

# 最新大学学生档案自我总结 大一学生学期个人总结(实用8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学学生档案自我总结篇一

20\_\_年对于我来说是不同凡响的一年，在这一年中我完成了人生中一次重要的转折，走出高中的校园，正式迈入大学的校园，这对于我来说是一段感受颇深的经历，在正式成为大学生的这一学期，我也收获了很多，那么现在对这一学期的学习生活做一份总结。

### 一、文化课的学习

大学的文化课与我想象有些差别，起初的时候还在担心直接接触比较有难度的专业课自己会不会有些吃不消，但是在正式开始课程后我发现在整体的教学上是有一个过渡计划的，我们先学习的.是比较基础的部分，难度系数较高的课程是在大二学期才会正式接触到的，并且课程的设计也是自己可以接受的程度，而且每一位老师都非常的认真负责，那么在学习任务上还是比较轻松的，所以在这一学期的学习中，相对自由分配的时间还是比较充足的，因此在有空闲的时间会去图书馆查阅与专业有关的书籍，让自己在知识的认知上有进一步的拓宽。

### 二、参加的比赛

在本学期中，我们作为大一新生能够参加的专业性的大赛并不多，更多的是参加本学院或是本校的比赛，而且相对而言我们并没有相关的经验，所以是在师兄师姐的带领之下完成的，那么在本学期中我一共参加了\_\_场的比赛，经过了一次又一次的历练，我的“竞赛心理”也逐渐的养成，同时也发现自己对于本专业的相关内容非常的感兴趣，本学期的各项竞赛也算是开了一个好头，所以在下一个学期中，自己会继续努力。

### 三、心态上的改变

经过这一学期的生活，我的心态也逐渐地发生了变化，我渐渐地认识到进入大学校园后，是对自己能力和心态最大的考验，那么在这一年中，我也不断向身边优秀的人学习，以平和的心态去看待每一件事情，控制好脾气，明确自己在大学期间的任务依旧是学习，因此不能够忘记自己的初心。

### 四、下学期计划

在本学期的学习中，我已经发现自身存在的不足，因此在下学期，我一定会及时的改正，争取早日完善自身能力，同时计划在下学期中提前接触专业性的知识，争取在比赛中可以早日成为主力队员，将自己的能力最大化的展现出来。

以上就是本学期的个人总结，本学期即将结束，我会及时的调整自己的状态，为下学期的到来做好充分的准备，希望自己不断取得进步，期待自己在接下来学习中的表现。

## 大学学生档案自我总结篇二

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，一年的学习生活已经过去，在小五学年的学期末，特写此文以总结一学期的学习好与坏。期末考试的好与坏都看这一年的努力多少，我这

一学期的表现都会在这里展现。这一年来。在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

在同学之间的互相学习中，体会到了知识就是人的力量源泉，没有专业知识、专业技巧，什么成功都不会与你相约，只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面对社会的种种问题。对于现金社会，我要不断的充实自己，完善自己，使自己能够成为适应这个社会的专业人才，将来如果社会给我机会的时候，我就能以我的所学完完全全的融会到往后的工作当中去，所以现在属于我们的知识储备期。

曾经有位老师跟我们说过：人的机遇难求，当机遇来的时候就要好好的抓住它，当时如果你没有驾驭它的能力，你还是只能眼睁睁的看着它从你的身边溜走，而无可奈何，与其到时后悔，不如现在好好储备自己的知识量，时刻准备着，等待着机会的到来。……总结现在有以下几点：第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。第二，改进了学习方法。

为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。第三，每天回家我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，看一些课外书。虽然我每天这样学习，但月考时，我的成绩却不很理想。最后一次月考后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的学习进行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。

我有个不足的地方。就是有时听老师布置作业时不够专心，总是一只耳朵进，一只耳朵出，回到家里糊里糊涂，只好打电话问同学了。在新的学期，我要发扬成绩，改正错误，更加刻苦努力、一丝不苟的学习，争取每门功课都能取得好的成绩，当一个名副其实的好学生。同学，关心集体，尊敬老师，经常帮老师干活，且帮助集体做事。

