

国旗下演讲稿提倡运动(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

国旗下演讲稿提倡运动篇一

老师们，同学们：

大家好！

我今天国旗下讲话的主题是对上星期运动会的总结发言：

上个星期我们学校圆满完成了20__春季田径运动会的召开，运动会上的奖状渗透了我们学校体育工作和运动员在近段时间起早摸黑的刻苦训练，在赛场上勇于拼搏的结晶和见证。

上周我们挥洒了汗水，将来我们即将展现智慧。

同学们都知道，运动会与学习都是竞赛，故而有其相似之处：运动会比的是体能，是技术，是意志；学习比的是方法，是效率，是心理。挺起胸，迈开步，向前冲，是运动会的节奏；拿起笔，铺开纸，埋头干，是学习的旋律。素质教育的实行使得这样一句话闻名天下：判断学生能力的唯一标准不再是成绩，但学习的质量，是重要标准。

祖国的明天在我们身上，为中华之崛起而读书！

同学们！今天是我们迈进五月的上学的第一天，不知你们想过没有，为什么我们总要赞美5月的灿烂？歌唱5月的辉煌？那是因为有我们五四的精神，五四运动是一场伟大的爱国运动。纪念五四运动，弘扬五四传统，把五四精神注入到今天的改

改革开放和社会主义现代化建设事业中，使之发扬光大，具有重要意义。弘扬五四传统，就是要更高地举起爱国和进步的旗帜。整整89个春秋过去了，但我们依然不能不频频回首，我们将在以后的学习生活中，充分利用有利时机，积极参加同学们喜爱的活动，以丰富多彩的文化活动我们的情操，提高同学们的精神境界。因此，摆在我们面前的任务是艰巨的，回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五四”的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！我衷心祝愿：我们将与全体同学一道，紧密团结，并肩协作，为我校树起一面鲜艳的旗帜建功立业，再创辉煌。最后，祝各位领导身体健康，家庭幸福，青年朋友们学习进步，节日快乐、快乐成长。我的讲话完毕！

国旗下演讲稿提倡运动篇二

各位老师、同学们：

在全校师生的共同关注与努力下，我校冬季运动会胜利开幕了！在此，我代表学校对本次运动会的召开表示热烈的祝贺！对精心筹备本届运动会的组委会工作人员表示诚挚的谢意，向全体裁判员、运动员致以亲切的问候和崇高的敬意！

本次运动会是我校的一件重大体育盛事，是广大师生展示风采、促进交流的舞台，对于加强校园精神文明建设，提升校园文化品位具有重要意义。本次运动会既是对学校体育水平的一次集中检验，也是学校素质教育、阳光体育活动的一次展示；既是对我校体育工作、师生精神风貌的一次检阅，也是对学生身体素质、竞技水平、心理承受力等综合素质的考验，更是各参赛班集体意识、竞争意识、顽强拼搏精神的综合体现。

老师们，同学们！国家要求中小学开展阳光体育活动，就是要让我们牢固树立终身锻炼的体育健康理念，走进阳光，走进操场，走进自然，实现“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的美好愿望，让“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，奏响我们生命的最强音。本着这种精神和理念，我们倾全校之力组织了这次规模空前的冬季运动会，本次运动会阵容庞大，共有全校44个班、800多名运动员参赛，为我校建校以来规模最大的一次，在此，我提出以下希望：一是希望全体运动员能以高昂的斗志和顽强的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，为班级争光；二是比赛时要严守纪律，遵守规则和赛程规定，同时注意过程安全；三是希望全体裁判员老师，严格按规程操作，做到公平、公正，以我们细致的工作为运动会做好服务，维护赛场纪律，保证赛场安全，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让赛场成为别样的和谐的教室。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，同学们，尽情在运动场上展现你们闪亮的青春吧，弘扬奥运精神，团结拼搏，争创佳绩，争取竞赛成绩和精神文明的双丰收，在学校体育发展的扉页上写好你们辉煌的篇章。让我们共同努力，把本届运动会开成一个和谐、安全、文明、团结、奋进的大会，并借助这样一个体育盛会，祝愿我们共同的家园xx市xx中学各项事业取得更大的成绩，创造新的辉煌！

