

2023年溺水家长的意见 防溺水教育心得体会家长版(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

溺水家长的意见篇一

第一段：引言（200字）

溺水是每个家长都非常担心的事情。近年来，溺水事故频发，不仅给社会带来了巨大的伤害，也让家长们深感担忧。为了保护孩子们的安全，学校开展了防溺水教育，提高孩子们的自我保护意识。经过参与孩子防溺水教育的亲身体验，我深刻认识到防溺水教育的重要性，也领悟到了一些宝贵的经验。

第二段：提高孩子的水性技能（200字）

为了防范溺水事故，我认识到提高孩子的水性技能是非常重要的。参加了孩子的防溺水教育课程后，我发现学校非常重视让孩子们掌握游泳技能。游泳不仅可以增强孩子的体质，提高他们的水性安全，还有助于培养他们的自信心和勇气。我在家里也会经常带孩子去附近的游泳池，让他们通过游泳训练不断提高自己的水性能力。同时，我也会定期组织孩子们参加游泳比赛，让他们增加对水的认识，培养对水的敬畏之心。

第三段：加强家庭安全教育（200字）

孩子们的安全，首先来自于家庭。通过参与孩子的防溺水教育，我意识到了家庭安全教育的重要性。我在家里定期与孩子们进行防溺水知识的普及，教育他们不可随意接近水域，

尤其是游泳池、湖泊、河流等危险区域。在家庭旅游时，我也会详细询问酒店是否有安全围栏，是否提供救生设备等，确保孩子们的安全。此外，我还会在家里购买一些防溺水装备，如救生圈、游泳衣等，以便在必要时给予孩子及时的救助。

第四段：提高自我保护意识（200字）

防溺水教育的核心之一是提高孩子的自我保护意识。作为家长，我从孩子的防溺水教育中深刻体会到这一点。我告诫孩子们在玩水时要懂得尊重水，不能掉以轻心。同时，我会教育他们认识到自己的能力和局限，不能盲目冒险。当孩子遇到险情时，他们应该学会迅速呼救，求助周围的人，并遵循救生员的指导。通过不断加强孩子们的自我保护意识，我们可以降低发生溺水事故的风险。

第五段：积极参与社区教育活动（200字）

为了加强对孩子的防溺水教育，我积极参与社区的教育活动。我参加了社区开展的防溺水知识讲座和实践活动。通过这些活动，我不仅了解到了更多的防溺水知识，还能够与其他家长交流经验，共同探讨孩子们的安全问题。此外，我还参与了社区开展的防溺水宣传活动，通过发放宣传册和设立宣传展板等形式，向更多的家庭传递防溺水的重要性。通过积极参与社区教育活动，我更加坚信只有全社会共同努力，才能有效预防和减少溺水事故的发生。

结尾（100字）：

通过参与孩子的防溺水教育，我认识到提高孩子们的水性技能、加强家庭安全教育、提高自我保护意识和积极参与社区教育活动的重要性。作为家长，我们要时刻关注孩子的安全，通过以上措施，有效地提高孩子们的防溺水能力。希望每个家庭都能给孩子一个安全的水域环境，让他们能够在水中健

康成长。让我们一起加强对防溺水教育的重视，共同为孩子们的安全保驾护航。

溺水家长的意见篇二

一年一度的暑假又快到来，学生安全问题“又上心头”。如何让孩子度过一个安全、快乐的暑假成为学校、家长们最关心的问题。暑假是学生意外特别是溺水身亡事件高发期，加强学生安全防护显得尤为重要，暑期学生安全不能“放假”。

我校于5月8日上午举行“防溺水安全专题家长会”。会议由各班班主任主持。通报了近期全国各地多起学生溺水身亡的事件后，希望家长们要充分认识到溺水事故的危害性，做好预防溺水的家庭教育，教给孩子预防溺水的技能，提高自救自护能力，要求家长加强对孩子在期末及节假日(特别是暑假)的安全监管，切实担负起监护人的义务和职责。另外，还要教育孩子注意交通安全、防雷电、夏季传染病预防等安全事宜。

希望家长学习防溺水的“四不一会”，重点就“教会孩子如何预防溺水”、“溺水时如何自救”以及“溺水后如何抢救”等给全体家长作了具体而细致的培训。并且要求家长帮助孩子制定暑假计划，督促孩子按时按量完成学习和作业，帮助大人干一些力所能及的劳动，带领孩子们参加一些公益性的社会实践活动，过一个安全充实而有意义的暑假。