## 大学学生档案自我总结篇三

从刚进校的欣喜与好奇，变为现在的熟悉与适应下面我就从思想，学习，工作，生活四个方面进行我这3个月的总结：

在这几个月的学习生活的转变中我的思想也越来越成熟了，也彻底的从一个高中生转变成为一个大学生应有思想品德，亦明白了责任的重要性，因为我已经成年了，所以我认真完成每一项事情，做到诚实，守信，遵纪，守法当然在学校组织的各项明理活动后，我更深一步的感觉到了思想端正的重要性。

在3个月的学习中，我虽然没有认真，踏实，勤奋的学习，但也没有逃课，旷课，老师布置的作业也按时完成，通过努力在完全没有接触过的专业技能方面也有很大的提高。经过大半学期的努力，我现在觉得要通过期末考试应该不难，并且我在课余时间参加了专升本自考，相信在我的坚持下定能有所进展。

但是，成绩知识维持在了普通的水平，没有特别突出的地方，这主要是与我的学习态度有很大关系，平时上课时听讲的不认真，到了即将考试的时候才开始抓学习，学习积极性也不是很高，而且我也认识到了自己在英语口语方面的不足，所以在新的学年中，我将会端正自己的学习态度，上课时就努力把知识掌握，提高学习的积极性，积极准备考一次英语3级，平时多多练习英语口语，不断提高。

在工作方面，我从各方面锻炼自己的能力，并得到了提升，大一开始的学生会改选中，我参加了竞选，由原来的院学生的普通学生变为生活部干事，生活部虽然不是一个十分重要的部门，但是要完成每个星期的寝室检查，开始的时候，由于要工作不熟悉，进行各项事务的完成，让我觉得很忙，对于工作也感到很烦躁，但是经过一段时间，我就慢慢熟悉了各项工作，并能做到有条不紊，在学生会工作中取得了不错的成绩，并获得了“优秀学生干部”的称号。

在班级中，作为技能委员，我积极工作，努力地履行技能委员的职责，虽然说没有取得很大的成绩，但是也完成了各项工作。在这3个月的学生会工作和班级工作中，我看到了自己在能力上的提高，也看到了在工作中的不足，对于各项工作都太没效率，同时，在工作与学习上的取舍和平衡问题做得也不是很好。但是我会吸取经验努力改善。

在班级内，我能够和同学们友好的相处，在学习和生活上相互帮助。在宿舍生活中，我们能够遵守学校和宿管办的相关规定，不适用违章电器，做好宿舍卫生工作，舍友之间互相理解和迁就，互相帮助，创造一个和睦、温馨的小家庭，这为我们创造了一个良好的学习和休息环境。大学的生活教会了我两个字——沟通，在与他人的交往中，要时时做到良好的沟通，特别是在宿舍生活中，只有能与他人进行良好的沟通，才能学到东西，与他人友好的相处。但是在个人的生活能力和生活管理上，我还存在欠缺需要改正。

大学说容易也容易，因为毕竟要大学毕业并不是很难，但说难那亦是难的因为大学要为以后的工作打好基础，为自己的大学生涯划上一个圆满的句号。

## 大学学生档案自我总结篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

自从进入三年级以来，我感觉自己长大了，更加明确了自己的学习目标，并一直朝着这个方向努力。

下面将我本学期的各项表现总结如下：

上课的时候我能够做到认真听讲，并积极举手发言；课间我会抓紧时间完成随课作业，遇到不懂的问题会主动问老师；在学校我会主动帮助学习有困难的同学；放学回家后我会立即做作业。尽量在妈妈下班之前完成各项独立作业。但是有时候书写态度不端正，导致妈妈检查作业不过关只好重新写；但我知道妈妈让我重新写是为了我好，希望我能养成好的学习习惯，以后我一定会端正学习态度，保质保量完成每一项作业，争取一次性过关，让妈妈和老师都省心。有时吃饭的时候我会管不住自己的嘴巴，有时候嘴里含着食物在说话，这是不文明的行为，以后我要改正吃饭说话的坏毛病，我要努力改正缺点，学会耐心地倾听，争取做一个懂礼貌，知礼仪的好孩子！

我积极参加学校的各项集体活动，力争为班级增光添彩：在学校的各项比赛中，我表现突出，在放假前被评为班级优秀“小作家”和“优秀诗词朗诵达人”奖等荣誉称号。

我知道学习是自己的事情，而现在养成良好的学习习惯是至关重要的，感谢老师和妈妈对我的严格要求，我喜欢在学校

的每一天，喜欢和老师交谈，喜欢和同学们一起学习、游戏和共同成长，希望在以后的学习中，我能够百尺竿头，更进一步！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 大学学生档案自我总结篇五

