

# 2023年初中生军训的收获与感悟(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 初中生军训的收获与感悟篇一

军训是每个初中生的一次重要经历，在这个过程中，我们将接受军人的训练和教育，锻炼我们的纪律性和集体意识，培养我们的团队合作能力和坚强意志。军训不仅仅是学习军事知识和技能，更是一次人生体验和成长的机会。通过军训，我们能够学到许多珍贵的东西，为我们以后的生活打下扎实的基础。

### 第二段：对军训的期待

对于即将进行的军训，我既充满期待又感到紧张。我期待着在军人的指导下，学习到军事训练的方法和技巧，培养自己的耐力和毅力。我希望通过军训，锤炼自己的意志和品质，克服自己的困难和挑战。我知道军训会非常辛苦，但我也相信这将是一次难得的锻炼机会，我将全力以赴地参与其中。

### 第三段：个人优势与不足

在参加军训之前，我对自己的个人优势和不足进行了分析。我认为我具备较强的体能和耐力，能够适应紧张的军事训练。同时，我注重纪律和秩序，具备良好的集体意识和团队合作能力。但我也意识到，我需要进一步提高自己的自律能力和坚持性，以克服遇到困难时的退缩和惰性。此外，我还需要

加强对军队规章制度的了解，提高军事训练的基本知识。

#### 第四段：对军训的计划和目标

为了在军训中发挥更大的作用，我制定了一些军训计划和目标。首先，我将加强体能训练，提高自身的耐力和力量，以更好地完成军事训练的任务。其次，我将加强对军队规章制度和基本知识的学习，提高自己的军事素养。第三，我将积极参与集体活动，与同学们共同合作，共同进步。最后，我希望通过这次军训，能够成为一个更加自律、坚强和优秀的人。

#### 第五段：军训后的反思和总结

经过几周的军事训练，我对自己有了更深的认识和体会。通过锻炼，我不仅提高了体能和耐力，也增强了毅力和坚持性。在集体活动中，我逐渐发现团队合作的重要性，学会了与人合作和相互支持。而对军队规章制度的学习，也让我对军人的职责和担当有了更深刻的理解。通过这次军训，我不仅获得了军事知识和技能，更收获了宝贵的人生经验和成长。

以上是我关于初中生军训前心得体会的五段连贯文章。通过这篇文章，我展示了对军训意义和重要性的理解，表达了对军训的期待和信心。同时，根据对自身的分析，制定了军训计划和目标。最后，结合对军训的预期和自身的成长，进行了反思和总结。通过这篇文章，我希望能够激发更多初中生对军训的热爱和参与，使他们能够在军训中得到充分的锻炼和成长。

## 初中生军训的收获与感悟篇二

军训即将到来，迎接我们初中生的将是一段不同寻常的经历。作为初中生的我，充满了期待和紧张。这次军训能够让我学到很多东西，也能够锻炼我坚强的意志和顽强的毅力。在军

训前，我已经对军训有了一些心得和体会，愿意在这里分享给大家。

首先，在军训之前我明白了这个道理，那就是团结的重要性。军训是一个集体活动，我们将和同级同学一起经历许多困难和挑战。只有团结一心，互相帮助才能够度过难关。团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能够战胜困难，取得好的成绩。

其次，在军训之前我了解到了纪律的重要性。军训是一个需要遵守纪律的过程，我们必须服从命令，严守规矩。只有在纪律的约束下，我们才能够有序进行训练，才能够体验到军人的严谨和纪律性。纪律是一个人品质的象征，只有严格要求自己，自律自强，才能够成为一个优秀的军人。

另外，在军训之前我还认识到了坚持的重要性。军训是一个体力和意志的双重考验，我们需要在炎炎夏日中坚持长时间的训练。面对疲劳和困难，我们不能轻易放弃，要有坚持到底的毅力。只有坚持下去，我们才能够战胜自己，锻炼自己的意志力，变得更加坚强。

此外，在军训之前我还意识到了秩序的重要性。军训需要我们遵守训练的时间、地点、方式等方面的秩序。只有保持良好的秩序，才能够使训练有序进行，提高训练效果。同时，秩序也是一个人个性的一部分，只有在有序的环境下，我们才能够更好地展示自己的个性和能力。

最后，在军训之前我还了解到了困难和挑战的重要性。军训是一次需要克服困难和挑战自我的过程。在军训中，我们可能会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难和挑战让我们变得更加坚强和成熟。困难和挑战是我们成长的催化剂，只有面对困难，我们才能够真正地成长和提高。

