

# 学生寒假心得体会(优质5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 学生寒假心得体会篇一

一晃时间过的可真快，已经开学10天了，晚上躺在床上回顾了一下我的寒假生活，虽然我的寒假生活比较单调，但是很充实，整个寒假我都在全天训练乒乓球(为的是开学时到体校训练能跟得上)，我的球技迅速提升，别的小朋友都在嬉戏玩耍时，而我正在乒乓球室挥汗如雨的练习着，有时我也向妈妈发牢骚：为啥别的小朋友能玩，我只能练习这枯燥的乒乓球，能不能让我出去玩一会儿，就玩一小会儿，妈妈不同意，唉!出去玩对我来说简直是个奢望。

我觉得挺委屈的，我就冲妈妈大嚷大叫，发泄肚子里的怨气;可是过后我又有一点点后悔，妈妈比我的牺牲更大了，妈妈天天陪我练球，一刻也没有休息过。还要照顾我的衣、食、住、行，想想这些，我的怨气就荡然无存了，虽然整个寒假生活像白开水一样平淡无味，按时起床读书、吃饭、打球、做作业??哎!不管怎样我现在终于挺过来了。

在体校的生活更加辛苦了，因为我的球技和其他的同伴还是有差距的，他们都是全天的训练，文化课都不上了，而我呢是半天制的训练，回家还要学习，我知道只有下足苦功夫才能赶上甚至超越他们，所以要付出更多的艰辛，流更多的汗水，但是我有信心十足，我一定能做到，因为打乒乓球是我自己的选择，也是我的梦想，虽然过程漫长辛苦，但是只要付出了就会得到丰厚的回报，新学年新气象，我一定为自己

新的一年交上一份完美的答卷。

寒假——大概没有一个同学不期盼吧，寒假不只是休息日，它还是一个跨越新年的节日。寒假是一个放松的假期。在寒假里同学们可以尽情的玩耍!把平时的苦闷都发泄出来。

寒假是一个紧张的假期。在寒假里同学们可不能只顾着玩，只顾着发泄!学习还是我们最重要的任务。当然，在寒假里只顾着学习也是不好的，我们要做到劳逸结合。这样才学的更扎实，玩得更开心!

寒假里的我，在漫长的寒假里，我在思考什么?忧虑什么?我付出了什么?收获了什么?在这漫长假期的最后几站里，我应该想想我在寒假里所做的一切了!

都不是!只是因为太粗心，我记得我小学的数学老师常常告诫我们：千万别粗心，学习是容不得一点马虎的!如果你因为粗心，因为马虎所做错的就等于你一点也不懂，一定也不会做!

但为什么这个毛病这么难改呢?在假期里，我不断的寻找着方法去克服这个困难!去战胜这个困难。要是改不掉这个毛病!恐怕我色一生都会糟蹋在他手中。所以我下定决心!一定得改!

我喜欢寒假，喜欢拥有快乐，寒假里我总的说就是一个快乐的我!

## 学生寒假心得体会篇二

作为一名教师，无论任何时候都要给自己充电，以保证与时俱进，做一个合格的教师。在寒假伊始，学院领导安排我们

在寒假期间要做好学习，同时也布置了作业，那就是要写读书笔记和心得体会。

在物欲横流的当今，作为文明古国之一的中华子孙，在科技发展的同时，我们也渐渐的丢失了一些东西，于是，人们开始寻找，是什么东西呢？是文化，是我们老祖先传承给我们的瑰宝。于是，传统文化开始在当今的大地上蔓延开来。

文化是一种社会现象，是人们长期创造形成的产物。同时又是一种历史现象，是社会历史的积淀物。确切地说，文化是指一个国家或民族的历史、地理、风土人情、传统习俗、生活方式、文学艺术、行为规范、思维方式、价值观念等。

我国传统文化博大精深，围绕着“和”这个核心，我们进一步明确了人际和谐的五伦关系：父子有亲、君臣有义、夫妻有别、长幼有序、朋友有信，以及“仁、义、礼、智、信”的做人行为准则。另外就是对“孝”的理解，引申开来说，对家庭里的父母亲，为人子（女）一定要尽孝道，对国家的法律法规、单位的规章制度要尽忠，对自己的工作岗位要尽责尽能。说实话，到学习之前，虽然心中对传统文化有一定的认同，但是自认为自身做得还不错，经过两次学习，才逐步领会到中国优秀传统文化对我们每个人的教育意义有多大，传统文化，尤其是《弟子规》的内容能够指导我们的言行举止、衣食住行，帮我们养成良好习惯，成为一个有素质有涵养的中国人。

