

最新爱自己演讲稿 为自己喝彩国旗下的讲话稿(实用10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

爱自己演讲稿篇一

在不断进步的时代，很多情况下我们需要用到讲话稿，讲话稿是讲话者为了在会议或重要场合上表达自己想要讲的话而事先准备好的文稿。那要怎么写好讲话稿呢？下面是小编收集整理的为自己喝彩国旗下的讲话稿，希望能够帮助到大家。

我想先给大家讲一个寓言故事：有一只幼蛾向妈妈抱怨说：为什么我们就不能像蝴蝶一样有美丽的外表？你看，人们总是喜欢它们，这太不公平了。这时，妈妈告诉他：亲爱的孩子啊，在整个大自然我们扮演的角色也十分重要。我们在夜间活动，所以，那些夜间开花的植物，就靠我们来传播花粉。美丽的外衣对我们并不重要，重要的是我们尽了自己的职责，对整个大自然有所贡献，你应该感到骄傲、高兴才对啊。这只幼蛾听了妈妈的话，终于明白：我们不应该一味地去羡慕别人，应该学会肯定自己，学会为自己喝彩。

在班级里，也许你并不是十分出色的一位，但是为了班级的荣誉，集体的利益，你主动为班级活动出谋划策；为了同学之间的友谊，你主动帮助学习上有困难的`同学；为了集体，他人，你做了许许多多的好事，却从没有人发现你、表扬你，称赞你，你一直在默默无闻地奉献着。即使这样，你也应该感到高兴，因为在这个过程中，你在慢慢地“长大”——你

的心态健康向上，你的本领不断地增强了，你为他人服务的良好品行正在形成了。

在我们身边，那些为了节约水电而负责关灯、关饮水机的同学，你们真了不起；那些负责课堂登记的纪律委员们、小电教员们，负责登记你们真了不起；那些为班级、学校卫生主动弯腰的同学们，你们真了不起！那些为文明站岗的礼仪队、扶助员、图书管理员们，你们也了不起！

同学们，在这一个学期里，只要你为自己的进步努力过，只要你为班级荣誉付出过，只要你为友谊奉献过，都应该为自己喝彩。学期即将结束，让我们带着精彩继续上路，让我们能为自己学业上的丰收而喝彩。

爱自己演讲稿篇二

教授，同学们：

传闻有一个叫小机警的小朋侪，碰见了一个伶俐大家，问：“大家，如何使我明天将来诰日比本日更聪灵呢？”伶俐大家说：“给脑筋充电，明天将来诰日你就会更聪灵！”可是如何充电呢？大家说：

一要多活动。给脑筋充电，就特别要经过议定多活动左手左脚左边身材和多参加音乐、美术等方面的活动，来熬炼和增富强脑右半球的效用。如许摆布半脑凡是瓜代活动，大脑就会获得熬炼和成长。

二要增加营养。大脑活动必要消耗必定的能量，我们的大脑正处于发展发育的'紧张期间，要保持大脑的平常工作，要增进大脑的发育美满，就必须注意身材成长所必要的营养，给

大脑供给充足的能量。

三要注意歇息。脑细胞不像身材的其他体细胞那样能储存特定的营养。是以，脑细胞连续工作七八小时今后，活动便会减弱下来，会自动歇息。歇息可使大脑清除疲惫。规复机能。漫步、做操、调换用脑内容。闭目静养和寢息是几种差别的歇息方法，小门生应包管本身有充足的寢息时候。

四要手脑并用。我国驰名的教诲家陶行知教授曾做过如许一首教诲诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不消手，将近被打倒。用手不消脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是报告我们，每个人都应当学会手脑并用。

如果你想明天将来诰日更聪灵，必定不要健忘给大脑充电，不要健忘活动、营养、歇息。

爱自己演讲稿篇三

各位老师同学：

大家早上好！新的学期已经过去一月有余了。不知大家对自己这一个月的表现能打多少分呢？说起打分，肯定很多同学会问我，老师，打分的标准是什么？那老师回答你，在我眼中，你打分的标准就是，你用尽你的全力了吗？你是否把你该做的事情做到了最好，还是只是完成了事。