总的来说，在军训之前，我认识到了团结、纪律、坚持、秩

序和困难挑战的重要性。这些对于一个初中生来说都是很重要的品质和素养。我相信通过这次军训，我将得到更多的锻炼和提高，成为一个更加优秀的人。

军训即将开始，我期待着这段特殊的经历。无论是体力上的锻炼还是意志上的磨砺，我都会尽力做到最好。我相信，通过这次军训，我将会得到一种无与伦比的成就感和满足感。军训并不只是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的品质和素养。我相信，这次军训将给我留下一生难忘的记忆，并且让我成长为一个更加坚强和自信的人。我将努力克服困难，面对挑战，实现自我突破和提高。我期待着在这个过程中，结交更多的朋友，发现更多的潜力，并收获更多的成长。军训前的心得和体会让我充满了信心和勇气，我相信我一定能够在军训中取得好的成绩，成为一个更好的自己。军训，加油！

## 初中生军训的收获与感悟篇三

“为进一步增强学生的集体主义观念，磨练意志，培养良好的行为习惯…初一新生定于8月23日至27日赴宝应国防教育基地进行为期5天的’封闭式军训。”一份长长的《告家长书》为我们打开了军训的大门。

no.1☐旗开得胜：来到了军训基地，伴着知了轻松悠闲的叫声，我本认为的“魔鬼型”军训基地便呈现于我眼前。但出乎意料的是，只有那么几栋宿舍与一个食堂在这儿，心中的紧张也随着少了几分。我们到了宿舍，换上了迷彩服，倒也有那么几分训练士兵的感觉。

no.2☐汗流浹背：中午休息过后，黄教官负责我班军训内容，于是乎，我们便展开了军训内容。我们学习军姿、稍息、四面转发、踏步……哎，用汗流浹背形容的话应该再合适不过吧？怎一个“苦”字了得？不过，我们会尽全力完成军训，不经历风雨，怎么见彩虹？人生哪能随便成功？我们如同雏

鹰，只有磨练，才能展翅飞翔。

no.3□河东狮吼：军歌嘹亮，说的不错，但若像我们，完全用嗓子吼，评力量喊，那真是“河东吼一吼，君子抖三抖。”一首《团结就是力量》让多少男同学激动兴奋地吼着，但同时也让他们快唱破了嗓子。军歌嘹亮，快乐军训。

军训第一天，却有那么多事，对于军训，我还真是半分欢喜半分忧呀！

## 初中生军训的收获与感悟篇四

初中生军训即将开始，这是我们人生中的第一次军事训练，也是我们展示自己毅力和坚持精神的最佳机会。军训可以锻炼我们的体魄，培养我们坚强的意志，使我们更加适应压力和困难的环境。我希望通过这次军训，提高自己的自信心和独立意识，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

### 第二段：团结合作的力量

军训是一个团队合作的过程，我们需要从所有队员中学会合作、相互帮助。在军事训练中，我们需要互相搀扶、密切配合，这样才能更好地完成各项任务。通过这次军训，我相信我们可以培养一种优秀的团队协作精神，提高我们的凝聚力和合作能力，为我们未来的学习和工作打下坚实的基础。

### 第三段：培养自律和自控能力

军训需要我们对自己有严格的要求，包括作息时间的规律、饮食的合理安排以及做事的纪律性等等。这让我们更加认识到自律和自控的重要性。通过这次军训，我希望能够养成良好的生活习惯和学业习惯，提高自身的自律和自控能力，为以后更好地面对困难和挑战打下良好的基础。

#### 第四段：培养正确的价值观念

军训中，我们会接触到一系列军人的优良传统和军事文化，例如诚实守信、纪律严明、勇敢无畏等等。这些价值观念是我们需要学习和传承的。通过军事训练，我相信我们可以培养正确的价值观念，建立起积极向上的人生态度，对艰难困苦有坚韧的意志，以及对集体荣誉有责任感。这些都将对我们今后的成长和发展起到重要的促进作用。

#### 第五段：展示个人风采

军训是我们展示自己个性和个人风采的最佳机会。通过这次军事训练，我们可以展示自己的个人品质和能力，提高自己的自信心和领导才能。在与队友的互动中，可以培养自己的人际交往能力和团队合作精神。我相信，在这次军训中，我们能够在团队中脱颖而出，展现个人的光芒，同时也为团队的荣誉而努力。

初中生军训意味着对我们来说是一个全新的经历和挑战，但是通过这次军训，我们可以得到更多的锻炼和培养，提高我们的综合素质和能力。我相信，通过这次军事训练，我们将获得更多的收获，为自己的成长和未来的发展打下坚实的基础。

### 初中生军训的收获与感悟篇五

坚强或软弱，不是由性格决定的，是由信念决定的。

鹰，丰满的羽翼为的是搏击天空。我们最初也是怀着同一种理想和憧憬追随到这儿——世界的一隅“梦之校”。法国的巴尔扎克说：“苦难对天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，而对弱者是万丈深渊。”摆在我们面前的第一道坎就是练就一身钢铁之躯。

