

2023年爱眼日发言稿(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱眼日发言稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为其拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

爱眼日发言稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

眼睛，相信大家并不陌生，它是感知万物的器官，它让我们看到了世间各种各样的美好！“等闲识得东风面，万紫千红总是春。”这是眼睛看到的春的绽放；“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”这是眼睛看到的夏的景色；“一年好景君须记，正是橙黄橘绿时。”这是眼睛看到的秋收获；“柴门闻犬吠，风雪夜归人。”这是眼睛看到的冬的宁静。四季轮回，风光无限，这些全都是我们的眼睛带给我们的！我们的眼睛用它独特的视角带给我们不一样的美。

眼睛，对于我们很重要，我们要爱护它。怎样爱？怎样护呢？那就从我们身边的小事情开始做起吧。在学校的时候，同学们要认真做眼保健操；课间休息的时候，多看看窗外绿色植物；午休时，不要与同学们来回奔跑、打闹，避免碰伤到眼睛。在家里的的时候，要少看电子产品，它可是眼睛的“第一杀手”！要留心看书的时间，看了20分钟，就要稍微休息5分钟，不要一下子接连看好几个小时。看书的姿势尤其要注意，千万不要趴在床上看，也不要阳光底下看，避免强光刺伤眼睛。别小看这些小事情，今天注意一点，明天预防一点，我们的眼睛就会更加健康！

但如果我们不注意，不爱护它，就会戴上眼镜，而眼镜带给我们生活有许多不便之处，比如：吃面条喝开水的时候，雾气腾腾看不清事物；洗脸擦汗的时候必须摘下眼睛；下雨天眼镜淋湿，看不清脚下的路，容易发生危险；骑车或开车时，眼镜反光就更危险了……你看，眼睛影响着我们生活的方方

面面。

有人觉得眼睛和眼镜就一个字的差别，都是用来看东西的，没什么差别，其实不是。眼睛是打开心灵的窗户，是让我们感知美的源头；眼镜是人透过那层薄薄的镜片用来辅助看东西的，它们是两个完全不同的概念。所以不要以为它们是“好朋友”！

亲爱的同学们，爱眼护眼，从现在做起，从你我做起，不要让眼镜架在你的鼻梁上，那样你会后悔终生！

文档为doc格式

爱眼日发言稿篇三

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。下面是本站小编给大家整理的爱眼日国旗下讲话，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，国旗下讲话的主题是《爱自己，从爱护眼睛开始！》。

我们都知道眼睛是心灵的窗户，爱自己，就一定要爱护好眼睛。特别是我们小学生处于人生学习的黄金期，天天学习离不开眼睛。据有关资料显示，我国有五百万盲人，七百万双眼低视力者，单眼低视力者高达四千万人。同学们你们知道吗？一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。形形色色的眼病不仅严重危害了人们的身心健康，也阻碍了人们生活质量的提高。

一个正常人如果离开了眼睛简直无法想象怎样生活?看看我们周围,真正明亮的眼睛又有多少呢?眼睛可以让我们去认识世界,学习知识,如果我们失去了明亮的眼睛,我们的世界将是黑暗的。同学们在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。

让我们从现在做起,每天看书写字坚持三个一:眼离书本一尺远,手离笔尖一寸远,胸离桌子一拳远。乘车、坐船、走路不看书,躺着不看书,光线不强不看书。

眼睛是人类感官中最重要器官,大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢?为了呵护我们心灵的窗户,为了我们五彩的明天,为了眼睛试去尘埃,让视野更开阔,让世界更明亮!同学们,让我们一起努力爱眼护眼,拥有一双明亮的眼睛吧。

敬爱的老师们,亲爱的同学们:

大家早上好!

同学们,你们知道6月6日是什么日子吗?也许你还不知道吧,6月6日是爱眼日。今年的六月六日是全国第二十个爱眼日。你们知道六月六日爱眼日的来历吗?1992年的9月25日,天津医科大学眼科教授首次向全国倡议,在国内设立爱眼日,并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应,1996年,国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知,将爱眼日活动列为国家节日之一,并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

今天我们演讲的主题就是“爱眼护眼,拥有明亮的眼睛”。眼睛是心灵的窗户,人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界,但现在,清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢?这是因为许多同学没有作息地用眼,

不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用电脑、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了。”更有的人认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。我国近视患病率还在逐年增加，目前近视发病率已上升到世界第二位，所以同学们在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。下面，我向大家提几个建议：

1. 看书写字时眼睛与书本的距离要保持30厘米左右，姿势要端正。
2. 连续书写50分钟后，休息10分钟左右。
3. 不要在光线太强或太弱的地方看书。
4. 走路或乘车时不要看书。
5. 不要躺在床上看书。
6. 坚持做好眼保健操。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度

