

# 工厂运动会活动方案策划(汇总10篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 工厂运动会活动方案策划篇一

二、地点：\_\_园操场

三、参加对象：\_\_园幼儿、家长、教师

四、活动目标：

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

五、流程安排：

- 1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队、单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。
- 2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。
- 3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。
- 4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

4、领导宣布\_\_幼儿园亲子运动开始。

5、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

6、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时：\_\_、终点：\_\_、发令：\_\_、检录检查：\_\_，集体项目裁判：\_\_、\_\_，\_\_，\_\_、\_\_，\_\_，个人项目裁判：\_\_，\_\_、\_\_，公告：\_\_、\_\_、\_\_，广播宣传：\_\_、\_\_、奖品：\_\_、\_\_、后勤部：\_\_。工作人员教师共\_\_人，幼儿家长共\_\_人。

## 六、比赛项目：

### (1) 集体赛：

- 1、趣味接力赛；
- 2、手足情深；
- 3、跳圈接力；
- 4、宝贝新娘；
- 5、齐心协力。

### (2) 个人赛：

- 1、跳绳；
- 2、企鹅漫步；
- 3、滑轮比赛；
- 4、掌上明珠；
- 5、摸鹿鼻子；

- 6、盲人击鼓；
- 7、钓鱼；
- 8、挟乒乓球；
- 9、套圈；
- 10、吹气球；
- 11、呼拉圈比赛；
- 12、运用爆破音吹蜡烛；
- 13、比比谁的眼力好；
- 14、比比谁的运气好。

## 七、比赛方法规则：

### （1）集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

### 2、手足情深（接力）

参赛队员：每队3人（家为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员□x人

现场裁判□x人

### 3、跳圈接力

参加人员：每队3人（家为单位）

比赛规则：参赛家幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员□x人

现场裁判□x人

### 4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家为单位）

发令员□x人

现场裁判□x人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

### 5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员□x人

现场裁判□x人

(2) 个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

#### 八、时间安排：

\_\_： \_\_-\_\_： \_\_ 第一组

\_\_： \_\_-\_\_： \_\_ 第二组

\_\_： \_\_-\_\_： \_\_ 第三组

\_\_： \_\_-\_\_： \_\_ 第四组

\_\_： \_\_-\_\_： \_\_ 决赛

#### 九、奖励规则：

颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）；参加亲子运动会活动的每个家以奖券到领奖台发给纪念品一份。

#### 十、闭幕式：

- 1、园领导致词。
- 2、总裁判长宣布具体比赛结果。
- 3、颁奖。
- 4、策划组组长宣布运动会闭幕。

## 工厂运动会活动方案策划篇二

为活跃校园文化氛围，提高教师运动技能，增进友情，加强交流，增强员工身体素质，弘扬体育精神，展现积极健康向上的精神风貌。

xx小学乒乓球室

20xx年12月11日下午3:50—5:50（暂定）

学校工会

抽签分组，组内推选组长

学校全体教职工（包括后勤工作人员）

1. 游戏设计
2. 游戏器材：乒乓球、球拍、筷子、碗等□zz负责准备器材）
3. 总裁判
4. 裁判助理
5. 成绩统计

6. 摄影摄像

7. 新闻撰写

8. 纪念品购买

1、工会小组长讲话

2、总裁判讲话

3、趣味比赛：

（1）乒乓球单打（负责人）

胜方得2分，负方得1分

（2）乒乓球双打（负责人）

胜方得4分，负方得2分

（3）“大搬运”筷子夹球（负责人）

按两分半钟之内运球个数排名：第一名得10分；第二名得8分；第三名得6分；第四名得4分。

（4）乒乓球运球接力（负责人）

按运球时间长短排名：第一名得10分；第二名得8分；第三名得6分；第四名得4分。

4、宣布比赛成绩，颁奖、合影

5、易主任讲话。

1. 游戏器材的准备。



2. 赛场规划、器材搬运、摆放，保证比赛的正常进行。
  3. 负责赛前组织人员进行赛前游戏的示范。
1. 各组组长要高度重视，组织好本组教师积极参加，保证活动顺利开展。
  2. 比赛成绩：以积分的多少评出一、二、三、四等奖。
  3. 发扬团队精神，友谊第一，比赛第二。
- 1、12月7日下午全体女教职工抽签分组。
  - 2、12月8日下午各项目负责人、各组组长召开培训会。