最后，预祝我校冬季运动会圆满成功！

谢谢大家！

国旗下演讲稿提倡运动篇三

各位老师、各位运动员和教练员：

上午好！

在这秋高气爽的季节，我们迎来了山下中学中小学秋季运动会。今天，山下中学的田径场，因为各位青春飞扬的运动健儿们的到来更显热闹非凡。

体育，从遥远的古希腊走来，它点燃了人类生生不息的文明圣火，演绎着人类更高、更远、更强的追求。百年前蔡元培先生“完全人格，首在体育”的主张，体现了中国教育奠基者对体育的深刻理解，也是对年轻一代的厚望，更是对少年强则国家强的期盼。而现代中学生运动会，它不仅秉承了教育先辈们强身强国的理念，时代更赋予了它新的内涵：运动，不仅仅是竞技，更是健康和快乐的共享；运动，不仅仅是超越他人，更是超越自我；运动会，不仅仅是一个竞赛的平台，更是一个相聚相融的平台，一个温润和-谐、分享快乐的平台。在这个平台上，全力以赴和激-情飞扬将会绽放出美丽花朵。

为运动会的顺利进行，下面，我对大家提几点要求和希望：

1. 希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光、为校争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，服从裁判，不能与裁判发生矛盾。
2. 希望全体同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为全体运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神，为班级取得的优异成绩通过广播进行及时、准确的报道。
3. 希望全体裁判员，及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出进行正确的评价和裁判。
4. 希望各班班主任，做好#生的组织工作，对学生进行卫生教育、安全教育、秩序教育，#生原则上不能离开操场，禁止#生外出。最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

国旗下演讲稿提倡运动篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

驱赶冬日的凉意，点燃运动的热情。我校也迎来了一年一度的冬季田径运动会，这将是一届展示力与美的盛会，也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上一展英姿，收获运动的果实。

运动会是检验学校水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，不会有优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，高高的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，作为运动员的我们，当然是大家关注的焦点。“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操，赛场上人人都是胜利者，结果并不重要，智力与体力才是我们追求的目标。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们学校同学朝气蓬勃的精神风貌。运动会不仅比我们的运动水平，还比我们的运动精神，比我们全校师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。

体育精神，是一种竞争精神，运动员站在同一条起跑线上展开比赛，必然有输赢的结果，这使得比赛高潮迭起，扣人心弦，竞争有助于个人价值的高水平发挥和自我价值的充分实现，更快、更高、更强是每个运动员追求的目标；体育精神，

是一种自我超越精神，战胜自己、超越自我是体育精神的深刻内涵，在刻苦训练中磨砺自己的意志，在比赛中挖掘自己的潜能，在我们认为我们完成了自己平时无法完成的比赛的时候，这就是一种战胜自己、超越自我的体育精神；体育精神，是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

我们所有运动员都在追求体育精神的存在，当然还有我们友爱的班集体、工作认真公正的各位裁判员以及为我们运动会顺利进行而努力付出的所有人，他们身上都闪耀着体育精神的光辉！经过我们的共同努力，我们有理由期待这次运动会创造出新的好成绩，我们也有信心期待在这次运动会上展示我校充满活力的风貌！

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神的同时，赛出我的校风格！同时，我们还应该传承文明竞技，本着拼搏进取，勇攀高峰的精神，本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。文明参赛，文明参与是我们每一位运动员的责任。

同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日，让十一月的天空更辽远、更广阔。同时，运动会后，希望我们的同学能自觉地、积极地参与到体育锻炼中来。也希望老师、同学们能把“更快、更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力、人生更加精彩。