大一学年个人总结以及新学期展望 班级：20\_\_级临床四大班  
学号：20\_\_01100 姓名：王宇 通过大20\_\_年的学习生活，我成长了许多。转眼间我将从大一的新生变为大二的学长了。面对即将到来的大二生活，我对自己这一年来的得失做一个总结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

面对大一这学年，很多同学都感慨自己的大一就这样在不知不觉中过去了，感到没有什么收获，过得很没有意思，甚至感到空虚无聊，他们似乎失去了原有的那种对未来的期待和追求。于是，我也在想自己大一的学习生活到底过得怎么样，我到底有没有在虚度光阴，在想了好久后，我终于庆幸自己并没有和同学一样有虚度光阴的感受，而是感觉自己的大一生活过得相当充实，多姿多彩，有滋有味。在大一这学年中，我学到了很多，也有许多方面的进步和改变，首先，在思想上，通过思想道德教育课和三生教育课的学习，我的世界观，人生观，价值观也都有了很大的改变。我更加敬畏生命，对于自己以后将担任的医务工作者的身份而感到自豪，也对学好自己这个专业更加渴望。我不再畏惧学习生活中的挫折，我将它看成是走入社会之前的磨练。我不再懈怠学习，因为我的专业，我即将从事的职业，我以后将遇到的病人都不允许我懈怠我的学习。我不再畏惧与人交往，身处在这个人与人的社会，我必须掌握与人交往的能力，总之在思想上的进步与改变是我大学生涯重要的一步，也是我人生的一次转折。

在学习方面，通过大20\_\_年学习，我逐渐熟悉了大学的这种

学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮你，再也没有了中学老师一天到晚的灌输盯梢式教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不像以前老师统一安排好，这些现在都需要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有一个计划，这样自己的学习才慢慢进入正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我参加了几个社团，并在周末通过兼职来锻炼自己，培养自己做事的能力与人与人交往的能力，以及初步了解这个社会的现状，明白竞争的激烈与残酷。当然工作上也有许多不足的地方，但我相信，在有了这些的经历和经验后，我将会做得更好，为自己以后的人生做铺垫。

在日常生活中，我能与舍友，同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习，工作，生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往能力。

以上是我对自己大一学年思想，学习，工作和生活方面的总结，下面我将对大二这学年做出新的展望。

在大二这一学年中，首先，要经常锻炼身体，只有拥有一个好的

身体，才能适应大二繁重的学习和工作，其次，在思想上要坚持不懈，努力调整心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自我的自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更



严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自我的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。相信自己！加油！

## 大学学生档案自我总结篇六

的孩子长成了一个真正的男子汉；在这四年里，我的学习、政治思想觉悟、心理素质都得到了很大的提高与进步。在马上毕业、离开校园的日子里，我将四年的时光总结下来，为美好的明天做好开始的准备。

xx年7月，我收到了北京航空航天大学经济管理学院录取通知书，心情十分激动，也十分高兴，因为我知道北航是全国著名高校，同时我还清楚地知道，在有着72万高考考生的山东省，北航招生只有130名，机会来之不易，因此我特别兴奋，也对这来之不易的机会倍加珍惜，从入学第一天就立志，要充分利用大学四年的时光，取得优异的成绩来报答父母，报答社会。

### 一、学习

是第一天职，尤其作为一名家庭贫寒的学生来说，我更知道学习对我的重要性。从大一开始，我坚持按时上课，大学四年几乎没有旷课；课余时间，我充分利用图书馆的图书资源，阅读了大量的课外书籍，在扩展了知识面的同时，更让我学习到了很多做人、做事的方法和方式，为以后的学习、工作

和生活打下了坚实的基础。北航的学生是来自全国各地的精英，大一上学期我平均分是班级第五，这个成绩有些人也许认为已经很不错了，但是我没有满足，因为我发现周围有的同学学习的时间比较少，但是成绩却相当不错，于是我调整自己的学习方法，提高学习的效率，在大二结束的时候将平均分提高到班级第三。到了大三，早已经熟悉大学学习生活的我学习等各方面都比较顺利，各门专业课成绩都不错，平均分提高到第二名。20xx年9月，我以综合排名班级第二的成绩获得了免试保送北京航空航天大学研究生的机会，对此我欣然接受。

