

2023年青少年足球训练免责协议书(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

青少年足球训练免责协议书篇一

1、本活动是一个自发的户外运动群体，我们遵循环保、自助、节俭、友爱的出行方式。无论活动大小、无论长线短线，都应认真阅读本《户外活动免责声明书》。

2、本活动为自助游活动。遵循“自助,互助,环保”的原则，参加者必须对自己的安全负责，活动中发生意外，发起者和同行者有义务组织救援或改变行程，但不承担任何法律和经济责任，特此声明！

3、本声明中关于免除领队赔偿责任之约定效力，同样及于本次活动副领队、收队和队员。

4、活动开始后本声明自动生效并表明你接受本声明。否则，请在活动开始前退出！

5、此次活动属自助出行活动，当由于意外事故，突发气候变化和急性疾病等不可预测因素造成身体损害时，活动的发起者和同行者有义务尽力救助。但如果造成了不可逆转的损害，团队的其他成员不负担任何责任。

6、团队的任何一名队员都应本着：“尽力救助，风险自担”的原则参加这次活动。活动发起者和组织者亦不承担任何法律和经济责任。7、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力能

力的人，如在活动中发生人身损害后果，活动的发起者和同行者不承担赔偿责任，由被损害人依据法律规定和本声明依法解决。

8、代他人报名者，被代者如在活动中遭受人身损害，领队同样不承担任何赔偿责任。

9、队员参加活动前，必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意该免责声明。

10、参加人报名本活动后，视作其家属也已知情并同意，否则后果有参加者自负。

11、凡报名参加活动的人员，均视为具有完全认知能力的民事主体。所以应该根据我们的免责声明中的风险提示及对户外登山活动的认识，结合自身状况对活动加以选择。

12、选择报名，则视为自动对本《户外活动免责声明书》认同并接受。

签名：

1、我同意和自愿签署此《自行车比赛声明书》，本人自愿参加此次比赛。

突发病历或其它疾病；我理解并通过以下措

我只参加那些自己精神和身体

能力之内的活动；我清楚知道，我的安全是我个人的责任，并取决于

我的警惕和良好的判断；我同意和保证，如果任何时候我认为是不安全的，那么我会立刻中断比赛的进行。

如我在活动中发生各种疾病或伤害，甚至死亡，
我同意接受承办方购买的保额范围内的赔偿并不再
向此次活动组委会和承办人主张任何赔偿或追究其它责任。

3、我同意承担所有的个人受到伤害的风险，包括瘫痪和死亡，
这些风险是可能发生在往返参加骑行比赛活动的途中，
或者是在参加活动的时候。

我清楚知道我已经被提供了自由选择的权利，
可以选择往返活动地点的交通方式。

我同意承担由于我选择了自己的交通方式
往返比赛地点而引起的相关的风险和责任。

4、我知道承办方购买保险的意义，以防任何的伤害。

5、我知道如果由于我的行为和我的参加而直接导致了第三方的

财产损失或个人伤害，我应当依法承担相关赔偿责任。

6、我同意对由于我参加活动而导致的我个人的意外事故，病痛

和财产损失，组委会和承办方不承担法律责任。

7、我参加活动前，已经事先与我的家属沟通，取得家属的理解

和支持，同时知道并同意该免责声明。

8、本人所提供的相关身份证件系本人真实且现行有效的证件。

9、本声明传真件有效。

声明人签字：

年 月 日

附：参赛声明人员身份证复印件一份。

1、本俱乐部所有活动均属于非赢利性质自助出行活动，当由于意外事故，突发气候变化和急性疾病等不可预测因素造成身体损害时，团队的发起者和同行者有义务尽力救助，但如果造成了不可逆转的损害，团队的其他成员不承担任何责任。团队的任何一名队员都应本着：“尽力救助，风险自担”的原则参加这次活动，活动发起者和组织者亦不承担任何法律和经济责任。

2、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力的人，如在活动中发生人身损害后果，团队的发起者和同行者不承担赔偿责任，由被损害人依据法律规定和本声明依法解决，凡报名者均视为接受本声明。