最后，预祝本届冬季运动会取得圆满成功！

国旗下演讲稿提倡运动篇五

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是《我为运动会添光彩》。

本周星期四、星期五，就是我们学校召开春季田径运动会的日子，也是同学们盼望已久的日子。为了确保这次运动会的胜利召开，全校师生做了大量的准备工作。学校为本次运动会增添了新的器械，各班班主任认真负责，选拔运动员，运动员们积极备战，刻苦训练，还有体育组的老师和四、五年级练团体操的同学，他们更是付出了辛勤的劳动。运动会能如期举行，是大家共同努力的结果。我提议，让我们以热烈的掌声，向为这次运动会付出辛勤劳动的老师、同学表示衷心的感谢。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个年级，每个同学展示风采的一个舞台，当然，我们每个同学更应该为运动会增光添彩。有同学会问，怎么做才能为运动会增光添彩呢？我认为是这样的：

如果你是参赛运动员，就应该表现出坚韧不拔，拼搏向上的精神，发挥出自己的水平，遵循“友谊第一、比赛第二”的宗旨。在赛场上，虽然第一名只有一个，但是只要你参与了，你努力了，那么你就是胜利者。竞技体育就是要重在参与，那么第一名和最后一名又有多少区别呢？这在长跑比赛中尤为突出，长跑比赛就是在考验你的意志力，只要你能坚持跑完全程，那么你已经挑战了自我，运动会就会因为有你而精彩。

如果你是一名场外观众，希望你做到“五要”“四不”：

1、要守纪。在规定的地点就座，有事离开要给班主任请假。不随意走动，更不能到处乱跑。

2、要团结。当好文明观众，发扬团队协作精神，为运动员的勇气喝彩，为运动员的拼搏呐喊，与运动员一起分享收获的喜悦。不做不利于团结的事，不讲不利于团结的话。

3、要讲卫生。不把零食带进学校，不乱扔果皮纸屑。

4、要注意安全。遵守比赛秩序，不围观比赛场地。中午在校午餐的同学，要听从值班老师的安排，有组织的开展活动，不做危险的游戏。

5、要关心运动会的赛况，学习运动会涌现出的好人好事，高年级的同学要积极的为运动会撰写稿件。

虽然你只是一名场外观众，只要做到了上面的“五要”“四不”，你就是一名了不起的观众，我们的运动会就会因你而更加精彩。

同学们，让我们共同努力，为运动员加油，为运动会添彩。

最后，祝愿全体运动员赛出成绩、赛出风格、赛出水平，祝愿全体工作人员身体健康，心情愉快。

谢谢大家！

国旗下演讲稿提倡运动篇六

亲爱的老师们同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是——运动会中的安全礼仪。

4月16日、17日，即本周周四周五，我校将举行一年一度的运动会。运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力，还可以充分展示我们一中学子的精神风貌！运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德智体全面发展的教育方针的全面理解。同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和

拼搏精神。

然而在激烈的竞技比赛之外，安全和礼仪也是我们应引起重视的。

安全方面：各位参赛选手应赛前做好准备活动，比赛时高度集中注意力，赛后注意休息；而还未参赛的同学要遵守赛场纪律，服从调度指挥，不要随意进入比赛场地，在指定的区域观看比赛，以免碰撞等意外发生。

礼仪方面：正所谓“友谊第一，比赛第二”，运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让。场上是对手，场下是朋友。如对比赛结果、裁判判决有疑义，应理智处理，在赛后向裁判员提出，服从最后裁决。相反，动辄火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，大家都不愉快。

正如我所说，运动会是展现个人风采的舞台，是充分表现班级团结、互助的集体主义精神的盛会，它将给你的人生留下或激动或温馨或感动的回忆。愿大家在自己的人生道路上留下这美好的一笔。