## 工厂运动会活动方案策划篇三

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

本园操场、教室

- 1、鼓乐开场。（行后人员）
- 2、全体运动员入场。
- 3、奏国歌，升国旗。

- 4、园长致辞。
- 5、家长代表、运动员代表讲话。
- 6、欣赏解放军叔叔军体拳表演
- 7、各班团体操表演
- 8、班级家长代表拔河对抗赛。
- 8、幼儿分散参与运动会各比赛项目
- 9、颁奖

全园孩子、孩子的家长、教工参与活动，预计在园活动的总人数将达500人左右，人数较多较拥挤，活动的安全尤为重要，请家长认真阅读以下注意事项，保证大家的安全。

- 1、参与各活动区活动时不推挤，请根据各区组织老师的要求按顺序在等待区等待，需要排队的项目请自觉排队，如果某一项目人较多，建议先到其它区活动。
- 2、各位家长请管理好自己的孩子注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。开幕式需要拍照的家长请在拍摄区拍照，不要挡在孩子前面影响孩子观看活动。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做环保小卫士。
- 4、本着“注重参与过程、理智对待结果”的原则，量力而为，不做超过自身能力的事。亲子活动的有些项目如走高跷、走小桥等活动，请注意安全，速度不要过快。
- 5、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

6、做文明人，相互谦让，有问题找老师园长，不争执吵架。

7、不要带非本园的孩子入内，活动期间班级教师要组织活动，如家长要带孩子在大型器械玩耍请看护好自己的孩子以免造成意外。

8、有不小摔伤、扭伤的请马上送医务室，不方便移动的，请联系医务室。

9、操场左侧教师打卡处设有休息区，有需要的家长可以带孩子们去喝水休息。

## 工厂运动会活动方案策划篇四

夏末秋初，宝宝们还沉浸在夏天的炎热中，人也变得懒懒的。在里约奥运会举行之际，让我们的宝宝一起加入运动的行列中，燃烧自己的激情，用他们自己的方式来为奥运健儿们加油吧！在宝宝参加亲子运动的同时，锻炼体能，并增进亲子关系。

9:00-9:15 签到

9:15-9:20 开场律动、教师开场舞蹈

(向前冲 教师集体舞)

9:20-9:30 主持人开场，园长讲话，运动员入场

(主持人马老师开场，请园长致词，园长宣布运动会开始)

(在分享台摆放自助饮料、水果及小点心供宝宝们食用，补充体力)

每个游戏结束后，安排颁奖仪式，播放奥运音乐，颁发奖牌和小礼品。第一名送小书包一只，第二名送毛绒玩具一只，

第三名送小毛绒玩具一只。

比赛目的：培养宝宝的空间移动感，促进亲子关系。

1. 一位家长曲膝坐地，单手向后撑地，脚压起点线，
2. 宝宝面向家长，贴紧家长腹部，双手抱紧家长，家长另一手抱住宝宝腰背部，
3. 家长手脚并用向前挪动，到达对面后折点后返回到起点，最快到达的获胜。
4. 如果宝宝中途落地，则家长和宝宝需要回到起点重新开始。

比赛目的：训练宝宝的平衡能力，适应能力和四肢的协调性。爬行能锻炼孩子的后脑，有利于孩子语言的发展。

1. 家长带着宝宝在起点做好准备，宝宝趴在起点处准备向前爬行，
3. 比赛开始后，宝宝爬行中，家长不可以碰触宝宝的身体，
4. 最先爬到终点的宝宝胜出。
5. 宝宝在爬行的过程中如果出现父母跟宝宝有接触(拖、拉、推、拽等)，或者出现宝宝站立行走都将视为犯规，宝宝和家长须回到起点重新开始。

注意事项：比赛过程中，每个宝宝从起点开始爬行，父母可以使用任何道具进行鼓励，爬到终点用时最少的宝宝获胜，(每场取前三名晋级决赛)，宝宝在爬行的过程中如果出现父母跟宝宝有接触(拖、拉、推、拽等)，或者出现宝宝站立行走都将视为犯规，比赛成绩无效。

