

2023年亲子运动会活动方案设计意图(通用6篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

亲子运动会活动方案设计意图篇一

亲子趣味运动会

1. 时间□20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

各年级亲子运动项目见附件

亲子运动会活动方案设计意图篇二

：大手牵小手，一起来加油！

1、 动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神。

2、 能力目标：在与父母游戏中发展幼儿走、投掷、跑的能力。

3、 知识目标：学习走、投准。助跑等基本动作。

4、 亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣。

5、 生活目标：锻炼孩子各年龄段的自理能力

体操表演、亲子体能比赛

□xxx年10月

： 幼儿园大操场

1、 安全第一。所有教师必须保证每一位幼儿的安全、

2、 家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者。要积极参与做一个让孩子骄傲自豪的爸爸妈妈！

3、 公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格。体验成功的快乐，同时要给每一位孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全新投入。

1、 条幅准备：

条幅3：我运动，我健康、我最棒！

----- 幼儿园宣

2、 音响音乐播放准备：国歌音乐

运动员进行曲音乐

游戏互动音乐

- 3、 多媒体准备：照相机 摄像机
- 4、 活跃气氛道具准备：小喇叭、哨子
- 5、 班级班牌准备：一个班级制作一个班牌。例如：“中一班”用硬纸板制作。

各班其他道具准备：塑料花 小彩旗若干

- 6、 国旗准备：国旗一面（需要提前训练国旗手）

- 7、 游戏道具准备：（气球两袋 彩条若干条 泡沫垫12块 绑脚绳若干条 红萝卜若干条 塑料袋12个）

- 8、 奖品准备：奖牌若干

一等奖若干

优秀奖若干

一、 开场词

甲：尊敬的各位领导，各位家长

乙：各位老师。各位小朋友们。

合：大家早上好！

甲：在这晴朗的早晨，在这硕果累累的秋季，我们迎来了侯庙实验幼儿园第一届“大手拉小手，一起来加油”秋季亲子运动会！

乙：为了培养小朋友对体育运动的兴趣，促进体质的发展，培养他们

初步的竞赛意识和协作精神。我园以“运动、健康、快乐”精心筹备了这次运动会。

甲：本次活动共四大项，第一项是运动员入场式，第二项国旗仪式 第三项是团体操表演，第四项是亲子游戏。我们在活动中将向家长展示我们的体能水平和运动素质。并希望所有的家长都能积极参与到我们的活动中！

乙：瞧，他们个个整装待发，跃跃欲试，都等不及了，下面我宣布：侯庙实验幼儿园xxx年第一届“大手拉小手，一起喊加油”秋季亲子运动会现在开始！有请我们的小运动员入场（运动员进行曲）

二、 运动员入场

甲：首先出场的是学前班的小朋友，看，他们精神抖擞，豪气冲天，他们抱着必胜的信念，将在运动场上展现个人的风采，展示自己的魅力，相信这些小勇士们一定会赛出很好的成绩，他们的口号是：

乙：迎面走来的是大 班的小朋友。他们踏着有力的步伐，手上拿着漂亮的花环，在画环那的映衬下，孩子们纯真可爱的小脸清晰可见，他们为我们的运动会增添了新的色彩，我们来听听他们的口号：

甲：现在入场的是中一班小朋友，这是一个团结向上的集体，看，那整齐的队伍，矫健的步伐，是多麽的坚定有力，他们的脸上洋溢着自信，相信他们今天一定会成为赛场上最闪亮的一颗星，他们的口号是： 乙：看，中二班的小朋友也向我们走来，在老师出的辛勤培育下，他们健康成长，他们个个喜笑颜开，生龙活虎，迈着有力的步伐走入会场，他们的口号是：