回想大学四年，我先后获得国家奖学金、北航经济管理学院董事会奖学金、北航学习优秀奖学金、北航社会工作奖学金、国家励志奖学金等多种奖学金，一直鼓励着我不断努力。

## 二、思想政治

入大学后，我对中国现代历史有了更加清晰的了解，对作为执政党的中国共产党的诞生、成长和发展有了全面的了解，我认为中国共产党是先进力量的代表，是大家学习的榜样，于是在入校不久的10月份，我向党支部正式提交了入党申请书，并成为了一名光荣的入党积极分子，多次参加了党支部组织的学习活动以及小组的学习讨论活动，随党支部参观了中国国家博物馆和中国军事博物馆，使我对党的历史有了更进一步的了解。xx年3月，我进入北航第40期学生业余党校，在这里完成了为期一个学期的党校学习，对中国共产党章程、中国目前的经济环境、政治局势、国际形势等有了清晰的认识，更加坚定了我加入中国共产党的决心。经过党组织的严格考察，我于20xx年6月成为一名中共预备党员，现在我已满一年的预备期，已经如期转为一名中共正式党员。

想觉悟。当前西藏地区受到严重的地震灾害，我和其他党员一起，带头捐款，交“特殊党费”，为灾区贡献我们的一份力量。

作为一名大学生，我一直重视思想觉悟的提高，大学以来，我多次参加学校、学院的讲座，学到了很多。我认识，我们作为社会的一分子，都要有乐于奉献的精神，无论处在哪一个行业，都要为社会贡献自己的力量，尤其是在国家特别需要的时期。今年是中国奥运年，我们要迎来世界各国的运动员和游客，我更加注重自己各方面素质的提高，作一名合格、优秀的奥运主人。

### 三、心理素质

我的心理素质基本上还是不错的，尽管上大学之前并没有遇到十分大的挫折。刚刚进入大学不久□xx年11月，我突然患上了流行性的水痘，需要住院隔离——这算是对我的一次考验。我知道，如果告诉远在山东老家的父母，他们一定会担心、牵挂我，于是我没有告诉父母，自己在医院边治疗，边自己学习，走过了最艰难了两个星期，使我的心理素质得到了提高；当然，这次住院经历也让我懂得了同学友谊的重要以及同学的真诚。回想过去四年，我利用课余时间选修了《心理学》、《生命教育》、《人生哲学》等选修课课程，使我心理素质得到提高，我懂得了生命的珍贵，懂得了父母的关心和呵护，更懂得了做人、做事的基本原则、基本方式方法。经过四年，我变得更加坚强，更加理性，遇到问题首先多加思考，而不是莽撞行事。大学四年，我成熟了很多。

总之，在北京航空航天大学四年学习时间让我学到了很多很多，决不单单是国际经济与贸易专业的知识，更多的是让我受用终身的经验和知识。在北航这片沃土里，我播下了青春的汗水，我相信定能换回丰硕的成果；我结交了终生的朋友，使我一生的兄弟，是我一生的财富。感谢北航，让我在四年时间里得到了德育水平的提高！

## 大学学生档案自我总结篇七

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，就寄望于将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力！以下内容是小编为您精心整理的大一学生个人年度总结，欢迎参考！

大一的一年就快过去了，我同样拥有着和大部分同志一样的感慨，时间过的真快□xx年的夏天我由于高考落败，怀着忐忑的心情来到了这个学校，我来到这学校的当晚我很是失落，也许没有从高考失败的阴影中走出来。我曾多次想退学回家重新高考，但是我从未做出决定回家，只是在幻想，到现在我才觉得我没有后悔回家。因为在这里我发生了蜕变，学到了很多的东西，很多的人和事影响了我。

