

# 给对象的检讨书(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 给对象的检讨书篇一

亲爱的xx□

你好！

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个思情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

此致

敬礼

检讨人□xxx

时间□20xx年x月x日

## 给对象的检讨书篇二

你好！

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好

的习惯、坏毛病都检讨一下。我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过埃那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么。我错了，请原谅我。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇三

亲爱的老婆：

你好！

这一次怎么说呢？我也不知道你这么容易生气，所以我就有点口无遮拦，说了一些不太好的话，伤了你的心。写这封检讨之前我已经想了很久，我在想为什么因为这么一点小事，你就会生气。一开始自己总是想不明白，觉得你有点莫名其妙，但是当我换位思考的时候，我才发现自己原来这么自私，总是站在自己的角度去思考问题，完全没有照顾到你的情绪，真的很对不起老婆，是我不太好，让你失望了！

昨天原本是很好的一天，周末太阳很大，最适合出去走走散散心了，但是我一直都没有时间，一直都不太愿意陪你出去走走了。你看到我这样的态度之后你真的很生气，你就指责我太没有意思，一直不愿意陪伴你。其实老婆，你知道我的，我很宅，平时下楼买个东西都已经是我的极限了，更不用说去陪你逛街拍照之类的了，这简直会挑战我的极限。这一次也是因为我这样的态度，跟你吵了起来。

这几天我的事情一直都很多，我也很少出去走动，除了有时候出去谈个业务，其余的时间都待在店子里。这几天店里人也比较多，所以我真的空不出时间陪你出去。我真的是很希望你理解我的，所以我当时看你强硬的态度，才一时间没有控制好自己的语气，出口伤人。你听到之后突然就沉默下来，然后出去了。之后我才意识到自己真的很过分，不应该说出那样的话，更不应该对你抱怨。

你和我在一起之后，很少出去玩，也很少会和你的`朋友一起出去玩，你把更多的时间放在了我的身上。这我是知道的。

我开店以来，时间很紧，加上人手不够，你也总是过来帮忙，我不但没有感激你，反而总是抱怨你不懂事，我知道这是我不懂事罢了。我没有做好一个男朋友的责任，更是没有把你的感受放在心里，我很后悔，也很自责，我不该那么对你凶的，真的很对不起宝贝。

如果你愿意再给我一次机会，我绝不会再让你生气了好吗？等我忙完了这一阵子，我就陪你出去逛一逛，到时候你想去哪我就陪你去哪，现在你先留一部分时间给我，让我忙完好吗？宝贝，我知道你是最懂事的女朋友，一路上帮助了我很多很多，这次是我不对，我向你道歉，希望你可以原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇四

尊敬的女朋友：

您好！

其实很多的时候，我也曾幻想我们的美好的未来和生活，期待我们都可以互相的鼓励，成为更好的自己，两人都可以变得更加的优秀和出色，我们可以相互的激励，互相的鼓舞和帮助，为了两人更好的未来而努力奋斗，但是我也不知道为什么每次都仅仅只是空想，我们总是可以在生活当中出现各种各样的矛盾和问题，其实跟你说实话，我也曾像你一样考虑过我们是否真的不太合适，当我们明知道不合适的时候，我们是否还有继续的必要，但是自己心里又有另一个想法在

支撑着我，爱情本身就是那么不容易遇到的一个东西，如果两个人就这么轻易的放弃了，那么世界上就真的很难有爱情了，所以我也很矛盾，本身世界上就不会有两个一模一样，想法都一样的人，所以在生活当中，我们也需要去努力的磨合，共同付出，相互鼓励和陪伴，才会更好的懂得对方，时间也是最好的良药，我们也都可以在相处的过程当中更好的去完善自己，只有当自己足够的优秀的时候，我们才可以更好的对待对方，才可以更好的去维护我们之间的感情，所以我现在也想明白了，我以后都不会跟你吵，跟您闹了，我们都和和气气的，开开心心的度过每一天不好吗？我也会尽力的去改变自己，改变自己身上的坏毛病，希望你可以选择相信我。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日=