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家。

国旗下演讲稿提倡运动篇七

各位老师，各位同学：

大家早上好！

仰望国旗在天空飘扬，左顾山间一片秋色，金色的十月，收获的季节；我们收获什么？我们参加考试，收获学习成绩。我校第三届素质运动会即将开幕，我们将在这片赛场上展英姿，收获我们的运动水平；面对即将到来的赛事，我们应该以什么精神面貌去迎接呢？我想只有两个字xx“拼搏”。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”。拼搏是一种过程，历经拼搏便不会因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在运动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它有的是冲击终点的挑战自我，让“拼搏”，为你响起成功的前奏。

同学们，10月27、28日就是我校素质运动会正式开幕的日子，也是同学们盼望已久的日子。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作，各班班主任认真负责，选拔运动员；运动员们积极备战，刻苦训练，体育老师认真指导训练，能如期举行运动会，是全校师生共同努力的结果。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级、每个学生展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程，当你奋力一掷，是你蕴涵着能力的一次爆发。没有顽强的拼搏，取得不了优异的成绩。没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影。没有平时的努力，从你手中不会掷出优美的弧线。没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓舞，给失败者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

最后，我衷心的希望所有的同学在你们平时的训练中一定要充分注意运动中的安全，一定要预防伤害事故的发生。练习投掷的同学，一定要在老师的监督下进行训练，避免伤及他人。老师们、同学们，让我们以健康的身体迎接这激动人心时刻的到来，让我们共同携起手来去实现我们共同的目标。同时希望把这次运动会作为全校健身运动的号角，全体师生要把锻炼身体作为工作、学习的根本，保持旺盛的精力，投入到学校各项工作中，让我们的校园永远充满着生机与活力！

不过不要忘记运动会开幕式的时候还有各年级的广播操比赛哦，这不仅检验我们班级的凝聚力，还充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！那么让我们从现在开始，从广播操开始，共同努力，共同期待，在这次运动会中展示出我校充满活力的面貌！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

国旗下演讲稿提倡运动篇八

各位同学：大家早上好！

秋天是成熟的季节，在这收获的大好时节，我们学校定于9月26、27日举办校园秋季校田径运动会。她是同学们盼望已久的盛会。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作，各班班主任认真负责，选拔运动员；很多同学为班级入场式设计献计献策，很多同学积极参与报名，很多同学积极备战，刻苦训练，体育老师认真安排、组织、指导，可以说，能如期举行运动会，一定是全校师生共同努力的结果。

同学们，我校召开秋季运动会是为了更好地全面贯彻党的教育方针，更好地推进素质教育，更好地落实新课程理念，让同学们进一步地全面发展。因此，这次运动会不仅是对我校体育工作的检阅，而且是对师生行为规范、师德规范和精神风貌的一次检阅。也是对同学们身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是对我校师生群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。这次运动会是各个班级，每一位同学和教职员工展示风采的一个舞台。同学们，对我们来说，最重要的是发扬“重在参与、努力拼搏”的精神。所以，希望大家保持这样一种心态：无论成绩如何，我参与了就行，我努力了就行，我快乐了就行，希望大家真正享受的运动带来的快乐。

同时，为了保证这次运动会能够安全、文明、有序进行，我强调三个方面：

第一方面：任何一项活动，安全都应该是最重要的。为确保安全，我提一下几点要求：

- 1、赛前，体育老师进行场地、器材的安全检查。
- 2、各班要作好交通安全、饮食卫生、运动常识宣传教育等。对所有参赛学生的身体健康状况，要进行全面细致的了解。目前身体状况不适宜做剧烈运动的学生不准参赛。
- 3、严禁一切闲杂人员进入学校和学生无故出学校。禁止学校门口等人，召集校外人员。
- 4、要遵守赛场纪律，服从调度指挥，没有比赛任务的学生不要随意进入比赛场地，要在指定的地点观看比赛，以免碰撞等意外发生。
- 5、每天要吃好早饭，参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。
- 6、比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，使心脏逐渐恢复平静。
- 7、剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃冷饮。