学校除了召开专题家长会外，还联合学校所在的社区，对学生生活

动范围附近的安全隐患水域进行排查，在学校醒目处悬挂大红警示标语，与家长签安全保证书，大造防溺水舆论宣传声势。使家庭、学校、社会三方形成合力，多管齐下，进一步将“防溺水”安全工作做实做细，让每一个孩子都能健康快乐地幸福成长。

溺水家长的意见篇三

随着气温逐渐上升，夏季来临，为最大限度地预防和减少学生溺水事故，为做好学生“珍爱生命，预防溺水”安全教育。我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水教育活动，且已清楚下水游泳的危险性。
- 2、平时注意教育自己的孩子不私自或结伴下水游泳，不水边玩耍、嬉闹。
- 3、给孩子树立好榜样，自己不到危险水域游泳。
- 4、我会尽到监护责任：学生上学、放学途中，双休日、节假日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监管工作，尽到监护责任。

本承诺书一式两份，家长或监护人签字后保留一份，学校留存一份。自家长或监护人签字当日起至学生毕业离校止期间有效。

初级班家长(监护人)签名：

x中学校

20xx年4月17日

溺水家长的意见篇四

尊敬的各位家长：

你们好！感谢你们从百忙之中抽出时间前来参加今天的家长会，今天的家长会主要和家长们探讨一个话题，就是请各位

家长高度关注孩子的安全教育问题。我们学校把学生的安全教育和管理工作放在更加重要的位置，始终保持高度的警觉，不敢有丝毫的懈怠和片刻的放松，做到了警钟长鸣，常抓不懈。

一、教育孩子严格遵守学校作息时间。早晨7：30后到校，11:30放学；下午2：40后到校，17:30放学。请学生家长根据你家离学校的远近距离掌握好孩子路途时间，定时出门上学，不要让孩子到校太早。特别是中午，一定要让孩子睡午觉。

家长要明白，节假日、放学后，孩子的安全是家长的责任。

二、暑假要到了，请家长们注意孩子假期安全：食品安全、道路安全、用电用水安全等等。

三、夏季到来，请家长们要对孩子进行防溺水教育，因此，我们要教育孩子禁止到河边，沟渠、池塘等地方游泳、玩水。严防发生溺水死亡意外事故。下面是一些游泳常识及自救知识：

游泳小常识：

1、必须在家长（监护人）的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽

筋、感冒等。

4、被污染的（水质不好）河流、水库，一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。
游泳过程中应注意的问题：

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。（1）如果发现抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

溺水的急救，发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为

逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

每年中小學生发生溺水事故起数与死亡人数的数目让人触目惊心。所以我们一定要认识到溺水事故的严重性、危害性，做好学生的教育管理，尽到未成年人“法定监护人”的主体责任和义务。

家长朋友们，今天说的这一些话，其实就两个字——“安全”。生命对于每个人来说只有一次，特别是正处于花季的孩子，生命更加珍贵。希望各位家长支持、理解、配合学校的工作，切实承担起父母监护人的责任，让我们的学生、您的孩子安全、健康地学习、成长。

再一次感谢到会的各位家长！

溺水家长的意见篇五

溺水是儿童安全中一项极其重要的警示。每年夏季，媒体上都会报道很多溺水事故，引发社会广泛关注。为了让孩子远离危险，加强防溺水教育变得尤为重要。我作为一位家长，通过与孩子的交流和学习，总结出了一些防溺水教育的心得体会。

首先，教育孩子认识危险并提高警觉性是非常重要的。溺水往往是因为孩子对水体危险性的认知不足而发生的。作为家长，我们应该教育孩子认识水的危险性，告诉他们在没有成人陪伴下不要靠近水域，不要随便下水。同时，我们还要教

教育孩子提高警觉性，让他们时刻保持警觉，不轻易接触陌生的水域，以免发生意外。

其次，学习游泳成为必要的安全技能，可以有效预防溺水事故。作为家长，我们可以给孩子报名参加游泳班，让他们学习基本的游泳技能。会游泳不仅可以提高孩子的自我保护能力，还可以增强他们的自信心和身体素质。此外，家长也可以利用业余时间和孩子一起游泳，增加亲子互动的同时也能够加强安全意识。

再次，家长要给孩子树立正确的安全观念。孩子往往是通过模仿家长的行为来学习的，因此我们要以身作则，并主动向孩子传授正确的安全知识。在日常的生活中，我们可以提醒孩子注意危险的水域，不要在没有人陪同的情况下到处玩耍。同时，我们还要教育孩子如何正确地拯救落水的人，通知周围的成人寻求帮助，并避免自己冒险救人。