3、代他人报名者，被代者如在活动中遭受人身损害，组织者和同行者同样不承担任何赔偿责任。

4、我们参加活动前，必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意该免责声明。参加人确认报名后视作其家属也已知情并同意，否则后果由参加者自负。

5、在参加涉水的活动时，参加者必须事先声明自己能否游泳，让组织者和同行者知道；不会游泳者必须自行携带救生工具，

并不得单独在水边游玩，如无声明者视作能游泳，责任自负。

6、恶意侵犯他人或其他涉及犯罪行为，则不在此免责范围内，必须承担相应的法律责任。

7、俱乐部每次活动代购商业人身意外旅行保险，解释权或解决权均归商业保险公司负责。

8、该免责声明 目的是为活动发起人、组织者和同行者再次明确户外活动的风险，提高自律能力和抗风险能力，免除一些不必要的后果，让户外活动更安全更快乐。

9、每次活动的参与者必须视个人身体状况选择性参加活动，一经报名，都视为无影响活动的身体疾病和生理疾病。

免责声明书

针对七彩鹿幼儿园首届定向寻宝亲子夏令营活动做出如下声明，请参与者仔细阅读本声明，自愿选择是否参加。凡参加者均视为认同并愿意遵守本协议内容。

一、本活动是在参与者自愿参加与退出、风险与责任自负的原则上组织的。由于活动为自由组合性质，一旦出现事故，活动中任何非事故当事人将不承担事故任何责任，但有互相援助的义务。活动的组织者应当积极主动的组织实施救援工作，对事故本身不承担任何法律责任和经济责任。

二、活动存在很多不可预见的危险，道路行驶、活动过程、自身身体健康、自然灾害等，均有可能造成生命财产的伤害和损失。参加者应当积极主动的购买保险，降低损失。一旦发生事故和人身伤害，由保险公司和自己负责赔偿，不牵扯参与活动的组织者和其他人员。

三、一切活动都应该遵守国家相关法律、法规，一切因参加

活动者直接或间接引起的法律责任由参加活动者自行独立承担。

四、活动中一切的车辆、设施以及有关装备属于参加者自己所有的，所产生的一切风险及责任也由参加者自己承担。

五、所有活动的参与者应发扬团结互助、助人为乐的精神，在力所能及的范围内尽量给予他人便利和帮助。但任何便利和帮助的给予并不构成法律上的义务，更不构成对其他参与者损失或责任在法律上分担的根据。

六、活动会有潜在的危险性，参加者对自己的行为安全负责。凡报名参加的年满18周岁者均视为完全民事行为能力人。凡参与活动的幼儿，活动中必须有成人陪同。陪同的成人负责幼儿全部行为安全。代他(她)人报名者，被代报名参加者如遭受人身损害，赔偿责任组织者和无关参加者同样不承担。

七、家长/监护人签署起即表明，家长/监护人在活动期间对陪同的幼儿的安全健康负全责，如在活动中幼儿出现人身损害，组织者和无关参与者不承担任何责任。

八、所有参与者对此次活动的参与都是完全自愿的，参与者事先对本声明的含义及相关法律后果已全部知晓并充分理解，自签名之时表示该约定生效，到活动结束后自动失效。

青少年足球训练免责协议书篇二

乙方：_____号：_____

____年____月____日____时左右，甲方与乙方在_____发生刮碰，事后，甲方及时送乙方去医院进行了ct_光机及b超检查，经诊断为软组织损伤，没有造成器官损伤及其他身体伤害。甲乙双方经平等协商，就乙方

损失自愿达成一次性赔偿协议，现依据国家法律和相关规定，对具体的赔偿事项和双方权利义务明确如下，双方须谨遵恪守：

一、甲方自愿赔偿给乙方各项损失共计_____元人民币大写：_____整不包括已经支付的医药费，交通费等_____元。

二、损失赔偿包括乙方的交通费、护理费、误工费、伙食住宿费、后续治疗费、精神损失费等各项损失赔偿。

三、本协议签定时，甲方支付乙方_____元。甲方在收取乙方一次性损害赔偿金时，必须同时将所有的医疗费用票据、病案材料、其他费用票据等全部交付给乙方，并保证票据材料的真实性。并出具收条。