第二方面：运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让，增进友谊。

场上是对手，场下是朋友。对手赢了要祝贺，对手输了要安慰，出了问题要致歉。一句对不起，伸手拉一把。即会避免矛盾，又是您风格的体现。相反，动辄就火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，双方都不愉快。又显得你小

肚鸡肠，素质低下。所以，我们一定要友谊第一，比赛第二。

第三方面：刚才说到，运动会也是对我们行为规范、精神风貌的一次检阅。

希望大家继续保持我们良好的日常行为习惯，不随手乱丢废弃物，主动弯弯腰保护我们的环境。正常打扫班级所属卫生区域及会场卫生，遵守纪律，讲文明话，办文明事，做文明人。这次运动会我们要依据纪律、卫生等评选精神文明班集体。

同学们，面对激烈竞争、形势复杂的21世纪，让我们用更强健的体魄迎接更激烈的挑战与困难，为了中华民族的腾飞，为了我们个人的健康，让我们以运动会为契机，加强日常的锻炼，强健我们的体魄，磨练我们的意志，振奋我们的精神！

最后预祝本届运动会圆满成功！谢谢大家！

老师、同学们：

你们好！上周的第十九届校运会圆满地落下了帷幕，在那龙腾虎跃的赛场上，你收获了什么？今天就让我们一起重温那激动人心的场面吧！

太阳无语，却放射着光辉，高山无语，却体现着巍峨，蓝天无语，却表露着深远。体育是力量的角逐，是智慧的较量，体育更是跃动的音符，是舞动的旋律，是美的`展示。古希腊有一段格言“如果你想聪明，跑步吧，如果你想健康，跑步吧，如果你想美丽快乐，跑步吧”。同学们，运动会虽然结束了，但运动不能结束，每天傍晚，我们的操场上常常活跃着校长，老师们打篮球、跑步的身影，同学们以这些爱运动的老师为榜样，在课余走向操场，走向自然，走向阳光，让我们一起运动着，健康着，快乐着吧！

尊敬的老师,亲爱的同学们:大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《超越自我,奋力拼搏》。

驱赶冬日的凉意,点燃运动的热情。再过两天我校将迎来一年一度的春季田径运动会,这将是一届展示力与美的盛会,也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上展英姿,收获运动的果实。

运动会是检验学校体育水平高低的一个标志,也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场,优胜劣汰,来不得半点虚假。同一起跑线上,你付出多少汗水,就会有多少回报。没有顽强的拼搏,就不会有优异的成绩;没有坚定的信心,跑道上就不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影,鲜花会献给最优秀的选手,掌声会给胜利者以鼓励,给失败者以安慰,光荣的颁奖台,只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上,“重在参与”展现着我们的积极心态,“为班级争光”蕴藏着我们的集体主义情怀,“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操。运动会不仅可以检验我们的运动水平,检验我们的班级凝聚力,还可以充分展示我们朝气蓬勃的精神风貌。

这是一种团结协作的精神,比赛时,热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力,比赛后班级同学的搀扶,失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

超越自我,奋力拼搏,让呐喊声响彻校园的上空,让激情弥漫我们的校园,让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神,赛出我们的风格!本着参与第一,友谊第一,安全第一的比赛风尚,充分展示我校学生的精神风貌。

最后,预祝本届春季运动会取得圆满成功!