另外，家庭的防溺水教育需要和学校形成合力。家长可以与学校合作，加强学校防溺水教育的力度。比如，可以多参加学校组织的与防溺水有关的活动，或者与学校老师详细沟通，了解学校是否有相应的溺水安全教育措施。通过家庭和学校的共同努力，可以将防溺水教育的覆盖面扩大，达到更好的效果。

最后，建立家庭内部的规则和约束也是防溺水教育的重要环节。在孩子的成长过程中，家长需要制定一些规章制度，明确孩子在水边的行为规范。比如，不允许独自离开成人陪同，不允许在没有合格救生员的情况下下水等等。同时，家长也要不定期和孩子进行安全知识的巩固和复习，确保孩子能够牢记安全规则，做到心知肚明。

总之，防溺水教育是一项长期而艰巨的任务。作为家长，我们要积极参与，并为孩子传授正确的安全知识和技能。通过教育孩子认识危险、学习游泳、树立正确安全观念、加强家

校合作以及建立家庭规则，我们可以更好地保护孩子的安全，使他们远离溺水的危险。让我们一起努力，为孩子的安全护航！

溺水家长的意见篇六

暑假安全最重要，孩子出外一定要注意安全，家长也特别要注意。学校可以让家长在假期前签署责任书，以此来提醒家长注意孩子安全。下面是小编给大家带来的防溺水家长责任书范本，欢迎大家阅读参考，我们一起来看看吧！

尊敬的家长朋友：

您好！

目前已进入夏季，是学生溺水事件的高发期，务必引起家长的高度重视。学校本着以人为本和关爱学生的精神，切实加强安全教育、防止学生溺水事件发生，希望得到您的配合，阅读以下告知事项并回复学校。请您高度重视孩子防范溺水教育，提高孩子防范溺水的自觉性和自我保护的能力，加强孩子游泳、玩水等相关行为监管，确保孩子生命安全。

一、预防孩子溺水的措施：

- 1、孩子应在家长带领下到安全水域游泳；
- 2、孩子不得私自在河塘边玩耍；
- 3、孩子不得去非游泳区游泳；
- 4、孩子游泳时，必须使用救生圈等保护设施；
- 5、孩子游泳前要做适当的准备活动，防止抽筋；

6、禁止孩子在雷雨天游泳和河塘边玩耍。

二、教孩子学会溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、现场抢救溺水孩子的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水孩子去医院。

四、我校作息时间

早晨上学：7:00;中午放学：11:50;

午休：12:40—14:20

下午上课：14:30;

下午放学：18:15。

请家长对孩子做好校外的防范溺水安全监护工作。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来，帮孩子筑起一道安全防线，让孩子健康快乐成长吧!最后，祝你们合家欢乐，吉祥如意!

夏季，气温炎热，少年儿童不慎溺水身亡的悲剧时有发生。

为了学生的人身安全，我校特制定家长、学生防溺水安全责任书，请家长协助学校加强对学生暑假安全的监护和教育，教育学生认真遵守学校以下规定，共同做好学生安全工作。

一、家长、学生必须保持高度的安全警惕性，严防溺水事件发生。

二、学生不得私自到河、塘、池、沟、渠、水库等地玩耍和游泳。不得借用器具当船来划水，不到河边钓鱼、捉虾等。

三、到校园后不得随意外出，外出必须经班主任同意，必须履行请假手续，不得请假私自外出。

四、上学、放学途中要结伴而行，按时回家。

五、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍；不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。要去游泳必须有家长陪同。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未成年学生切不可盲目下水施救。

七、学校设立私自游泳举报电话，鼓励学生积极举报，互相监督。

八、家长必须并且时刻对学生进行防溺水安全教育，监护学生在校外的一切安全行为，家长、学生要全部承担学生在校外的一切溺水事件的责任。

九、学生家长要认真学习以上内容，按以上规定教育孩子认真遵守本责任书。

十、本责任书一式二份，学生、家长、班主任签字后，家长留存一份，学校留存一份。

级 班学生姓名： 家长(签字)： 班主任(签字)：

中心初中

为了认真贯彻落实教育部会第12号《学生伤害事故处理办法》及国家教委办公厅关于加强中小学安全教育和安全管理工作的通知。加强对学生安全保护工作，增强教师安全防范意识，特对我校全体教师明确以下责任： 因下列情形之一造成的学生伤害事故，教师应当依法承担相应的责任。

