

惹女朋友生气的检讨书(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

惹女朋友生气的检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

此致：

非常抱歉！

惹女朋友生气的检讨书篇二

亲爱的好宝贝：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢宝贝对我各方面的支持及帮助，更感谢宝贝对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和宝贝协商，宝贝永远是对的，也就是宝贝的话就是命令，对于宝贝的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视宝贝的感受，没有对宝贝呵护备至，宝贝是我最爱的'人，我应该把宝贝捧在我的手心，而我有时候不鸟宝贝，对宝贝不够重视，这严重伤害了乖乖宝贝的心，让宝贝心情不好而且时常心情不稳定，宝贝的身体本身就不好，这样会影响宝贝平时的生活。样的事情发生，会影响宝贝对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护宝贝，对不起，亲爱的乖乖宝贝，我真的错了，希望得到你的原谅。

宝贝，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，宝贝已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，宝贝，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候宝贝站在我的面前我也认不出宝贝，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把宝贝忽视了，有的时候我

把一些事情看得太重了，而忽视宝贝的存在，对不起宝贝，我不敢这样了，我一定会处处为宝贝着想，做好宝贝的好乖乖，每天听宝贝的话。

宝贝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复宝贝的各类信息，宝贝，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让宝贝痛苦，及时回复宝贝的信息，圆满的完成宝贝交给我的任务。

签名□xxx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气的检讨书篇三

亲爱的女友大人：

我错了！

我知道，你是我生命中最重要两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的' 其中一个。

对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。

我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气的检讨书篇四

您好！

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人：

日期：

惹女朋友生气的检讨书篇五

尊敬的老婆大人：

我怀着深深愧疚的心情给您写下这篇检讨书，以深刻反省我在外喝花酒的错误。现在我的心情非常沉重，一方面对于自

己的所作所为给您造成的伤害感到痛心，另一方面也对于自己的未来前途充满了忐忑与焦虑。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司的固定客户，公司领导对于这次的客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦的样子，就叫了几名衣着暴露的女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻的宾馆。

对于这次经历，我开始跟您吵架的时候有些言词狡辩说自己没有错，全是工作上的应酬没有办法。可说起来我错误也是存在的：

- 1，我本该知道这次客户接待工作当中的活动安排，涉及到ktv的话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。
- 2，我在ktv接待客户期间，为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中，并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。
- 3，我承认自己做这个事情对不起您，伤害了您的感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力的错误，关键的薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所，谁叫我已经是有家室的男人了呢。对于我的错误，未来的改正措施尤其显得重要：

第一，今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待，转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样的一个措施有可能将我的人际交往圈进行了一定压缩，但是却能够让老婆安心放心，有效得稳固我的家庭关系，我认为是必要的。。

第二，对于这次错误要吸取经验教训，今后避免出入这类场所，杜绝与风尘女子的来往。

第三，要时刻以家庭为重，以事业为重。要时刻记得老婆的好，要时刻挂念儿女的成长，在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情，我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所的开销很大，虽然我在经营房地产开发项目的利润很大，可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本，那么公司运营也是具备相当风险的。还有这些一个个陪酒的风尘女子，个个衣着暴露，并且眼里只有金钱，毫无情义可言。我险些落入他们的狼爪，幸得老婆及时点醒，避免我陷入漩涡陷阱当中。

最后，我恳求老婆大人的原谅，从今往后我再也不会出入这类不良场所了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气的检讨书篇六

亲爱的xx□

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

惹女朋友生气的检讨书篇七

亲爱的宝贝：

您好！

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因

为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

惹女朋友生气的检讨书篇八

亲爱的宝贝：

你好！

我真的是非常自责，这件事情我不是故意的，我惹你生气了，生气了，我们相处的都非常好，在生活当中都各自帮助鸽子，然后遇到一些问题，我们也在一起，耐心的解决，但是今天这件事情是我做的不好，是我惹你生气了，我一定要给你做出深刻的道歉，做出深刻的反省，我作为一名男的，在气量方面还是不够大，有些时候让你伤心了一次时候也是一些个性生命的问题，导致了我们之间的感情处理的这么不恰当，在什么时候做什么事情我都不知道自己是怎么想的，当时就冲你发火了，因为一些小事，可能是我这段时间的情绪也不是太好，然后因为工作上面的一些原因，也有一些负面情绪，有一些压力，但是这些都不应该全部给你呀，所以我一定要好好的反省自己。

想想今天这件事情的经过，本来就不是一件什么大事，也就是一件日常生活当中的小事，而我却这么烦躁，对你这么不上心，也些时候这就是我性格上的一些缺点，我经常这样，但是你每次都包容我，而我却一次次的让你伤心，让你失望，今天我真的是想了想自己实在是不够好，一次次的因为这些事情，因为这种事情让你生气，也不应该有这种情况了，通过这件事情，今天我的情绪上面也发生了一些改变，在我的

思想上面，我认真的觉得这就是我的错误，我一定要跟你好好的反省，一定不能犯这种错误了，真的是希望你能够给我一个机会。

就像是以前一样，我知道这种想法也就是荒唐，也是我不应该诞生的，有那第一次，第二次之前就是这样子，给了我一次次的机会，但是我不知道珍惜，今天我也是又一次的. 撞到枪口上面了，我应该深刻的反省自己，对自己内心做出无限的检讨才是，但是由于我个人意志力在不坚定，我没有记住之前的教训，我又一次让你伤心了，以后这种情况我真的不希望再发生，我也不希望，因为我个人的情绪影响到了你，是我做的不够好，也是我对自己的情绪不够认真，也是我对自己的想法不够坚定，在以后的生活当中，我一定会好好的改变自己。

我是真的不希望我们两个人的感情，因为一些小事情，就然后吵闹起来，这是最不应该发生的，也是我以后需要注意的地方，所以这次我已经知道了自己的缺点，也知道了自己以后要往哪方面去纠正，我一定会好好的改正自己的，给自己一个理由去消化好这些，我是真的不希望在自出生这种情况啦，亲爱的宝贝，请你给我一个机会吧，我以后一定会好好的对你，也不会再发生这样的情况了。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的老公

20xx年x月x日