我在教育学院的这一年可以说是我在探索我人生起步的一年。让我在不断的摸索，寻找我自己的答案，自己要干什么？自己该做什么？自己该如何打算？等等。

这段对于我平凡而又不平凡的旅程的开始。我对自己有着欣慰有着遗憾。

回想在这一年中所做的事情，我可以说是感慨万千，在这一年中带给我的失落或许是占了很大的比例，因为我现在才发现我的上班学年是盲目的，从上学期我盲目的进了我们学校的团委宣传部，同时也在书法协会这边做一些事情。我也不知道自己在干什么，就莫名其妙的做些事情。什么自己该做什么，而完全是不知道的。就莫名其妙的做了很多的展板啊，写了很多的证书，莫名其妙的做了早教学院的三笔一画的学生助教。盲目的给那些大二的师兄师姐们上书法课，到现在都记不起我给他们讲了什么了。或许对它们有所帮助，或许是误人子弟了。在班上担任了很闲的体育委员，打酱油似的和班上的同学们参加了学院组织的篮球比赛啊什么的，班上的同学们都很团结，虽然我们在最后的比赛中没有胜利，但

是我们虽败犹荣。11月份还代表学校到川大锦城学院参加了四川省第八届大学生书法比赛。但是遗憾的是什么奖也没有拿到，当时还自我感觉良好，到现在才明白自己和别人的差距有多大。自己的功夫的确是不够扎实，净玩些花架子，眼高手低，不踏实。

在今年的这学期我才在社团和部门中找到了自我，逐渐的能自己找事情做，在宣传部，在宣传部学到了什么是配合，知道了朋友和工作关系并存的优越性。在五月份和部门的同学们策划并组织了我们四川教育学院的，第一届“汇星杯”书法 pop海报设计大赛，在全校性的这种大型比赛上开了先河。同时自己也参加了比赛，竟然还获得了软笔书法二等奖。说实话，我对于这次活动，我很不满意，在准备工作上没有做到位，在施行的过程中出现了很多的毛病，让自己措手不及。当然在活动结束的时候我们作了总结，同时我也希望来年再举办这样的活动，就不会再犯同样的错误，能做的更好。书法协会这边我在5月份的换届中当上了会长，然而这个会长让我很是头疼，工作没有像我想象的开展的那样顺利，我总是不能很果断的做出决定，没有合理的安排好工作，让自己很累，但还好的是总有那么几位同志在关键的时候总能和我并肩作战，我很感谢你们。不然我还不知道书协这边的工作能否继续开展下去。还好的是，在我接手后的第一次游园活动，我们的活动很成功。因为我们的人气很旺，就像刘桤枫经常调侃说的“我们有300多个会员，我们是教院第一大社团那样，我们应该自豪。”在临近期末的时候还见证了我们学校教师书法协会的成立，接触到了许多的资深老师，并作了交流，老师并给我在书法方面做出了指点，让自己获益匪浅。老师提到是否应该扩大我们书协的规模，让我们的书法协会转变成成为书画协会。让我对我们的书法协会的前景又做出了畅想，我期待我还在想和个学校的时候，能把这件事情办成。带领的社团却没有被评上优秀，自己有些失落，所以希望在后面的时间里，能够有所进步。在我总结这一年在书协的工作的同时，我期待我们明年的工作能做的更好。在这一年中参加了两次团学干部培训，一次是我们学院组织的，一次是学院

组织的，在两次团的干部培训中获益匪浅，明白了作为一名现代学生干部应该具有的修养和能力，同时也在以后的工作和学习中有了的进步。在此同时一年的工作被得到认可，被评为了优秀团学干部和优秀共青团员。我很欣慰。

在这将近一年的时间中，看看实在的自己，我发现自己做的还远远不够。自己没有完成自己的既定任务，却给自己找借口我发现我自己是一个很不珍惜时间的人，浪费了太多的时间做了太多的无用功，睡觉，发呆，幻想、玩游戏等等。在这一年中，我学会了找借口，对自己还有对别人，总是应该的，自己只有这样，环境太差，没有时间，等等。对于专业知识的了解我做的更是不足，自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划，很盲目，不知要做什么当然无法做好；自己浮躁的心理状态总是让自己静不下心来学习，不能保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，自身的素质也影响着自己。是在这个大熔炉中，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，让自己很不自我，大部分时间被占用，我们的生活和学习以及工作被不断的影响，近朱者赤近墨者黑，周围的人和物在无形之中影响着自己，因此要在今后弥补自己的不足，取他人之所长，孔子说：三人行，必有我师焉。多向他人学习他人对自己有益的东西，同时“三省”。多在生活和学习中认识自我何反省。从改善自己的不足的地方，调整好心态，让想法和行动结合起来，用属于自己的东西来熏陶自己以而让自己不再迷失自我。

