

节俭的小演讲稿(模板6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

节俭的小演讲稿篇一

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我发言的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”“艰难困苦，玉汝于成”“居安思危，戒奢以俭”。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，它在当今社会已经成了“可贵”的品质。，有些时候，节约成了小气，被人笑话；更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我想，我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

勤俭节约是我们的传统，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢？那便是为了替国家省下建设的资金！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。

由此，我也想到了我们的节约意识反差巨大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸？……看看餐厅里的剩饭剩菜，看看楼道里的长明灯，听听厕所里的水生哗哗，许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓……现实往往是，我们在不经意中就造成了诸多浪费。其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水，为什么在学校、在公共场合我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成良好的习惯，并形成观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！厉行节约，从我做起！

我的发言完毕，谢谢大家！

节俭的小演讲稿篇二

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好！这天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭能够兴国，逸豫能够亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看这天！”

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

节俭的小演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“一粥一饭，当思来之不易；一针一线，恒念物力维艰。”今天我就“勤俭节约”这一话题，与大家分享我对于节俭的一些看法。我发言的题目是“一粥一饭皆不易，一针一线汗中来”

同学们，侈者，恶之大也。奢侈生，而祸无穷也。

杜工部诗云：“朱门酒肉臭，路有冻死骨。”君可见，朱门内夜夜笙歌，谈笑风生，锦衣玉食，歌舞未曾断绝；朱门外却饿殍遍野，形销骨立，缺衣少食，食物不曾果腹。安史之乱，祸根早种。君可见，当年石崇与国舅王恺斗富，石崇以蜡作柴，王恺以蜜洗锅，他们竞相用紫丝、织锦作步障，珍器重宝摔成灰亦不甚惜。石崇最终因财多招致杀身之祸，奢靡之风弥漫的晋朝也衰亡下去。君可见，而今有人倾尽家财，就为了阿玛尼、香奈儿，为了那些别人口中镀金了的牌子。一时的满足、瞬间的快感换来的却是长期的拮据。历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。奢侈之恶果，小至个人则财富不积；大至家国，则会招致人心的涣散、国家的危亡。

同学们，俭者，德之共也。勤俭为习，则德行相生也。

明朝两袖清风之臣于谦在节俭中磨砺自己的毅力，锻造出清明公正、宁折不屈的品格，于是在大明危在旦夕之日，群臣人心惶惶之时，他能凭一己之力挺身而出，痛斥奸臣，安民心，退敌军，主持朝政，稳固社稷，挽狂澜于既倒，扶大厦于将倾。他勤以修身，俭以养德，安邦定国，终成名臣。你看韩红、马旭等人，他们本可安享富贵，但他们选择缊袍敝衣，选择在节俭之中坚守，坐拥财富，却丝毫不取，只想用

自己挣来的钱贡献社会。他们在勤俭中磨砺而出的信念和意志，更值得我们敬仰。

同学们，勤俭节约，国之美行也。反侈倡俭则国力盛也。

蒋勋曾说：“物质不是不好，不好的是没有与之抗衡的力量。”钱财并不随生而来，亦不随死而去，钱财的多寡不说明任何问题，生活奢豪与否也不能决定人的品性。但如果我少穿一件名牌，能助贫困的孩子走出大山；我的一些薄财能庇天下寒士俱欢颜；我的勤俭节约能换来祖国的繁荣昌盛，我亦愿意珍惜粒粒辛苦。

浮华转瞬即凋零。与其追求价以千计、万计的物品之上的虚声，我愿意多一份勤俭节约，为社会添一点和谐幸福。

我的发言到此结束，谢谢大家！

节俭的小演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天国旗下演讲的主题是《珍惜粮食杜绝浪费》。

“居安思危，戒奢以俭”，历史和现实都告诉我们：勤俭节约是中华民族的传统美德；勤俭办校是学校发展的内在动力；节约资源是全社会的共同责任。我校硬件设施日趋完善，现代化的办学条件和办公设施一应俱全，学校给我们提供了优越的学习环境，旨在能更好的提高教育教学质量。但是在我们身边不难发现存在许多浪费的现象：如食堂的泔水桶总能浮出混杂的剩菜剩饭，饮水机旁的垃圾桶塞满了没吃完的外卖，甚至连很少人食用的古龙也无法避免浪费的现象，学校还存在着浪费的现象。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒粮食，从种到收，加上中间的加工环节，到吃到我们嘴里，需要多少人的辛勤劳动。节约粮食是一种美德，也是对劳动的尊重。

一滴水可以折射太阳的光辉，一粒米也可以折射出一个人、一个国家、一个民族对待节俭的态度。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是中华民族的传统美德。

珍惜粮食，杜绝浪费，从每一餐做起。在此，我向同学们发出节约粮食的倡议：

- 1、自觉树立节粮光荣的观念，养成节约粮食的习惯。
- 2、在食堂购买饭菜时，自觉排队，不插队，不拥挤。
- 3、按自己食量适量点餐，吃完所有饭菜，不浪费。
- 4、不偏食，不挑食，营养均衡身体好。
- 5、就餐时保持桌面地板卫生，餐后主动送还餐具。
- 6、注意就餐时语言和举止文明，不喧哗打闹。
- 7、对周围浪费粮食的行为及时进行劝导制止。
- 8、自觉服从食堂文明就餐劝导志愿者的劝导。

节俭的小演讲稿篇五

亲爱的同学，敬爱的老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是节约资源。

节约每一滴水、节约每一张纸、节约每一度电，是每个人应该做的事，有了能源，我们可使用电器、交通工具、公司和工厂的设备正常运转。

目前世界上常用的能源有煤、石油、天然气和核能等，这些能源都是不能再生的，如果不加紧节约，很快就会被耗尽，人类将在黑暗中度过，所以我们应随时随地地节约能源。

我给你们举个例子吧，中国是一个煤炭储量较高的国家，由于目前没有太多风力、水力、核能和太阳能，从而使火力发电的压力很大。开采的煤炭大多用于发电，造成中国煤炭价格不断攀升！

每到夏天各大城市就会出现拉闸限电的现象，这不都是人们经常开空调却不知把温度调高的缘故，如果这样开10多个小时就可能多浪费0.5-1度电。

像这样大量浪费资源，消耗资源的现象在生活中还有很多，资源是有限的，是不可再生的。因此，节约资源、减少能源消耗迫在眉睫。所以我们要从不浪费一滴水，不多开一度电做起，共同维护我们的家园吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节俭的小演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好，我是来自七（9）班的**，今天我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华

民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗？我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息？节约每一度电，我们又做的怎样？不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电；节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用；节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七（9）班，就有许多勤俭节约的好榜样。

让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

我的演讲到此结束，谢谢大家。