

最新国旗下讲话成为最好的自己(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下讲话成为最好的自己篇一

老师们，同学们：

早上好！

20xx年前，我从津市师范学校调到这所百年名校任教，刚踏进这中西合璧的校门，就被这里百年的风华吸引住了，随即，羡慕起在此就读的莘莘学子。

我的高中在农村中学，虽然艰苦，虽然平凡，我亦爱我的母校，母校教师的奋斗精神一直是我前进的动力，母校杰出校友的光辉业绩一直是我学习的榜样。

同学们，好好热爱你的学校吧，或许，它将是 you 一生最美好的回忆之一。高中三年，只有一千多个日子，在茫茫人生旅途中，或许只是不起眼的一瞬，但是，对于你的人生来说，是很重要的一段旅程。这时候，你的世界观、价值观、人生观慢慢形成；这时候，你在为你的人生打下坚实的基础；这时候，你在从幼稚走向成熟。我相信，今天，你因学校而骄傲，明天，学校会因你而骄傲。

同学们，你永远是一所百年名校的孩子，热爱这所学校，要从每一天开始，从每一个角落开始，从每一个人开始。爱学

校的百年文化和精神，爱学校的一草一木，爱学校的老师和同学，或许，多年后，你会为这份热爱的付出而自豪，你也会因爱校而更爱你的祖国。

谢谢大家！

国旗下讲话成为最好的自己篇二

尊敬的校领导，各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我是二年级三班翁洁怡同学的奶奶，今天在国旗下重温校园生活，我非常开心！今天我给大家带来的国旗下讲话的题目是《厉行节约反对浪费 争做光盘好少年》。

“从我做起，今天不剩饭”这是光盘行动的口号。光盘行动是一种大众自发认识到节约粮食，倡导节约粮食资源的一种方式更是一个符合当前的社会发展的积极行动。

孩子们，奶奶在像你们这么大的时候是经常吃不饱的，那时候的粮食和副食品都是凭票供应的，全家人口又多，每个月的粮食根本不够吃。我们只有过年过节才能吃上鱼和肉。你们可以回家问问爷爷奶奶，外公外婆，他们都是从那个年代过来的。而如今生活条件好了，越来越多的浪费粮食的现象却蔚然成风，在家里也好，在外面也罢，人们为了方便、彰显气派，不惜浪费了大量食物，甚为可惜。

同学们，根据可靠数据，每年消费者仅餐方面浪费蛋白质和脂肪就达800万吨和300万吨，最少倒掉约2亿人口的粮食。“全世界饥饿人口超过10亿，全球平均每年因饥饿而亡的人数达100万，估计每6秒钟就有一名儿童因饥饿而死亡！如果我们每天减少食物浪费5%，就可救活400万饥民！”相信无论谁看到这样惊人的数字，都会感到惊恐，都会哑口无言的。所以我们每个人都应该做的“光盘行动”的要求，都要有自觉节约资源的意识。我们不能只为了当前生活的舒适，而去

浪费粮食。要知道，谁也无法预测自然灾害会在什么时候发生。我们从小要养成节约粮食的好习惯，我家孙女从小就养成了吃饭菜不挑食的好习惯，做什么吃什么，买什么穿什么，生活上向最低标准看齐，不攀比，学习上向最高标准看齐。同学们，如果外出游玩或就餐，吃多少点多少，吃不完就打包，不要因为怕麻烦而倒进垃圾桶里，如果我们都能做到不浪费一点粮食，那么就等于会挽救很多将要饿死的人。所以节约粮食“从我做起，今天不剩饭”。

同学们，尊重粮食也是我们中华民族一大传统美德。你们是现代的文明人，就要加强自己的道德修养、行为修养、文明修养，做的每一件事都要考虑后果。“光盘行动”的出现就是证明现在的浪费行为已经严重，所以每个人务必节制自己不好的浪费行为，为自己，为国家，为世界做出力所能及的事。同学们，从今天起，让我们每个人成为“光盘一族”吧！世界是你们的，你们属于世界，关心我们身边宝贵的粮食吧，它是我们人类的珍宝！

谢谢大家！

国旗下讲话成为最好的自己篇三

做最好的自己小学生国旗下讲话精选范文（一）

生活就像旅行，思想是导游者，没有导游者，一切都会停止，目标会丧失，力量也会化为乌有。今天小编为大家带来的是关于国旗下讲话的范文，希望对大家有所帮助！

老师、同学们：

大家好！我今天讲话的主题是：最好的自己。

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，天气很冷，站着也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次教育，或者说，这么冷，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

做最好的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最好的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最好的自己。

