

热爱劳动演讲稿(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

热爱劳动演讲稿篇一

大家上午好！

我是高中二年级的xxx□今天这场演讲，我感到很冲动。今天我们的话题就是关于劳动的，而我要讲题目就是？热爱劳动，锻炼自己的劳动力？。

我们虽然在高中了，可是劳动却是不能防止的，与其讨厌它却又要做，不如热爱它，这样你在劳动时也就不会不开心了，然后导致在劳动时敷衍的做了。再说了劳动于我们是一种很好的运动，不仅可以体会到日常里方面做家务的辛苦，还能在这中间得到锻炼，总之是没有害处的，重点还是多了一项生存技巧的。劳动不只是清扫个卫生而已，也包括洗衣做饭等，这些都是与自己生活息息相关，有什么是不能做的，不去做这些劳动，以后等着就长大了，出了社会什么都不会做，连最根本的养活自己的才能都没有，那可是要被笑话的。现时代的生活，都是要自力更生的，没有劳动力，怎么可能生存下去。

所以如今我们年纪还比拟小，又是在学校，开场培养自己热爱劳动的习惯，不管是哪方面都是有好处的，不但能锻炼自身的劳动力，还能促进生活进步。从如今起，开场去喜欢劳动，在学生时就可以学会很多的技能，将来只能是庆幸自己会这些根本劳动，因为不用担忧自己什么都不会做，而让自己生存困难。

父母疼宠我们，只是希望我们过得开心，在家不怎么让我们帮助，也只是希望我们在这段光阴是幸福开心的，但绝对不是我们偷懒不劳动的理由，要知道以后父母年老了，什么都不能做，是要我们去照顾他们的，那我们怎么可能没有劳动力呢？所以一定要热爱劳动，才能有自己的劳动力，不用去担忧自己生活。

热爱劳动演讲稿篇二

亲爱的同学们：

有些同学可能对此不解，劳神非力，动来动去，有何幸福？人工智能、花钱省事，不好么？其实，投之以劳动，报之以幸福。当你因为成绩而烦乱不堪时，收拾完书桌你会看到海阔天空的纯净；当你因为人际而闷闷不乐时，打扫完教室你会感到团结协作的温暖；当你因为家长唠叨而叛逆冲动时，整理好课本你会听到宁静无声的幸福。曾经有位朋友告诉我，她心情郁闷时，用力地洗一盆衣服便会释然平静。乍听有趣，再思信然。劳动转移负能量，给人成就感，而人工智能与花钱省事难以做到。我们少年，亦该知劳动中有幸福。

“只问耕耘，无问西东”，长辈如是说。劳动乃生命之底色。马克思讲，劳动是人的第一需要。试想，你是否可以无所事事？时间一久，必然疯掉。小孩摆弄玩具，学生研究模型，老人伺候菜园，都是对劳动的潜意识追求。古稀之年的任正非说，他不想退休，工作已是一种习惯。我们少年，亦需劳动不止生命不息。

蓦然想起大仲马在《基督山伯爵》中的忠告，人类的全部智慧是等待和希望。我以为，还应该实实在在的劳动。大儿溪东锄豆，中儿编织鸡笼，小儿卧剥莲蓬。劳动是我们的必修课，请别选修！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

热爱劳动演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的`同学们：

大家好！

勤俭节约，热爱劳动是中华民族的传统美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这几个字。

历史上，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

朱德爷爷革命的一生，也是勤俭节约、热爱劳动的一生。他在旧军队中官阶已经很高，与他职位相当的人都娶姨太太，而他却不图安逸，宁愿到欧洲勤工俭学，过艰苦的生活。在井冈山，他与红军战士同甘共苦，一起挑粮，留下了“朱德的扁担”的佳话。

说到这里，有人可能会说，他们是伟人呀，要处处为人做榜样。那我来说一个最平凡的人——雷锋。

雷锋同志非常节俭，袜子都已经穿破了还穿，他说：“缝一缝就好了。”衣服破了好几回，都烂了，还坚持穿。部队上发两套军装，他却要一套，并说：“我只要一套，你把这套拿去，给国家留下一套。再说，我身上的这件衣服还能穿呢。”许多战士听了这些话，也只留下了一套。

随着经济的发展，我们的生活越来越好。有人就说了：“生

活好了用不找勤俭节约了”，即便如此，也不能讲排场，不能铺张浪费；在任何时候办任何事情，能节约的尽量节约。因为任何一种财物，无论它是国家的、集体的，还是个人的，都是劳动者的成果，都是来之不易的。随意浪费就是不尊重劳动人民，这不仅不是大方，而是非常可耻的。

说到这里，我真是太惭愧了，衣服旧一点就闹着让妈妈买新的；饭菜不合口味就倒掉；本子用一半就扔掉；袜子就更不用说了，挂一点点的线就不穿了，想想我们的伟大领袖毛主席，想想我们的朱德元帅，再想想我们可爱的雷锋叔叔，我真感到脸红。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

