚持很长时间的。近几年，随着国家对山区偏远薄弱学校建设投入力度的加大，我们芦溪中心学校较好的完成了新旧更迭与新老交换，学校资源的充实与优秀师资的注入，使得我们芦溪中心学校近几年的教育教学质量在稳步提升的同时，还在一定的区域范围内形成了影响力，具有了示范性，拥有了关注度。

在上学期也就是20__—20__第一学期的期末考试中，我们芦

芦溪中心学校包括语数英在内的6个班级__门课程的综合分成绩，有5门课程在我县档次排名中处于最高的a档，有2门课程的在我县档次排名中处于b档，4门课程在我县档次排名中处于c档，“__分之11”——也就是说我们芦溪中心学校超过大半的课程在县域内位于中上游水平。取得这样的成绩与学生的刻苦学习分不开，与教师的辛勤付出分不开，更与各位在座的广大家长的大力支持分不开，在此，我再一次诚挚地向你们表示由衷的感谢。你们的信任就是我们芦溪中心学校的最大动力！

如果说提升教育教学质量是我们芦溪中心学校的核心工作的话，那么培养优秀学生群体和组建骨干教师团队和健全家校联动机制就是这项核心工作的三个重要支撑。

今年，我们芦溪中心学校也成功树立了重点培养的优秀学生目标：比如六年级的汪慧茶，她曾多次获得县级优秀表彰、并在多项比赛中获得县级以上奖次。比如五年级的程凤，她是今年的县级三好学生，曾多次参加县市级各类比赛并获奖，并且获得县教育局推荐参加安徽省“最美孝心少年”评选的机会。比如四年级的汪配程，她是今年的县级优秀班干部。此外，还有方琳、康钦健、江嘉权、汪慧娟、胡秀颖、汪娇凤、汪嘉玲、戴绍如在内的一大批有潜质的优秀学生，我们有理由相信，在这批优秀学生的带动下，我们芦溪中心学校的每一个学生都成踏实的走在健康成长的道路上。

学生是家长的希望，也是学校的希望。为了学生的幸福，我们芦溪中心学校愿意与家长同行，也希望各位家长能与我们学校积极携手，健全机制，为每一个学生的全面发展创造机会，搭建平台。

我们芦溪中心学校还涌现了一批业务素质高、工作能力强的骨干教师，他们在教学质量提升中付出的努力，取得的成绩，大家是有目可见的。除此之外，他们还以各种方式，展现着自己的才能，体现着自己的价值。

全国中小学幼儿园骨干教师培训计划中有我们芦溪中心学校的老师。安徽省小学语文年会与会人员中有我们芦溪中心学校的老师。黄山市教育信息化能力提升培训中有我们芦溪中心学校的老师。祁门县各类公开教学展示交流活动中有我们芦溪中心学校的老师。

所以，只要你关注，我们芦溪中心学校的老师、学生就能在你们的视线里走的更快、走的更远！

说到这里，我想问我们家长是否有了关注我们芦溪中心学校，了解学校动态的意愿，那就请你们会后拿起你的手机，扫一扫公布栏里的二维码，就能下载安装我们芦溪中心学校微校app，只要你通过实名注册，就能随时随地关注我们芦溪中心学校啦！

最后，让我再一次向各位家长表示最诚挚的感谢！我们芦溪中心学校会在各位家长的大力支持下，继续“以质量为核心，为师生谋幸福”，谢谢大家！

热爱生命谨防溺水演讲稿高中生篇三

推荐！各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离水域》。

同学们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，我们是家庭的宝贝，给家庭带来无限的希望，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：是生存，还是死亡？也有哲人说：艰难和困惑是生命的本身。我思来想去，只能说：是

安全！是安全这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。做事应该未雨绸缪，居安思危说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果溺水而亡；夜晚，一个学生在路上，突然掉进了下水道，当被人发现时已经溺亡。

生命之河流，需要安全做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要安全这支抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让安全之绿叶永远千娇百媚！

热爱生命谨防溺水演讲稿高中生篇四

各位老师、同学们：

大家好！

生命，是一朵正待开放的花朵，绽放出生命的活力；生命，是一首歌曲，唱响无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴藏了无尽的危险，使人失去宝贵的生命。

水，曾夺走无数人的生命，一个个悲惨的事件时刻在提醒我们在没有充分准备的情况下不要去江边游泳。但许多人缺乏意识，因此，我们身边缺少了一个个可爱的生命。20__年7月12日四川省自贡市第十五中学六名初一学生在水库玩耍时发生溺水事件，不幸全部死亡；20__年6月29日，安徽省合肥

市当地2名学生在附近池塘洗澡时溺水身亡。同日，水湖镇农场小学两名初二学生在当地一池塘溺水死亡。

据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人；每天死亡39人。其中，溺亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢？其实很简单：

- 1、尽量不要去江边游泳，如果要去，必须有水性好的大人陪同。
- 2、游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。
- 3、如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 4、游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

生命无价，一次车祸，一次溺水，都有可能让人失去生命。珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧！

热爱生命谨防溺水演讲稿高中生篇五

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。