

2023年学生实践心得体会感悟(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学生实践心得体会感悟篇一

刚刚露出笑容的天空，突然间又阴下了脸，但这也阻碍不了我们的前行，大家一路上说说笑笑，一转瞬间就到了龙佳，开始了为期三天的社会实践。三天的时间虽然很短，但我却从中学到了很多。

走梅花桩时我们分成了两队，刚开始为了不受罚，我们谁也不让谁。后来我们队让另外一队先过，后来换他们让我们先过，我们就这样相互礼让，期间我们掉下来很多次，掉下来又重头开始，但我们没有放弃。等我们队过去后，最后一个人留在上面，其余队友手拉手站在旁边，指导帮助他们，等彼此都只剩下一个人时，我们大喊一声“过”！两个人同时落地，最终我们实现了双赢。

通过这次走梅花桩，我懂得了凡事不必争个你死我活，头破血流，有时候双赢也很好，退一步海阔天空，同时也知道了我们班是多么团结的一个集体，我发现了我们班的人是那么可爱，那么棒！

在风雨人生路，大家都尽量不让自己的“盲人”受伤，尽全力地保护着“盲人”。“盲人”根本不知道前面的路是怎么样的，但都放心地把自己交给了“引路人”，这该是怎样的信任啊！

第一天晚上我们举行了篝火晚会，刚开始很浪漫，到最后却

很嗨，很疯狂。各班的人拿着旗子在操场跑，在那边宣示主权。

第二天晚上我们举行了感恩教育。总教一直讲，讲着讲着我竟然哭了，眼泪控制不住地流下来。

父母含辛茹苦地抚养我们长大，他们为我们实在付出了太多太多，他们黑色的头发中已经夹杂着些许白发，但直到现在我还不曾给他们洗过脚，洗过手，连一句最基本的“我爱你们”都没说过。因为我不好意思，觉得很别扭。但正是因为许多人像我一样觉得别扭，不好意思，使得有些父母到临死也留下遗憾。我们这些做子女的，为什么偏要等到“亲不待”而“欲养”呢？为什么就不从现在开始好好孝顺他们呢？难道这真的有那么难吗？要知道父母等这一刻已经等了好久了！通过这次教育，我突然发觉我走的路竟然是弯曲的。我就像总教口中的那个商人，在前进的道路上迷失了自己。不，我还不如那个商人，虽然耳边常回响着一样的声音，但它能及时觉察并找回了自己前进的方向，而我呢？我却从来未发觉，仍继续浑浑噩噩地过下去，难道我真的要继续迷失下去？不，我不要，我相信我一定能找回自己，走出弯路。随着闭幕营式的结束，我们的社会实践也划上了句号。我们一个个地拥抱教官，但我却低着头默默走开。因为我哭了，我害怕教官看到。客车就这样从杆哥面前开走了。他说希望看到像我们过梅花桩时那种笑，但最后我们留给他的竟是眼泪。

凡事坚持到底，永不放弃；尽力帮助别人，永不抛弃；保持身体健康，品德高尚。这句话会永远埋藏在我们心里。教官，我会永远记得你。龙佳是我们永远的记忆。

学生实践心得体会感悟篇二

经过了将近一周的社会实践，我感慨颇多。我们见到了社会的真实一面，实践生活中，每一天遇到的情况还在我脑海里

回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给我们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

俗话说：“在家千日好，出门半招难！”意思是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了。但是，只要你去外面独立的时候，不管你遇到什么困难、挫折都得靠自己一个人去解决。这几天里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我身边，我都能够自己独立！

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的中学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式。我们要抓住培养锻炼才干的好机会，提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

学生实践心得体会感悟篇三

20xx年x月x日，我趁着寒假时期走出了学校的大门，但却并没有直接回到家中。因为在今年的就寒假里，我们一同踏足

社会，去社会和工作中体会生活，体会，社会实践！

因为寒假的假期时间并不长，所以我们寒假的前几天就出发找到了假期工作的地点，免去了在假期里找工作的麻烦。

因此，在假期的一开始，我们就直接来到了寒假实习的地点——xxx餐厅。在这次的实践中，我作为一名普通的员工充分的体会了在社会中基础工作的体验和感受，现对我社会实践的心得体会做如下记录。

一、适应工作的体会

在来到了工作的岗位之后，我们马上就被安排开始处理工作。尽管在一开始的时候，我们两个大学生，几乎什么都不会，但在餐厅里却从不缺少杂活。

工作的第一天在，我们就负责了餐厅的清洁任务，从洗碗洗盘子到扫地拖地。这些尽管都是简单的工作，但却非常的累人，这让我第一次感受到了工作的辛苦。

二、熟悉环境，了解工作

在基础的工作中熟悉了一段时间之后，我也逐渐熟悉了这里的环境了。当然不仅仅是认识到自己的工作范围这些基础的事情，在工作中我已经逐渐熟悉了自己工作区域，明白自己什么时间该去干什么，能积极的完成自己的工作任务。此外，也了解到打扫工作的要求和重点，能在工作上积极、仔细的完成自己的工作，并让老板满意。