的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好(敬队礼)!我是三(1)班的张静媛，今天是16周一，我代表我们班在国旗下讲话，我演讲的题目是：《爱护我们的眼睛》。

1996年，卫生部、教育部等12个部委联合发出通知，规定每年的6月6日为“全国爱眼日”□20xx年6月6日是第20个“全国爱眼日”。

一、养成良好的用眼习惯。保持正确的坐姿看书和写字，要做到三个一：眼离书本一尺，手离笔尖一寸，胸离桌子一拳；要在足够的光线下学习；不要长时间看书；写字看书应每隔45分钟休息一会，望一望远处，使眼睛得到充分的休息。每天一定要坚持做好眼保健操。

二、注意加强营养，多吃一些有益于我们眼睛的食物，如：含有丰富蛋白质的瘦肉、蛋类、豆类等；含有维生素a的鱼肝油、奶类；富含维生素c的蔬菜水果对眼睛也有益处，如胡萝卜、菜椒、橘子、梨子等。因此，我们要注意合理搭配，多吃一些有益于我们眼睛的食物。缺少了它们，眼睛就会暗淡无光，视力下降。

三、我们还要注意用眼的卫生，不要用不干净的手或毛巾擦揉眼睛，不要长时间的观看电视节目、操作电脑和玩手机。每周定时剪短指甲。每学期定期对眼睛进行检查，及时发现问题，治疗眼睛疾病。

四、课间的时候，同学们不要手里拿着文具打闹，比如拿着笔说笑，用尺子追打。平时也不能拿着棍子等尖锐的东西打闹，这样很容易伤到眼睛，一旦发生事故，后果不堪设想。

所以，我们一定要爱护好眼睛，保护视力，预防近视，让自己有一双明亮的眼睛。我的演讲完毕，谢谢大家！（敬队礼）

爱眼日发言稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时，你们有没有想过：是什么让我们看到了这激动人心的情景？对，是我们的眼睛！

眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。我们每个人小时候都拥有一双明亮的眼睛，拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地，由于读写姿势不当，用眼过度，许多人的视力不断地下降，蓝天不再明净，繁星变得一片朦胧。我想，大家一定不愿让眼镜伴随自己一生吧！

6月6日是世界爱眼日，虽然今年的爱眼日已经过去，但是我们每时每刻都应牢记保护眼睛。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为中国眼。我国的盲人达到了500万，占全世界盲人总数的18%；而且每年约有45万人失明，这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视率达到了1000万。保护视力刻不容缓，为此，我呼吁：为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，为了你能拥有更明净的天空，每一位同学都要把保护眼睛的信念牢记心中，都要把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，建议大家作到如下几点：

1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。

2、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。眼保健操要正确到位。

3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到三个一，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，胸脯与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正。走路和乘车时也不要看书，不要躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

爱眼日发言稿篇五

早上好！我是三（2）班的今天我国旗下讲话的主题是：关爱低视力患者，提高康复质量。

眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。我们每个人小时候都拥有一双明亮的眼睛，拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地，由于读写姿势不当，用眼过度，许多人的视力不断地下降，蓝天不再明净，繁星变得一片朦胧。我想，大家一定不愿眼镜带来的不便伴随自己一生吧！

有资料显示，我国的近视率达到了1000万。保护视力刻不容

缓，为此，我呼吁：为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，为了你能拥有更明净的天空，每一位同学都要把保护眼睛的信念牢记心中，都要把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。

为此，我建议大家作到如下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。眼保健操要正确到位。
- 3、养成良好的读书写字习惯，走路和乘车时也不要看书，不要躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。
- 4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。
- 5、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。
- 6、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，只要老师们随时提醒，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！

谢谢大家！

爱眼日发言稿篇六

1996年，卫生部、教育部等12个部委联合发出通知，规定每

年的6月6日为“全国爱眼日”。眼睛是我们认识世界、学习知识、相互交流的重要窗口。如果我们失去了明亮的眼睛，就看不到美丽精彩的世界，眼前永远是一片黑暗。视力的减弱，会给我们的学习和生活带来许多不便。下面就是本站小编给大家整理的爱眼日国旗下讲话稿，仅供参考。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时，你们有没有想过：是什么让我们看到了这激动人心的情景？对，是我们的眼睛！

眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。我们每个人小时候都拥有一双明亮的眼睛，拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地，由于读写姿势不当，用眼过度，许多人的视力不断地下降，蓝天不再明净，繁星变得一片朦胧。我想，大家一定不愿让眼镜伴随自己一生吧！

