

2023年高三感恩演讲稿(精选9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高三感恩演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我在国旗下演讲的题目是：心存一颗感恩的心。美国有一个古老的节日——“感恩节”，每年11月的第四个星期四是感恩节，这个星期四便是感恩节，每逢“感恩节”，美国举行上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。

“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，知恩图报是中华民族的传统美德。同学们，我们要懂得感恩。我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。

“感恩之心”可以以不同的方式化为“感恩之行”，作出一些我们的回报。我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子，爸爸妈

妈一定会乐得合不上嘴。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都心存一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容，回报这个五彩的世界！我们还要感恩我们共同的母亲，她就是祖国母亲。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！

高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能就其博大。老师们，同学们，请在我们的的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们能够拥有快乐，能够享受到美好的人生！

高三感恩演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是：保护视力，关爱眼睛，眼睛是“心灵的窗户”，人人都渴望拥有一双明亮的眼睛。它可以让我们看见美好的大千世界；可以让我们看见山川秀美，江河奔腾，涓涓细流，幽静山林；可以让我们领略科技的神奇，观看电影，电视；更可以让我们发现人间的真情，世间的大爱。就连日常的工作生活我们也离不开眼睛：吃饭，学习，娱乐等等。眼睛都为我们不辞辛劳的工作着。

然而我们的眼睛常常面临诸多的挑战——据相关调查报告表明，中国近视患者人数极为庞大，业已高居世界第二，青少年近视率急剧攀升问题更成为当前热点问题。值得注意的是，根据最近发布的一份报告指出，中国的近视患者已占世界的33%，比世界平均水平高了10%，成为继日本之后的世界第二近视大国。目前，全国戴眼镜的人数超过3亿。而中国青少年近视发病率更是高达50%-60%。

究其原因，长时间看电视、使用电脑是造成我国青少年，近视发病率急剧攀升，最主要的原因。因此，我们需要一些科学的方法保护眼睛。

1、适度上网

不要长时间持续使用电脑。通常每1小时就需要休息10分钟，

2、阅读时间勿太长

平时看书、看报时，最好每30分钟休息5分钟，

3、睡眠不可少，作息有规律

睡眠不足身体易疲劳，易造成假性近视。

4、多做户外运动

经常眺望远方放松眼肌，防止近视，与大自然多接触，青山绿野有益于眼睛的健康。

5、营养均衡

不偏食，应特别注意维生素b类的摄取。

最后希望大家能够正确用眼，爱惜眼睛，保护视力，珍惜你的眼睛吧，善用你的视力吧！只有这样，你才能做到眼观六路，明察秋毫，洞明世事。

高三感恩演讲稿篇三

敬爱的老师，同学们：大家好！

今天，我讲的题目是：欢欢喜喜庆六一

同学们，再过2天，就是我们期盼已久，永远快乐，永远甜美，永远温馨的“六一”国际儿童节。

六一是红领巾的节日！

六一是世界上最稚嫩，最年轻的节日！

六一是全世界儿童共同期待的美好日！

同学们！让我们抛去所有的烦恼与不快，搭乘满载快乐和幸福的列车，在阳光下驰骋；让我们在属于自己的节日里，放声的歌唱，尽情地品味金色的年华。

同学们，六月的校园花如海，六月的校园歌如潮，六月的孩子在温馨中憧憬明天，六月的少年在幸福里规划未来。

六月是我们学习的大忙季节，六月是同学们奋斗的美好时光。

同学们，在我们饱含幸福的欢声笑语里，承载了长辈的亲切关怀，校长，老师的殷切期望父母的茹苦含辛，是他们付出了深情的爱。儿童是国家的希望，孩子是民族的未来。少年智则国智，少年强则国强，少年胜于欧美则国家胜于欧美。同学们，我们肩负着时代的重任，寄托着祖国的未来。“谁言寸草心，报的三春晖。”“滴水之恩，涌泉相报。”作为二十一世纪的新一代，我们要带着感激去生活，要倍加珍惜今天的幸福时光，不辜负祖国的重托，不辜负父母的期望，不辜负校长老师的教诲。在家做个好孩子，在校做名好学生，在社会做位好公民。