四、本协议所涉及的赔偿是一次性终结赔偿，甲方支付乙方费用后，今后乙方不得以任何理由向甲方主张任何权利，甲方不再负有任何赔偿责任。

五、本协议签订时，双方均是在自愿的情形下签订的，不存在任何重大误解或显示公平的情形，甲、乙双方不得以任何理由对协议提出反悔。

六、本协议自双方当事人签字生生效。

七、本协议一式三份，甲乙双方各一份，交警一份，三份协议均是正本，具有同等法律效力。

甲方签字手印_____乙方签字手印：_____

甲方委托代理人：_____乙方委托代理人：
人：_____

签约时间：____年____月____日

甲方：_____号码：_____

乙方：_____号码：_____

20____年____月____日，甲驾驶_____车辆行驶，因未确保驾驶安全，撞到了行人乙，导致乙受伤的交通事故。现甲乙双方就交通事故赔偿事宜达成一致意见，赔偿协议如下：

一、赔偿总额：_____元大写：_____

甲方自愿按照上述金额赔偿给乙方。该赔偿款包括乙方的交通费、护理费、误工费、伙食住宿费、被扶养人生活费、后续治疗费、精神损失费、残疾赔偿金等各项损失赔偿。

二、支付方式及日期：

甲方于赔偿款协议签订之日一次性向乙方付清赔偿款。

三、本协议所涉及的赔偿是一次性终结赔偿，甲方支付乙方费用后，今后乙方不得以任何理由向甲方及任何第三方提出任何赔偿要求或提出诉讼。

四、本协议签订时，双方均是在自愿的情形下签订的，不存在任何重大误解或显示公平的情形，甲、乙双方不得以任何理由对于协议提出反悔。

本协议一式两份，甲乙双方各执一份。协议自签订之日起生效。

甲方：_____

乙方：_____

____年____月____日

青少年足球训练免责声明篇三

本次骑行为非盈利、非商业性自助游活动，活动前已与家人沟通并征得同意和理解，并告知本声明。

本人具有完全民事行为能力，并自愿参加这次户外骑行活动。出发前已从网络了解此路线的相关信息，知道要面临高原反应、路况不明、飞石、泥石流、山体滑坡、户外扎营失温、补给困难、路上安全、突发气候变化和急性疾病等危险，有可能造成身体伤亡、财产损失。活动前已购买了户外保险，且参加本次活动前，本人已具有一定的骑行经验，能够应付各种路段的骑行。

本人身体健康，出发前已在医院做过全面的身体检查，能够胜任本次骑行活动，活动中若有不适或感觉不能完成本次活动，将主动退出，选择安全方式返回。活动中本人将与其他队友团结协作，互相帮助，队员出现状况时将尽力救助。

本次活动主办方将提供每人山地车自行车一辆及装备，如中途退出(未骑行至终点拉萨)应归还山地车及所有主办方提供的装备，具体可与主办方协商解决。

本人承诺遵守本次活动大家的共同约定，本着风险自担的原则，安全骑行。如果本骑行活动过程中给本人造成损害，除非损害为其他人故意或者重大过失行为造成，否则参与活动的其他人员不承担任何法律和经济责任(包括本次活动发起人或召集人以及交流平台、介绍人或邀请人)，由本人依据法律规定和本声明依法解决。特此声明！