6月6日是世界爱眼日，虽然今年的爱眼日已经过去，但是我们每时每刻都应牢记保护眼睛。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为中国眼。我国的盲人达到了500万，占全世界盲人总数的18%；而且每年约有45万人失明，这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视率达到了1000万。保护视力刻不容缓，为此，我呼吁：为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，为了你能拥有更明净的天空，每一位同学都要把保护眼睛的信念牢记心中，都要把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，建议大家作到如下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

眼保健操要正确到位。

3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到三个一，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，胸脯与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正。走路和乘车时也不要看书，不要躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，你们知道 6月6日 是什么日子吗？对，6月6日是全国爱眼日。今年的六月六日是第二十个爱眼日。1992年的9月25日，天津医科大学眼科教授首次向全国倡议，在国内设立爱眼日，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应，1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

今天我演讲的主题是“爱眼护眼，拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。一旦失去清

晰的视力，我们就等于失去了80%的感觉，这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用电脑、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了。”更有的人认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。我国近视患病率还在逐年增加，目前近视发病率已上升到世界第二位，所以同学们在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。下面，我向大家提几个建议：

1. 看书写字时眼睛与书本的距离要保持30厘米左右，姿势要端正。
2. 连续书写50分钟后，休息10分钟左右。
3. 不要在光线太强或太弱的地方看书。
4. 走路或乘车时不要看书。
5. 不要躺在床上看书。
6. 坚持做好眼保健操。

对于已经近视了的的同学，不仅要做到以上六点，还可以采取一下补救措施：

- 1、膳食疗法。多食用富含蛋白质、钙、锌的食物如黄豆、杏仁、紫菜、海带、羊肉、黄鱼等。
- 2、眼呼吸凝神法。选空气清新处，或坐或立，全身放松，二目平视前方，徐徐将气吸足，眼睛随之睁大，稍停片刻，然后将气徐徐呼出，眼睛也随之慢慢微闭，连做9次。
- 3、熨眼法。端坐，全身放松，闭上双眼，快速相互摩擦两掌，使之生热，趁热用双手捂住双眼，热散后两手猛然拿开，两眼也同时用劲一睁，如此3~5次，能促进眼睛血液循环，增进新陈代谢。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的主题是“爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都希望有一双明亮的眼睛。透过这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的世界离我们越来越远。我说几种情况，它们有没有发生在你身上——看书写字时紧盯着书本，没有离书本一尺远；看电视、用电脑时紧盯屏幕，并且时间超过1个小时；在强光或昏暗的地方走路、坐车的时候看书写字。孩子们想一想怎么办？也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼

镜就行了”；还有的小朋友认为戴眼镜是有知识的象征。但是现实告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如果仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视。

接下来，蒋医生给同学们几条小建议，来帮助大家爱护眼睛：

1. 认认真真地做好眼保健操，注意眼睛卫生。
2. 养成良好的读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。
3. 做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。
4. 阅读时间请勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳
5. 保证充足的睡眠。
6. 多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的自然，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

爱眼日发言稿篇七

六月六日”是世界爱眼日，为此，我校在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

一、领导重视

学校领导对本次爱眼非常重视，深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

二、宣传教育

我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括《近视眼的发病原因》等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，学校为了保证学生眼保健操质量，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。__年级还由同学做出手抄报。

以上是“六.六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

6.6爱眼日活动工作总结2

为迎接6月6日第_个全国“爱眼日”的到来，增强全民爱眼护眼意识、增强眼病方面的防病治病知识，6月6日黔江社区与花溪区残联、区疾控中心、瑞华社区卫生服务中心在乐街小区广场联合举办了“全国爱眼日”的专题宣传教育活动。

社区开展的“爱眼日”宣传教育活动以今年的宣传主题“关爱眼健康，预防糖尿病致盲”为主要内容，社区卫生服务中

心的医疗专家向居民介绍了糖尿病作为全身代谢性疾病，对视力影响就是视网膜病变，由于糖尿病患者视网膜病变早期症状不明显，所以极易被糖尿病患者所忽视，一旦症状明显，病情已严重，往往错过治疗时机，严重时危害视力，是目前主要的致盲原因之一。

在活动现场，医疗专家为居民提供了高血压检查，解答眼科保健的相关知识，并发放宣传资料100余份。

通过举办“爱眼日”宣传教育活动，进一步增强了社区居民眼病的“早发现、早诊断、早治疗、早康复”意识，提高了居民的爱眼护眼意识，受到了社区居民的好评。

6.6爱眼日活动工作总结3

“6月6日”是世界爱眼日，人们也常说，眼睛是心灵的窗口，可现实的情况不容乐观，为此，我们在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》、《如何采取有效措施保护学生视力》等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，803班同学出的黑板报受到同学们的好评。学校为了保证学生眼操质量，组织值周学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布上，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次爱眼非常重视，就学生学习近视眼患病情况召开了家长会，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关知识，要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生形成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