在学习上，对自己很不满意，在上学期，我还继续保持着高中中的那种激情，每天按时上课，按时去图书馆看书，继续画画，也许正是对于绘画的那种热衷，我的专业课还保持这不错的成绩。但是在这学期我感觉自己怠慢了，在很多时候都不够认真。也许是因为事情太多了吧，这又是自己给自己找的借口。自己感觉老师还是挺喜欢我的，大概是我自作多情吧！我很喜欢我的老师们，勤勤恳恳的他们总是能保持一种热诚的心态来教我这种素质很差的艺术生，我很感激。辅

导员老师像个大男孩似的，很不错的人。我也似乎找到了我的知音，杨老师，很不错的一个人，热爱艺术，同时教给了我不少的东西，不论是在学习上还是在生活上，或许有可能他会成为影响我人生的一个人，或许他会让我对于艺术更加热爱和执着。但肯定的是他让我自己更加清楚地认识到什么是艺术，让自己认识到自己就是艺术大军中的一名小兵。可能成为将军，也可能什么也不是。让自己知道自己的人生如何规划，如何将自己定位。

对军训，我们怀着激动地心情去了郟县的军训基地，一周的艰苦生活让我学会了很多。回想起那七天，可以说是痛并快乐着，第一天就被教官罚着走了鸭子步，让我知道了什么是服从，每天的训练都很辛苦，穿着厚厚的迷彩服顶着烈日站军姿，走正步等等...带着强烈的疲惫感和100多号人住在一间所谓的营房，其实也就是板房，闻着很重的汗味，听着高分贝的呼噜声睡觉，吃着很差的伙食，让自己知道了什么忍耐和坚持，连队拉歌时同学们和教官的引吭高歌让自己知道了什么是团结。每天把被子叠的像豆腐块一样，让自己知道了什么是优良的生活作风。半夜的紧急集合，让我知道什么是纪律。离开基地时，我们亲爱的教官——“小邓子”的眼泪让我知道什么事感情。

有人说，从高中到大学是成熟到幼稚，我很赞同，很多人说经历了高考会让自己成熟很多，进入大学就是大人了，然而其实不然，大学才是起点，或许也可以说是转折点，大学生活的这几年就可能直接影响到一辈子的生活，人不是赢在起点而是赢在转折点。然而在转折点上我却没有很好的把握好自己，这点我需要自我反省。“此刻打盹，你将做梦，此刻学习你将圆梦”。这句话说的很好，多在这里学一点对自己有用的东西。在某些时候我曾很沮丧，对于自己的种种都有一种莫名的悲伤，美国作家杰克·凯鲁亚说过一句话：“我还年轻，我渴望上路。”我们都还年轻，在人生的旅途中，我们永远都是年轻人，我们每一天都应该满怀渴望，何况我现在才20岁，我为何又不每天都满怀渴望呢？何必要沮丧。

再一次引用我同学的话：“往事不堪回首，请勿再提”。但是不提不是不做总结不反省，过去的是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上更加明确自己的目标，以全新的面貌面向对社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，就寄望于将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力！

这一年结束了，为迎接我的是崭新的生活，加油！为我自己！

时间转瞬即逝，有时嫌他来得慌张，有时又嫌他去得匆忙，转眼之间，不知不觉，大一的生活就快要结束了。再一次回首，刚来到学院报到的那一天的一切都还历历在目，还记得那时自己是带着梦想和对未来的憧憬来到了四川外语学院成都学院。即将过去的一年留给我的，也许更多的应该不是简单的记忆，而还有其他的诸多所得，毕竟那是一年的时光，那是我第一年的大学生涯。身在崭新的大学校园，相比在以前的高中，我不得不承认那有着太多的不一样，自然有许多的新鲜与好奇，亦然也有不少的茫然与不习惯，无论是在学习上还是平常的生活乃至与人的交往上，毕竟这与以前已经是两个不同的世界，不同的学习阶段，另一种人生经历，如此给我的感觉，也必然有着很多的不一样。总结一下上个学期的各方面情况，大概可以归纳如下：

首先最重要的应该是学习方面，毕竟来到这里为的还是接受更高层次的学习。第一学期刚来到对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是四十五分钟，而且是一般是两节、两节的连上，一般每天要上4节以上，下午一般都是自习课，自己安排课业，这就要要求我们的自觉性要高。刚开始挺不习惯，以前在高中的时候，都会有老师在教室，老师都会布置作业，似乎已经习惯了那个被“束缚”的生活。突然来到大学自由活动空间多了，自由支配的时间也多了，