(一)教师组织学生参与教育教学活动或校外活动，未对学生进行相应的安全教育，并未在可预见的范围内采取必要安全措施的。

(二)学生有特异体质或者特定疾病，不宜参加某种教育教学活动，教师知道或者应当知道，但未予以必要的注意的。

(三)学生在校期间突发病，或者受到伤害，教师发现，但未根据实际情况及时采取相应措施，导致不良后果加重的。

(四)教师或者其他工作人员体罚或者变相体罚学生，或者在履行职责过程中违反工作要求，操作规程，职业道德或者其他有关规定的。

(五)教师在岗期间，发现学生行为具有危险性，但未进行必要的管理，告诫或者制止的。

(六)班主任教师发现学生擅自离校，但未及时告知学生监护人的。

(七)教师无视学校规定，擅自在校外补课造成学生伤害的。

(八)任课教师在上课期间及课后十分钟，擅自离岗的。

(九)班主任应加强对学生进行食品卫生知识和预防食物中毒

毒的教育，未尽到教育职责的。

(十)学校安全管理人员擅自离岗，未尽管理职责的。

(十一)教师有辱学生人格，伤害学生自尊心造成严重后果的。

(十二)其它方式，因教师自身行为，造成学生伤害的。

甲方(教师)：

乙方(学校)：

安全责任重于泰山，安全工作情系万家。夏季，气温炎热，中小學生不慎溺水身亡的悲剧时有发生，加之降雨量剧增，各种自然灾害事故发生频率增高。为了学生的人身安全，我校特制定家长、学生防溺水、防自然灾害安全责任书，请家长协助学校加强对学生汛期安全的监护和教育，教育学生认真遵守学校以下规定，共同做好学生安全工作。

一、家长、学生必须保持高度的安全警惕性，严防溺水和自然灾害事件的发生。

二、学生不得私自到河、塘、池、沟、渠、水库等地玩耍和游泳。不到河边钓鱼、捉虾等。

三、学生到校后不得随意外出，外出必须经班主任同意，必须履行请假手续，不得请假私自外出。

四、上学、放学途中要结伴而行，按时回家。有事外出者，必须电话告知家长，经家长同意后方可外出。

五、不准私自在上學、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍；不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。要去游泳必须有家长陪同。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未

成年学生切不可盲目下水施救。

七、学校设立私自游泳举报电话，鼓励学生积极举报，互相监督。

八、家长必须随时对学生进行防溺水安全教育，监护学生在校外的一切安全行为，家长、学生要全部承担学生在校外的一切溺水事件的责任。

九、家长要对孩子进行防自然灾害安全知识教育，内容包括(防山体滑坡、防泥石流、防塌方、防滚石、防雷击)等。

十、学生家长要认真学习以上内容，按以上规定教育孩子认真遵守本责任书。本责任书一式一份，学生、家长签字后，由学校统一收存。

立状单位：仁怀市城北中学

履状人

学生(签字)： 班级：

家长(签字)：

20 年 月 日

根据上级文件，经学校研究决定，与各班班主任、副班主任签订《学校防溺水工作目标责任状》。责任状如下：

盘溪镇第一小学必须严格履行对学校班级的管理，并依法管理、依法治校。各班级在盘溪镇第一小学的管理下开展好《学校防溺水工作目标责任状》的相关条款，采取各种形式的宣传教育途径，积极开展好学校防溺水事故的发生，确保社会稳定、学校稳定，保证学生健康成长。

条款如下：

1、结合夏季时段，夏季学期开展专项防溺水安全教育课不少于10节，让学生学习掌握防溺水知识和技能；开展防溺水主题教育活动，展开全校师生、家长防溺水工作会议，提高学生家长防溺水安全教育的意识。

2、开家长会，通报全国近期发生的中小學生溺水事故，告知家长必须承担起监护人的职责。

3、结合盘溪夏季天气的特点，印发《预防溺水告家长学生书》。

4、凡新生入学实行与家长签订学生《防溺水承诺书》

5、开展全班学生家访活动，特别要针对留守儿童和外来务工人员子女学生，引导、帮助其家长和监护人承担好教育子女的责任和义务，确保不发生学生因缺乏监管出现的溺水事故。

盘溪镇第一小学 年级 班 班主任： 副班主任： 责任人：马绍祥

20xx年6月2日

溺水家长的意见篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

利用今天国旗下这个庄重的场合我跟大家讲个近段发生在我們身边的值得深省的悲剧故事[]20xx年4月8日至12日广东省汕尾市陆丰市连续发生3起学生溺水事故，造成9名中小學生溺