如果全社会的人都勤勤恳恳，热爱劳动，始终发扬勤俭节约的优良传统，一定会把我们的国家、把我们的家园建设得更加美好，更加兴旺发达。

同学们，让我们行动起来吧，从节约每一滴水、节约每一度电、节约每一张纸做起，让蓝天变得更蓝，树变得更绿。

热爱劳动演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的主题是“努力和爱”。作为xx中学的一名大四学生，北宋“神童”诗人王铸的《神童诗》想必在场的学生都听到了。其中让我印象特别深刻的两句话是：“小学生一定要勤奋学习□xx才能站起来”和“勤奋学习，让万卷书成为一扇明亮的窗户”。

也许有些学生会说，最著名的诗应该是：王朝是田舍郎，黄昏是皇帝的殿堂；会没有种子，男人应该自强。你说的对，

但是我觉得他们之间是有递进因果关系的。不努力，不好好学习，不经常问，不在寒窗待十年，不读万卷书，怎么能在未来安定下来，做出一番事业？即使你能安定下来，做出一番事业，也只能以田舍郎为蓝本。你之所以获得天堂奖，成为组长，是因为努力和自强。

《左传》有云“民生勤，勤不够”。对于古代劳动人民来说，只要勤勤恳恳地工作，生命就有了保障。换句话说，劳动是财富和幸福的源泉。可见，勤劳一直是我们中华民族的优秀传统。对我们的学生来说，勤奋同样重要。

我们生活的这个时代，不需要像那样勤奋，不需要像鲁那样勤奋

迅那样靠嚼辣椒驱寒才可学习的勤奋，无需像侯宝林那样跑去图书馆抄书才可学习的勤奋，但却要有齐白石、鲁迅、李四光那样珍惜时间，节约时间，挤出时间的精神。并且要在勤奋、刻苦学习的脑力劳动的同时，也让我们的身体得到充分的劳动锻炼。

最后，我用一句话对今天的演讲做个总结：学生，当以学业为重，而人，唯勤劳与爱不可缺。

共勉，谢谢大家。

热爱劳动演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种美德》。

同学们，每年的五月一日是国际劳动节。这里我要说，劳动教育是人生必修课，良好的劳动习惯对于我们少年儿童的成

长具有非常重要的意义。

首先，如果一个孩子，如果不爱劳动，自然就缺乏劳动的体验。说实话，同学们之中谁能真正理解和感受到汗滴禾下土粒粒皆辛苦的涵义？你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不容易吗？要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀！其次，劳动的过程也是实践的过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯，我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。第三，劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。

研究发现：第一、儿童劳动时间越长，独立性越强；第二，儿童从事劳动的时间越长，越有利于形成勤劳节俭的好品德。专家们分析说，让孩子从小干家务，可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质，我们长大以后自然比那些衣来伸手、饭来张口的孩子更有出息。这一调查结果证实了，家务劳动与孩子成才有着极其密切的关系。

我们要热爱劳动，就需要把劳动变成一种习惯，如果养成了这种好习惯，劳动就成了一个愉快而自然的过程。经过老师们的了解与调查，不少同学经常在家帮助父母干家务，做一些象洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些力所能及的事情。但是，也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象，不排除晚上让父母铺床，早晨让父母叠被现象，不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。

同学们，上帝为我们创造大脑，是要我们靠自己的本事生存；上帝赋予我们双手，是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识，劳动是快乐的。我们要时刻牢记以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻。我们要持之以恒，真正从内心把劳动当做自己生活中必须要做的一件事情来看待。

相信，只要大家愿意去做，一定能从劳动中获得许多快乐，

同时也获得许多做人的道理。请同学们记住：热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动，热爱生活吧！我的讲话到此结束，谢谢大家！

热爱劳动演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的主题是热爱劳动。

高尔基曾经说过：我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。而现在，很多人更是因为无休止的工作学习而忽略劳动。因为现代社会的压迫，许多人废寝忘食，不用双手劳动，甚至都已忘了如何用双手进行劳动。热爱劳动不仅仅是一种义务，更是一种美德。

从古至今，不计其数的名人作家书写了很多歌颂劳动人民的诗歌、文章，而又有多少人会认真地去体会呢？现在的小孩“衣来伸手，饭来张口。”全然不明白，我们吃的粮食，穿的衣物，哪样不是劳动人民每天天不亮就起身劳动换来的？如今社会竞争激烈，大多数人都以为忙而不能抽出时间劳动。我们现在的一切，可都是古时候的人们一直劳动到现在才能流传让我们享受呐。我们要传承中华文化，以劳动创造生活，而不只是埋头苦干。