国学博大精深、历史悠久，几千年来一直是中国人安居乐业，安身立命之文化根基，也一直是中华文化的精神脊梁。中国之所以成为世界上唯一一个文化延绵五千年而没有中断的国家，正是因为有如此深厚的国学文化作为支柱，这种文化一直贯穿于我们每个人的成长历程。在当今社会，物欲横流，人们急功近利，道德和良心的缺失在年轻一代中尤为突出，所以学习中华传统文化，发扬传统美德，让仁爱、孝悌重回到我们心中，让忠诚、守信应用于工作和生活中，使我们的

社会安定和谐，国家兴旺发达。

“弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文”是《弟子规》的总纲领，只要我们认真学习、去思考、去感悟，就会明白其中的许多道理。在为人处世就知道哪些可以做，哪些不可以做，就有了做人的准则，在生活、工作中，就会有正确的判断和及时纠正自己错误的言行。凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉？说话多，不如少，惟其是，勿佞巧。就是指凡事说出去的话，首先要讲信用，不可以欺诈别人或者胡言乱语，话说得多，不如说得少，说话只要恰当，切题就行，不要花言巧语。尤其是作为职场中的我们。做人要懂得感恩。对一个人而言，应该报答的最大恩情是父母的养育之恩，所以《弟子规》第一章就是《入则孝》感恩之心体现在一个“孝”字上，“父母呼应勿缓父母命行勿懒”“父母教须敬听父母责须顺承”，想一想这些都是我们做儿女的孝顺父母的基本要求，但我却有很多没有做到：经常会把工作中的不良情绪带回家，面对父母的唠叨，觉得很烦；有时对父母的牢骚，不能很好的给予劝慰，置之不理想想自己平日对父母的关心太少了。

从校园已经走出来一段日子了，刚开始的时候，总是怀念象牙塔里的单纯的美好，怀念坐在课堂上听老师讲课的那种如沐春风的感受，怀念着以前的一切，总是不想告诉自己要向前看，总是把自己蒙蔽在过去的生活中，不去想迎接新的生活；总是抱怨周边的环境太过复杂，抱怨这个社会是多么的世俗，忘了继续追寻生活的美好。生活在回忆里，痛苦在现实中。在不遇到问题的时候，充满自信的对待一切，而在遇到真正挑战的时候，既没有小隐于野的气魄，更没有大隐于市的心境，也只不过是俗人一个。所以非常感谢领导们在我彷徨的时候给了我机会参加传统文化的学习，提醒自己应该如何继续以后的人生。自从我自己学习传统文化以后，就越来越感觉到这条路越走越宽广，也希望有更多人受益。并介绍自己周围的朋友和一些素不相识的有缘人来到国学班学习，学习的道路还很漫长，希望大家都能够践行圣。

## 学生寒假心得体会篇三

### 第一段：

随着年关逐渐临近，学期也进入了寒假，对于学生来说，这个假期既是放松身心的良机，也是进行自我提升的机遇。因此，很多学生选择在寒假期间进行各种学习活动，以充实自己的时间和丰富自己的知识储备。在这次假期中，我也参加了一些课程和训练，学到了不少东西，也领悟到了一些心得体会。

### 第二段：

寒假学习虽然枯燥，但却是必要的。对于我来说，这个寒假是我第一次真正意义上进行刻意学习，因此我对它的期望很高。我在寒假期间选择了专业课和英语学习课程，并定下了每天计划。我几乎每天都保持学习状态，尽可能地利用时间，日积月累地，我找到了自己的学习节奏。

### 第三段：

在学习的过程中，我发现自己对专业课的掌握依然有欠缺，于是我放慢了自己的节奏，逐步深入学习。我不断地模仿前辈掌握方法，寻找自己的学习方法，直到自己找到了最适合自己的掌握方法。我发现尽管学习可能是一个人的事情，但是适合自己的方法的寻找却是个交流、探讨、互相指导的过程。

### 第四段：

英语学习课程对我的帮助不亚于专业课。我发现学习英语需要的不仅是时间和精力，还需要一种方法论。我了解到英语学习是通过全面地来学习，全面地提高各方面的能力而成功的。因此，我努力攻略各个方面的英语学习，如听力、口语、