6.6爱眼日活动工作总结4

6月6日是全国爱眼日，今年爱眼日的活动主题为：“目”浴阳光，预防近视。为了唤起市民对保护视力的重视，当日上午，娄底市中心医院组织眼科医务人员在长青中街步步高路口开展宣传义诊活动。

义诊现场，市中心医院眼视光中心医护人员耐心为市民进行眼底检查，并发放有关保护视力的宣传资料，同时免费为过路群众测量血压。该院眼科副主任、副主任医师邹捷敏细心接待每一位患者，除了为患者提出相关治疗的建议外，还重点向患者及家属详细地讲解：近视的原因、怎样发现“近视的苗头”、青少年如何保护视力以及如何科学饮食预防近视等一系列问题。

现在的学生繁重的课业，加上各种新型电子产品的侵袭，近视的低龄化已出现不可遏制的趋势。青少年应该增加户外活动，每天坚持1-2小时户外运动，为消除视疲劳应经常性望远，多参加体育活动，增强体质。

据悉，活动当天共接受义诊咨询200余人次，免费测量血压100余人次，发放宣传资料800余份，受到了过路群众的一致好评。

6.6爱眼日活动工作总结5

20__年6月6日是第_个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”的活动主题为“会聚中国梦，消灭致盲性沙眼”。沙眼是世界卫生组织“视觉20__”目标重点防治的眼病之一。随着我国经济社会发展和卫生条件的改善，沙眼的流行得到明显控制，但在个别地区、个他人群中仍呈流行状态，沙眼致盲题目在我国还未完全根除。为解决这一题目，我们正直中心卫生院，在院内大厅举行了“会聚中国梦，消灭致盲性沙眼”的宣传、义诊活动。

一、主题明确、组织有序

为了进步本片区全民爱眼知识的知晓率，动员全社会参与和关注爱眼的重要性，日借赶场天中午在医院大厅集中展开6·6“爱眼日”宣传、义诊咨询活动。为把这次活动展开好，院领导对此次宣传、义诊活动非常重视，唆使要按要求做好该项工作，并对今年展开“爱眼日”宣传、义诊活动作了部署。

二、具体工作安排落实到位

1、在6月6日在医院大厅集中展开“爱眼日”询活动。

2、由张之君牵头，公卫科及五管科抽调一位医生，进行义诊和宣传咨询活动，张贴“爱眼日”宣传画，出一期有关“爱眼日”内容的宣传板报，张贴标语并发放宣传资料。工作职员身着白色工作服在宣传、义诊咨询台前认真宣传，向过往人群发放宣传资料，接受群众咨询，耐心细致地向人民群众宣传并具体地解答群众提出的疑问题目和心中困惑，遭到广大群众的一致好评。多年的工作实践使我们熟悉到宣传工作的重要性，在6月6日的宣传、义诊活动中发放宣传单150余张，参加现场宣传咨询工作职员5人，宣传期间接受前来咨询的群众约100余人，收到了很好的效果。

三、不断总结，加强学习，到达工作目标

我们要认真总结这次宣传活动的经验，进一步加强平常的宣传和健康教育活动。

6.6爱眼日活动工作总结6

今年6月6日是第_个全国“爱眼日”，根据《关于开展20__年全国“爱眼日”活动的通知》文件的要求，我院眼科开展了以“告别沙眼盲，关注眼健康”为主题的宣传教育活动。

6月6日，此次“爱眼日”宣传活动准时在医院门诊大楼一楼大厅举行，我科医护人员在现场为群众和患者进行细致的眼病知识科普宣传，开展义诊和健康咨询活动，普及沙眼致盲知识，帮助患者掌握正确地预防和治疗该病，培养群众良好的饮食及运动习惯，降低其发病率和致盲率。

同时，促使广大群众合理和科学用眼，避免和减少眼疾的发生，提高全社会眼保健水平，并发放宣传资料，收到了良好的效果。眼科医生对他们提出的有关眼科方面的问题予以解答。

通过此次活动的开展，充分调动和发挥社会各界参与“告别沙眼盲，关注眼健康”积极性，促进人民群众就近获得糖尿病与眼保健和康复服务，提高人民群众眼健康水平，推动“视觉20__，享有看见的权利”目标的早日实现。此次活动收到了预期的效果，形成良好的社会影响，使本次的宣传主题得到了充分的落实，使科学用眼知识进一步深入人心。