劳动也对人们有益，它有时能强身健体，如果让小孩从小就热爱劳动的话，那他将来一定是一个勤劳能干，吃苦耐劳的人，能在一定程度上锻炼自己的意志，以至于在以后面临到挫折的时候能坚持不懈，选择直面困境。所以说，帮忙做家务活，不仅能减轻父母的负担，而且还锻炼了自己的身体。只有在真正劳动时，才能觉悟到劳动的真谛。当今社会也主张劳逸结合，不能过于“假勤奋”要抽出多余的时间来劳动，对人们的生理和心理都有很大的正面影响。热爱劳动是一种良好的习惯，小朋友都应该从小养成。

总而言之，劳动有益我们身心，锻炼我们意志，充实我们的生活，使我们的生活更加丰富多彩，让我们全方位发展，学会以双手创造精彩。热爱劳动，使个人不断往各方面发展，为社会与国家注入了新的活力。倘若所有人都热爱劳动，那么，每个人都将会勤劳能干，社会上出现了许多助人为乐的英雄，人们能用自己的双手劳动，获得有意义的财富，使自己丰衣足食，国家将长治久安，稳定有序。这不只是一个幻想，更是一个愿望。

让自己热爱劳动吧，不要将责任推给机器人，我们的智慧与能力，是机器超越不了的！让大家热爱劳动吧，不要忘记因劳动带来的成就，带动更多的人一起，以勤劳的双手，创造新一代的奇迹与辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

热爱劳动演讲稿篇七

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

早上好，今天我演讲的题目是《尊重劳动，热爱劳动》。

劳动自古以来便是中华民族的优秀传统之一，但在当今社会中却有许多人不热爱劳动，不愿意劳动甚至不尊重他人的劳动成果，这是为什么呢？我真的百思不得其解。

是因为他们不理解劳动的意义吗？是他们不想去劳动吗？也许是这样的吧。也许是不明白劳动的可贵，他们并不知道劳动者是多么的光荣。古人云：“民生在勤，勤则不匮。”意思是说，生活在于勤劳，勤劳则不会缺乏东西。通俗的讲就是：劳动是创造幸福和财富的源泉。倘若农夫伯伯不耕作农田，请问哪里来的粮食呢？谁又如何能保证温饱呢？更加不用说创造幸福的生活了。因此劳动是光荣的，劳动的成果也应当受到尊重。所以我们每一个人都该热爱劳动，愿意去劳

动而不是一动不动。

劳动是可以保持身体健康的。一个人不劳动整天待在座位上，哪也不去，什么也不愿意干，时间长了之后，身体机能会慢慢下降，从而影响自己的身体健康。相反的是经常劳动的人们拥有一个健康的身体，身体从不轻易的垮下。例如清洁工阿姨们，我们都应该知道她们的普遍年龄都是在50岁左右，但是她们的身体有的比我们年轻人还要好得多，这是为什么呢？原因在于她们经常劳动而不是像我们一样都不去进行劳动。虽然年纪有些大了，可是她们依然靠自己的双手创造财富，哪怕她们走的路再远也不会像我们一起走几步就气喘吁吁。由此看来，劳动是可以我们的身体保持在一个良好的状态之中。所以我们应该去热爱劳动。

我们应学会尊重劳动，不仅尊重自我的劳动成果，更加要尊重他人的劳动成果。有一篇新闻曾报道过：在一名清洁工刚清扫完的干干净净的街道上，一名优雅的女子踩着高跟鞋在街上走着，这本是一个和谐美好的场景但这名“优雅”女子却突然往地上扔了个瓶子以及吐了一口痰在街上。旁边的人都指责她不应该这么做，这样做是不尊重他人的劳动成果。但这名女子却大声的反驳道：“怎么不行啊，我把地面弄脏了她可以再扫，这是她的工作。再说了没有人丢垃圾，她怎么可能会有工作啊？”看到这里我特别气愤，不仅是这名女子没有尊重他人的劳动，而且还十分没有道德，更加也没有意识到自己的所作所为是一种错误的行为。劳动从古到今，被世人认为都是十分光荣的，我们也应该去尊重劳动的成果而不是践踏劳动的成果，不管是自己的劳动成果还是他人的劳动成果都应该得到所有人的尊重。

用自己的双手去创造财富，去获得心灵上的成就感，幸福感不是很好吗？曾有人说过这么一句话：劳动的人们最可爱，劳动的人们最光荣。因为劳动使我们创造了新的东西，因为劳动使我们获得了财富，更因为劳动是我们活下去的唯一法则。只有劳动，是你付出了便会得到回报的东西，只有劳动

你才可以通往幸福人生的通道，去到你自己想要到达的地方。

劳动是通过自己的行为取得一定成果的过程，人生来便要劳动，没有劳动就没有创造，没有劳动就没有财富，没有劳动你就将一无所有，一事无成。所以在此我倡议同学们：让我们从今天开始，从现在开始，尊重劳动，热爱劳动，让劳动成为我们生活中必不可少的部分吧，我的演讲完毕，谢谢大家！