讲一个在上周值周过程中看到的现象。少先队章程和学校规章制度规定，初一初二的每位少先队员每天都要佩戴红领巾，并且在大家进校门时进行检查。绝大部分同学都能很好的遵守这一项义务。但是也有一部分不怎么和谐的现象。总有一些人，刚走进老师视野时，他们的脖子上是光秃秃的，待他们看到学校老师和检查的同学的时候，他们开始从书包，从兜里拿出来一快红领巾，皱巴巴的即在脖子上。这些同学或许

会为着自己的投机取巧而暗自窃喜，但实际上这样的心理或许已经给你的人生道路扣了分。因为你在这一件最简单的事情中都没有做到最好。

上周五，初三同学们迎来了中考的第一站——体育中考。不少同学们收获了中考的第一个满分——30分，在这里老师要向这些同学说一声恭喜！日后的你们回忆起这一段经历时一定会为自己拼尽全力得到的满分而高兴。而另一部分还未获得满分的同学请你们也不要泄气，一定要利用好接下来的一段时间，努力锻炼，争取在4月的补考中收获令你满意的成绩。无论结果如何，尽力的你一定是田径场上最亮的仔！

努力不一定会收获成功，不努力就一定会失败。同样的话也送给初一初二的同学们，上周的你们，刚刚经历了本学期的第一次阶段检测。不管结果是好是坏，我们都要接受这一次的成绩，并且认证反思这段时间自己的学习状态。思考自己是否尽了自己最大的努力，是否可以做的更好？有的同学会说老师我明明已经很努力了但是为什么我还是没能取得好的成绩！这里，老师要请这些同学看看自己的学习方法是否正确，正确的学习方法加上不懈的努力这就是收获好成绩最好的方法。

祝大家万事顺利！谢谢大家！

爱自己演讲稿篇四

老师们、同学们：

早上好！

和大家说说关于牛的话题——牛的精神

“人勤一世千川绿，牛奋四蹄万顷黄”。说起牛，人们自然会想到：

勤劳。每天早起耕地，勤勤恳恳，日复一日，年复一年，在地里辛勤地劳动着。太阳火辣辣地晒着，它不叫累；大雨不停地下着，它不叫苦，踏踏实实地做着自己的工作。

忠厚。你和它打招呼，它会冲你点头；你走过来拍它，它会摇摇尾巴；如果你不小心打重了，它最多只会哼一声，从不轻易发怒。

无私。它除了为我们辛勤耕耘外，还供我们享用它身上的一切，肉、皮、角、骨，就连其胆结石牛磺也堪为名贵药材。

执著。人们喜欢用牛脾气形容一个人的执著，因为牛不会为外界干扰而改变自己认准的方向。

果敢。我们经常看到在西班牙的斗牛场上，牛始终认准红色的斗篷，坚持不懈的追寻、奔跑着，直至献出生命。

坚韧。牛在受伤之后还在往前冲，这昭示了一种坚韧的力量，就像战争年代，无数革命战士凭着坚韧不拔之志，冲开了新中国解放的大门。

以上种种，都说明了牛的可爱与优秀，但还不全面，最让我对它肃然起敬的——牛是信心的象征。

我们知道，股票市场有“牛市”、“熊市”之说，牛市就是行情看涨的市场，代表了人们的信心。还有许多词汇，如牛气冲天、这个人很牛，等等，都是信心的意思。

__年年是个多灾之年，打击一个接一个，刚战胜了雪灾、又遭受了地震的侵袭，虽然迎来了奥运会的惊喜，但是突如其来的金融风暴更是让人们的信心跌倒了谷底。世界各国都推出了规模空前的经济振兴计划，但是市场依然低迷，经济损失惨重。此时此刻，信心比黄金更珍贵。正在召开的十一届全国人大二次会议上，温总理的工作报告中“信心”一词出