同学们，我们都是阳光少年，我们是光荣的少先队员，我们以红领巾的名义宣誓：祖国至上，人民为先；诚实守信，自律自强勤学好问，誓做栋梁，振兴中华，创造辉煌！

同学们，世界的六一，明天更好！快快乐乐过个节！

高三感恩演讲稿篇四

教师们，同学们：

大家好！

我们能来到美丽的世界上，是有爸爸妈妈；能学习所知识，是教师的。教师就像爸爸妈妈一样时时刻刻的着。

“教师是正在燃烧的红烛，牺牲了，而照亮了别人”“教师是人类的灵魂，了无穷的知识”……教师像慈母，在呵护着茁壮的成长，让懂得了个的道理。教会了如何做人，让的生命灿烂辉煌。

也许是心灵的呼唤吧！每当有不会的问题时，会想到教师，而教师也回不耐其烦的告诉的答案和最佳解题方法。要感激您。

世界太需要感激教师了，就让一同去感激吧！

感恩，有你才发光发亮！

多谢大家！

高三感恩演讲稿篇五

让我们先来听两个小故事吧：

故事一，一个喝父母血的人

中央电视台xx年5月30日的聊天节目报道了这样的一则新闻：农民陈帮顺有三个儿子，只有大儿子小良考上了大学。为了供应小良完成学业，年近50的陈帮顺和病弱的老伴不得不卖血换钱，连续6年，卖出的血量能装满两个汽油桶。然而，明知父母艰辛的小良自读大学后6年都没回家，整日沉迷于网吧，荒废了学

业,直到被学校退学.当节目现场陈帮顺含泪呼唤时,满座学子无不为之动容,而做为当事人的小良竟然对事后千辛万苦找到他的央视记者说:我爸在电视台这么说我,他有病,他是一个残酷无情的人.....

故事二,忘恩负义的人

东北有一位孤寡老人,用自己三百多元的退休金和每天早出晚归拾荒所赚来的钱,同时资助三个家庭经济困难的大学生,每人每月50元.在他们求学的几年中,最多的一位共获得老人2100元资助,最少的一位也有1650元.他们取钱时,言辞也颇为动听.然而,毕业工作后,他们音信全无.

人类之所以区别于其他低等动物,就是人类具有感情和理智.有恩有爱,是人类生活中最灿烂,最绚丽的文明之花.滴水之恩,当涌泉相报,是人类广为传诵的美德.感恩是人之常情,事之长理,懂得感恩也是做人的基本条件之一.不会感恩,从某种角度讲,就是对人类神圣感情的亵渎.

现在有不少学生老觉得生活没意义,没意思,孤独,寂寞,似乎找不到任何的学习的动力.但我们发现他们其中有些人享受着无微不至的照顾,沐浴着问寒问暖的关怀,拥有如蚌含珠似的呵护,就在这样的幸福中长大和生活.然而对这种关心,帮助,照顾,他们似乎不知感动,不知报恩,如此心枯如老井,对得到的一切觉得理所当然,激不起感谢和爱的情感,生活自然不会有什么意义,人生也就没有什么动力.

同学们相处应该亲如兄弟姐妹,每个班级就是一个大家庭,同学们互爱,互助使得我们单调,寂寞,艰苦的学习生活变得丰富多采.生活中发生点小磨擦在所难免,可是有些同学不顾同窗之宜自私,霸道,蛮横无理,甚至刀兵相见,不存丝毫感恩之情;老师们为了让同学们掌握更多的知识,将来有一个好的归宿,殚精竭虑,加班加点.尤其是班主任老师早起晚睡天天守在同学们身边,无非是让同学们遵守纪律,别虚掷光阴.而有些同学

不但不知老师们在同学们身上的付出,心存感激,改过自新,却恩将仇报敌视,欺骗甚至谩骂老师.良心何在!有些同学的家长为了让你来上学,不惜脸面,精力,财力,希望你在学校成人,成材,但那些只知吃喝玩乐不思进取的同学,你们转瞬即逝的欢乐就是父母亲撕心裂肺的痛苦!.