要做最好的自己要学会对自己说话。当我们遇到困难时，可以对自己说“我能行”；当取得成功时，也要对自己说“我不能骄傲”。孔子说：吾日三省吾身。意思是每天都要问问自己。比如“我今天过得怎么样？”“我今天进步了吗？”“还有什么不足？”“明天我怎么办？”……当我们不断地问自己

的时候，这些问题就会转化成我们进步的动力。

同学们，期末马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是702班的刘燕妮，今天我演讲的主题是“做一个充满爱心，乐于奉献的人”。

人们都说荷花出淤泥而不染，但又有谁知道，在冰清玉洁的荷花、荷叶之下的淤泥却难登大雅之堂。为了城市的洁净，清洁工人甘于奉献，甘于牺牲。他们和淤泥相近，同样出身卑微，但却为城市的环境数十年如一日地奉献着自己的爱心，贡献着自己的力量。

古语说，“君子成人之美，不成人之恶”。早在2000多年前，孟子就曾经提出“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的社会理想，要求人们像敬奉自己的父老兄长一样敬奉别人的父老兄长，像养育自己的子弟一样爱护别人的子弟。在当代中国，曾有一个人物照亮了一个时代，他不是轰轰烈烈的英雄，不是万人景仰的领袖，他只是一个生于平凡，死于平凡的军人。但他一点一滴的努力在普通的生活中默默塑造了一种崇高、一种精神。他就是——雷锋。

那么作为中学生，我们应当怎样做一个充满爱心，乐于奉献的人呢？

第一，要从日常生活做起，从身边的小事做起，从对待周围的人们做起。在学校生活中，同学朝夕相处，应当互相关心，互相帮助，共同提高。

第二，关爱帮助孤寡老人和残疾人。孤寡老人和残疾人是社

会中平等的一员，他们在生活和工作中困难较大，全社会都要理解他们，尊重他们，关心和帮助他们。

第三，要有救人于危难之中的勇气和行动。我们要学习见义勇为、舍己为人的高尚品德，在面对别人为难时，都应助人一臂之力。

同学们，奉献不是为了索取，奉献应是自觉的行动。让我们投身到传承爱心，敢于奉献的历史潮流当中吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的内容是：《学会感恩》。

今天的升旗仪式只是我们很多次升旗仪式中的一次，国旗依旧那么鲜艳、国歌依旧那样庄严，一切都显得那么平常，但对六年级同学来说，却有着特殊的意义，因为按照时间的推算，今天是在母校最后参加一次升旗仪式。

花谢花开，春去春又来，转眼间，六年的小学生活就快过去了。六年的路，你们走得辛苦而快乐；六年的生活你们过得充实而美丽；你们流过眼泪，却伴随着欢笑；踏着荆棘，却闻到了万里花香；现在，即将毕业了，相信每个人的心中都充满了留恋之情。在此，我们应该心怀感恩，向为了我们健康成长而奉献心血与智慧的老师们，致以崇高的敬意：“老师，您辛苦了，谢谢您！”

同学们，其实感恩并不需要惊天动地的行为，只需要你们从现在开始做起，从身边的每一件事情做起，用真诚的心表达感恩之情。我想同学们就可以从以下几个方面学会感恩：

1、作为学生，首先要勤奋刻苦，力争做到学业有成，从而有

能力报答父母、老师、学校和社会。

2、提倡节俭。作为一个文明的学生，应体谅父母的艰辛，尊重父母的劳动，不乱花钱，不吃零食，养成勤俭节约的好习惯。

3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真完成作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

5、关注社会公益活动，用感恩的心做一些力所能及的事来回馈社会，感恩时代。前段时间六年级全体同学给每位学弟学妹赠送一本好书的行为就值得表扬。

“感恩”，是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。同学们，就让我们怀着一颗感恩的心，在充满欢声笑语的校园里快乐成长，努力实现“今天我以附小为荣，明天附小以我为荣”的目标吧。最后，祝六年级全体同学毕业考出好成绩，祝每一个同学学习进步，祝每一个老师身体健康，祝我们的学校更加辉煌！

亲爱的同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的主题是“诚信学习，收获快乐”。什么是诚信呢？诚——诚实，信——信用，诚实守信是中华民族的一种美德，孔子说过：人无信而不立，讲的就是要诚实守信。

同学们一定听说过《手捧空花盆的孩子》这个故事吧。说的是古时候，有一个国王想选一个诚信的孩子做继承人，他给

许多孩子每人发一些花籽，并用这些种子种花，当花朵盛开时，再把花盆送到王宫里，就有奖赏。到了规定的时间，许多孩子都捧来艳丽夺目的花儿。只有一个名叫宋金(雄日)的孩子，双手捧着空花盆。原来，国王给的花籽都是煮过的，根本发不了芽。宋金靠着诚实正直的美德赢得了国王的信任。这个故事告诉我们：诚信的花儿最美丽。