本声明自活动开始之日起生效。

免责声明人(签字)：

年月日

青少年足球训练免责声明篇四

1、我同意和自愿签署此《自行车比赛声明书》，本人自愿参加此次比赛。

突发病历或其它疾病；我理解并通过以下措

我只参加那些自己精神和身体

能力之内的活动；我清楚知道，我的安全是我个人的责任，并取决于

我的警惕和良好的判断；我同意和保证，如果任何时候我认为是不安全的，那么我会立刻中断比赛的进行。

如我在活动中发生各种疾病或伤害，甚至死亡，

我同意接受承办方购买的保额范围内的赔偿并不再

向此次活动组委会和承办人主张任何赔偿或追究其它责任。

3、我同意承担所有的个人受到伤害的风险，包括瘫痪和死亡，

这些风险是可能发生在往返参加骑行比赛活动的途中，

或者是在参加活动的时候。

我清楚知道我已经被提供了自由选择的权利，

可以选择往返活动地点的交通方式。

我同意承担由于我选择了自己的交通方式

往返比赛地点而引起的相关的风险和责任。

4、我知道承办方购买保险的意义，以防任何的伤害。

5、我知道如果由于我的行为和我的参加而直接导致了第三方的

财产损失或个人伤害，我应当依法承担相关赔偿责任。

6、我同意对由于我参加活动而导致的我个人的意外事故，病痛

和财产损失，组委会和承办方不承担法律责任。

7、我参加活动前，已经事先与我的家属沟通，取得家属的理解

和支持，同时知道并同意该免责声明。

8、本人所提供的相关身份证件系本人真实且现行有效的证件。

9、本声明传真件有效。

声明人签字：

年月日

附：参赛声明人员身份证复印件一份。

1、本活动是一个自发的户外运动群体，我们遵循环保、自助、节俭、友爱的出行方式。无论活动大小、无论长线短线，都应认真阅读本《户外活动免责声明书》。

2、本活动为自助游活动。遵循“自助,互助,环保”的原则，参加者必须对自己的安全负责，活动中发生意外，发起者和

同行者有义务组织救援或改变行程，但不承担任何法律和经济责任，特此声明！

3、本声明中关于免除领队赔偿责任之约定效力，同样及于本次活动副领队、收队和队员。

4、活动开始后本声明自动生效并表明你接受本声明。否则，请在活动开始前退出！

5、此次活动属自助出行活动，当由于意外事故，突发气候变化和急性疾病等不可预测因素造成身体损害时，活动的发起者和同行者有义务尽力救助。但如果造成了不可逆转的损害，团队的其他成员不承担任何责任。

6、团队的任何一名队员都应本着：“尽力救助，风险自担”的原则参加这次活动。活动发起者和组织者亦不承担任何法律和经济责任。7、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力的人，如在活动中发生人身损害后果，活动的发起者和同行者不承担赔偿责任，由被损害人依据法律规定和本声明依法解决。

8、代他人报名者，被代者如在活动中遭受人身损害，领队同样不承担任何赔偿责任。

9、队员参加活动前，必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意该免责声明。

10、参加人报名本活动后，视作其家属也已知情并同意，否则后果有参加者自负。

11、凡报名参加活动的人员，均视为具有完全认知能力的民事主体。所以应该根据我们的免责声明中的风险提示及对户外登山活动的认识，结合自身状况对活动加以选择。

12、选择报名，则视为自动对本《户外活动免责声明书》认同并接受。

签名：

免责声明书

针对七彩鹿幼儿园首届定向寻宝亲子夏令营活动做出如下声明，请参与者仔细阅读本声明，自愿选择是否参加。凡参加者均视为认同并愿意遵守本协议内容。

一、本活动是在参与者自愿参加与退出、风险与责任自负的原则上组织的。由于活动为自由组合性质，一旦出现事故，活动中任何非事故当事人将不承担事故任何责任，但有互相援助的义务。活动的组织者应当积极主动的组织实施救援工作，对事故本身不承担任何法律责任和经济责任。

二、活动存在很多不可预见的危险，道路行驶、活动过程、自身身体健康、自然灾害等，均有可能造成生命财产的伤害和损失。参加者应当积极主动的购买保险，降低损失。一旦发生事故和人身伤害，由保险公司和自己负责赔偿，不牵扯参与活动的组织者和其他人员。

三、一切活动都应该遵守国家相关法律、法规，一切因参加活动者直接或间接引起的法律责任由参加活动者自行承担。

四、活动中一切的车辆、设施以及有关装备属于参加者自己所有的，所产生的一切风险及责任也由参加者自己承担。

五、所有活动的参与者应发扬团结互助、助人为乐的精神，在力所能及的范围内尽量给予他人便利和帮助。但任何便利和帮助的给予并不构成法律上的义务，更不构成对其他参与者损失或责任在法律上分担的根据。

