

# 大学生职业生涯规划演讲题目 大学生职业生涯规划演讲稿(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生职业生涯规划演讲题目篇一

各位兄弟，尊敬的老师：

大家晚上好！

开篇承辞：

说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打·饥寒交迫·披荆斩棘·题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望·带着理想·带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活！

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

一我们为什么要上大学？

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

二下面先让我们认识一下什么是职业？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

职业的定义：职业就是一种专门的知识 and 技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

职业的特征：

社会性：职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

经济性：职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

技术性：职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

时代性：不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

三理想与职业的有机结合：

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是

一份真正的事业。

四职业规划有什么意义？

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

五实施

那么，在我们了解完职业以后，做了这么多准备之后，我们应该怎样进行实施呢？我将它总结为两大方面：

1、自身思想及自我能力的规划培养：

带着任务上大学，确立学习方向：我们要考虑毕业后的走向，进行职业生涯的初步规划，并通过各种组织活动，社会实践多渠道锻炼自己，还要提高自己的责任感，主动性和抗挫性，英语口语能力，计算机应用能力等。

不断积累知识：

**a多读书会读书：**书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

**b勤上网上好网：**网络具有信息海量，传播实时快捷，资源共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

**c多实践勤操练：**正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

(3) 提升自己的各项能力：

比如：执行力学习力创新力交际能力团队合作能力

(4) 要立业，先立人完善自己的人格

比如：诚信度责任感危机意识等

## 2对兼职证书的正确认识

对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，最好从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力。

六我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养！因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕

业以后的职业道路走得更顺利！谢谢！

## 大学生职业生涯规划演讲题目篇二

敬爱的评委，亲爱的同学们：

大家好！

大家可以看到这个职业生涯分为四部分：职业梦想、目标职业设计、目标职业的可行性分析以及具体实施方案。

那我们先聚焦一下职业梦想，梦想是成功的起点，作为旅游管理专业的她，她是如何将自己模糊的梦想变成明确的方向，又是如何把明确的方向变成具体目标的呢？一定很期待吧！这位小导游明白千里之行，始于足下，想要达到自己的目标必须珍惜今天，总结昨天，才能创造明天的辉煌。

接下来，我们看到的是步骤二——设计目标职业，从全陪到地陪，在担任英语导游、出国担任地陪，最后成为国际旅行社导游部经理，职业目标在不断的提高，也许大家会觉得仅是一个部门经理而已，但我认为在职业生涯的道路上，最重要的不是所处位置，而是迈向下一步的方向。

我们现在要好好检测一下是这位小导游为自己设计目标职业是否可行呢？顺着我手指的方向，大家可以会发现最近10年中国旅游业总收入gdp呈j字型增长，同时国家旅游局对外公布：截至20xx年底全国导游员缺口达53万。从图片中我们可以看到：小导游家里是非常支持她成为导游的，家中给予极大的物质、精神上的支持，让她有足够的信心成为导游。她就读于湖南交通职业技术学院旅游管理专业，这个专业的老师非常注重学生实践能力的培养，校内拥有先进的实训条件。例如：模拟旅行社、导游模拟仿真室还有自己的旅行社——途乐旅行社，有了自己学院的旅行社，为在校学生提供了很多跟团、带团的机会。刚刚展示在大家面前的是她在大学一

年中获得的荣誉，大家会发现她不仅注重知识方面的积累，也注重能力方面的培养，由此可以看出她的大学生活是很充实的。

这位小导游利用霍兰德职业测评，从自己的职业兴趣、职业性格、职业能力三个方面进行测评，她还利用swto分析，综合其测试结果得出她的选择是正确的。

接下来我们看到的是最后一步，目标职业具体实施方案。

近期目标：考取英语初级导游证，为了达到这个目标她每天花2个小时来练口语、一个小时来练习自己的听力，与此同时还要求自己掌握好湖南省内的旅游景区或景点的相关知识和信息。

中期目标：她首先会入职自己的志愿企业担任全陪，两年之后她会从事地陪工作，在这四年中，她会不断提高自己，抓紧时间来考取领队证以及中级导游证，四年之后会担任英语导游，目的是为在国外担任地陪奠定基础。

她的最终目标是担任国际旅行社导游部的经理，国际旅行社导游部经理需要有国内、国外带团经验，而她在此之前也有了足够的经验，而且呢，她这样的选择非常适合女性职业发展，因为这时的她不仅仅只有事业还有自己的家庭，这份工作不需要常年在外奔跑。