这样反倒不习惯了。还好因为自己一直都喜欢英语这个专业，我会很努力的，经过几个月的适应，基本上都可以习惯了这个学习时间制度，基本上保证每堂课都认真听好，最起码也能保证大多数时间都能很好的听课和学习。

可能对学校不怎么熟悉，亦或许有时喜欢静静的一个人呆着，在课余时间，我充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。从而在课外阅读课方面有了不小的进步，基本上每个星期周末都会泡一天图书馆，这似乎已成了一种习惯，如果哪周没去倒觉得不充实。在做作业上，上大学以后作业量相比高中时候大大减少了，由此，我有了足够多的时间来认真完成它们，基本上能够做到自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。至于在考试方面，最重要的是专二模考，第一次模考虽然在班上还可以，但是我对自己的成绩并不满意。第二次模考还是这样，我想我会继续努力的。期末成绩自我感觉还好吧。

在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，必须保持良好的学习态度才行。或许这也和我对英语的酷爱有关吧。所以，我有问题就多问同学和老师或者去查资料，直到弄懂为止。当然更多的时候我还是喜欢一个人思考，因为自己想出来的东西才真真的是自己的所得，而且不想就问的话也容易形成一种依赖心理，也会过多的占用他人的宝贵时间。

其次在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做。宿舍是一个大集体，而无论是多少人，我们都是生活在同一个空间里面，虽然各自的生活习性都不尽相同，但是大家互相理解和迁就、和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。学习的时候我们能够做到相互勉励，在生活上我们也是相互帮助，

平时早上起床我们相互提醒，晚上就寝我们相互约束，基本上都做到了早睡早起。谁忙了帮带个饭，谁生病了帮买点药，或者是谁心情郁闷了其他人都会积极的帮其开道，等等。一年时间的共同生活，还有我们寝室都是外省的，这让我们有一种惺惺相惜的感觉，让我们这些来自五湖四海的不曾相识的人情同姐妹，不仅仅是我们宿舍的几个人之间，大而广之到我们班、我们系乃至我们整过学校，我感觉大家之间都是善意相对的。在此期间，我没有和任何一名同学发生过什么冲突，更没有任何打架等违纪行为。

平常休息的时候，我要么去图书馆看看书，要么就躺在宿舍睡觉，再要么就去上会网，或者就是去操场打打羽毛球球，而每逢周末的时候，我就经常会约几个同学或室友去逛逛，谈谈心里话。这不仅仅锻炼了我的身体也促进了我和朋友之间的友情。另外，在日常生活方面，我也尽量的做到节俭和不浪费，大学的开销不比在家的時候，这就要求我必须认真对待每一分钱。

综上所述，虽然我在这个学年有了一定的所得和进步，可是我身上也出现了不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在大一下学期的时候有些松懈，这次专二模考，虽然过了却不怎么理想。都说大学生活是异常轻松和自由的，我也赞同这一点，毕竟这是我的大学生涯，是我人生很重要的一部分。所以，我决心制定一些计划，过去这样做是为了高考，而今，则更胜于高考。具体包括这几点：

再次，要认真学好专业知识，上课之间要提前预习，晚上要上自习，课外多多阅读经济类的书籍或其他方面的书籍，拓宽自己的知识面，毕竟英语不是一项技术。

第五，周末适度的去操场锻炼，要坚持又要有节制，注意身体，坚持每天吃早餐；

第六，不要没事就待在宿舍，多到市里去逛逛，可能和有时

间的话去找份兼职，不要让自己太闲，也不要令自己太烦，同时可以增加自己的阅历和实践经验。

第七，保持良好的心情状态，不要孤立自己，多和同学们交流；

第八，不许旷课，坚持每一堂课都要按时到，听好每一节课。

总而言之：好好学习，天天向上。

## 大学学生档案自我总结篇八

珍贵的大一生活已接近尾声，相信很多的大一学生都准备好写总结了。下面小编就和大家分享大一学生学期个人总结，来欣赏一下吧。

时光荏苒，转眼间，迈入之江学院的校门已经一年。在这一年中，每个人都有了不同的收获，无论是的紧张繁忙的学习，还是伯牙子期的友情，都是大学美好生活的开端。

力要比他们更强；阅历要比他们丰富。想来想去，自己真的应该好好想想。

首先，在学习方面，我一直把学习放在首位，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，一年中我一直都是很认真很勤奋的学习。尽管大学不像高中一样没有老师来监督，我还是很自觉的学习，我知道学习是为自己学的，受益的最终还是自己。考证上，拿到了大学英语四级证书。

