

2023年大学生军训第一天心得体会(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生军训第一天心得体会篇一

汗水从四面八方进攻，此时的我们必须顽强抗争，做到纹丝不动。但这只是教官对我们的要求，真正做到的却没有几个，都会在教官不注意的时候偷偷动一下.....

这个时候，我不禁想起了自己在家时的情景：早上基本是睡到自然醒，不是七点就是八点起床，起床后，妈妈早已把香喷喷的早饭端上桌，而我还懒洋洋的揉揉眼睛.....

但这个时候，我已经站在弥漫着严肃气息的训练场了。

我的怀念没有被打断，不知道爸爸妈妈在干什么，想什么，如果把我要说的写出来，真希望他们立马知道。

爸爸妈妈，才x天未见你们了，仿佛我瞬间长大，不再是以前那个被你们呵护在怀中的那个小女孩了。

可以这么坦白的说，有些时候真的认为我快坚持不住了，或许会头疼，或许会晕倒。但我想到，既然你们送我来，一定寄予了我许多希望，希望我回去成为一个学会独立，完全改变的好孩子。我一定不会辜负你们对我的期望，更不会退缩，我相信明天会更美好，只要学会吃苦，学会坚持，成绩会给

我最好的回报！

大学生军训第一天心得体会篇二

大学生军训前一天，作为即将参加军训的学生，我不禁产生了许多思考。军训之所以在大学时期被设置，背后蕴含了哪些意义？我想，军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养大学生们的纪律性、团队合作能力及应急反应能力。在大学期间，学生们拥有大量的自由时间，接触到各种各样的新事物，这使得他们的行为习惯和价值观将会逐渐形成。而军训则是一种有组织、有纪律的活动，可以引导大学生们明辨是非、加强集体荣辱观念，将大学生们从过去舒适、松散的环境转变为与社会接轨的坚韧力量。

第二段：内心的紧张与期待

军训前夕，我不禁感到内心有一股紧张的情绪，因为这是我第一次参加这样严肃的体验。虽然有一股紧张，但内心中也充满了期待。期待军训能带给我一种独特的感受和成长机会。我期待在军训中结交新朋友，学会更好地与人合作，发现自己的不足和弱点，更加了解自己的优点与特长。同时，军训也是一个磨练意志的过程，通过严格的训练和规定，可以锻炼自己的毅力和坚持不懈的精神。因此，我对军训充满期待，希望通过这段经历能够得到更多的成长与收获。

第三段：军人形象的重要性

在军训中，军人形象的展示是十分重要的。作为一名大学生，我们参加军训不仅是为了锻炼身体，更是对自身素质的一种考验。穿戴整齐、站姿端正、举止庄重、神情专注，这些都是展示一名军人形象的基本要素。参加军训，我们不仅仅是在军营里训练，更是在展示我们作为大学生的素质和形象。因此，对于每一个参训者而言，我们需要时刻保持军姿的规范，严格对待每一次军训的任务和要求，以端正的态度对待

自己和他人，充分展现应有的军人风范。

第四段：合理调整心态

军训的过程是辛苦的，对于大多数人来说，要遵守规定，忍受疲劳和各种不便是不容易的。因此，在军训前夜，我逐渐意识到了合理调整心态的重要性。我们要对待军训抱有积极向上的态度，主动接受严格的训练和要求，将军训视为一次锻炼自我的机会。此外，我们要积极与队友互动、帮助他人，建立起良好的团队氛围，相信在这样的环境下，每个人都能找到自己的位置，并获得成长。

第五段：学会珍惜

即将迎来大学生军训的最后一天，我的心中满是对这次经历的珍惜之情。因为我知道，军训不仅是一次锻炼身体和培养纪律性的机会，更是一次不可多得的成长之旅。通过军训，我将学会坚韧，学会相信自己的潜能，同时也发现了自己身边的未来精英。这段经历会是我大学生活中难以忘怀的一部分，它将使我在今后的学习和工作中更加勇敢坚定地迎接各种挑战。