六、活动会有潜在的危险性，参加者对自己的行为安全负责。凡报名参加的年满18周岁者均视为完全民事行为能力人。凡参与活动的幼儿，活动中必须有成人陪同。陪同的成人负责幼儿全部行为安全。代他(她)人报名者，被代报名参加者如遭受人身损害，赔偿责任组织者和无关参加者同样不承担。

七、家长/监护人签署起即表明，家长/监护人在活动期间对陪同的幼儿的安全健康负全责，如在活动中幼儿出现人身损害，组织者和无关参与者不承担任何责任。

八、所有参与者对此次活动的参与都是完全自愿的，参与者事先对本声明的含义及相关法律后果已全部知晓并充分理解，自签名之时表示该约定生效，到活动结束后自动失效。

1、本俱乐部所有活动均属于非赢利性质自助出行活动，当由于意外事故，突发气候变化和急性疾病等不可预测因素造成身体损害时，团队的发起者和同行者有义务尽力救助，但如果造成了不可逆转的损害，团队的其他成员不承担任何责任。团队的任何一名队员都应本着：“尽力救助，风险自担”的原则参加这次活动，活动发起者和组织者亦不承担任何法律和经济责任。

2、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力的人，如在活动中发生人身损害后果，团队的发起者和同行者不承担赔偿责任，由被损害人依据法律规定和本声明依法解决，凡报名者均视为接受本声明。

3、代他人报名者，被代者如在活动中遭受人身损害，组织者和同行者同样不承担任何赔偿责任。

4、我们参加活动前，必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意该免责声明。参加人确认报名后视作其家属也已知情并同意，否则后果由参加者自负。

- 5、在参加涉水的活动时，参加者必须事先声明自己能否游泳，让组织者和同行者知道；不会游泳者必须自行携带救生工具，并不得单独在水边游玩，如无声明者视作能游泳，责任自负。
- 6、恶意侵犯他人或其他涉及犯罪行为，则不在此免责范围内，必须承担相应的法律责任。
- 7、俱乐部每次活动代购商业人身意外旅行保险，解释权或解决权均归商业保险公司负责。
- 8、该免责声明目的是为活动发起人、组织者和同行者再次明确户外活动的风险，提高自律能力和抗风险能力，免除一些不必要的后果，让户外活动更安全更快乐。
- 9、每次活动的参与者必须视个人身体状况选择性参加活动，一经报名，都视为无影响活动的身体疾病和生理疾病。

青少年足球训练免责协议书篇五

我们是一个自发的户外运动群体，我们遵循环保、节俭、自助、友爱的出行方式，由于我们结伴出行费用均摊（领队也不例外），因此无论活动大小、无论长线短线，都应签订户外活动责任书。这是对领队的保护，也是对参与者负责。

本活动为非赢利性质自助游活动，不是商业活动，也不是旅行社旅游。遵循“自助、互助、环保”的原则，参加者必须对自己的安全负责，活动中发生意外，发起者和同行者有义务组织救援或改变行程，但不承担任何法律和经济责任，特此声明！本领队声明中关于免除领队赔偿责任之约定效力，同样及于本次活动副领队、收队及财务总管和队员。活动开始后本声明自动生效并表明你接受本声明，否则，请在活动开始前退出！

免责条款

此次活动属于非赢利性质自助出行活动，当由于意外事故，突发气候变化和急性疾病等不可预测因素造成身体损害时，团队的发起者和同行者有义务尽力救助，但如果造成了不可逆转的损害，团队的其他成员不承担任何责任。团队的任何一名队员都应本着：“尽力救助，风险自担”的原则参加这次活动，活动发起者和组织者亦不承担任何法律和经济责任。

凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力的人，如在活动中发生人身损害后果，团队的发起者和同行者不承担赔偿责任，由被损害人依据法律规定和本声明依法解决，凡报名者均视为接受本声明。

