

# 国旗下讲话雷锋精神演讲稿(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 国旗下讲话雷锋精神演讲稿篇一

各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是汽车技术系主任于学健。今天，我要和大家分享的主题是《弘扬雷锋精神，争做文明少年》。

经过了两周的学习生活，我们迎来了春光明媚、充满生机的三月，也迎来了文明礼仪、学习雷锋活动月。提到“雷锋”，相信每一位同学都不陌生。作为一位普通的士兵，雷锋同志在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。雷锋之所以伟大，是因为他做了我们每个人都能做，却没有去做的事情。他的举手之劳，给我们带来了无数感动。

然而，在社会经济发展取得长足进步、物质极大丰富的今天，也暴露出局部的诚信缺失、道德失范。跌倒的老人扶不扶？被碾压的孩童救不救？像一面犀利的镜子，拷问着人们心底的道德良知。在校园里，也有部分不和谐的现象出现，也有少数同学，从未想过帮助别人，认为学雷锋早已过时。其实无论社会如何发展，无论你走到哪里，都需要爱心，需要善良，需要雷锋精神，雷锋精神的实质就是全心全意为人民服务，雷锋同志正是从具体小事做起，以感恩之心报答社会和他人，无数件小事、好事成就了这位平凡的人。因此，我们

仍然要把雷锋精神继续发扬。

弘扬雷锋精神，首先要像雷锋那样讲爱心。古人云“仁者爱人”，要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，在家中主动承担家务，在学校积极打扫卫生，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。

弘扬雷锋精神，要像雷锋那样讲纪律。生活在学校这个大集体中，要做到严于律己。歌德曾说：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校纪校规，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋精神的具体表现。

弘扬雷锋精神，要像雷锋那样讲学习。要大力发扬“钉子”精神，以一股韧劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，更好地迎接未来的挑战。

弘扬雷锋精神，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解，正确看待个人得失。对待他人要满腔热忱，像春天般温暖，做到诚实守信，互帮互助，用一件件点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。

弘扬雷锋精神，还要像雷锋那样讲朴素。不管身处顺境逆境，始终保持积极向上的态度和艰苦奋斗的作风。生活上不同他人攀比，厉行节约，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

同学们，我校的学雷锋活动已经拉开帷幕，希望大家要以“文明礼貌月”活动为契机，以实际行动投入其中，树正气，讲文明，努力让自己成为新时代的雷锋，营造和谐氛围，争创文明校园，让你我一起，在雷锋精神的指引下继续温暖

他人、温暖校园！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话雷锋精神演讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！

明天是3月5日。50年前的3月5日，毛泽东同志向全国人民，特别是全国青少年发出了“向雷锋同志学习”的号召。从此每年的3月5日就被定为“学雷锋日”。

上周，我问初一的几名同学：“什么是学雷锋？”他们脱口而出：“学雷锋就是做好事。”“那什么是做好事呢？”几个同学七嘴八舌，无外乎帮助老人，清扫马路等等。我又问他们平时在学校里我们有什么办法来学雷锋呢？几个同学都不大说得上来。其实，雷锋的实质是不计较个人得失，始终用一颗感恩之心，无私地服务社会、帮助他人。“做好事”不仅仅是助人为乐更是善待他人、爱岗敬业、乐于奉献的代名词。

雷锋出身于湖南望城县的一个贫苦家庭，深知生活的艰辛。因此，他在工作和学习中的一言一行都充分体现了中华民族勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。作为学生我们就应该从小养成勤俭节约，爱惜粮食的好习惯。相信现在大家每天都可以看到在食堂用餐的时候我们一些同学几乎是吃一半倒一半，食堂每天剩饭剩菜都有十几大桶。多达数百公斤。如果你在食堂用餐的时候能够做到吃多少打多少，那你就是在学习雷锋。

雷锋从小失去了父母，是当地政府和人民把他抚养成人才，所以雷锋是一个特别懂得感恩的人，怀着一颗感恩的心，他

发自内心地愿意帮助每一个需要帮助的人。作为儿女的我们如果能够学会感恩父母，体谅父母，用自己的努力让父母少一分担忧，多一份宽慰。那你就是在学习雷锋；作为学生的我们如果能够做到感恩老师，认真上好老师的每一节课，把老师的每一句教诲牢记心中。那你就是在学习雷锋。