亡，同学们，人最宝贵的东西是什么？是生命，生命对人说只有一次，生命是我们最珍贵的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。

刚才我讲的悲剧故事是为了敲响我们的警钟，最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，学校进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不要私自一人或结伴外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且容易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

五、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩耍戏水。同学间要互相关心、爱护，发现有同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

六、在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险，在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗

尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，热爱生命是幸福之源，同情生命是道德之本，敬畏生命是信仰之端。生命是最珍贵的，对于我们自己的生命，我们当知珍惜，对于他人的生命，我们当知关爱。

今天我的讲话到这里，谢谢大家！

溺水家长的意见篇八

老师们、同学、家长们：

大家上午好！

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

溺水家长的意见篇九

防溺水工作不仅是学校的工作，家长也要共同参与其中，才

能更好地保障杜绝溺水安全事故的发生。本站小编为你整理了一些防溺水家长承诺书，希望你喜欢。

我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水专项教育，且已清楚居住地附近河流水文特征及危险性；
- 2、平时注意教育自己孩子不私自下水游泳；
- 3、自己不去非游泳区域游泳，给孩子树立好榜样；
- 4、我会尽到监护责任：孩子上学、放学路途中，双休日、节假日

日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监护工作。

家长签名：

随着气温逐渐上升，夏季来临，为最大限度地预防和减少学生溺水事故，为做好学生“珍爱生命，预防溺水”安全教育。我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水教育活动，且已清楚下水游泳的危险性。
- 2、平时注意教育自己的孩子不私自或结伴下水游泳，不水边玩耍、嬉闹。
- 3、给孩子树立好榜样，自己不到危险水域游泳。
- 4、我会尽到监护责任：学生上学、放学途中，双休日、节假日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监管工作，尽到监护责任。

本承诺书一式两份，家长或监护人签字后保留一份，学校留存一份。自家长或监护人签字当日起至学生毕业离校止期间有效。

初级班家长(监护人)签名：

xxxxx中学校

20xx年4月17日

我是西康町中学年级班学生的家长，我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水专项教育，且已清楚孩子私自下水游泳、戏水的危险性。
- 2、平时一定要注意教育孩子不私自下水游泳、戏水。
- 3、我会尽到监护责任：学生放学后、双休日、节假日是溺水事故的高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监护工作，尽到监护责任。家长签名：

20xx年七月九日注：本承诺书一式两份，签订后家长(学生)保留一份，学校保留一份存档。

签名：

日期：年 月 日

溺水家长的意见篇十

xx□

大家好！

在炎热的夏天，游泳和玩水是孩子们最喜欢的运动，也是危险的运动。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、小溪等场所。夏天是经常发生溺水事故的季节。游泳溺水事故每年夏天都会发生。溺水者中，有的不会游泳，有的会游泳，水质好。这些事故大多发生在校外，脱离了家长的监督和学校老师的管理。为了防止溺水事故在我们身边发生，让我们学习一下预防溺水的安全知识。

- 1、不要一个人出去游泳，也不要到不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。游泳一定要家长带领，游泳要去正规的地方，比如游泳池，健身房。
- 2、游泳前，下水前做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。
- 3、不舒服的时候不要去游泳。
- 4、参加剧烈运动后，不能立即跳入水中游泳，尤其是出汗发热的情况下，否则容易引起抽筋和感冒。
- 5、被污染的河流和水库，有急流的地方，两河交汇的地方，落差较大的河流湖泊，都不适合游泳和玩水。
- 6、恶劣天气如雷雨、大风、天气突变等。也不应该游泳。
- 7、在游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

暑假期间，很多孩子喜欢一起旅行，尤其是因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。当我们营救一个溺水的人时，我们应该做什么？当有人

落水时，救援人员不要急于救人，因为一旦被落水人员抓住，将会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果孩子发现有人溺水，不要盲目抢救。他们应该立即打电话求助，向成年人求助，或者打110和120求助。

我擅长防溺水，大人第一个陪我。

私下游泳很危险。重要的是不要深入。

我擅长防溺水，擅长游泳前热身。

伸、踢、弯、弯，预防动作缺一不可。

我有一个防止溺水的好办法，第三个缓解抽筋的办法。

赶紧上岸很重要。喝糖补充水分，缓解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝我们的小朋友在幼儿园里健康成长。