代他人报名者，被代者如在活动中遭受人身损害，领队同样不承担任何赔偿责任。

由于现在没有与户外活动相应的保险，活动组织者也没有义务代为购买保险；我们不是旅行社，所以也不能购买旅行保险，所以建议大家自行购买商业的人身意外保险。

我们参加活动前，必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意该免责声明。参加人签名后视作其家属也已知情并同意，否则后果有参加者自负。

该免责声明必须参加者自己签名，代为签名者视作已沟通并被授权，否则代签者承担后果。

如恶意侵犯他人或其它涉及犯罪行为，则不在此免责声明范围内，必须承担相应的法律责任。

该免责声明目的是为活动发起人组织者和同行者再次明确户外活动的风险，提高自律能力和抗风险能力，免除一些不必要的后果，让户外活动更安全更快乐。

活动时间□20xx年4月23日-20xx年4月24日

我了解本次活动是一次“20xx马拉松”纯aa制自助结伴户外活动，并非商业活动。

我了解本次活动具有一定的危险性，在整个活动期间，我将对自己的安全负责。

我保证在本次活动中遵守团队纪律，服从领队，遵守有关环境保护方面的约定，不做破坏生态环境的事。

整个活动期间，我保证携带合适的装备、足够的食品、饮水，并对自己的一切行为负责。

我自愿参加本次活动并同意以上声明！

以下人员同意免责条款并签名：

20xx年4月22日

青少年足球训练免责声明篇六

x市商务委员会□xx市财政局：

我公司是xx市一家从事服务外包业务的企业，现谨对xx年度申请商务部、财政部支持承接国际服务外包业务发展资金工作的有关情况，声明如下：

- 1、我公司严格按照xx年度商务部、财政部支持承接国际服务外包业务发展资金的申报要求申请资金，共获得服务外包人才培养专项资金补贴万元，国际认证补贴xx万元，合计xx万元。此项资金专款专用，无虚假申报、骗取套取、挤占挪用的行为。

2、我公司无歪曲或虚饰申报资料的事情，所有提交资料的真实性、合法性、完整性由我公司负责，并接受有关审核部门为审核此项资金而进行的必要核查，承担相关法律责任。

负责人（法人签字并加盖公章）：

xxx年xx月xx日

青少年足球训练免责声明篇七

请大家报名前仔细阅读！首先说明本次活动是户外活动，为非赢利性质自助游活动，不是商业活动，也不是旅行社组织的团队旅游。全程遵循“自助，互助，aa，环保”的原则。

以下文件为有关责任的豁免、权利的放弃、风险的承担和赔偿的声明。通过报名就承认填写了此文件，我已经完全获知和理解以下的条款和内容。我自愿放弃包括但不限于向活动发起人和同队成员要求赔偿等的法律权。

一、风险的承担

我自愿参加此次活动。我理解、我必须同意和签署此有关责任豁免、权利放弃和风险承担的声明书，方可参加本次活动。

我知道活动的策划者只是活动的联系人，并不是职业的领队、向导或有许可证的急救人员。我知道他和同行的队友可能并没有参加过户外领队的课程、或急救(包括野外)的培训和经验。我知道他们并不对我安全负责。

二、关于豁免责任，放弃权利和赔偿的声明书

1. 参加此次活动，包括、但不限于，徒步、露营、登山、负重远行、攀冰、山路乘车、滑雪等，在此我同意，如果因为参加此活动(包括途中)和在活动中使用装备而受到伤害的话，

我放弃追究和要求赔偿的权利，同时免除同队其他成员的法律
责任。

2. 我理解户外活动可能对身体和精神方面都有严酷的要求，可能包括在崎岖地带和恶劣天气中进行活动，可能远离救助和医疗服务，我理解可能要24小时后才能获得救援，所有救援和医疗的费用将由我自己承担。我理解当参加户外活动时，我有可能面对真实的风险而受到伤害，甚至死亡。这些风险包括跌坠，落石，冰崩，雪崩，闪电，过河，失温，霜冻，冻伤，咬伤，刺伤，犬咬，野兽袭击和各种意外。我理解装备可能会缺陷，而这些缺陷可能会导致我受伤甚至死亡。我清楚获知活动计划的联系人无法全面预见该活动中所有的风险和不利，我理解以上所列的风险并不完全含括了此次活动中的所有可能的风险，并且同意免责和放弃权利的声明书并不仅限于以上所列的风险中。