雷锋在他短短的22年人生中做过很多工作。最长的一个岗位只有两年多。但他不管是做什么工作，做多长时间，他都兢兢业业全力做到最好，比如他在鞍山钢铁公司工作的一年零两个月时间里就三次被评为先进生产者，五次被评为红旗手，十八次被评为标兵。所以当作为社团志愿者（包括值日生）的我们任劳任怨，不怕脏不怕累，坚守岗位，尽职尽责，为学校争光。这时的你就是在学习雷锋。因为从年起，每年的3月5日既是“学雷锋日”，同时也是“青年志愿者服务日”。在这里我代表全校师生向学校的青年志愿者们表达节日的祝福和深深的敬佩。

同学们，学雷锋要溶入到生活和学习的每一天、每个月、每一年、每一次言行中。一个个小小的行动都是学雷锋的具体表现，一次次默默地奉献都会给别人和自己带来快乐。在此，我向全校同学提出四点倡议：

第一、学习雷锋的奉献。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

第二、学习雷锋的助人为乐。结合学校的同伴小组活动，在学习和生活中，用自己的爱心，热心与耐心帮助身边有困难的同学。

第三、学习雷锋的集体主义。严格遵守《中小生日常行为规范》和《班级公约》。自觉爱护公共财物，自觉做到不乱扔垃圾及课间餐包装，见到纸屑脏物需弯腰捡起。在宿舍里尊重生活老师的工作，尊重舍友的休息空间与休息时间。

第四、学习雷锋的钉子。在日常学习中，专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成作业。争当勤奋好学、勇于创新的好学生。

在雷锋的里有这样一段话我想与全体同学分享：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你能否永远坚守在你生活的岗位上……”

老师们，同学们，让我们学习雷锋，从身边一点一滴的小事做起，我们坚信，有你，有我，有大家，雷锋一定会永驻校园，在这美丽的校园尽情绽放。

谢谢大家！

## 国旗下讲话雷锋精神演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我要演讲的题目是《弘扬雷锋，实现人生价值》。

三月是温馨的，因为它是希望的生长；三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击；三月更是荣耀的，因为它见证了一个平凡但却不朽的名字——雷锋！

他，像泥土一样朴实，即使擦肩而过，也或许感觉不到他的存在。然而，他却用他的平凡，让无数颗心为他悸动；他却用他的平凡，传递着爱、传递着奉献，让一个平凡的名字响彻大江南北，让无数个灵魂为他感动，在生命中反复回味，无法忘却。

感动是一道流泉，荡涤着我们的灵魂，扰扰凡尘中还心境一

个空明宁静，慈惠柔软；感动亦是一种养分，滋润着我们的德行，纷纷名利间让善念逐渐破土萌芽，发荣生长。

雷锋，这位众生间没有翅膀的天使，他飞过，天空中没有留下他的痕迹，却留给我们点点的感动。

他说：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了饥饿的生命？如果你是一颗渺小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上，在平凡中超越平凡？”

“在感动中创造感动！”

雷锋虽然倒下了，但他却成为了我们时代的基石。踏着雷锋的足迹，像雷锋那样，用平凡的生命，体味着前人手中传承下来的细小的感动；像雷锋那样，用有限的生命，散播开将在别人心中孕育而生的美丽的感动；像雷锋那样，做一枚“螺丝钉”，甘于做一个平凡但有益于社会的人；像雷锋那样，做一个傻子，甘愿做一个永远把人民与国家这样别人眼中抽象的词汇益置于自己生命之上的“傻子”。是的，像他一样，像他一样试着在平凡与伟大、个人与国家、有限的生命与无限的奉献之间，找到心灵的驿站。

捧出曾紧握在手心的温暖，捧给爱的人，捧给身边的人，捧给陌生的人，捧给成长了我们的社会，教育了我们的校园，抚养了我们的国家。捧给每一个人，每一个将继承下这种美好感动的生命。