我们应该明白:没有人生来就应该为你付出什么.人们(包括父母和师长)对你付出这般的爱,是因为他们有责任心,他们善良,他们拥有一颗仁爱之心,他们希望这世界因自己变得美好起来.如果你享受了别人的优待和关照,就要心存感谢.若是你对此贬低忽略,那你永远也不会懂得爱心的真谛,也不配得到这一切.

一位很有成就的女性曾这样说道:我常常以感恩的心情,想念那些曾给予过我鼓励或赞扬的人.他们给我的这些鼓励和赞扬使我受益终身,没齿难忘.-----我深知,因为他们爱我,才会鼓励我,信任我,支持我,赞赏我,批评我;也因为我爱他们,不愿这些因为爱我赞赏我的人失望,所以在我这40多年的人生中,才时时督促自己,勉励自己做好事,做好人,不怕失败,积极向上,永远对他们给予我的鼓励和赞赏心存感恩.感恩也是一种爱的方式,正因为我时时心存感恩,所以我的人生才得以过得非常充实,非常快乐,事业才得以成功.

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本能,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母.

高三感恩演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天国旗下讲话的题目是《传递正能量 书写少年梦 托起中国梦》。

有一个流行关键词“正能量”，这个词的流行源于英国心理学家理查德·怀斯曼的专著《正能量》，其中将人体比作一个能量场，通过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自我，从而更加自信、更加充满活力。“正能量”指的就是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上了“正能量”的标签。它已经上升成为一个充满象征意义的符号，表达着我们的渴望、我们的期待。

还记得去年参观《复兴之路》展览时，对于我们中华民族的昨天、今天、明天的比喻：昨天是“雄关漫道真如铁”，今天是“人间正道是沧桑”，明天是“长风破浪会有时”。还畅谈了对“中国梦”的理解，认为实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。为实现这一梦想，在这里，我向大家建议：

一、中国梦，我的梦，让自身充满正能量，做好自己

“一屋不扫，何以扫天下”，这是古人给予我们的教训。今天，我们的社会道德领域存在着一些知行脱节的现象。比如，一方面抱怨“人心冷漠”，一方面又告诫自己“少管闲事”；一方面抱怨别人不守公德，一方面又时常纵容自己。这种相互矛盾的“双重标准”，正是时下道德水准滑坡的原因之一。我们要从自身做起，从小事做起，把方便留给别人，不给别人添麻烦。做好我们自己，就能为我们的班级、我们的学校、

我们的国家、我们的民族做更多的事，就会如有人所说：“无论中国怎样，请记住，你所站立的地方，就是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么！”

二、让校园充满正能量，创建安全、稳定、文明、有序的校园

每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校的面貌。同学们要做到语言文明、行为文明，在校内不乱丢杂物、不吃零食、不欺负小同学；在家里尊敬长辈；在社会上做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的合格小公民。

三、让学习充满正能量，创立认真、勤奋、刻苦、求实的学风

我们要在全校创立一种优良的学习风气，凡事从“认真”开始，认认真真地读书、认认真真地上课、认认真真地完成作业，学业成功的过程离不开勤奋和刻苦，“天才处于勤奋”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来”这些名言讲的都是这个道理。

同学们，天下兴亡，匹夫有责，我们挑着民富国强的重担，我们要用自己的汗水传递少年的正能量，用自己的行动书写美丽的“少年梦”，用自己的信念托起幸福的“中国梦”。

高三感恩演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我班国旗下讲话的题目是《尊敬师长、学会感恩》。

首先非常感谢《弟子规》在我校的全面铺开，同学们一定知

道开篇中的“首孝悌”是什么意思吧？就是说：作为一个人，首先要孝顺父母，尊重他人。“恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长”。意思是：得到别人的恩惠，就要想方设法去报答，而和别人结怨，就要想方设法去忘掉，抱怨要短时而过，报恩应长记不忘。