甲：最后走来的是小班的宝宝们，别看他们年龄小，可长长

的火车去开的很好。在老师的精心呵护下，他们健康成长，他们的口号是：

三、 国旗仪式

四、 园长讲话

在我们孩子的成长中，在幼儿园的发展中，在此次运动会的筹备中，有一位默默无闻，无私奉献的人，她就是我们的园长，接下来掌声欢迎邱园长致词。

五、 体操展演

好小朋友，在我们翘首以盼的期待中，运动会马上就要开幕了。小朋友们

都等不及了！下面让我们一起来做热身运动吧？

团体操集体展示

六、 亲子游戏：

小一班吹气球（亲子）

规则：家长和孩子站在同一起跑线，宝宝跑到终点取出两个气球，返回交给家长，由家长吹爆，先吹爆者为获胜家庭。

中班亲子：揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

方法：爸爸或妈妈背着孩子，孩子身上粘上数量相当的纸条，开始后，父母移动让孩子去揪别人的尾巴，但是要避免别人揪掉自己的尾巴。最后看哪个孩子手里的尾巴最多。

规则：游戏中父母不能帮助孩子去揪尾巴。

铺路（亲子）

准备：泡沫垫若干

玩法：目的：锻炼幼儿与家长的配合能力。

亲子运动会活动方案设计意图篇三

为庆祝20xx年教师节，同时活跃老师们身心、增进友谊、凝聚合力，丰富全校教职工的业余生活，强化“我运动、我快乐、我健康”的意识，学校工会决定组织开展教职工趣味活动。为保证此次活动顺利、有序实施，特制定本方案。

20xx年9月10日下午4：00—5：30

勤学楼慎思楼中间空地

本次活动设飞镖赛、双人跳绳赛、你投我接、6人拔河友谊赛、排球赛。

彭政（组织策划）唐僖龙双杰（裁判）

任正彩（后勤保障）高佳宝（拍照）

活动分组：分为语文组13人综合组12与数学组7人

1、垃圾入篓

前期准备：打印室废弃纸若干垃圾篓3个

比赛规则：三组排成三列队（参赛队员6人）

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

2、拔河

每队11人，男女不限。

比赛方法和比赛顺序：比赛采用三局两胜制。首先a队和b比赛，然后c队和d队比赛□ab队赢的再和cd队赢的比出第一、二名□ab队输的和cd队输的再比出第三、四名。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

每位教师可报个人项目2项。分别取前3名奖励。

个人项目1：飞镖。10环圆心靶，标准距离（靶心高度米，距离米）外投掷，投6镖，取总环数成绩和。

个人项目2：转呼啦圈。1分钟内转的圈数总和作为成绩计数。

个人项目3：打“保龄球”。距离起点12米的地方摆放6瓶矿泉水，每位选手在规定点打“保龄球”三次，看谁击倒矿泉水瓶多，多者名次列前（若第一二次全打中，矿泉水瓶可重新摆放）。

个人项目4：套圈。分别在距离起点2米、3米、4米的平衡线上摆放若个小标志筒。每位运动员5次机会，套中2米点上的标志筒得2分，套中3米点上的标志筒得3分，套中4米点上的标志筒得5分，以积分多少判定名次。

个人项目5：1分钟踢毽子。在米半径的圆内采取自定的踢毽方式，以在1分钟之内完成的次数多少判定名次。

亲子运动会活动方案设计意图篇四

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄阶段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进家长与子女之间的情感交流，增强老师与家长的沟通与了解。

时间□20xx年3月13日上午9：00—11：00

地点：中心小学操场

- 1、运动员进场（顺序：小班级、中班级、大班级、学前班级）
- 2、园长致辞
- 3、家长代表讲话
- 4、花操表演
 - （1）全园幼儿团体操
 - （2）学前班：《大家一起来》
 - （3）中班：《天使》
 - （4）教师：《动感》
 - （5）舞蹈组《快乐女孩》
 - （6）大班《嘻唰唰》