诚实守信的根本在于实事求是，就是说老实话，办老实事。作为小学生，学习科学文化知识，培养各方面的能力，是我们的主要任务。我们应该采取什么样的态度去完成呢？毛泽东主席曾说过“知识的问题是一个科学问题，来不得半点的虚伪和骄傲，要始终保持诚实与谦逊的态度。”以诚实的态度对待学习，就是要刻苦努力，写作业不抄袭，遇到难题要多向同学、老师请教；考试不作弊，正确对待学习成绩，不弄虚作假。雷锋小时候就是一个诚实对待学习的孩子。他上课不但专心听讲，还积极动脑，踊跃发言。有一次他被一道题难住了，同学为了邀他出去玩，把写好的作业摆在他面前，意思是让他抄。雷锋毫不动心，继续钻研，终于解决了难题。

有个叫吴小梅的同学，有一次数学考试，他考了100分，他喜出望外！这回可以如愿以偿得到爸爸的奖赏了。就在他高高兴兴看试卷时，发现有一题改错了，怎么办？告诉老师，就得不到满分，也得不到爸爸的奖赏；可不告诉老师，心里又觉得慌……最后，他毫不犹豫的将试卷交给老师改正。老师表扬了他的诚实，他心里美滋滋的！他虽然失去了数学成绩的100分，却赢得了诚实守信的满分，也因此获得了快乐。因为他诚信，所以他快乐。

讲诚信还要信守诺言。孔子说过“言必信，行必果。”意思是说了就一定要守信用，说到做到；做事一定要果敢，不拖拉。

教育家陶行知说：千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。学习上讲诚信，是修养，是文明，是基石。

同学们，携着暖阳，伴着花香，时光老人把我们带到了期末的收获时节。为了收获真实的学业成果，我们要诚实地对待学习，抓紧时间补缺补漏，要实事求是把似懂非懂的知识弄清楚、弄明白，扎扎实实把本学期的各科知识掌握好、巩固好。用诚实守信的态度和行动去收获成功，收获快乐。愿大家期末都能取得好成绩，愿诚信的花儿开在我们每个人的心里。谢谢！

尊敬的老师，心爱的同学们：

今天我演讲的内容是“关注留守儿童奉献一份爱心”。城市的现代化发展，很多年轻的爸爸妈妈远离家乡和他们亲爱的孩子，加入了农民工的行列，于是，大量的留守儿童孤独地生活在贫困的家乡。

“六一”前，神龙小学倡办了“圆梦”结对活动，关注留守儿童，奉献一份爱心。我有幸成为了一名志愿者。5月30日下午，我们一行在王冬鸣和杨毅等老师的带领下，来到武汉市江夏区碧云小学，这是一所乡村小学，在读学生的爸爸妈妈大多在外地打工，留下的是年迈的爷爷奶奶和年幼的孩子，参加本次结对活动的同学一共有39位，从8岁到12岁不等，他们只是碧云小学留守儿童的代表。

穿过坑坑洼洼的操场，我们来到三层高的教学楼的二楼，在三(3)班的教室里，我们见到了留守儿童的代表，他们个个都表现的异常兴奋，好像见到了久违的亲人。跟我结对的是一位叫“李琪”的四年级的学生，黝黑黝黑的脸，清瘦的身材，家里还有一位六岁的弟弟，爸爸妈妈常年在广东打工，一年也见不上一面，妈妈说是为省一些路费，多攒些钱，将来可以供她和弟弟上大学。爷爷奶奶要种菜养鸡，要照顾她和弟弟的生活，在家里没有人来辅导她学习，想给爸爸妈妈撒娇都想到梦里去了。了解到这些的时候，我的心都颤抖了，我的同龄人，小小的年纪缺失太多：缺少了父母在身边的无微不

至的关怀，学习上缺少父母的正确辅导。

我们志愿者都带来了自己一份小小的礼物：书包和学习用具。杨毅老师还带来了一节别开生面的音乐课，一把小小的木琴，一首温馨的歌曲，不慎触碰了同学强忍的泪水，想念爸爸妈妈的泪水情不自禁地流了下来，干脆放声大哭。跟我结对的李琪悄悄地告诉我，她最喜欢我送给她的一本便签纸，不仅每张上都有她喜欢的海绵宝宝，而且一张可以写下一天对父母的思恋。