后来，因为人员的增减，我们的工作又发生了许多改变。而我也掉到了服务员的工作上，并专门有了自己负责的区域和任务。在服务员的的工作中，职责要求比清理要更加的严格，也有很多服务的规矩和礼仪。尽管起初的时候我并不是太熟练，但在工作中我尽量保持积极礼貌，倒也让不少顾客满意

而归。

三、自我的感悟

在此次社会实践上，我充分的体会到了工作的辛苦与辛酸。每天工作的劳累是一项，但其次，在工作中被批评也是在所难免的。这是作为学生的我在过去所没有感受过的，尽管心中多少感到委屈，但在每次的批评后，我认真的反思自己，也您能认识到自己的错误。这不仅帮助我提升了自己的工作，也给了我深深的教训，让我能在工作中更加的严谨。

如今，实践尽管已经结束，但我所学到的东西却让我记忆尤深，在今后的学校学习上，我也会更加努力，让自己变得更加出色！

本文为编辑原创文章，版权所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

小编特别推荐

大学生社会实践心得体会

大学生社会实践心得体会【推荐】

【热门】大学生社会实践心得体会

大学生社会实践心得体会

大学生社会实践心得体会模版汇总

学生实践心得体会感悟篇四

刚开始知道要宣传的产品是橄榄油的时候，还是比较迷茫，只知道橄榄油可以炒菜用，是比较昂贵的物品，相对价格较

高，我家也没有用过，所以了解不多，为了在给消费者介绍的时候避免词穷，也同时自己多了解一些知识，我上网查阅了许多相关资料，而且区域经理也给予我们一些宣传册提前了解一下德佰斯特级初榨橄榄油的知识。准备了两天，终于是了解的比较全面了，知道德佰斯橄榄油不仅可以炒菜用，还可以直接食用，可以护肤，瘦身，预防心血管疾病，适用于各个年龄阶段的不同人群等等。有种受益匪浅的感觉。同时，我也准备好了如何应对消费者的各种问题，因为我们推广的是四种规格的，又要尽量促销，所以记住各种规格产品的价格，和它们在超市的价格是很有必要的，前期准备工作差不多了，我们正式开始实践活动。

学生实践心得体会感悟篇五

在暑假期间，应家长建议，我参加了××社区的节假日社区实践活动。虽然只是短短几天时间，我感到受益匪浅，特别开心。

无儿无女的孤寡老人，日复一日、年复一年，家里始终冷冷清清，在团圆喜庆的节日里除了冷清还是孤单。他们正是最需要我们每个人关心的群体。

星期六，我们的实践队到杨义庄的社区里、举行关爱空巢老人活动。我们为老人们洗衣服、叠被，宣传卫生健康知识并且和他们谈心，送上一些年画和生活用品等等，提供我们所能提供的一切帮助。千里送鹅毛，礼轻情意重，虽然我们能为他们做的很少，但从老人脸上绽开的皱纹中，我们感觉到了老人们的兴奋和快乐。我发现老人们包括残疾的老年人的生活有诸多不便，这些最需要别人照顾的人家里却没有人。他们是最需要我们关心和照顾的。看到他们的生活，我深刻的意识到老龄委说的老有所养，老有所医是那么的重要。同行的几个同学眼眶都湿润了，在这样的时候我们发现自己竟是如此的渺小，我们能为他们做的与他人需要我们每一个人来参与。

孤寡老人需要我们的关心，其他的老人同样也需要人关心，我不禁想到一个公益广告：过节了一位老妈妈高兴地预备了一桌菜，想到能和子女们一起吃顿团圆饭她会心地笑了，但是等了又等，等到的是儿女们不能回家吃饭的电话，老人一个人对着一桌丰盛的菜独自垂泪。现在有大部分的老人随着子女的生活水平提高而提高了，繁忙的工作及沉重的生活压力让许多子女忽略了父母的精神生活，忘了在百忙中抽出时间来陪父母说说话，听听父母的教诲。年轻人有许多的娱乐消遣方式，而大多数老人却只能呆在家中看看电视。老有所享，老有所乐，老有所为也同样的重要，而却被许多人忽视了。

我忽然想到了我的姥爷，还有姥姥，他们在家里除了看看电视，带带小孩，就没有其它的生活内容了，忽然意识到自己应该多去陪陪他们，而且是应该马上行动的，因为老人如夕阳，假如有一天想陪他们也可能不会再有机会了。有许多东西没想到时没发现，到接触了才猛然发现自己做得是那么的不够。我们应该时时提醒自己常回家看看。

这次社会实践，对于现在的小学生来说是十分重要的，让我们真正参与到社会实践中去，学会感受社会，体验社会；让我们见到了社会的真实一面，使我们对生活中的许多方面有了更加深刻的认识和了解，更加懂得珍惜生活里的点点滴滴，它将成为我们人生道路上的一笔享用不尽的宝贵财富，激励着我们不断地进步。