中国是一个历史悠久的文明古国，自古就有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”的处事信条。每个人不仅应该孝敬父母，尊敬师长，而且也应该知恩图报，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

同学们，我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。我们应该常怀一颗感恩之心，感谢父母、感谢老师、感谢那些帮助过和正在帮助我们的人。那就让我们开始行动起来：在家里帮助妈妈做一些家务事，帮爸爸干一些力所能及的体力活儿；当父母生病时能为父母倒上一杯热茶；当父母劳累时，能为父母端来一盆洗脚水。在学校，认真倾听老师上课，课后为干渴的老师送上一杯水。只要我们能常常这样想一想，做一做，为父母恩师着想，体谅父母恩师的难处和感受，我们就会逐渐学会关心、学会体贴，就真正拥有了一颗感恩的心。懂得孝敬、懂得体谅长辈，包括师长的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了

学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手。

高三感恩演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》。

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

我们要感恩我们的`父母。从婴儿的“呱□gu□呱(gu)”坠地到哺育成人，我们的父母付出了多少的心血与汗水，当看到父母的头上开始长了第一根白发时，是否会知道，那是为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，越来越强壮，可父母的身体却开始慢慢衰老。同学们，不要给他们任何的埋怨与不满，他们为我们已付出的太多太多，以致于我们习以为常，可是，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一句问候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步……他们都会心满意足。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活；用快乐的心改变生活；用感恩的心享受生活！只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

高三感恩演讲稿篇九

各位教师、同学：

你们好！

我是六年级xx班级的xx同学，我今天要演讲的题目是《感恩老师》。

为什么我要演讲这个题目，是因为我觉的如果我不趁着这次机会好好的郑重的感谢一下我的老师，我会觉得很遗憾。

我要感谢老师这六年来陪伴我们走过的所有日子。

在我们还在什么都不懂，幼稚无知的一年级时，老师宽容我们，包容我们，耐心的教给我们一个个生涩难懂的生；，教我们怎么去做一个懂礼貌的孩子；教我们怎么去做一个正能量，做一个对社会对祖国有用的人；教我们学会去感恩，教我们感恩父母，教我们报答社会，但这些里面唯独没有的就教我们要感恩老师。因为你们总是在默默无闻的付出，就如同诗里面所说的：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。你们燃烧自己，照亮我们，却也不求一丝回报。我们就这样在老师的教导下，慢慢的成长了，长成了一个温文儒雅的小伙子，长成了一个知书达理的小姑娘。

我们到了六年级了，虽然我们的身高每天在增长，我们的知识也每天在增加，但是我们的脾气也在见长。我们经常因为一点小事吵得老师头疼，不守纪律，不完成作业，上课不认真，跟老师顶嘴....这些种种，都让老师为我们操碎了心。有一日我路过老师的办公室前，突然看见还在为我们批改作业的老的老师的头发上多了几根白色的头发，特别是在太阳的照射下，显得格外的明显。我一下子就明白了过来，这是她为我们日夜操劳的结果啊。同学们，我们的知识是增加了，我们是更加懂事了，可是我们的老师却在一天天的变老。所以

我一直想跟所有老师说一声，“你们辛苦了”，想跟所有老师说一句“谢谢你们，是你们让我们成长，是你们教我们懂事，没有你们，我们还是个什么都不懂的小孩子。”

也许我们从来不知道，在每一个我们已经睡着的夜晚，老师们还在辛苦的为我们备着课；在他们感冒发烧的时候，他们还在坚持着为我们传授知识；在我们犯了错不知悔改的时候，他们从来没想过要放弃我们，对我们始终都抱着希望。

所以同学们，趁现在时间还来得及，让我们一起来感恩老师吧。感恩老师在我们犯错的时候对我们进行的批评指正；感恩老师在我们闹矛盾的时候对我们的耐心开导；感恩老师在我们遇到困境的时候对我们的暖心安慰。还有太多太多需要我们去感恩老师的瞬间，就让我们一起对着老师再次说一声“谢谢”吧！