那么，我们，也可以创造奇迹。

就让我们噙着三月的花香，怀着虔诚、怀着敬仰，做些或许真的极其琐碎的事情：拾起地上散落的书卷归位，或提起墙角蒙尘的扫帚打扫，这是我们能为同自己朝夕相处的同学做的；搬运一次教具，冲泡一杯暖茶，答好一张考卷，这是我们

能为向自己传道授业的老师做的;打一盆热水替他们洗脚，下一次厨房为他们做饭，这是我们能为对自己含辛茹苦的父母做的;给迷路的人指出正确的方向，帮忙碌的人分担繁重的工作，陪孤苦的人度过一日的时光。这是我们能为与自己素昧平生的路人做的……我们能做的或许很少，但我们却总是希望能续写你不朽的，续写你未完的感动。

## 国旗下讲话雷锋精神演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下的主题是《弘扬雷锋，从小事做起》。

春光明媚的三月正是万象更新的季节，沐浴在春风里，我们感受着万物复苏的清新气息，心中不由得产生了生命至诚的热爱。雷锋总是随着春天的脚步一再融进我们的生活，给我们的世界带来崇高和温暖的气息。

五十多年以来，一代又一代的青少年在雷锋的鼓舞和激励下，“知雷锋、爱雷锋、找雷锋、学雷锋、做雷锋”，不断进步，茁壮成长。雷锋形象在人们的心目中扎下了根，雷锋是一个永恒的主题，他变成一颗珍贵的火种，代代相传。雷锋在牺牲时年仅22岁，他的责任感和奉献、友爱、互助、进步的志愿鼓舞着我们。时代在发展，社会在变化，但雷锋永远都不会过时。

在我们学习生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。我们也应该在他人需要之时伸出关爱之手，帮助他们一起共度难关。

学习雷锋要从身边的小事做起，我在此提出以下倡议：

1. 在班级中，从小事做起，干好份内的卫生工作，保持教室整洁
2. 在校园中，自觉做到不乱扔果皮纸屑，并能主动拾起地上脏物
3. 遵守纪律，爱护公物，见到有损坏公物的行为要及时制止
4. 热心帮助身边有困难的同学

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话雷锋精神演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自本科部16动画设计1班的xx。今天我国旗下讲话的题目是“弘扬雷锋精神，开展志愿服务”。

雷锋，一个陌生而又熟悉的名字。陌生，是因为他只是静静而安详地躺在历史教材的扉页之中；熟悉，是因为他已经成为一个时代的缩影，一个民族的象征并已然转化成一种精神，沉淀并绽放在中华儿女的心中。每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也再变：关系疏远，同住一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻瓜。然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在有些地方，雷锋精神被越来越



多的人们所淡忘。但是，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，如今古老而年轻的中国正在蓬勃发展。无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。无论未来我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

作为大学生，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋一样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把学习当成自己的职责。在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐，一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

上周末我校组织200多名师生走上街头开展学雷锋志愿服务活动，同学们不怕脏不怕累，怀着一颗无私奉献、助人为乐的火热之心，将城市街道的垃圾清扫干净、保持路面整洁、维护了交通秩序。同学们认真负责的工作态度感动了现场每一个人。这次活动为我校学习雷锋精神、开展志愿服务系列活动开了一个好头，今后我们将继续发扬雷锋精神，举办更多的志愿者活动，让更多的人参与其中。

在此，我谨代表校学生会和校团委向全体同学发出以下倡议：

第一、学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作；在生活中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

第二、学习雷锋助人为乐的精神。在日常学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助有困难的同学。我们要根据自己的专业特点组织志愿者小分队，走进社区、走进敬老院和残疾人援助中心，向他们伸出援助之手。

第三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校的各项规章制度，严格遵守《学生守则》的规定；要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光、为学校添彩。为校争光。

第四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极钻研科学文化知识，认真上好每一节课，遇到不懂的问题要及时向老师们请教。第五、要尊师重教。尊敬师长、爱护同学是我们的传统美德。

学习雷锋，重在行动。我们要从身边的小事做起，从一点一滴做起，遵守道德规范，增强道德意识，养成良好习惯，培养高尚道德品质，努力使自己成为一名品德高尚、乐于助人的当代大学生。