老师们，同学们：

今天国旗下讲话的内容，是由上周运动会引出的两个话题：一个话题是关于精神方面的，另一和话题还是关于精神方面的。

第一个精神方面的话题，是有感于在一天半的运动会中，我们的同学和老师，我们的运动员和裁判员，所表现出来的积极参与、勇于拚搏、团结合作、相互关爱、认真工作、全心投入的这种人文精神，把比赛和友谊，把体育和人格，把运动和人生演绎的崇高和伟大。我在这里不但要赞扬运动员的风姿，赞美拉拉队的热情，我更想赞美我们的老师，我们的裁判。因为我不能一一列举他们的姓名，我只举其中的一两个代表。我所在的径赛的终点工作人员，有一位老师，她不是裁判，她也不在工作人员之列，她本来可以不来，但是她却和我一起坚守了一天半时间没有离开场地，在人手不够的情况下，在太阳底下，热情的毫无怨言的帮助我们判断、记录，使得我们的比赛能够正常有序的进行。她是梁桂香老师。我知道，在其他各个场地，也有这样的老师，也有这样的同学。我总是这样认为，在任何场合下，当我们需要什么人的时候，总会有这样的人出现。这样一种人，是让我们的生活永远不孤独、不冷漠的应有的存在。所谓应有，就是一定会有。所以我们总是对生活充满了信心。我们不是在任何时候，都选择紧张、选择竞争，让人人处在自觉自律之中，但是我们人人都需要，在关键时刻有热情、奉献、合作、和谐的人文精神出现在我们身边。

第二个话题，我想说说运动本身。我把运动也说成是一个精神话题，是因为我思考到，人的本质，或者说生命的本质，是运动而不是静止。运动是一切物质的存在形式，当然也是生命的存在形式。运动是生命存在的直接标志。我由此有两点感悟：一、运动的美学意义。二、运动的人类学意义。因为时间关系，我点到为止。

我发现，在比赛场地，每一个比赛的运动员，在运动场上来回奔跑的工作人员、班主任、学生拉拉队的身影、身姿，只要是运动着的，就是一种最美的姿态。我昨天对一位老师说，运动着的人最美。我不知道这个判断在我之前有多少大师说过类似的话。但这确实是我自己的感悟。其次，我还联想到，运动对提高人的素质的作用，绝不仅仅是体能上的强壮，生理学上的强壮，还有情感上的、情智上的、思维上的、逻辑上的、意识方面的巨大开发。总结这两点感悟，就是说：运动不仅让人健美，而且让人健全。

因此，我们需要提倡运动，我们举行每年一届的运动会，我们的老师组成各种运动俱乐部，我们的同学应该积极投身训练。我想，学校运动会的意义，绝对不是仅仅每年比出几个名字，得出几个数据，而是通过这种形式，带动运动的热情，提高运动的意识，明确运动的意义，全面提高我们的素质，提高我们民族的素质，让中华民族强大于世界民族之林。

2003/12/7

各位老师、同学们：

大家上午好！我校首届田径运动会将在本周四举行，这是我校师生教学活动中的大事，是检测一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级，每个学生展示风采的一个舞台。为了把这一次运动会办得更好，真正体现举办运动会的目的，体现团结、文明的团队精神，体现友谊、拼搏的竞技精神，今天我乘国旗下讲话之机，向全体同学作如下倡议：

第一，全体同学要具有高度的安全意识。校运动会期间，各班必须及时锁好本班教室的门窗，管好班级和同学们的财务，凡是同学搬出去的桌椅，用完后要及时搬回原处，搬运和使用过程不得损坏。比赛期间，学生不得进入安全警示范围，不得在跑道上逗留或横穿跑道，不得站在赛区内影响比赛，危及安全。

第二，全体同学要发扬团结有力的团队精神。本次运动会我们是以班为单位计算总分成绩的。因此在校的赛场上，运动员是代表各班参加比赛的，各班的同学要按照学校指定的区域扎好大本营，要发扬团队精神，在竞赛规则许可的情况下，要组织啦啦队，后勤队，为本班参赛的运动员加油，为本班参赛的运动员服务。运动员的成绩就是班级的成绩，运动员的荣誉，就是班级的荣誉，运动员的欢乐就是班级的欢乐。

第三，全体同学要发扬文明礼貌的精神风尚。全体运动员无论胜负都要尊重每一位为运动会工作的裁判员，都要礼貌对待自己的每一位竞赛对手。全体非参赛同学无论运动员的成绩好坏，都要为运动员的拼搏精神喝彩，每一位运动员无论成绩好坏，只要能坚持跑到终点，完成比赛任务就是胜利者。冠军只有一个，但胜利者却不止一个，胜利是属于坚持到底、完成比赛任务的每一个运动员。