现了八次之多，而且最后，温总理还以“坚定必胜信心”结束了自己的演讲，政府传达的坚强信心，引起了代表们热烈的掌声。

的确，现在人们最需要的是信心，最缺乏的也是信心。人一生谁没有过挫折，谁没有过磨难，个人是这样，家庭是这样，国家亦是如此。面临困难的时候，垂头沮丧、怨天尤人者，注定不会成功；充满信心、奋力拼搏者，总会力挽狂澜，走出阴影。信心是成功的精神支柱，是赢得成功的助力器，有信心才会有作为。

要问20__年最贵的是什么，唯有信心！在这充满挑战和机遇的牛年里，让我们鼓起牛一样的信心，干劲十足地投入到各自的学习和工作中，闯出一片坦荡的新天地！

谢谢，我的讲话完了。

爱自己演讲稿篇五

尊敬的各位老师、教官们、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在庄严的国旗下讲话的题目是：学会感恩，担当与责任，做最好的自己！

同学们，告别了今年这个令人难忘而又特殊的暑假，我们带着希望和憧憬，怀着激动和兴奋，又回到了亲切而美丽的校园。特别是七年级的同学们，你们从不同的学校、不同的地方都汇聚在广大附中增城实验学校这个地方，更是难得，希望同学们要在三年的初中生活中好好感恩身边的同学们、老师们。

过去的一年，是令人欣喜的一年，是满载收获的一年，是我们全体师生追求做到最好、彼此感恩的一年。回顾上个学期，我们取得了很大的收获，中考取得了全区公办学校的总分排名第一，去年七、八年级的成绩也取得突破，第一周受表彰的同学就好几十位，老师为你们取得的成绩而骄傲。而这些成绩的取得来之不易，我们经常在校园中看到这样的情境：许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着还没有下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，在校门口给同学们送来温暖可口的饭菜。经常看到早上7点前就急冲冲赶去课室的老师（虽然7：45分才第一节课），晚上10：30分之后，拖着长长身影才回家的老师们，经常看到晚上11：00之后还在各宿舍楼层巡查的教官们、宿管们的身影。同学们在你取得成绩之时，在你成长之际，请你们永远记住这些时刻关注和守护着您们的身影，并心怀感恩。

法国大教育家卢梭曾经说过一句话“没有感恩，就没有真正的美德”。是的感恩是一种美德，我们只有具备了感恩的美德，才能够拥有和谐的生活，才懂得担当与责任。

《三国演义》中诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里始终充溢着两个字：感恩。诸葛亮的一生可谓战果累累，火烧新野、巧借东风、夺西川平南蛮，六出岐山，北伐平定中原前《出师表》的拳拳之心。始终只为了一个原因：那就是报刘备三顾草庐之恩。

学会感恩，感谢生活给你的馈赠，你才会拥有一个积极的人生，健康的心态。

学会感恩，才会懂得担当与责任，懂得用自己的行动去守护那些曾经帮助过自己的人。

学会感恩，才能珍惜今天来之不易的美好生活，才能更好的热爱自己的祖国。

同学们本周四就是9月10日，迎来第36个教师节，老师希望您能用一个真诚的微笑、用一声亲切的问候来表达你们对老师的感谢之情。更希望你们能在10月9、10两天，在本学年集团的第一次大联盟考试中优异的成绩来回报，更希望九年级的同学们用您们明年最优异的中考成绩来回报。

同学们，学会感恩，做一个有担当的人，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，热爱你的生活，珍惜现在的光阴，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人，珍惜老师，珍惜同学，珍惜每一件值得珍惜的事，同时要用自己的努力和付出回报这些人。

心怀感恩，生活就是一朵永不凋零的花，懂得珍惜，幸福就会常常不期而至。同学们：学会感恩，担当与责任，做最好的自己，让我们去收获成功的幸福与喜悦吧！

谢谢大家！

爱自己演讲稿篇六

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

知道世界上什么东西是最美丽的吗？那就是是我们脸上的微笑。

今天，你微笑了吗？

画家说，是绚丽的色彩；音乐家说，是美妙的音符；运动员说，是强健的体魄；诗人说，是五彩缤纷的世界……可我说，他们说的都有道理，但世界上真正最美丽的，还是我们绽开的微笑。今天，我们就来谈谈微笑，一起寻找微笑的价值，一起感受微笑的美好。