阅读、写作等方面，寻找英语学习的最佳方法和技巧。这个过程挑战了我对自己的理解，让我发现了很多自己未曾发掘的潜力。

第五段：

总结一下，寒假学习让我收获颇丰。我在这个过程中发现：学习需要全面而不是片面的提高，需要的是运用各种方法和技巧，最终才能达到更好的效果。另外，学习是团队合作的过程，需要各方积极参与交流，才能最终成功。最后，学习是需要坚持不懈地去做，寒假的学习不是一时兴起的决定，而是一个长期而复杂的过程，需要自己始终保持积极的态度，不断完善自己。

## 学生寒假心得体会篇四

寒假是学生们休息和放松的时期，也是学生们有更多时间来进行自主学习和提高自己的机会。在这个寒假期间，我收获了许多在学习上的宝贵经验和心得，今天我就来分享一下我的心得体会。

第二段：寒假学习的重点

在寒假期间，学生们要抓住时间，将重点放在学习上。我选择了阅读书籍、刻苦学习英语和做题等方式来提高自己的学习水平。我认为寒假学习的重点不是在于学习多少内容，而在于学习的品质和质量。学生们要克服懒惰的心态，培养自学能力，增强自我管理能力。

第三段：如何提高学习效率

提高学习效率是寒假学习的重要环节。我通过制定学习计划，合理分配时间、利用学习资源来提高自己的学习效率。同时，在学习中也注意到了一些细节，如合理安排时间，调整心

态，健康饮食，规律作息等，这些都有助于提高学习效果。

#### 第四段：寒假学习给我的收获

在寒假学习中，我收获了许多，包括教学人员不易传授的方法，学生自学的能力，对知识点的更深入理解和掌握，等等。通过这一次有组织、有计划的学习，我对学习的态度和方法产生了更深层次的认识和思考。

#### 第五段：寒假学习的重要性

寒假期间的学习对于我们日常学习和将来的发展至关重要。唯有通过寒假的积极学习，才能在学习上走得更远，为未来的发展打下坚实的基础。同时，寒假学习也可以让我们更好地审视自己，认清自己的短板和长处，更加全面地提高自身素质。

结语：

总之，寒假学习是学生成长的关键时期，是学生个人成长的重要机会。我们需要充分地利用寒假时间，将学习和生活融为一体，将自己锻炼成为更加优秀的人。

## 学生寒假心得体会篇五

随着寒假的来临，学生们迎来了这个放松的时刻。但是，对于有志于提高自己的学生来说，寒假也是一个很好的学习机会。在这个寒假里，我也开始了我的学习计划。在这个过程中，我得到了很多收获，下面我将分享一下我的心得体会。

#### 第一段：制定计划

计划对于学习非常重要，因为有了计划，我们才能更好地安排自己的时间和精力。在我制定寒假计划的时候，我将寒

假分成了几个时间段，有一部分时间是用来放松和休息的，其他时间则分配给了学习。这样一来，我就不会陷入“每天学习时间太长太累”的尴尬处境。而且，在制定计划的过程中，我也可以根据自身的情况进行调整，从而更好地完成学习任务。

## 第二段：做计划需要有目的性

我们之所以学习，是为了达成一个目标。因此，在制定计划的时候，我们需要对自己的学习目标有一个清晰的认识。我个人的学习目标主要是提高英语水平和扩展知识面。为了实现这些目标，我列出了一个清单，上面包括了每天需要完成的任务，比如上午学习法语，下午学习历史。而且，我还通过网络查找各种学习资料，比如网络课程和在线图书馆，从而丰富我的学习内容。

## 第三段：注意学习质量

学习时间虽然很重要，但是学习质量也同样重要。我们不能因为学习时间够长，就认为学习任务完成了。事实上，不管学习的时间多长，只要没有掌握需要学习的内容，就等于没有学到任何有用的知识。为了避免这种情况的发生，我在学习的过程中坚持提出问题、思考问题和解决问题。这样一来，我不仅可以提高自己的学习效率，还可以让自己学到更多的知识。

## 第四段：保持积极的态度

在学习的过程中，只有保持积极的态度，才能让自己更好地完成学习任务。正如那句老话所说：“少说多做”，我不会在学习的时候轻易放弃，也不会为了完成任务而急于求成。相反，我更加注重学习过程中的乐趣和成就感。这样一来，我可以更好地保持自己的学习兴趣，也可以更好地实现自己的学习目标。

## 第五段：总结

总之，寒假学习虽然需要付出一定的努力和时间，但是它也可以让我们从中获得很多好处。通过制定计划、明确学习目标、提高学习质量和积极的态度，我们可以在寒假期间获得更广阔的知识面和更深入的思考。既然有了这样一次学习机会，我们就应该好好把握，让自己更好地成长。