比赛目的：为宝宝行走做准备，训练宝宝的平衡能力。

2. 当宝宝走到b处后，家长帮助宝宝将一个海洋球放入小盆中（每次只能放入一个违者犯规）

4. 家长可以用言语鼓励宝宝，但不能有任何的身体接触，否则按犯规处理。

5. 犯规宝宝取得的海洋球清零，重新开始。

比赛目的：培养宝宝和家长配合的能力，训练宝宝的平衡能力，培养亲自感情。

1. 宝宝和家长起点处就位，家长把自己一条腿和宝宝一条腿用绳子捆绑在一起，

3. 每次取球不限数量，2分钟内，取海洋球最多的宝宝家庭可获胜，

4. 比赛过程中家长不能把宝宝抱离地面，否则所取得的海洋球清零重新开始。

比赛目的：锻炼幼儿侧身滚的技能，发展协调性。

1. 准备物品：图片若干，背面粘有双面胶、海绵垫4个，

2. 请宝宝和家长起点就位，

3. 宝宝站在起点，当主持人宣布开始，跑向海绵地垫上，

4. 身体侧身滚过地垫，让图片粘到自己的身上，之后跑回到起点，

5. 比比谁身上的球多就算获胜，

6. 注意事项：听到开始方可起跑；一定要身体侧着滚粘水果，不能用手拿水果

安排一个抽奖箱，所有活动结束后，安排园长抽奖，分出一等奖1，二等奖2，三等奖3。

1等奖送3个月课程

2等奖送2个月课程

3等奖送1个月课程

纪念奖：每个家庭送小扇子一把

提前和会员家长沟通，希望宝宝能出节目。

(送毛绒玩具小礼物)

## 工厂运动会活动方案策划篇五

20xx年x月x日上午8:30开始

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8:20xx在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

1、项目名称：拔河比赛

规则：每个班级中派出三名教师(可援助)，提前抽签。

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签，进行比赛。决定出两组获

胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

奖励：1——4名，分别加4、3、2、1分，其余不加分。

2、项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

规则：每个班级派出一名教师，参加跳绳比赛，时间2分钟，每两人一组，共4组

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

3、项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

4、项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

规则：每组派出两名老师参与，听主持人口令统一围绕圆圈走动，到音乐停止，主持人说出一个数字，老师们按照主持人说出的数字要求与其他老师抱成一团，人数要与数字一致，即为通过，如没有找到自己的团队或者整个团队人数偏差，均为淘汰。

奖励：每一次最后获胜的两位老师均分别获得2分。

## 5、项目名称：琴棋书画样样通

规则：

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

奖励：娱乐游戏，每一个分会场的获胜者可获得2分。其余不加分。够级大赛经抽签多出的老师，直接获得1分奖励。

奖励：获胜的班级依照最高分输到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

滑梯计时员：

规则：每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的.老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

奖励：在5分钟内，所有没有打下去的老师均获得2分。期间抓住一次加1分。

投沙包人员：

奖励：获胜的班级依照最短时间即最高分数到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

捉迷藏计时员：



总策划

工作通知：

主持人

录像音响：

各项分数记录：

食堂饭菜：

条幅、黑板、大绳准备：《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处老师进行统计，园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

由董事长宣布“教师大聚餐正式开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1、餐后卫生由全体教职工一起承担

2、食堂人员9点到位□11:20xx开饭，12:00活动结束，打扫卫生。

## 工厂运动会活动方案策划篇六

为丰富高一学生的文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和美年级段”，高一年级段将举办高一年级段第一次趣味运动会，现制定活动方案如下：

趣味运动会组委会：

顾问：王文斌

主任：林海兵

副主任：

委员：

总裁判长：体育老师金福云

裁判：

1， 报名方法， 时间：参加比赛的名单在10月8日前报承办班级班主任或负责人

2， 分组情况：特色组机械组经济组

1， 时间：定于10.14下午班会课， 若因天气原因， 另通知

2， 地点：校内操场

3， 场地划分

特色组：a幢前的篮球场地

机械组：国旗台边的排球场地

经济组：c幢前大门口场地

(一)， 特色组：

(1)参加班级：高一18， 6， 15， 8， 9， 17

(2) 承办班级: 高一18

(3) 组织机构:

组长: 袁世平

副组长:

成员: 学生会人员若干

裁判长:

裁判员: 学生若干

(4) 节目

项目一: 《爱心速递》

(1), 比赛人数及分组: 每队15名队员

(2), 比赛赛制: 一场决定胜负, 用时最少的队获胜

(3), 比赛规则:

a□ 每个队15名队员依次排开排成一列, 间距一臂;

c□ 当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中, 第一名队员是不跑动的)

d□ 在传球过程中, 球落地后, 须由传球队员捡球后重新传球.

(4), 比赛纪律: 比赛中应绝对服从裁判, 以裁判员的判罚为最终判决.

项目二: 《钉纽扣》

1, 器械:针线纽扣布

2, 参赛人数:每班十人

3, 规则:

(1), 比赛采用接力形式进行, 每队第一人听到发令后, 跑向终点处首先把线穿到针上然后用针线把纽扣钉到布上, 要求拿起布, 纽扣不掉下来为准, 补好以后放回原处, 回到起点, 第二个接, 第三个继续, 直到最后一名完成后.

(2), 要求把钮扣钉成五条直线上, 每条直线上四颗钮扣.

(3), 完成后, 拿回钉了十纽扣的布回来, 以最快完成, 补得最漂亮美观的为胜.

(二), 机械组:

(1) 参加班级:高一4, 5, 11, 12, 13, 14

(2) 承办班级:高一4

(3) 组织机构:

组长:蒋珍霞

副组长:仇军曼戴旭华童灵华潘云明郑建明

成员:学生会人员若干

裁判长:蒋珍霞(兼职)

裁判员:学生若干

(4) 节目

## 项目一:定点足球

选手:每队15人

比赛规则:

1, 各队派出队员10名进行定点射门, 射门距离为10米, 每人射门3次.

2, 按下图所示(小球门), 队员按射中所示区域计算分数并进行累加.

3, 比赛表格

班级:裁判员:总分:

序号

队员

第一球

第二球

第三球

备注

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

项目二:脚夹球跳接力赛:

选手:每队20人

比赛规则:

1, 每队20人分为2组, 起点和终点各10人, 两组相对站立, 相距15米站成一路纵队, 起点的第一人手拿接力棒, 两脚夹一软式排球准备. 当听到信号后, 以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人, 同伴接棒后, 采用同样方式跳向起点第二名队员, 重复进行, 以各队完成时间多少排定名次.

2, 必须在比赛的赛道内进行, 出赛道加时间2秒一次.

3, 在跳的过程中, 球若掉落, 须在原地夹好后再继续跳进, 否则判为失败.

(三), 经济组:

(1) 参加班级: 高一1, 2, 3, 7, 10, 16

(2) 承办班级: 高一2

(3) 组织机构:

组长: 吴霞

副组长: 金平菊 汪士林 罗海霞 王丽华 盛慧贞

成员: 学生会人员若干

裁判长: 吴霞 (兼职)

裁判员: 学生若干

(4) 节目

项目一: 双龙戏珠接力赛

选手: 每队20人 (其中女学生不小于8人) 分为两组依次进行

规则:

1, 各队分成两大组分别站在东西两侧, 每次由两名队员背对背夹着篮球, 听到开始信号后, 从起跑线起侧前移动, 到达终点线后, 在交界区内拿下篮球交给下一组队员 (其他队员不能帮忙); 以此类推, 以最后两人冲过终点线为结束比赛, 以

时间多少排列最终名次.

3, 若有用手托(扶)或没有在交界区交接者按每一次犯规加时2秒计入比赛成绩

## 项目二:连环套

1. 比赛人数及分组:每队12名队员(其中女学生不小于6人),分为两组依次进行

2. 比赛赛距:场地长约25米,

3. 比赛赛制:按照每组最后一个人到达终点的先后按计时取名次

4. 比赛规则:

1) 每队12人纵队排在线上,每位队员之间相隔2米.第一位队员站在游泳圈内,另外手拿一个泳圈.发令后,第一位迅速将手上的泳圈向前扔,然后跳进泳圈,再捡起地上的泳圈,向前扔,一直到到达下一位选手为止,……依次类推,直到最后一位到达终点为止.