6.6爱眼日活动工作总结7

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据教育部、卫生部、中国残联有关要求 and 上级部门布置得有关内容，我校认真开展爱眼宣传周活动，具体总结如下：

一、加大爱眼、护眼宣传

我校在5月31日全校集体朝会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在一年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

二、落实爱眼、护眼实效性

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校德育处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼周期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

三、构建平台、全员协助

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长告知书等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

6.6爱眼日活动工作总结8

新集镇在全国“爱眼日”活动中积极协调宣传、教育、医疗机构等部门，结合各单位实际制定活动方案，开展以“预防近视、珍爱光明”为主题的宣传、教育、义诊及医疗救治等

项活动，收到良好的社会效果。

一、紧紧围绕主题抓宣传，结合实际定方案。根据国家教育部、卫生部、中国残联的通知精神，总局残联立即通过电子邮件，以最快速度将活动方案传达到九个分局残联，并在残联网上刊登有关眼病预防、眼保健等方面的知识，要求基层与卫生、教育、宣传部、等部门密切配合，在大力宣传“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动同时，结合本单位实际情况，开展宣传、咨询、义诊、治疗等一系列爱护眼睛、预防近视、防盲治盲等眼保健知识及眼疾病的治疗等活动，以确保“爱眼日”活动方案切合实际，眼疾病防治知识宣传普及治疗到位。

据初步统计，总局电视台、九个分局及各农场电视台均对“爱眼日”活动做了新闻报道，播发“爱眼日”常识及开展宣传活动的新闻稿件80余条，印制发放各种宣传单20__余份，制做板报9期，对宣传爱护眼睛、保护视力、预防近视、防盲治盲等方面起到了积极的作用。

在“爱眼日”期间，垦区各基层单位都开展了广泛的眼保健知识宣传教育活动，有7个分局残联、86个农场残联在卫生部门积极配合下，开展为中小學生义诊活动，免费为学生们进行了视力检测。

二、充分发挥“上新集镇低视力检测防治中心”的作用，真正帮助广大残疾人解决实际困难。20__年，总局残联利用中国残联专项彩票公益金助残项目，投资近万元的低视力检测医疗设备，帮助他们摆脱因视力障碍给生活带来的不便。

由于部门之间相互协作，密切配合，上新集镇牵头组织开展的“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动收到良好的社会效果。此次活动不仅为眼疾病患者开展了有效的救治工作，还为广大的中小學生爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更重要的是增强了人们爱眼、护眼的意识，对防

盲治盲工作起到了积极的推动作用。

爱眼日发言稿篇八

尊敬的老师，同学们：

大家早上好。

今天我为大家演讲的题目是《爱护眼睛，珍惜光明》。每年的6月6日是世界爱眼日，我们大家经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，试想如果有一天我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么我们的眼前将是一片黑暗，再也看不见那美丽的颜色，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢声笑语，那时我们的世界将是如何的灰暗。那种感觉是多么孤独、多么无助啊！正如海伦凯勒在《假如给我三天光明》一书中写的，她希望拥有三天的光明去感知这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦想看到的事物实在是太多太多了。三天光明，对于常人来说只是人生的短暂一瞬间。而对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。同样，视力的减弱，也会给我们的学习和生活带来许多的不便。目前，据中国、美国、澳大利亚合作开展的防治儿童近视研究项目前期调查显示，我国人口近视发生率为33%，全国近视眼人数已近4亿，已经达到世界平均水平22%的1.5倍。而近视高发群体——青少年近视发病率则高达50%至60%，我国是世界上近视发病率最高的国家之一，近视眼人数世界第一。近视已经成为影响我国人民健康的重要问题。

假性近视也是同学们经常遇到的问题，由于长期看近物，引起眼内肌肉调节痉挛，在看远时仍有部分屈光度未放松，因而远视力降低，而近视力正常。患假性近视如果不防不治，让眼睛长期处于过度调节状态，久而久之，可能有一部分假性近视成为真性近视。假性近视可以治疗，千方百计设法使之看远，放松调节，是治疗假性近视和预防真性近视的根本措施。

大量的医学研究证实，随着近视度数加深，各种眼病的发生率将显著增加，像黄斑变性、视网膜脱离等，特别是高度近视更容易引起上述并发症，严重的可以致盲。学生近视，将影响中国高素质人才职业的筛选，缩小不少特殊职业人员的选取范围，它甚至成为高中生高考健康体检专业受限的首要因素。近视和其他的高危疾病不大一样，它并非是突发性的，而是渐进性的，是可以预防的。