总结：

大学生军训前一天，不仅是对即将到来的军训有所思考，也是及时调整自己的心态，并对这段经历怀有激动和期待。通过军训，大学生们将会受益匪浅，同时也将以良好的军人形象展示自己。当我们珍惜这段经历时，也会在最后一天深深地感悟到军训给予了我们宝贵的成长机会。无论遇到怎样的困难，在军训中锻炼出的意志和毅力，将会使我们更加坚韧，迎接未来的挑战。

大学生军训第一天心得体会篇三

今天，我们怀着喜悦的心情来到了修武县红阳基地训练，这里的花花草草都竖起腰来，等待着我们的到来；来到这里，我感到神清气爽。我对这里不太陌生，因为去年也是来这里训练的。

首先教官安排宿舍，分发床单、被罩和枕头套；我和我们班的几个同学被分在楼上，我们把床铺好后。哨声吹响了，我们纷纷下楼站好队。由于我们一直安静不下来，“虾米”教官让我们写检查，蹲军姿，果真是个严厉的教官，我们大概蹲了二十多分钟；“虾米”教官收手了。同学们个个精疲力尽，腰酸背痛；教官让我们坐下，给我们讲了一大堆道理，同学们听得很认真。教官让我们大家全部回到宿舍整理房间，我们一起扫地、拖地、倒垃圾；不一会宿舍被我们打扫得干干净净。

哨声响了，该吃午饭了。同学们马上站好队，走进餐厅，同学们有序的排队打饭；坐在餐桌前聊着家常。吃过饭午休一个小时后，教官让我们进行跳蚤市场这个活动。听教官讲解后我们开始，所有单数班级当卖家，复数班级当买家；同学们互相购买自己喜欢的东西，活动进行得很愉快。活动后我们又开始了训练，学习军人的基本动作，虽然有点累，但同学们很认真。

吃过晚饭，我们很快进入梦乡。

大学生军训第一天心得体会篇四

第一段：军训的意义和重要性（200字）

大学生军训是大学生生活中的一段重要经历，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养军事素养、加强纪律观念的机会。军训可以提高大学生的集体荣誉感和集体责任感，培养大学生的

团队合作精神和自我约束能力。“打铁还需自身硬”，只有通过军训的磨砺，我们才能更好地适应社会需求，更好地发挥自己的作用。

第二段：内心对军训的期待（200字）

军训是一次从未经历过的挑战，我内心对军训充满了期待。虽然军训可能会让人感到辛苦和疲惫，但我相信那是一种值得的付出。在军训中，我希望能够提高自己的体能水平，增强自己的毅力和耐力。同时，我也期待能够结识更多志同道合的伙伴，共同克服困难，成为彼此的精神支持。

第三段：对即将到来的挑战的担忧和忐忑（200字）

面对即将到来的军训，我不禁感到一丝担忧和忐忑。军训中可能会遇到身体不适、累痛、食欲不振等情况，这让我担心自己是否能坚持下去。此外，军训还有苛刻的规定和严格的纪律要求，让我忐忑不安。然而，我深知面对困难和挑战只有勇往直前，才能收获成长和进步。

第四段：对军训的积极心态的培养（300字）

面对担忧和忐忑，我认识到培养积极心态的重要性。我要调整好心态，相信自己有能力完成军训的所有任务。我会积极化解身体不适，坚持锻炼，保持良好的体能状态。同时，我还会与他人深入交流，互相支持，共同面对挑战。在军训中，我要抱着学习的态度，虚心向教官学习军事知识和技能，提高自己的素养和能力。我相信，只要保持积极的心态，军训定能成为我大学生活的一次宝贵财富。

第五段：对军训的展望和期待（200字）

军训即将开始，我对未来有着美好的展望和期待。我希望在军训中能够克服种种困难，在体能、纪律、团队协作等方面

有所提高。我期待在军训中结交更多志同道合的朋友，与他们一起并肩作战、共同成长。我相信通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活，锻炼自己的综合素质，为将来的发展打下坚实的基础。军训前的心得体会，将伴随我进入军训的每一天，激励我勇往直前，迎接挑战，收获成长。

大学生军训第一天心得体会篇五

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。

每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才能圆梦！

我所在的连有xx人，大家相处过后，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动

于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

虽然还只刚开始军训，但仍给自己留下了很深的印象！第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那xx天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

xx天的军训生活很快就会过去，但第一天军训之后我就知道我们的兵，军人，他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人。