和留守儿童共同度过一个快乐的儿童节，戴亭老师还给我们上了一节特别的体育课：两人共同运输篮球，挑战困难，相互信任，相互合作。我们合作的很好，我们努力把爱和信赖，通过游戏传递给我们的同龄人，告诉他们：我们拥有相同的天空，拥有相同的爱，拥有同样灿烂的今天和明天。

国旗下讲话成为最好的自己篇四

各位老师、同学们：

大家早上好！

踏着春天的脚步，我们又步入了一个新的学期。今天我们隆重举行新学期的升旗仪式，在此，我向全体同学表示亲切的问候，向辛勤工作的全体老师们致以崇高的敬意！

今天早上看到同学们背着书包走进校门，我发现我们每位同学的脸都洋溢着微笑，仿佛在告诉我长大了一岁懂事了许多。的确，一日之计在于晨，一年之计在于春，春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获，新的一年，我们要继往开来，创造更加辉煌的成绩。在新学期里要有新的规划、新的起点。在此，我代表学校对同学们

提几点建议：

1、寒假已经过去，同学们要及时调整好心态，放下寒假中养成的坏习惯，做到不挑食厌食、不把危险的玩具带进校园、不得参与赌博行为，妥善保管好压岁钱，做到合理支配等等。要求同学们用最快的时间进入到正常的学习和生活中来。

2、在行为礼仪方面，要按照上学期开展的《一日常规》要求，做到上学不迟到，衣着整洁、讲究个人卫生，规范佩戴红领巾和胸卡、争做文明向上的好学生。

校公共设施，不乱扔果皮纸屑，上放学不买路边摊点的东西吃等等。

4、在学习方面，上课做到认真听讲，积极举手发言，做好课前预习和课后复习，把学习当成生活的乐趣。学会自主学习、合作学习。做到不抄袭他们作业，正确面对困难，始终对自己充满自信。

5、做到劳逸结合，利用课余时间，开展各项体育运动，积极参加晨跑，学会放松自己的大脑，从而达到强健体魄的目的。

老师们，同学们，让我们以新学期为新的起点，以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，去迎接新学期的挑战，让我们一起为造就一个辉煌的20xx而努力吧！

最后祝全体教师身体健康，工作顺利，祝各位同学学习进步，健康成长，祝愿杜泽小学的明天更加美好！

谢谢大家！

国旗下讲话成为最好的自己篇五

老师们，同学们：

大家好!

安庆二模已尘埃落定，如何评价“二模”成绩呢?用两个字可以形容：“空前”。

大家都知道，我校本届高三学生当年入校时中考录取分数线只有551分，而市级示范高中中录取分数线最高的一所是630多分，比我们高出80多分。这次二模考试纯文、纯理参考人数我校是733人参考，市级示范高中中参考人数最多的一所是1019人，比我们多286人。二模考试的情况如何呢?请看如下数据：

一、从“二模”预测上一本人数来看：我校有35人，而市级示范高中一本上线人数最多的一个学校只有31人，比市级示范高中一本上线人数最多的多4人。

——二、从“二模”一本上线率来看：我校上线率大大超过市级示范高中，我校文科上线率比全县所有市级示范高中最低高出1.3个百分点;我校理科怎样呢?理科一本上线率比市级示范高中最高高出2个百分点。

三、从“二模”尖子生总分情况来看：全县文科前100名我校有5人，他们分别是：308班邓朋程550分，居全县第42名。305班的巢道峰546.5分居全县第52名。305班吴美华545分居全县第56名。308班石超凡542.5分居全县第65名。301班朱东泽539分居全县第85名。而所有市级示范高中中进入全县前100名学生人数最多一个学校仅2人，最高名次第61名。我校理科310班洪磊以567分的高分位居全县理科第31名，全县其他所有市级示范高中仅1人列第75名。

四、从“二模”学生单科情况来看，我校308班江红燕以数学150分满分的成绩居全市第一名;316班刘选政治以87分的成绩居全县第一名，而市级示范高中无一人获此殊荣!

五、从“二模”各科平均分来看：我校文科语、数、政、史的平均分均超过市级示范高中；英语超过三所市级示范高中，仅比一所市级示范高中低1分。我校理科语、数、物均超过市级示范高中，生物超过三所市级示范高中，仅比一所市级示范高中低0.26分。以上成绩均超过了慧德的历史，开创了慧德新的记录。

老师们、同学们，你们说，我们的学生牛不牛？我们的老师牛不牛？你选择慧德还后悔吗？

在这里，我提议向我们高三同学学习：学习他们勤奋好学、顽强拼搏、追求上进、追求卓越的精神；向高三老师学习：学习他们忘我工作、无私奉献的精神；向高三年级组的领导学习：学习他们团结、务实、拼命工作的精神。