第四，全体参赛的运动员，要赛出水平，赛出风格，是运动会就要讲成绩，正像奥运会那样，讲究“更高、更快、更强”的奥林匹克精神。所以，要求运动员在比赛时全神贯注，充分发挥平时训练的水平，克服大赛带来的心理障碍，比出成绩，比出水平，但更要比出风格、比出友谊。我们是校级运动会，所有的竞争都是友谊的竞争，是友好的竞争，当出现一点争执时，要讲风格，讲友谊，讲谦让，讲精神风貌。

总之，本届运动会，要开出团结、文明、友谊的大会，同时也要开出一届具有拼搏精神大会来，最后预祝我校首届运动会圆满成功。

谢谢大家！

国旗下演讲稿提倡运动篇九

亲爱的同学们：

早上好！

在古希腊奥林匹亚山上刻着这样一句格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想更加健美，跑步吧。”国际奥委会中“奥林匹克主义的原则”条款中也有这样一段话：“每一个人都应享有从事体育运动的可能性，而不受任何形式的歧视，并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神”。

这两段话的意思是告诉我们生命在于运动，拥有一个健康强壮的体魄应该成为我们每个人一生的追求。而对于同学们来说就是人人参与运动、快乐参与运动，在体育运动中培养出健康、积极、阳光的精神。也许有时候我们会抱怨早起晨跑，会抱怨课间做操，但是同学们有没有想过，当生活中没有了这些运动的时刻，生活就会变的索然无味，到时也许你就会渴望参与各种让你流汗的运动，怀念和那么多人一起在阳光下肆意挥洒汗水的日子。

我们对体育应该有这样一种理解，那就是对生命的尊重与热爱。我们积极地参与体育，或者简单说参与运动，目的是让自己的身心更健康，让自己的生活更美好。在体育参与中，所有项目都是有规则和对手的，我们需要懂得对规则的遵守、我们需要懂得对对手的尊重！在体育参与中，所有运动技术不是你一学就会、一会就精的，而是在你长期训练和反复磨练中提高、收获的，这不就是对自己的挑战吗！在体育参与中，所有项目都需要一个斗智斗勇的过程，在这个过程中能坚持到底的人才是最后的胜利者，这不就是对生命的坚持吗！在体育参与中，总有胜有负，常说的一句话：“冠军只有一个！”但我想问大家，你“输了”了就没有收获了吗？你“输了”就真的是什么都没有了吗？体育的魅力正是在于

对自己生命的不断发掘，输的只是一个比分，在你的漫长的人生道路上它可能连一个小磕碰都不算。你绝对没有输掉对体育快乐的追求，你绝对没有输掉对生命美好的向往。相反，在这个过程中，你体会到的是生命中应有的甜与苦、体会到的是人生中本有的喜与悲，你更感叹生命的神奇与美妙，你更能懂得生命中的那一份坚守。

本周就是我们学校的第七届体育节，本周三至周五将举行运动会。今年的体育节将以运动会为主线，融竞争性、娱乐性、教育性于一体，包括有体育知识宣传、手抄报评比、入场式评比、田径比赛等活动，现在各项活动都在有条不紊的准备着，我们也欣喜的看到同学们已经行动起来，课间和课外都能看到大家运动的身影，相信到时我们一定能办成一届成功的体育盛会。这次运动会上，我们的老师们也将和同学们一道在运动场上展示他们的风采，他们将参加拔河、迎面接力和800米跑比赛，希望同学们到时能为他们呐喊、助威！在这里提请全体同学注意，在运动会的准备和参与过程中，一定要做好准备活动、注意安全，尽量避免意外事故的发生。

同学们，你们是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超就说过：“少年智则中国智，少年强则中国强。”让我们以这次运动会为契机，在运动中尽情挥洒我们的汗水，展示我们的活力！最后，预祝本次体育节圆满、成功！