同学们，只要我们凭借自己的微笑，一定能让世界看到我们最完美的姿态！亲爱的同学，请记住，对自己微笑，对别人微笑。让微笑与歌声一起伴随我们成长。让微笑之花在我们校园的每个角落开放，让微笑永远点缀我们人生的道路吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家。

爱自己演讲稿篇七

各位领导、各位同仁、同学们：

大家早上好！今天是6月1日，儿童节。再过六天，我们高三的学子将迎来一年一度的高考；再过十六天，我们初三的360余名同学也将走进中考考场，迎接人生的第一次大挑战。在此，我送给大家三句话，希望这三句话对我们初三的全体同学有所启发，也希望对我们高三的同学们甚至其他年级的学子都有益。

第一句是：相信自己，挖掘潜能。人在关键时刻的进步是惊人的。不管你是成绩拔尖，还是跟别人有一定差距，千万别忘了每天都带着信心起床。不论个人情况怎样，每人都有自己的优势和不足。如果自信不一定能让你成功的话，那么丧失信心就一定会导致失败。在高考中考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信心。

严格地讲，中高考其实就看谁笑到最后，你能坚持到最后，你就能笑到最后。而坚持到最后，就要求你必须具有坚定的意志。全力以赴，坚定你的意志；知难而进，磨砺你的意志；战胜惰性，提升你的意志；苦中作乐，优化你的意志。

第二句是调整心态，沉着应对。中高考不仅仅是知识和智力的竞争，更是心理的竞争。心态决定着你的成败，努力去寻找你最近的不良心态，并努力去改变，用积极的心态促使你

考试成功。

1. 把握自我。复习时紧跟老师踏踏实实地复习没有错，但也不能完全忘了自我的存在。要有自我意识，“我”如何适应老师的要求，如何根据自己的特点搞好最后阶段的复习，我如何在“合奏”的前提下灵活处理好“独奏”等。

2. 战胜自我。把握自我，十分重要。但战胜自我，更为重要。面对迎考复习的艰辛，面对解题的繁难，面对竞争的压力，面对多变的情绪，只有“战胜自我”，才能“天宽地阔”。

考试临近，切忌搞疲劳战术，过度疲劳容易引起心理上的不适感，不利于考试时水平的发挥。

第三句是坦对现实，轻松应考。有许多同学会因为考前失眠而烦恼焦虑。考前睡得着是好事，睡不着也是常事，要坦然对待。因为紧张，夜不能寐的事情是常有的。这时最可怕的不是没睡好，而是因为没睡好而带来的失败心理——这回我完了。各位同学目前正是人生中身体机能最好的时候，即使一夜失眠，对第二天的考试也影响不大，而影响大的倒是自己先乱了方寸，恐惧害怕。

最后，祝大家在考试中都能沉着应对，发挥出自己的水平，考上理想的学校，我们的学校赣州四中一定会为20xx届的高初三学子而骄傲，祝愿四中红红火火蒸蒸日上！

谢谢！

爱自己演讲稿篇八

通向美好人生的台阶是什么？敢于梦想，拥有信心，给自己一个目标！心中是否有确定的目标，是伟大与平庸的天渊之别，是聪明与愚蠢的重要分水岭。

敢于梦想，人从呱呱坠地就插上了一双梦想的翅膀，活着就是为了朝这个梦想努力朝这个梦想飞下去，即使前方艰难万险，永不放弃，最终一定能达到成功的彼岸！

自信——一个不可缺少的前提！自信可以改变人的一生，有这样一个真实的例子：清华女博士的一个高中同学，学习十分差，导致老师下了一个断言：如果她能考上任何一所大学，老师就倒立着走到那所大学！她听后很不服气，决心自己一定要考上大学！凭着这股信心和毅力，她考上了清华大学！自信对于成功来说真的是一级重要的阶梯！只要我们每天对镜子说：“我能行，我是最棒的！”让潜意识时刻提醒自己，我很自信，那么你就成功了一半！