2) 所有队员的每一次跳跃都必须跳在泳圈内,当与下一位队员交接时,用手递泳圈.

3) 在行走途中,按每一次犯规加时2秒计入比赛成绩.

4) 比赛纪律:比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终判决

(一) 按照各单项竞赛规程规定的竞赛办法进行比赛;

(二) 每位运动员只参加1个项目的比赛;



(三) 运动员不得无故弃权(因公务或伤病除外).

(四) 参赛队员能遵守比赛的相关安全要求, 不发生意外情况.

(五) 各队应该积极配合竞赛活动工作人员开展竞赛的相关服务工作.

(六) 参加活动有始有终, 无中途无故退场现象.

(七) 每位同学要保持现场清洁卫生, 所在场地不留下任何垃圾.

(一) 每组总分取一等2名, 二等2名, 三等2名.

(二) 每项得分为: 第一名7分, 第二名5分, 第三名4分, 第四名3分, 第五名2分, 第六名1分. 总分取单项总和.

(三) 得分相同, 看每个项目的小分.

## 工厂运动会活动方案策划篇七

时间: 5月24日周五下午13: 00——15: 00 (雨天调整)

地点: 校体育场

参加对象: 英特二年级2个班46个学生及家长、老师 (姚琨、陈文柳、emily、chris分别担任2个班级男女生小组组长, 吴雅静、杨丹丹、吴华负责组织学生参赛)

活动准备:

1、通知家长, 届时穿着运动服、运动鞋, 做好防晒工作 (学生统一佩戴学校的帽子, 家长自备), 注意比赛安全。

2、训练学生武术操。

3、家长义工负责海报及奖贴制作、摄影以及适当准备饮料和水果（班级有活动经费）。

4、器材准备：

短绳15根，篮子4个，沙包20个，篓子20个，水桶8个，水杯4个，拔河长绳1根，记分表一个。

活动流程：

体育老师吴华带领大家做准备活动。

学生武术操展示，体育老师负责领操，播放音乐。各班选2名学生领操，家长观摩。

1、规则：一名家长和自己的孩子同时跳一根短绳，限时1分钟，后面一组给前面一组数数，以小组总数多者为胜。

2、分组：1班男生与家长，2班男生与家长，1班女生与家长，2班女生与家长，共4组。

1、规则：篮球场，设置30米长的比赛场地。在每个赛道上，均匀放置5只小篓。参赛小组在同一跑道内人数均等面向站于起、终点。起点第一个学生（播种小分队）提小篮子，在跑道内将小篮子中的“种子”“播”在跑道上的小篓中，将小篮子交给终点第一位同学（收割小分队），该学生将跑道上5只小篓中的“果实”“收”到小篮子内，将篮子再交给播种小分队队员交换背篓，以此进行。直到全部完成“播种”与“收割”任务。

2、分组：2个班男女生分四组同时进行，之后再家长组比赛。

1、比赛方法：在跑道上10米处放置装满水的水桶。4组同时进行，从起点拿空杯子前去取水，回到起点后把水倒入起点处的空水桶，再把取水杯传递给下一位队员。最后起点处水桶的水多的一队为获胜。

2、学生和家各分4组进行。

1、孩子组：每班分成男生队与女生队，男生与男生对抗，女生与女生对抗。（人数均等，老师协调。）

2、家长组（具体办法看到场家长情况而定。）

以小组得分为准，整组家长或整组学生将荣获以下奖项

冠军家长、冠军宝贝、亚军家长、亚军宝贝、季军家长、季军宝贝、优胜家长、优胜宝贝

## 工厂运动会活动方案策划篇八

激发幼儿对体育活动的兴趣，培养团队竞争意识，增强幼儿体质，经研究决定，特举办第二届冬季趣味运动会，具体安排如下：

xxx9年11月26日上午9:00~11:00

幼儿园操场

“运动、快乐、团结、健康”