其次，在生活方面，大学一年的生活使我变得更加的独立。虽然学校给我们提供了许多便利条件，但离开家，困难还是很多的，这时，同学互助就是那么的重要。在互助中大家产

生了深厚感情。寝室里同学们的关系都很融洽，相处得很好每个寝室都是六个难分的好兄弟。

最后是在工作方面，我认为这是自己做得最好的一块了。一开学自己就参加了学生会组织部，第二个学期又是班级的组织委员。一年的工作让我有了很好的组织能力。更多的是，我还参加了校内外组织的各类兼职，不仅赚到了很多钱给家里减轻点负担，还增加了很多社会实践经验，每一次工作都认识了很多同学，自己的交际圈也是越来越大。在今后我是不会放弃任何一个培养能力的机会的！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔。

珍贵的大一生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学第一年的得失，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在刚刚进入大学时，我就怀着激动的心情向党组织递交了入党申请书。大一下学期，我有幸参加了中共江西科技师范学院委员会党校训，我积极的投入到党校的学习之中并顺利结业。虽然我尚未加入中国共产党，但我要时刻以一名共产党员的行为严格要求自己。在20xx年四月荣活党校结业证书。

大一上学期在军训期间我担任了班临时负责人，军训结束后在老师和同学们的信任和支持下我当选为班里的团支书。在为班级同学服务工作期间，我尽职尽责，努力为同学办事，办好事，组织班级工作，努力为同学服务；当然在工作中我有很多不足和错误，我尽力改正了，不能够及时改正的我也从中吸取了经验教训。在20xx年10月我参加了校大学生心理健康协会工作至今。这是一个有着光辉成就的集体，在这个平台中我结识了很多非常有能力的各系同学，从他们身上我学

到了很多很多书本上学不到的知识，得到了极大的锻炼与提升。

虽然大一学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次是极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。我与身边许多同学建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。经过努力我在上学期获得了“三等奖学金”。我并没有骄傲，而是继续学习，使自己做的更好。我认识到自己的学习成绩需进一步提高，今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

时间过得很快，转眼间大一匆匆就过去了，不久前听到一位大一的学妹叫我一声“学长”，这才真的感受到大一已经结束，自己已经大二了。

回想大一生活，真的觉得过的好快好快，快的一切的回忆仿佛就在昨天，在这一年中充满了快乐与汗水，也有烦恼与辛酸，这一切得一切都成为了最最美好的回忆，现在要做的就是把我现在。

大一上期，社团生活提高了自己人际交往能力，认识了许多不同院系的朋友，增加了自己的胆量，院运动会感受到了竞技的魅力，外语文化月第一次在大学得奖，信心有了很大得提高，各种各样的文娱活动让我真正得感受到了大学的多元化与精彩，自己越来越喜欢这样丰富多彩得生活。大一上学期基本上适应了大学生活，各方面都有提高。

大一下学期参加了初级党校培训真正的全方面和系统的了解到了中国共产党的奋斗历程与基本思想，对自己以后学习与生活产生了比较大的影响，下学期最最快乐的就是和枫(转桥文学社的朋友在一起。

总的来说大一年中，自己不论是在人际交往课本知识学习还是在电脑技术得学习上面都有比较大得进步，人际交往方面认识了许多各个院系的朋友，其中好多还在成为了自己的好朋友，学习上获得“三等奖学金”，“学习优秀奖”，“三好学生”，“英语词汇竞赛上等奖”。电脑技术方面自学了注册表、dos操作系统、photoshop等，计算机操作上面也有很大得进步，现在电脑软件方面得问题自己基本上都可以解决。并且确定的自己以后目标，主攻软件开发，先学好c++与数据库。

大一的生活自己觉得过的很充实，学到了很多以前从未接触过的知识，增长了见识，也接触到了许多以前没有接触到的人和事，给了自己一个很好的大学开端。以后继续朝着自己得奋斗目标，在未来的日子里，不断为自己加油！