要成功，明确目标才是最重要的！目标可以激发我们的潜能，达到想象不到的高度！每天给自己一个目标。确定前进的方向，一步一步向前走！像他一样：他曾经是一个顽皮的男生，喜好美女，一天他向全班宣布，他在寝室里挂了八张海报，同学们以为是八张美女的海报都纷纷跑去看，但是出乎他们所有人的预料，那是八所著名大学的海报，他又郑重的宣布三年之后，他要站在其中一所大学的门口！就这样，为了这个目标，他勇往直前，不屈服！最终他在国立武汉大学的樱花林中度过了他十八岁的成人礼……如果一个远景目标对我们来说太过遥远，那么我们可以把他化为一个又一个近景目标，小目标，他们往往是通向远景目标路上的方向标记，有了他们远景目标将不在遥远，小目标最终也能积攒为大目标，可立志不可违志！

也许我们现在的目标就是考上一所大学，而大学生活又是怎样的呢？其实大学生活是充实，紧张，但自由的，五彩斑斓的！在大学我们可以自己规划，把握自己的人生！我们可以合理利用自己的时间，玩也是合理合法的！大学就是展示自我的平台，舞台，就是我们通往美好人生的台阶，在大学我们可以找回在初中，高中所丢弃的美好时间，但前提是我们现在努力学习，把握现在的每一分钟，为自己的目标而努力

力奋斗！

爱自己演讲稿篇九

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：给自己一个目标

1993年，一个14岁的孩子在上海青年篮球队里打球，梦想能穿上一双像国外球队球员穿的皮制的球鞋。当他把这个梦想告诉教练后，教练笑着说：“努力吧，孩子，如果你能进入国家青年队，你就能穿这样的鞋。”从这一刻起，这个孩子就把进入国家青年队作为自己奋斗的目标。终于在17岁那年，他凭借自己超凡的球技被选入国家青年队。穿上了梦想已久的皮制篮球鞋，他倍加珍惜。一位队友发现此事后告诉他：“不用在意一双球鞋，如果你能进入国家队，这样的篮球鞋你想有多少就有多少。”这句极具诱惑力的话深深震撼着他，于是，他又有了新的奋斗目标：中国国家篮球队。

功夫不负有心人，经过一年的苦练，他真的穿上了国家队的队服。几年后，他成为中国篮球运动的标志性人物，他叫姚明。姚明在篮球方面的天才来源于姚明对篮球球技目标的不断的卓越的追求，目标是方向，目标是动力。

社会上许多成功人士他们在谈到自己成功经验时都有一点共识：当年求学的时候，他们并不比别的同学聪明，也不比别的同学条件好，只是他们立志比别人早，并且一直抱着自己的目标和信念在努力。

同学们，我们中间有人懈怠，有人坚持；有人马虎，有人认真；有人烦躁，有人理智。人生就是这样，当你以一种积极乐观的心态去构筑未来并锲而不舍地为达到心中的目标努力奋斗时，就会感到信心和勇气倍增，积聚在心中的潜力会被最大极限地调动起来。否则，你会觉得被动、郁闷，然后恶

性循环。

同学们，给自己一个目标吧，象姚明一样，脚踏实地，一步一步脚印向目标迈进，你终将取得成功。

谢谢大家。

爱自己演讲稿篇十

辽阔的土地，让花儿绽放；清冽的溪水，让鱼虾畅游；鼓励的眼神；让我的心飞翔！

——题记

虽然仅有十几秒，但我觉得却度秒如年，最终到了终点，我跪倒在地上，

但心中还是不忘那一个眼神，这时，我才发觉，左脚的疼痛减轻了许多，我看了看不及格的分数，露出释然的笑容。

我无法估量那个眼神给予我的鼓励和帮忙，如果没有那个眼神，我不明白我是否还能跑下去，此时的我心中只是由衷地感激那个人。忽然，我觉得自我的心因那鼓励的眼神而飞到了乌云之上，背负着太阳的光芒！

想到这儿，刚进家门时沮丧的心境已烟消云散，我深吸了一口气，嗯，真甜！