(7) 舞蹈组《明天会更好》

5、亲子游戏活动

6、参观作品展示区（美术作品及幼儿一日活动相片）

1、发邀请函，做好宣传工作。

2、各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

3、各游戏准备。（详见比赛项目说明，各班老师提前将游戏材料、奖品等物品放在相应位置上。）

4、团体操相关准备。（要求：幼儿精神饱满、动作到位，班主任带操。）

5、各班场地安排。（由级组长协商安排；3月12日上午彩排，下午放学后布置场地）

亲子运动会活动方案设计意图篇五

1、通过表演、游戏及亲子情感互动活动，给幼儿与同伴、幼儿与家长、家庭与幼儿园之间搭建沟通的平台，体验合作游戏的快乐。

2、让幼儿在运动中得到锻炼，在竞争中学会合作，在运动中体验快乐。

3、满足孩子们参加体育活动的强烈愿望，感受快乐、热闹的活动气氛。

1、大班幼儿开场舞：快乐动起来

- 2、各班方队进场
- 3、早操展示
- 4、幼儿升国旗仪式
- 5、园长致辞并颁发年级组团体奖
- 6、各班口号展示
- 7、教师体操展示：胜利摇滚
- 8、幼儿运动员代表宣誓
- 9、裁判员进场及裁判长宣誓
- 10、幼儿比赛：
 - 匍爬障碍赛
 - 立定跳远
 - 跨栏比赛
 - 拍球比赛
- 11、家长运动员宣誓
- 12、家长比赛项目：三人起步跑一圈到底齐心协力
- 13、亲子律动操。
- 14、亲子运动会幼儿奖牌颁奖礼。
- 15、班级集体合影，活动结束。

亲子运动会活动方案设计意图篇六

幼儿园开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会，那么如何设计活动方案呢?下面本站小编给大家介绍关于亲子运动会活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

一、活动内容：亲子趣味运动会

二、活动安排

1. 时间□20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

三、活动形式

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全(防走失、跌伤等)，保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

一、活动目的：

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体验，感受

如何引导孩子参与亲子活动。

二、时间：11月26日、27日

三、地点：本园操场

四、运动会组委会名单：

组长：

副组长：

成员：

五、人员安排

1. 横幅、彩旗、海报负责人：

2. 运动员代表手持班牌负责人：

3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：

4. 串词□

5. 运动员及家长代表讲话负责人：

6. 音响效果(播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒)：

7. 照相：

8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

六、活动安排

(一)开幕式：

时间□20xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：1. 运动员入场(放运动员进行曲)。

2. 全体立正，升国旗、奏国歌。

3. 园领导讲话。

4. 运动员代表讲话。

5. 家长代表讲话。

6. 运动员退场(放运动员进行曲)

7. 幼儿早操比赛。

备注：1. 开幕式当天配班老师8：00到班

2. 提前一天做好比赛道具交接

(二)运动会项目安排

a□20xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开(操场)

项目2：大三班过泥潭(操场)

项目3：大二班运瓜(操场)

项目4：大一班的蒙眼障碍走(操场)

b□20xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯(操场)

项目6：中二班运西瓜(操场)

c□20xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球(操场)

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕(操场)

项目3：小三班装扮爸爸妈妈(操场)

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

(三) 闭幕式：

时间□20xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束(退场放运动员进行曲)

活动目标：

1. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
2. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

活动准备：

活动过程：

1. 主持人讲话。
2. 集体表演韵律操。
3. 主持人宣布运动会开始，班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

(1) 亲亲福娃

人数：5对(父母和幼儿合作)

形式：单面接力

准备：每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则：幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上，于起点线后，听到开始口令后，向前跑，绕过椅子，返回，将福娃交给第二对家庭，继续游戏，以先完成的一组为胜。

(2) 小小火炬手

人数：10对(家长和孩子)

形式：对面接力

准备：每班塑料圈5个，小火炬一个

规则：孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至塑料圈处双脚并拢一一跳过，到达终点将火炬传给家长，家长再往前跑，跳过塑料圈，至起点，把火炬传给第二个游戏者，游戏继续进行，以先完成的一组为胜。

(3) 穿爸爸的鞋

人数：10对(爸爸和孩子)

形式：单面接力

准备：爸爸的鞋

规则：幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点，爸爸赤脚坐在终点。游戏开始，孩子穿着爸爸的鞋跑到终点，爸爸穿上鞋子，然后抱着孩子跑回起点，第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。