## 给对象的检讨书篇五

亲爱的女友：

今天我怀着后悔的心情给您递交检讨书，以深刻反省我上次说错话的愚蠢错误。

令你欢喜的文化内容。

可是如今我的错误也造成了，你也生气了，也不回复我信息了，我的心情也十分难过，痛哭流涕之余不禁感慨万千，痛定思痛有以下的醒悟：

给你喜好的文化内容，讨你的欢喜。

最后，万般希望你收下我这份检讨，我一定会发奋努力，成为你的优秀匹配者！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇六

亲爱的：

20xx年xx月xx日，我做了一件让难过的事情，说了一句让您伤心的话，所以后面让你生气了，但是亲爱的那都是我的醉话啊，你也知道我的酒品不行，随便喝一点就喝醉了，而且喝醉之后话尽说一些糊话蠢话。当时我都是喝醉了在，我自己都不知道我说了一些什么话，一直到我酒醒了之后才想起自己说了一些让您伤心的话，但是亲爱的那并不是我的真心话啊。所以看到亲爱的您以泪洗面的样子的时候，我真的特别的心疼，也特别的候会，恨不得扇自己两巴掌。亲爱的，我对你的爱也是十分的认真的，整的不参杂任何的一丝虚假，所以这一次我真的特别的后悔，自己心里面一直在难过之中，但是我心里也是清楚的，因为我的愚蠢的话给亲爱的您造成了伤害是更加的大的，你心里的难过也比我要多的多，因此我必须要向亲爱的你道歉才行，而且我也不愿意看到自己的宝贝闷闷不乐。

宝贝你也知道，你的男朋友我是一个嘴笨的人，嘴里也说不出什么好听的情话，所以我们在一起这么多年也没有对你说过什么情话，平时看到你看影视剧时看到哪些撒狗粮的剧情的事情表情上的羡慕都是怎么都隐藏不住，我自己心里也不知道怎么表达，所谓男朋友的我自己必须得承认时不合格得，有许多的地方做的不够好，所以在生活中也没少有让你生闷

气的地方，我也不知道怎么区跟你说一些情话来安慰你。我们为您在一起这么多年，一直都是你在包容着我，作为男朋友的我也是一直都记在心里，我从来都没有觉得这是理所当然的，在我的.心中我的女朋友时全世界最好的女朋友！我一直都是坚信着的！

这一次我因为跟公司的同事出去聚餐，实在是拒绝不了，所以喝酒喝醉了，然后你当时批评我的时候，我自己也不知道怎么回事说了一句“你谁啊，管我干嘛”，亲爱的，当时我并不是说你不能管我啊，而是我当时喝糊涂了，都不知道身边的人是说，所以看到有人来照顾我我觉得疑惑，感觉是自己不认识的人过来想对我做一些什么，所以我说出那样的话。亲爱的你要相信我啊，那真的不是我对你说的。亲爱的，我对你的爱虽然我口头上很少说出来，但是你应该也能够感受的到的，所以这一次真的是误会啊。

当然了，这一次让宝贝您生气归根结底还是我的糊涂话，误会还是我造成的，所以以后我绝对不能在喝酒了，不然要是再发生误会就糟糕了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇七

亲爱的女朋友：

你好！

对于我此次所犯下的错误，我已经做出了深刻的反省和检讨，并且连夜给你写下了我这篇充满了歉意和真诚的检讨书。

我们从20xx年一直相恋到现在，已经也有了五年的时间。在这五年里，总是你比我付出的要多，而且我陪伴你的时间也越来越少。你总说我不够爱你，但是我不是不够爱你，只是我不太会表达自己的爱，我把对你的爱都藏在了心底，无时无刻都不在想你，时时刻刻都想为你好。甚至在我心里面，你已经成为了一个无法代替的存在，在和你在一起的那一天开始，我就已经认定了你是我共度余生的人。可能我想的比较多，但是面对我们的未来，我只想要给你更好的生活。我想要挣到更多的钱，想要让自己拥有一份更好的事业，更想要成为你最好的'支撑，不管是精神方面的，还是物质方面的。我不希望你在和我在一起后，还要为了茶米油盐的事来精打细算，我也不希望，在你为钱而发愁的时候，我这个男友只能站在一旁无能为力。