站站站，走走走，跑跑跑，唱唱唱，这便是我们军训的全部内容。

站，天气依旧展现了它最公平、严肃的一面，炎热的夏日不乏滚烫的炙烤。汗水依旧是咸的，而我们却被活生生的晒干，活生生的晒黑，活生生的烘烤着每一个人。我们坚守着，撑着，撑着……10分钟，20分钟，30分钟。此刻自我否定的苦衷在扩展中消亡，而痛楚在踟躅中萌生，我们不得不接受太阳的辐射，内心的冲动一涌而上，来自心灵的召唤：席梦思床垫啊我们想念你！

走，一遍又一遍，也许这就是卖油翁的秘密吧！不厌其烦的做到众人如一。依然固执就是源自信念的力量。

跑，同样让我们一拼。教官一遍一遍的指导着我们，我们也还算努力的完成了。只是教官的突然离开让我们猛然觉得军训的可贵。不过在大二大三的学哥学姐的带领下，我们还算完整的度过了我们的军训生活。

人是铁，饭是钢，老一辈说得一点儿都没错。没进餐厅就被香飘飘的佳肴吸引了。尽管拥挤，可还是全力以赴，然后一下子扑到饭菜里，女生没了淑女样儿，满嘴的油星和米粒，可爱加可爱！男生帅劲不顾，先填饱肚子要紧呀！

短短的军训结束了，却如涓涓流水汇成我们每个人心中绝版的奇妙音乐。尽管没有哪一种经历不可逾越，没有哪一种体验不可磨灭。但我们会在在重复中寻找那份简单带来的快乐。

人真的可以自救，我深深体会到。只要不背离自己奇妙的世界，生活中须臾不可缺少的就会迸发出美丽的烟花。

在这里，我要说我的每一天都是快乐的，晴朗的，一直，一直……

## 初中生军训的收获与感悟篇六

### 第一段：引入军训初中生的经历及感受（200字）

在初中生弱小的肩膀上，扛起军训的重责。这个看似简单的任务背后，却隐藏着许多初中生们从未面对过的考验。这个暑假，我和其他同学一起经历了为期两周的军训生活。对我们来说，这是一段痛苦且充实的经历，也是一段可以终身受益的宝贵经验。通过军训，我们不仅体验到苦难，更感受到了成长和收获。

### 第二段：军训锻炼身体和意志力（250字）

军训期间，晨练成为了我们每天的必修课。无论是炎热的天气还是秋风乍起的寒意，在校操场上我们一起奋力跑步，汗水湿透了衣衫、泡湿了鞋子。在体力训练中，我们不仅要完成一系列的体能训练，还要适应各种军姿和军步。每一次的锻炼都让我们的身体强壮起来，增强了体魄。除此之外，军训还让我们学会了面对一时的痛苦和困难，锻炼了我们的意志力。当我们在训练场上苦苦挣扎时，正是这种意志力支撑着我们不屈不挠，走过每一步。

### 第三段：军训培养团队合作精神（250字）

军训过程中，我们不仅需要独立完成自己的任务，还需要与组员协同合作。在团队合作的训练项目中，我们需要相互配合、默契配合来达到更好的效果。比如，在搬运沙包的队列练习中，我们需要举高手臂，将沙包从一人传递给另一人，而不会掉下来。这需要我们要举高手臂协调动作，并在传递过程中互相信任。只有与队友紧密合作，我们才能更好地完成任务。通过军训，我们明白了只有团队的力量才能引领我们突破困难、迎接挑战。

### 第四段：军训培养纪律和责任感（250字）

军训是一段严格的纪律训练。我们从军人那里学到了许多为人处世的道理，如准时、守纪律、服从命令等。在军训中，我们需要每天按时起床，规范穿戴，准时集合，听从指挥，所有的一切都要按照规定执行。通过这些训练，我们养成了良好的生活习惯和纪律意识。在面对困难和挑战时，我们能够坚定地承担起自己的责任，并且知道如何正确地面对和处理问题。

#### 第五段：总结军训带来的成长和收获（250字）

通过军训，我和其他初中生们不仅仅锻炼了身体，更培养了我们的各类能力。我们在磨练中变得更加坚强，意志力被不断磨砺，团队合作意识和责任感也在不断增强。这段经历让我们明白，不论将来从事什么工作，团队合作和纪律性都是重要的品质。我们懂得了珍惜时间、尊重他人和客观规律，并且学会了坚持不懈和积极向上的精神。军训的收获将伴随我们长大，并成为我们未来探索世界和实现自我价值的动力。