3. 我理解并清楚知道身体活动和装备的使用是有潜在危害的。我也理解健身和休闲的活动也包含有导致受伤，引发心脏病等疾病以及甚至死亡的风险，我知道有可能涉及危险，我自愿参加这些活动和使用活动的装备。因此，我同意承担和接受任何和所有的伤害的风险，甚至死亡的风险，并且，我永远免除此次活动的联系人和同行伙伴们的法律责任。

4. 我同意承担所有的个人收到伤害的风险，包括瘫痪和死亡，这些风险是可能发生在往返参加活动的途中，或者是在参加活动的时候。我清楚获知我已经被提供了自由选择的权利，可以选择往返活动地点的交通方式。我同意承担由于我选择了自己的交通方式往返活动地点而引起的相关的风险和责任。

5. 我清楚获知此次活动的成员都和本人一样是自愿的参与者，其并不承担法律责任，意外保险和健康保险等。我了解自行购买保险的意义，以防任何的伤害。

6. 我理解我能够通过以下措施来减少我的风险：更加注意环

境，注意我的身体和精神状况，注意所有与安全相关的衣物和装备的适用状况，和只参加哪些自己精神和身体能力之内的活动。我清楚获知我已经被鼓励发展一种好问和怀疑的心态，去询问活动的发起人以要求解释任何我觉得不适的决定。我同意我将不会参加任何的活动，除非我已经仔细考虑过，相信它是安全的，和接受所有的相关风险。

我清楚获知，我的安全是我个人的责任和取决于我的警惕和良好的判断。我同意和保证，如果，任何时候我相信条件是不安全的，那么我会立刻中断活动的进一步参加。

7. 在此我向联系人宣布我自己身体健康，没有那些会影响我参加活动或使用装备的不适，损伤，病痛或其它疾病，除了以下声明的情况。我清楚获知，我已经被知会，我需要医生批准才能参加活动或使用装备。我也获知，我应该进行年度或更频繁的身体检查，并咨询我的医生有关我参加体力活动，练习和装备使用的情况，以便我可以获得他/她的有关健身活动和装备使用的建议。我清楚获知，我要么就进行身体检查并获得医生的批准去参加活动；要么就决定在没有获得医生批准的情况下参加活动，并特别在此承担所有的由参加活动引起的责任。

8. 我完全理解，在同伴需要协助的时候，我可能会尽力协助我的同伴，但这只是在以下情况：在我的判断中，这是自己力所能及的范围内，并且不会给自己带来不合理的危险。我进一步理解到，我没有法律上的责任去协助别人，同时，任何我的同伴或者其他成员也没有任何法律上的责任来协助我。

9. 在此次活动中，如果由于我的行为和我的参加而导致了第三方的财产损失或个人伤害，我同意免除所有其他人的赔偿责任。

10. 我理解，对由于我参加活动而导致的我个人的意外事故，病痛和财产损失，活动联系人和其他成员不应承担责任。

我同意，一旦报名就承认签署了此文件，此责任豁免声明书将生效。此声明书同样有效于我的继承人、近亲、执行人、管理人、个人代表和转让人。

我保证：

我在此特意和有意的声明，对于由于参加任何和所有户外运动、旅行和户外活动而引发或与之相关的，任何和所有的法律要求，需求，伤害，活动(包括第三方的法律要求)和无论任何形式和性质的损害，无论这些法律要求是基于某方的疏忽或其它原因引起的，我免除活动发起人、活动组织者、活动联系人和同行其他成员的责任。

本人一经报名就承认并认定在此文件上签字，并确认后即时生效。

书面签署表格与以上所列条款具有同等法律效力，本人签字确认后即时生效。

请在下面表格中签字(本人真实姓名)。