常言道：计划赶不上变化，随着时间的推移，这位小导游会不会改变自己的目标呢？大家请看，她在上面写着：我可以无数次的修改自己的方法，但是绝不会轻易放弃自己的目标。大家请看，她列了三条线路通往自己最终的职业目标。

接下来我想知道在这位小导游心目中优秀的导游应该有什么样的品质呢？

我们一起来看看吧！在工作中以诚信待游客为宗旨，实行三不原则不着急、不害怕、不要欺骗。

好了！我的讲解结束了，我想大家一定知道这个小导游就是我，没错！我就是来自湖南交通职业技术学院旅游管理专业xx号选手张芳！谢谢大家！

## 大学生职业生涯规划演讲题目篇三

尊敬的各位领导、老师，同学们：

大家好！职业生涯对与我们每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

在性格品行方面我要做到勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。对待工作要有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作以及尽自己的最大能力及时的完成公司所交于的任务。和人交往要态度友好，谦逊。面对困难要咬牙坚持，积极向上。在大学期间我要培养自己正确的人生观和价值观，以及正确的职业价值观。要我们专业是一个复合型专业，汇集了其他专业的主要课程，学习任务繁重，压力很大，所以我更要坚持学习。还要知道如今学到的知识很多在未来中用到的机会是很少的，所以我要充分了解本专业的性质，了解本专业未来的发展方向，有机会去企业参观学习，了解企业需要什么样子的人才。

对于一个在普通高校的学生，进入社会的确会给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，也有很好的实验室。因此只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。其实上什么大学并不重要，重要的是自己要努力奋斗，如今很多企业也

已经不那么看重学历了，所以只要我们自身强大起来学校绝对就居于次要地位了，也就不再重要了。因此，现如今我的目标就是要努力学习，让自己强大起来，并且在学校里面还要能积累一定的人脉关系，有时间多出去走走见见世面。

要知道职业目标分为短期和长期目标，短期目标的建构必须为长期目标服务。对于做为大学生的我来说，首先要加强本专业知识的学习，另外就是不断拓展课外知识，因为毕竟还有三年的时间。然后在三年之后如何能拥有牢固的专业基础，并且努力加深自己的研究，同时拓展自己在其他领域的能力。

如今我们也已经是成年人了。做事要有分寸，有责任心。并且只有充分了解自己才能让未来的道路更加畅通。个人优势：学习不错，有强韧的品格，不怕吃苦，与人交往和谐，做事情十分细致。个人劣势：目前的校园内人际关系一般，有时候过于自信，给别人压迫感，体质偏弱。生活中成功的经验：1. 比别人先走一步，懂得去学习很多课外知识来完善自己。2. 注意收集信息：包括互联网，公告栏，高年级同学。生活中失败经验：高考成绩不理想，但我从未放弃，很快的适应了大学的环境，利用好大学的一切资源。所谓江山易改，本性难移，我需要努力改正我的缺点，我还要尽量发挥我的优势，努力学好英语，将英语提高到一个相当的高度，参加更多的社会活动，尽早的进入社会。但我还应该加强锻炼，增强体质，以弥补体质不好而带来的负面影响。

在最后用一句话来总结：事在人为，路在脚下，懂得坚持！

## 大学生职业生涯规划演讲题目篇四

尊敬的各位领导、老师，同学们：

大家好！

大家可以看到这个职业生涯分为四部分：职业梦想、目标职

业设计、目标职业的可行性分析以及具体实施方案。

那我们先聚焦一下职业梦想，梦想是成功的起点，作为旅游管理专业的她，她是如何将自己模糊的梦想变成明确的方向，又是如何把明确的方向变成具体目标的呢？一定很期待吧！这位小导游明白千里之行，始于足下，想要达到自己的目标必须珍惜今天，总结昨天，才能创造明天的辉煌。

接下来，我们看到的是步骤二——设计目标职业，从全陪到地陪，在担任英语导游、出国担任地陪，最后成为国际旅行社导游部经理，职业目标在不断的提高，也许大家会觉得仅是一个部门经理而已，但我认为在职业生涯的道路上，最重要的不是所处位置，而是迈向下一步的方向。

我们现在要好好检测一下是这位小导游为自己设计目标职业是否可行呢？顺着我手指的方向，大家可以会发现最近10年中国旅游业总收入gdp呈j字型增长，同时国家旅游局对外公布：截至20xx年底全国导游员缺口达53万。从图片中我们可以看到：小导游家里是非常支持她成为导游的，家中给予极大的物质、精神上的支持，让她有足够的信心成为导游。她就读于湖南交通职业技术学院旅游管理专业，这个专业的老师非常注重学生实践能力的培养，校内拥有先进的实训条件。例如：模拟旅行社、导游模拟仿真室还有自己的旅行社——途乐旅行社，有了自己学院的旅行社，为在校学生提供了很多跟团、带团的机会。刚刚展示在大家面前的是她在大学一年中获得的荣誉，大家会发现她不仅注重知识方面的积累，也注重能力方面的培养，由此可以看出她的大学生活是很充实的。