幼儿园师生

小班组：

1、小蚂蚁运粮：每班10人；

2、摇摆车大赛：每班8人；

3、推小车跑：每班10人

中班组：

1、小兔拔萝卜：每班10人；

2、小动物运西瓜：每班16人；

3、拍球：每班10人；

4、接力赛：每班10人

大班组：

1、接力赛：每班10人；

2、传球：每班10人

3、跳绳：每班8人

4、毛毛虫游戏：全体幼儿

教师组：

1、打沙包

2、跳大绳

1、运动员入场

按大、中、小班顺序入场，精神饱满，队列整齐。主持人解说各班概况。

- 2、园长讲话
- 3、运动员代表发言(教师、幼儿)
- 4、师生运动项目比赛
- 5、颁奖仪式

1、主持：岳春娟

2、场地布置：

3、裁判组：

裁判长：闫如美

裁判员：

4、安全组：

5、摄影：张洁、周绍兴、各班教师

6、音响：田丽丽

- 1、各班参照比赛项目在班级预赛的基础上，选出参赛选手。
- 2、各班准备班牌、队名、口号、入场解说词，11月23日上报。
- 3、活动时各班自行带小椅子，按指定场地坐好。

各班要高度重视这次活动，认真做好运动会前的各项准备工作，训练过程中教给幼儿基本的.安全保护措施，运动会期间维持好班级秩序，组织幼儿有序参赛，确保幼儿安全。

# 工厂运动会活动方案策划篇九

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会

八班班委

20xx年xx月xx日，xx中学

高、八班学生

运动会入场式，运动会

4. 宣传委员x制作运动员的序号牌；
5. 体育委员xx找时间组织同学们练队
6. 体育委员xx组织同学到指定地点集合
7. 副班长xx与体委共同维持纪律
8. 体育委员xx分别提醒男、女运动员参加比赛
9. 班长xx在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1. 通知同学们在xx日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；
2. 将星期四的课表抄在黑板上；

3. 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

## 工厂运动会活动方案策划篇十

5月24日周五下午13:00——15:00（雨天调整）

校体育场

英特二年级2个班46个学生及家长、老师（姚琨、陈文椰、emily、chris分别担任2个班级男女生小组组长，吴雅静、杨丹丹、吴华负责组织学生参赛）

1、通知家长，届时穿着运动服、运动鞋，做好防晒工作（学生统一佩戴学校的帽子，家长自备），注意比赛安全。

2、训练学生武术操。

3、家长义工负责海报及奖贴制作、摄影以及适当准备饮料和水果（班级有活动经费）。

4、器材准备：

短绳15根，篮子4个，沙包20个，篓子20个，水桶8个，水杯4个，拔河长绳1根，记分表一个。

体育老师吴华带领大家做准备活动。

学生武术操展示，体育老师负责领操，播放音乐。各班选2名学生领操，家长观摩。

1、规则：一名家长和自己的孩子同时跳一根短绳，限时1分钟，后面一组给前面一组数数，以小组总数多者为胜。

2、分组：1班男生与家长，2班男生与家长，1班女生与家长，

2班女生与家长，共4组。

1、规则：篮球场，设置30米长的比赛场地。在每个赛道上，均匀放置5只小篓。参赛小组在同一跑道内人数均等面向站于起、终点。起点第一个学生（播种小分队）提小篮子，在跑道内将小篮子中的“种子”“播”在跑道上的小篓中，将小篮子交给终点第一位同学（收割小分队），该学生将跑道上5只小篓中的“果实”“收”到小篮子内，将篮子再交给播种小分队队员交换背篓，以此进行。直到全部完成“播种”与“收割”任务。

2、分组：2个班男女生分四组同时进行，之后再进行家长组比赛。

1、比赛方法：在跑道上10米处放置装满水的水桶。4组同时进行，从起点拿空杯子前去取水，回到起点后把水倒入起点处的空水桶，再把取水杯传递给下一位队员。最后起点处水桶的水多的一队为获胜。

2、学生和家長各分4组进行。

1、孩子组：每班分成男生队与女生队，男生与男生对抗，女生与女生对抗。（人数均等，老师协调。）

2、家长组（具体办法看到场家长情况而定。）

以小组得分为准，整组家长或整组学生将荣获以下奖项