我希望的是，在你想买多少衣服的时候，就买多少衣服，想买多少化妆品的时候就买多少化妆品；在你看到其他女生有名牌包包，吃着豪华大餐的时候，可以不用去羡慕；在你父母生病住院需要花钱的时候，我可以给他们做好的医疗治疗，做你最好的物质支撑。我想要给你我拥有的一切，可是我怕我拥有的一切还太少，给不了你想要的，所以我只能通过自己不断的努力，不断的奋斗，来满足你的所有，来为你争取到你想要的生活。

此致

敬礼！

检讨人□xxx



20xx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇八

亲爱的女朋友大人：

您好，首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，但凡讲究证据，不应该擅自猜疑狐疑，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的.心情向您递交这份检讨书，以此反省本人擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的开展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其开展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上防止错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

检讨人□xx

日期□xxxx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇九

亲爱的xxx□

你好！

亲爱的，这一次我真的是做错了事情，让你生气了，看到您冷着脸跟我说话的时候我也特别的心疼，看到你不开心，我就更加的自责了，因为身为一个男朋友，竟然惹自己女朋友生气在，这绝对不是男朋友应该做的事情。我在这里向你道歉，这一次都怪我没有跟你说就跑出去玩，所以发生了不必要的误会，让你的朋友拍到了我跟女生比较亲密的照片。但是宝贝你要相信我啊，我是爱你的，那张照片只是角度的问题，相信你在照片上看到了我同事，你也是认识的，那天只是我们同事聚会而已，你也知道我们公司前段时间接了一个大的项目，我们连续加了两周多的班，昨天我们终于接到了客户的反馈，说我们的项目通过了客户那边懂得审核，所以部门的领导就组织出去聚餐，一起庆祝一下，也是为我们前段时间加班的事情犒劳犒劳，因为我觉得是同事间的聚会，一般也不会待太长的时间，大家都过了之前那个熬夜的年纪了，一般吃个饭什么的就会马上回来，所以就没有跟你说了。谁知道就是这么一个小小的决定，就发生了这么大的误会，你朋友恰好也在我们聚餐的餐厅吃法，然后角度的问题刚好看到我跟一个女生坐在一块，就觉得我做了对不起你的事情，却不知道我们是同事间聚餐，所以就发生了误会。虽然说是误会，但是这里面也有我没有做好的地方，我必须检讨。

1、以后要出去做什么事情了，都必须要跟宝贝你报备一下我的行程，以免让你担心，这是情侣之间增加感情的方式之一，也是情侣间必须会做的事情，我以后会更加注意的。这一次就是这样，我思想上存在轻视，所以没有跟你说，这才出现这次让宝贝你生气的事情，我检讨我诚恳的道歉。

2、以后做事情要更加的注意，自己是有女朋友的人了，做人

做事情要更加注意，以后与异性保持一定的距离，避免发生不必要的误会。这次就是这个样子，我觉得大家都是同事，所以没有注意，异性的同事坐在身边我也没有反对，虽然并没有什么事情，而且大家也都是知道我是有女朋友的，也有不少同事认识你，所以不会也不可能和同事间做出对不起你的事情，但是不了解的人并不知道，所以才发生了你朋友误会的事情，也让宝贝你误会生气了，以后我会更加注意的，免得其他人又不好想法，也让宝贝你生气。

3、以后要更加关心爱护自己的女朋友，绝对不惹你生气了，要是惹你生气了，我就站在那里任你打和骂，我绝对不会反击，因为是我这个做男朋友的不称职。

宝贝，我真的错了，你不要不理我了好不好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日