这位小导游利用霍兰德职业测评，从自己的职业兴趣、职业性格、职业能力三个方面进行测评，她还利用swto分析，综合其测试结果得出她的选择是正确的。

接下我们看到的是最后一步，目标职业具体实施方案。

近期目标：考取英语初级导游证，为了达到这个目标她每天花2个小时来练口语、一个小时来练习自己的听力，与此同时还要求自己掌握好湖南省内的旅游景区或景点的相关知识和信息。

中期目标：她首先会入职自己的志愿企业担任全陪，两年之后她会从事地陪工作，在这四年中，她会不断提高自己，抓紧时间来考取领队证以及中级导游证，四年之后会担任英语导游，目的是为在国外担任地陪奠定基础。

她的最终目标是担任国际旅行社导游部的经理，国际旅行社导游部经理需要有国内、国外带团经验，而她在此之前也有了足够的经验，而且呢，她这样的选择非常适合女性职业发展，因为这时的她不仅仅只有事业还有自己的家庭，这份工作不需要常年在外奔跑。

常言道：计划赶不上变化，随着时间的推移，这位小导游会不会改变自己的目标呢？大家请看，她在上面写着：我可以无数次的修改自己的方法，但是绝不会轻易放弃自己的目标。大家请看，她列了三条线路通往自己最终的职业目标。

接下来我想知道在这位小导游心目中优秀的导游应该有什么样的品质呢？

我们一起来看看吧！在工作中以诚信待游客为宗旨，实行三不原则不着急、不害怕、不要欺骗。

好了！我的讲解结束了，我想大家一定知道这个小导游就是我，没错！我就是来自湖南交通职业技术学院旅游管理专业xx号选手张芳！谢谢大家！

## 大学生职业生涯规划演讲题目篇五

尊敬的各位领导和评委，亲爱的`同学们，大家晚上好！我是

来自电信学院自动化系101班的xxx□下面由我带大家一起来分享我的大学生职业生涯规划。

□

在我们已然成为了习惯的三更恋网，在我们疲于嘶哑的k厅疯狂，在我们乐于借酒消愁的深夜萧风，在我们痴人说梦般的永远消失于永远世界的泛泛空境，悄悄的，像朱自清的日子是从手缝之间溜走一般，早晨，便从我们盛极而衰的肢体里，慢慢的融进黑夜的身体。从此，我们逐渐的沉进萧条的文字，堕入无可奈何的哀叹，在凌晨开始温暖的床上，在别人朗朗的读书声里，自以为诗人般的感叹一声：早晨呵，你是别人的早晨，却是我的傍晚。堕落不是颓废的源泉，却是罪恶的开始。

此时此刻我不由自主地想起了这样一段歌词：用

与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，因此，我的职业目标就是进入大型高科技公司，从事自动化设计开发工作。

对自己的职业规划，我想应该把它分为三期规划，即：短期、中期、长期职业规划。

简洁的说：我的短期职业规划就是大学期间的规划，我会认真学习自己的专业知识；参加各项社会活动，锻炼自己；有选择地辅修其他专业的知识充实自己；并要根据个人兴趣与能力修订职业生涯规划。

大三之后参加和专业有关的暑期实践工作；学习写简历；去

参加各种面试。积累经验，提高自己求职技巧。

从现在起我会一步步完成大学期间的目标。

中期职业规划是大学毕业10年内的规划，这是熟悉适应到稳步发展时期：我会利用3年左右的时间，初步找到合适自身发展的工作环境。

这时主要以就业为工作重心，找一个好的工作。3年后使自己在本单位上业务精湛，并小有成就，等事业开始转型，选择适合自己发展的职业，开始初步创业。

长期职业规划为职业生涯发展的黄金时期，开始尝试创业，开一家类似的高科技信息公司。

那么我这些规划有哪些风险呢？比如万一毕业后短时间内找不着工作怎么办？创业是个艰难的过程，存在许多问题。开什么样的公司？资金从哪来？不管怎样，我都永不言弃！在大学期间努力去考软件工程师！

毕业后先让自己就业之后再择业。再慢慢进行创业。

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，在座的朋友们，让我们早做准备，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

谢谢！